



## Wie kommt das Body+Grips-Mobil zu Ihnen?

Damit Ihre Veranstaltung ein voller Erfolg wird, arbeiten wir mit Ihnen Hand in Hand.

## Was organisieren wir?

- ☉ Sie erhalten vorab per Post detaillierte Informationsmaterialien zum Aufbau Ihrer Veranstaltung.
- ☉ Beratung bei der praktischen Durchführung Ihrer Aktionen und Veranstaltungen zur Gesundheitsförderung.
- ☉ Auf Wunsch schicken wir Ihnen Material zur Unterstützung Ihrer Öffentlichkeits- und Pressearbeit.
- ☉ Zwei Mobilbegleiter/innen, die Ihre Moderatoren/Moderatorinnen einweisen und beim Aufbau sowie der Veranstaltung als kompetente Ansprechpartner/innen zur Verfügung stehen.

## Was organisieren Sie?

- ☉ Ausreichend Platz! Möchten Sie den kompletten „Gesund mit Grips“-Parcours einsetzen, wird etwa die Fläche eines Schulhofes benötigt, bei schlechtem Wetter entsprechende Ausweichmöglichkeiten.
- ☉ Moderatoren/Moderatorinnen, die die Stationen des Body+Grip-Mobils mitbetreuen.
- ☉ Die Öffentlichkeits- und Pressearbeit. Wir helfen Ihnen gerne.
- ☉ **Die Kosten:** Für Veranstalter berechnen wir einen pauschalen Kostenbeitrag.

## Sie haben Interesse am Body+Grips-Mobil?

Wir beraten Sie gerne:

DRK-Landesverband Westfalen-Lippe e.V.  
Jugendrotkreuz

Sperlichstraße 25, 48151 Münster  
Tel.: 0251 9739-322  
Fax.: 0251 9739-217  
E-Mail: mobile-aktion@drk-westfalen.de  
www.jrk-westfalen.de

informieren  
wahrnehmen  
experimentieren



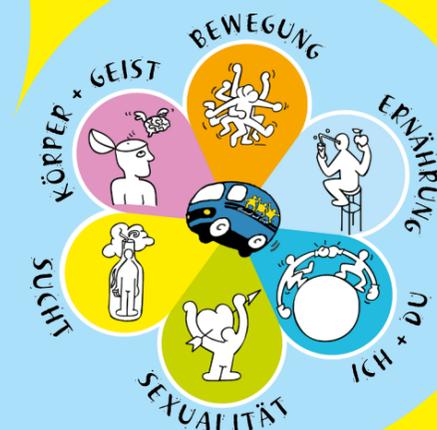
# Das Body+Grips-Mobil

Gesund mit Grips



Der Gesundheitsparcours wird unterstützt von





**Das Thema Gesundheit für Kinder und Jugendliche spannend, abwechslungsreich, zeitgemäß und ganzheitlich erfahrbar gestalten, sie überraschen und neugierig auf mehr machen, das ist Inhalt und Ziel des Body+Grips-Mobils.**

Eingesetzt werden kann das Body+Grips-Mobil bei Veranstaltungen und Projekten, die sich mit Themen der Gesundheit, dem Erwerb sozialer Kompetenzen und des Wohlbefindens beschäftigen. Ein niedrigschwelliges Programm, das Kindern und Jugendlichen im Alter von 11 bis 15 Jahren Teilhabe garantiert und ein inklusives Leitbild fördert. Es eignet sich für feste Gruppen und Laufpublikum, sowohl für drinnen als auch draußen.

Das Body+Grips-Mobil bietet eine Vielzahl an Aktions- und Informationsangeboten, bei denen nicht nur Geschick, Kreativität und Teamarbeit gefragt sind, sondern auch reales Wissen. Wer's nicht hat, erwirbt es hier.

- Der „Gesund mit Grips“ - Parcours:** Verschiedene Stationen aus sechs zentralen und jugendrelevanten Themengebieten bilden den „Gesund mit Grips“- Parcours. Hier dreht sich alles um Bewegung, Ernährung, soziales Miteinander, Sexualität, Sucht und Körper+Geist. Zu jedem Themengebiet wartet eine Informations-, Wahrnehmungs- und Experimentierstation auf die Teilnehmer/innen.
- Eine Fragebogen-Aktion<sup>1</sup>** komplettiert den Body+Grips-Mobil Einsatz. Sie verdeutlicht die aktuelle Selbsteinschätzung der Teilnehmer/innen im Hinblick auf das eigene Gesundheitsverhalten und ihre Neugier auf weitere Informationen.

- Projektmappe:** Für eine vertiefende Arbeit in den oben genannten Themengebieten, finden Multiplikator/innen hier zahlreiche Projektideen, die zum einfachen Nachmachen oder Weiterentwickeln konzipiert worden sind.
- Informationsmaterial<sup>2</sup>:** Für interessierte Kinder und Jugendliche liegen weiterführende Broschüren zu den jeweiligen Themengebieten bereit.

1) Die Fragebogen-Aktion wird nicht bei Laufpublikumsveranstaltungen eingesetzt.  
2) Die Aushändigung erfolgt bei Laufpublikumsveranstaltungen.

