



Beratung Zuhause zu Fragen des Älterwerdens

Präventive Hausbesuche – West
Caritasverband Frankfurt e. V.
Alte Mainzer Gasse 10
60311 Frankfurt am Main

 **069 2982-1404**

wuerde-im-alter@caritas-frankfurt.de
www.caritas-frankfurt.de

Die eigene Lebenssituation im Alter selbstbestimmt gestalten

Wir beraten ältere Menschen im Vorfeld von Pflegebedürftigkeit mit dem Ziel, Lebensfreude sowie eine möglichst selbstständige Lebensführung im eigenen Zuhause zu erhalten.

Die Motivation zu gesundheitsförderndem Handeln und die frühe Unterstützung bei beginnenden, altersbezogenen Beeinträchtigungen stehen dabei im Mittelpunkt.

Beratungsanlässe gibt es viele ...

Wohnraumgestaltung | Gesundheitsvorsorge | Bewegungsförderung und Sturzvermeidung | Hilfsmittel | Essen und Trinken im Alter | Gedächtnistraining | Soziale Kontakte und Angebote im Stadtteil | Unterstützende Hilfen | Leistungen der Pflegeversicherung | Vollmacht und Patientenverfügung | Sorge um Nachbarn

Wir besuchen und beraten Sie kostenfrei bei Ihnen Zuhause – oder an einem Ort Ihrer Wahl.
Sprechen Sie uns gerne an.



Ihre Ansprechpartnerin

Alexandra Ladach

Dipl.-Pflegerin (FH)

☎ 069 2982-1404

✉ alexandra.ladach@caritas-frankfurt.de

**MENSCHEN
STÄRKEN.
WEGE
FINDEN.**

Gefördert durch das Frankfurter Programm

„Würde im Alter – Zugehende Beratung, Betreuung und Begleitung zu Hause“