



## ANGEBOTE für ältere Menschen (65 plus) in den Stadtteilen



### NIED - HÖCHST – UNTERLIEDERBACH

**Sie sorgen sich** um Ihren Angehörigen oder Nachbarn? Sie beobachten Personen in Ihrem Stadtteil, die Einschränkungen in Ihrer Selbstversorgung oder Mobilität erleben? Sie kennen Menschen, die ihre Wohnung nur selten verlassen, von Einsamkeit bedroht sind oder Menschen, die an einer psychischen Beeinträchtigung oder Demenz leiden?

**Oder Sie selbst** beschäftigen sich mit Fragen rund um das Älterwerden, z.B. mit Themen wie Vorsorge, Unterstützung oder Gesundheit? Wie kann ich noch möglichst lange in meiner Wohnung bleiben? Welche Angebote gibt es in meinem Stadtteil?

**Sprechen Sie uns an.** Wir nehmen uns gerne Zeit für einen Besuch bei Ihnen zu Hause, für ein Treffen im Café, oder für ein Gespräch am Telefon. Unsere Angebote sind KOSTENFREI (gefördert mit Mitteln der Stadt Frankfurt).



**Nina Mahler**

Dipl.- Sozialarbeiterin

---

Psychosoziale Beratung  
und Begleitung

---

☎ 069 2982 1403



**Alexandra Ladach**

Dipl.-Pflegerin

---

Präventive  
Hausbesuche

---

☎ 069 2982 1404

✉ [wuerde-im-alter@caritas-frankfurt.de](mailto:wuerde-im-alter@caritas-frankfurt.de)



## ANGEBOTE für ältere Menschen (65 plus) in den Stadtteilen



### NIED - HÖCHST – UNTERLIEDERBACH

**Sie sorgen sich** um Ihren Angehörigen oder Nachbarn? Sie beobachten Personen in Ihrem Stadtteil, die Einschränkungen in Ihrer Selbstversorgung oder Mobilität erleben? Sie kennen Menschen, die ihre Wohnung nur selten verlassen, von Einsamkeit bedroht sind oder Menschen, die an einer psychischen Beeinträchtigung oder Demenz leiden?

**Oder Sie selbst** beschäftigen sich mit Fragen rund um das Älterwerden, z.B. mit Themen wie Vorsorge, Unterstützung oder Gesundheit? Wie kann ich noch möglichst lange in meiner Wohnung bleiben? Welche Angebote gibt es in meinem Stadtteil?

**Sprechen Sie uns an.** Wir nehmen uns gerne Zeit für einen Besuch bei Ihnen zu Hause, für ein Treffen im Café, oder für ein Gespräch am Telefon. Unsere Angebote sind KOSTENFREI (gefördert mit Mitteln der Stadt Frankfurt).



**Nina Mahler**

Dipl.- Sozialarbeiterin

---

Psychosoziale Beratung  
und Begleitung

---

☎ 069 2982 1403



**Alexandra Ladach**

Dipl.-Pflegerin

---

Präventive  
Hausbesuche

---

☎ 069 2982 1404

✉ [wuerde-im-alter@caritas-frankfurt.de](mailto:wuerde-im-alter@caritas-frankfurt.de)