



## AKARSU e.V.

Oranienstraße 25  
10999 Berlin-Kreuzberg

2.Aufgang 2. Etage

Tel: 030/ 61 67 69 30  
Fax 030/ 61 67 69 39

e-Mail : [info@akarsu-ev.de](mailto:info@akarsu-ev.de)  
Web : [www.akarsu-ev.de](http://www.akarsu-ev.de)

### So finden Sie uns:

#### U-Bahn Linie 1 / 8

Kottbusser Tor, Görlitzer Bahnhof

#### Bus Linie M29

Oranienstrasse/ Adalbertstrasse, Heinrichplatz

### Bankverbindung:

Bank für Sozialwirtschaft  
BLZ 100 205 00, Konto 307 54 00



## Unsere Angebote:

- Gesundheits- und Bewegungskurse
  - Allgemeine Gesundheitsberatung
  - krankengymnastische, naturheilkundliche Gesundheitsberatung
  - allgemeine Sozialberatung
  - Rechtsberatung
  - psychosoziale Beratung
  - Familienberatung
  - Ausbildungs- und Berufsberatung
  - Infoveranstaltungen zu gesundheitlichen, frauenspezifischen und migrationspezifischen Themen
  - Frauenfrühstück
  - Integrationskurse
  - Netzwerkentwicklung
  - Qualifizierungsangebote
- 
- Kinderbetreuung während der Kursangebote
  - Multikulturelles Team
  - Beratungsangebote auf deutsch, türkisch, arabisch, englisch, französisch

**Unsere Angebote entnehmen Sie bitte dem aktuellen Programm. Oder rufen Sie uns an, wir informieren Sie gerne!**

## Für wen:

Frauen und Mädchen mit und ohne Migrationshintergrund

## Unsere Ziele:

- Unterstützung für Menschen mit Migrationshintergrund
- Verbesserung der gesundheitlichen, sozialen und psychosozialen Versorgung von Frauen und Mädchen mit Migrationshintergrund
- Förderung der körperlichen und seelischen Gesundheit
- Stärkung der persönlichen Ressourcen von Frauen und Mädchen
- Information und Aufklärung rund um Gesundheit, Bildung und Soziales
- Förderung von persönlichen und beruflichen Kenntnissen, Fähigkeiten und Qualifikationen



## Frauenfrühstück:

Jeden Donnerstag  
11.00 - 13.00 Uhr

Unkostenbeitrag: 2,00 €

## Beratungszeiten:

Mo, Do, Fr  
10.00 - 12.00 Uhr