

## Angebot und Anmeldung

Bitte kreuzen Sie hier Ihren Bedarf oder Ihre Einsatzmöglichkeit(en) an!

☐ ich suche ☐ ich biete

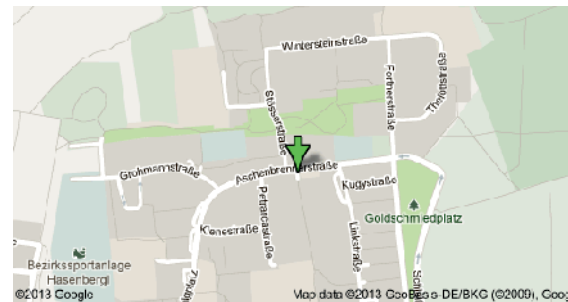
- ☐ Besuchsdienst
- ☐ Begleitdienst (zu Ärzten, Behörden ...)
- ☐ Telefon-Netzwerk (regelm. Anrufe)
- ☐ Hilfe bei Notfällen
- ☐ Erfahrungsaustausch/Gespräche
- ☐ Freizeitunternehmungen:
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ Handwerkliche Hilfen (nur kleinere Reparaturen)
- ☐ kleinere Hilfen im Haushalt
- ☐ Hilfe beim Einkaufen
- ☐ Hilfe im Garten
- ☐ Betreuung Tiere/Pflanzen
- ☐ Amtshilfe/Behördengänge
- ☐ Verwaltungsarbeiten
- ☐ Sonstiges \_\_\_\_\_

Unsere Ehrenamtlichen sind unfall- und haftpflichtversichert und haben ein polizeiliches Führungszeugnis.

**Name und Anschrift auf der Rückseite bitte nicht vergessen!**

## Kontakt

Nachbarschaftshilfe im Senioren-Pavillon  
Pfarrer-Steiner-Platz 1  
80933 München  
Tel.: 089 / 37 06 44 35  
Ihre Ansprechpartnerin: Frau Nicole Schmitt  
Mail: nicole.schmitt@diakonie-hasenberg.de  
www.diakonie-hasenberg.de



MetroBus Nr. 60, Haltestelle Stößerstraße

in Kooperation mit



gefördert durch

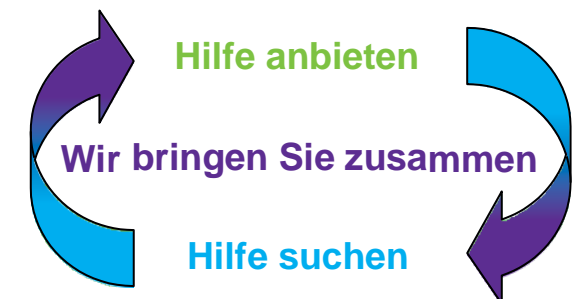


Landeshauptstadt  
München

Träger: Diakonie Hasenberg e.V., Stanigplatz 10  
80933 München, www.diakonie-hasenberg.de

Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft,  
Verwendungszweck  
Projekt Nachbarschaftshilfe  
IBAN: DE91 7002 0500 0004 8480 00  
BIC: BFSWDE33MUE

## Nachbarschaftshilfe Hasenberg Seniorennetzwerk



## Für wen wir da sind

Viele Menschen, vor allem ältere, wünschen sich Unterstützung im Alltag und mehr soziale Kontakte.

Wenn die eigenen Kräfte schwinden oder Familie, Freunde und Bekannte nicht mehr in der Nähe wohnen, ist es wichtig, sich neue tragfähige Netzwerke zu schaffen zur Alltagsbewältigung und gegen Vereinsamung.

Wir unterstützen Seniorinnen und Senioren, indem wir ihnen ehrenamtliche Helferinnen und Helfer aus der Nachbarschaft vermitteln. Durch regelmäßige Treffen bieten wir ihnen die Möglichkeit, sich kennen zu lernen, auszutauschen und zu vernetzen.

Kommen Sie zu einem persönlichen Gespräch oder rufen Sie einfach an!  
Wir helfen gerne weiter!

## Unsere Ziele sind

- Menschen zusammen zu bringen im Geben und Nehmen
- Nachbarschaftliche Hilfe mobilisieren und organisieren
- Ein stabiles Netzwerk knüpfen und begleiten
- Menschen in sozialen Notsituationen unterstützen
- Einsamkeit oder soziale Ausgrenzung verhindern oder entgegen zu wirken
- Angehörige unterstützen

## Was wir brauchen

Um diese Vermittlungsarbeit zu leisten, brauchen wir Ihre Mithilfe!

Helfen Sie durch ehrenamtliches Engagement Menschen, die Ihre Hilfe benötigen. Es geht dabei nicht um viel Zeit, die sie aufwenden müssen, sondern um kleine Hilfestellungen oder regelmäßige Kontakte zu Menschen, die sich an uns wenden. Spezielle Kenntnisse sind dazu in der Regel nicht erforderlich.

## Was wir Ihnen bieten

- Ein persönliches Aufnahmegespräch
- Eine bedarfsgerechte passende Vermittlung
- Regelmäßige Treffen zum Austausch und Kennenlernen sowie Vernetzung
- Wir stehen Ihnen bei Fragen oder Problemen zur Verfügung
- Wir bilden Sie weiter
- Auf Wunsch bescheinigen wir Ihnen Ihr (regelmäßiges) Engagement
- Sie bestimmen selbst die Art und Dauer Ihres Engagements bzw. der Hilfe



## Genaue Beschreibung der benötigten bzw. angebotenen Unterstützung

---

---

---

---

---

---

Vorname, Name

Straße/Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon

Mobil

E-Mail

Ort/Datum

Unterschrift

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten im Rahmen der Vermittlung innerhalb der Nachbarschaftshilfe weiter gegeben werden.