

NAME:	Mann-O-Meter e.V.	
	<i>Berlins schwules Informations- und Beratungszentrum</i>	
ANSCHRIFT:	Bülowstr. 106 • 10783 Berlin	
FON:	Beratung: 030 - 216 80 08	Büro: 030 – 217 510 11
FAX:	030 - 215 70 78	
E-MAIL + HOMEPAGE:	info@mann-o-meter.de	www.mann-o-meter.de
ÖFFNUNGSZEITEN:	Dienstag – Freitag 17:00-22:00 Uhr Samstag + Sonntag 16:00-20:00 Uhr	

VEREINSZWECK:	<ul style="list-style-type: none"> • den in der Öffentlichkeit bestehenden Vorurteilen über homo- und bisexuelle Menschen entgegenzuwirken und die Diskriminierung abzubauen • der Ausgrenzung von Menschen mit HIV und AIDS zu begegnen • Förderung der Gesundheitspflege und Fürsorge für homo- und bisexuelle Männer • Unterstützung homo- und sexueller hilfsbedürftiger Männer • Unterstützung homo- und sexueller Opfer antischwuler Gewalt • Unterstützung von homo- und sexuellen Jugendlichen und Alten • Unterstützung von Positiven und AIDS-Kranken • die Förderung der Bildung von schwulen und sexuellen Jugendgruppen, deren Unterstützung, sowie die Schaffung von Kommunikations- und Freizeitmöglichkeiten • Schwule und bisexuelle Jugendliche bei der Findung ihrer eigenen Identität zu unterstützen und ihnen speziell in Not- und Konfliktsituationen zu helfen und sie zu beraten • Jugendliche, Betreuer und anderes pädagogisches Personal in Schulen und ähnlichen Einrichtungen über die verschiedenen sexuellen Orientierungen aufzuklären • die Unterbringung von schwulen und sexuellen Jugendlichen in Notsituationen
LEISTUNGEN:	<ul style="list-style-type: none"> • Strukturelle Prävention durch Beratung und Selbsthilfe im AIDS-Bereich • anonymer HIV-Schnelltest • niedrigschwelliges Informationszentrum (gay-switchboard) • psychologische Beratung • Jugendarbeit • Betreuung schwuler Strafgefangener • MANEO - das schwule Anti-Gewalt-Projekt in Berlin
ZIELGRUPPE:	schwule und bisexuelle Männer
MITARBEITER:	1 Geschäftsführer (¾-Stelle) , 1 Psychologe (Vollzeit), 2 Sozialarbeiter (¾+½-Stelle), 1 Soziologe (Vollzeit), 2 Zivildienstleistende rund 60 ehrenamtliche Mitarbeiter
MITGLIEDSCHAFTEN:	<ul style="list-style-type: none"> • Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband (DPWV) • Landesverband der Berliner Aids-Selbsthilfegruppen e.V. (LaBAS) • Deutsche Aids-Hilfe e.V. (DAH) • Arbeitskreis der Opferhilfen in Deutschland (AdO) • International Lesbian and Gay Association (ILGA)

FÖRDERUNG:	Die Arbeit im Aids-Bereich wird gefördert durch das Land Berlin (Integrierter Gesundheits-Vertrag), die Arbeit von Maneo durch die Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales
-------------------	--

MANN-O-METER

WER WIR SIND

Mann-O-Meter wurde 1985 durch eine Gruppe engagierter schwuler Männer als Verein gegründet. Ziel war es von Anfang an, über HIV und AIDS aufzuklären und schwulen Männern alle Informationen zu geben, damit sie ihr Leben gut gestalten können. Zu diesem Zweck wurde 1986 das gleichnamige Zentrum Mann-O-Meter gegründet, das heute noch mit seinem offenen Café und Informationsbereich zahlreiche Besucher anzieht. Wir sind Berlins erste Adresse, wenn es um Informationen und Beratung rund um das schwule Leben geht. Ein Hauptziel unserer Arbeit ist es, für die psychische und physische Unversehrtheit schwuler Männer zu sorgen, indem wir aufklären, informieren und beraten. Gerade auch die Prävention von HIV und AIDS und anderer sexuell übertragbarer Krankheiten ist uns dabei ein besonderes Anliegen, denn wir wissen: Nach wie vor haben schwule Männer im Vergleich zu anderen Gruppen ein besonders hohes Risiko, sich zu infizieren.

EMANZIPATION ALS PRÄVENTION

Wir wissen, dass alleine das Wissen um eine mögliche Infektion bzw. eine Erkrankung noch keine Handlungen verändert. Vielmehr muss der Einzelne mit diesem Wissen umgehen, er muss sich dazu verhalten. Wir wissen auch, dass schwule Männer, die selbstbewusst mit ihrer Homosexualität umgehen und diese lustvoll leben können, ein geringeres Risiko haben, sich mit HIV zu infizieren. Um für schwule Männer ein gesellschaftliches Umfeld zu schaffen, in dem sie sich als gleichberechtigt und wertvoll erleben können, arbeiten wir nicht nur individuumszentriert, sondern auch gesellschaftspolitisch.

Zur Umsetzung dieser Ziele fördern wir die schwule Emanzipation im Sinne einer Anti-Diskriminierungsarbeit und das schwule Selbstbewusstsein. Dahinter steckt die Erkenntnis, dass nur selbstbewusste schwule Männer, die mit ihrem Lebensstil keine Probleme haben oder sich aus Furcht vor Vorurteilen oder schwulenfeindlichen Reaktionen ihrer Umwelt verstecken, in der Lage sind, verantwortungsbewusst mit sich, ihrer Sexualität und damit auch ihren Partnern umzugehen. Nur so kann AIDS-Prävention fruchten und dauerhaft verstärkt werden.

UNSERE LEISTUNGEN

Prävention ist mehr als die Vermittlung von Information. Prävention ist die Schaffung der individuellen und gesellschaftlichen Möglichkeiten, sich schützend und damit wertschätzend verhalten zu können.

Dazu gehört auf der individuellen Ebene die Bereitstellung von Informationen und Hilfestellung bei der Verarbeitung dieser Informationen, so dass die Möglichkeit des Schützens auch selbstverständlich in Anspruch genommen werden kann. Auf der gesellschaftlichen Ebene ist es nötig, ein Umfeld zu schaffen, das es dem Einzelnen erlaubt, sich selbstverständlich als schwuler Mann wahrnehmen zu dürfen.

Entsprechend dieser Vorstellung zur Prävention, die sich übrigens aus sozialwissenschaftlichen Untersuchungen speist, hält Mann-O-Meter in Berlin – der Stadt mit der größten schwulen Bevölkerung in Deutschland – eine Reihe von Angeboten bereit.

Während der Öffnungszeiten unserer Informations- und Beratungsstelle mitten im schwulen Kiez rund um den Nollendorfplatz erhalten Besucher Auskünfte über alle Aspekte zum schwulen Leben: Infos über Freizeitangebote, Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen der Stadt, das vielfältige Nachtleben der Szene und sonstige Aktivitäten der zahlreichen Gruppen und Projekte.

Im Laufe der Jahre hat Mann-O-Meter außerdem eigene Angebote aufgebaut, wie die Betreuung von schwulen Strafgefangenen, schwule Jugendgruppen wie z.B. „Romeo & Julius“ oder MANEO – das schwule Anti-Gewalt-Projekt in Berlin, das 1990 als bundesweit erstes Anti-Gewalt-Projekt ins Leben gerufen wurde. Neben der Dokumentation der Gewaltfälle ist Maneo bis heute die einzige Einrichtung in der Stadt, die umfassende Opferbetreuung für schwule Männer leistet. Nicht zuletzt bieten wir durch die unentgeltliche Nutzung unseres Gruppenraums vielen externen (Selbst-) Gruppen die Möglichkeit zu regelmäßigen Treffen.

WIR BIETEN MEHR ALS KONDOME

...WEIL PRÄVENTION MEHR LEISTEN MUSS!

Für die unmittelbare Prävention von HIV und AIDS bieten wir neben dem kostengünstigen Verkauf von Kondomen und Gleitmitteln alle aktuellen Informationsmaterialien an über HIV, AIDS, Hepatitiden, weitere sexuell übertragbaren Erkrankungen und andere Themen, die der „Schwulen Gesundheit“ dienen sollen. Und wer Fragen zu Safer Sex lieber in einem persönlichen Gespräch klären möchte, findet bei den Mitarbeitern an der Infotheke jederzeit ein offenes Ohr.

Auch das Angebot für schwule und bisexuelle Männer, sich bei uns in einem qualifizierten Setting auf HIV mittels eines Schnelltests testen zu lassen, zählt zu unseren unmittelbaren Präventionsangeboten. Bundesweit haben wir als erste schwule Einrichtung dieses Angebot etabliert.

Neben dem Bereitstellen von Wissen und Materialien für die Prävention sorgen wir für einen Rahmen, in dem Mann sich zu diesem Wissen positionieren kann: Bei Problemen im Umgang mit der eigenen Sexualität, mit Safer Sex, mit einer Neuinfektion und/oder Erkrankung findet man bei unseren Psychologen Rat und Hilfe. Sie bieten auch psychologische und psychosoziale Beratung zu allen anderen Themen an, die schwule Lebensweisen betreffen – sei es Coming out, Partnerschaft, Mobbing oder anderes ...

OHNE EHRENAMTLICHE MITARBEITER GEHT NICHTS

Trotz der Finanzierung des Projekts aus Senatsmitteln wäre die Existenz unseres Informations- und Beratungszentrums ohne die ehrenamtliche Arbeit nicht denkbar. Unsere hauptamtlichen Mitarbeiter werden von rund 60 geschulten ehrenamtlichen Helfern, die in fast allen Bereichen mitarbeiten, unterstützt. Sie sind und bleiben das unverzichtbare Rückgrat der Arbeit von Mann-O-Meter.