



## BLiQ – Newsletter – Sonderausgabe zur Weihnachtszeit 2009



### Editorial

Liebe Partnerinnen und Partner,

in unserem Newsletter zur Weihnachtszeit möchten wir Ihnen und Euch von den aktuellen Ereignissen bei BLiQ berichten und uns sehr herzlich für die gute Zusammenarbeit bedanken!



#### Das Jahr 2009 im Rück-BLiQ

Wir können auf ein ereignisreiches Jahr zurückblicken: Nach der Planungsphase in 2008 wurde das Projekt „BLiQ – Bewegtes Leben im Quartier“ Anfang dieses Jahres vom Bundesministerium für Gesundheit über den Aktionsplan IN FORM bewilligt. Im März, April und Mai haben sich in Kreuzberg, Marzahn, Potsdam und Neuruppin die sechs lokalen Aktionsbündnisse zusammengeschlossen. Wenig später ist BLiQ mit dem Gesunde Städte-Preis 2009 ausgezeichnet worden.

Gemeinsam haben wir mit Ihnen und Euch erste Maßnahmen zur Bewegungsförderung von Kindern und ihren Familien geplant und durchgeführt. Darunter verschiedene Events wie z.B. die Bambiläufe im Görlitzer Park in Kreuzberg und in Marzahn, sowie einen Rollerparcours in Neuruppin. Zudem haben die ersten Schulungsdurchgänge für Multiplikator/innen stattgefunden, die nun als BLiQ-Trainer/innen die Bewegungsangebote der Lokalen Aktionsbündnisse und BLiQ gestalten. Aktuell sammeln wir viele Erfahrungen auf den Bewegten Winterspielplätzen, über die wir in diesem Newsletter berichten werden.

Wir sind glücklich, dass wir in diesem Jahr so viel gemeinsam bewegen konnten. Für die Zukunft gibt es viele Pläne, wir hoffen auf ein weiteres Jahr voller neuer und spannender Erlebnisse und Erfahrungen. Dieser letzte Newsletter in 2009 soll Sie und Euch über die neuesten Ereignisse bei BLiQ informieren und zeigen, was sich in letzter Zeit in den einzelnen Bündnissen getan hat. Wir wünschen viel Spaß beim Lesen!

Ihr/Euer BLiQ-Team

### Aktuelles aus den Bündnissen

#### **Kreuzberg Oranienplatz**



#### Kostenloser Spielgeräteverleih im Familienzentrum Waldemarstraße

Das Quartiersmanagement Mariannenplatz hat einen von BLiQ gestellten Antrag auf Sachmittel bewilligt. So konnten wir im Familienzentrum Waldemarstraße einen kostenlosen Spielgeräteverleih einrichten. Familien mit Kindern ist es seit der Eröffnung am 24.11. möglich, sich immer dienstags, mittwochs und donnerstags von 12:00 bis 16:00 Uhr kostenlos Laufräder, Pedalos, Roller, Schlitten und Babyschlitten auszuleihen.



#### Neues von den Winterspielplätzen

Mittlerweile haben die ersten Bewegten Winterspielplätze am Oranienplatz stattgefunden. Die Eröffnungsveranstaltungen im Familienzentrum Waldemarstraße und in der VAK-Kita hat die Sportpädagogin Hannah Dittrich geleitet. Die nun folgenden Winterspielplätze im Familienzentrum Waldemarstraße, der VAK Kita und im Familiengarten werden von unseren BLiQ-Trainer/innen übernommen. Die Termine für die Bewegten Winterspielplätze sind immer sonntags von 15:00 bis 17:00 Uhr:



20.12.2009 im Familienzentrum Waldemarstraße 57  
17.1.2010 im Familiengarten, Oranienstraße 34  
31.1.2010 in der Europa-Kita des VAK e.V., Oranienstraße 4  
28.2.2010 im Familienzentrum Waldemarstraße 57  
7.3.2010 im Familiengarten, Oranienstraße 34

In Kooperation mit einem unserer Partner, dem Kinder- und Jugendzirkus Cabuwazi, wird es im nächsten Jahr zwei ganz besondere Winterspielplätze geben: Sie tragen den Arbeitstitel „Zirkensischer Spielplatz“ und werden ein Mitmach-Zirkus sein, in dem sich Kinder und ihre Eltern bewegen und beteiligen können. Dies wird zugleich der Auftakt für die „Blaubärbar“ von Cabuwazi sein, die im Sommer jeden Sonntag von 14:00 bis 18:00 Uhr einen Mitmach-Zirkus für Kinder und Eltern anbietet.

Die „Zirkensischen Spielplätze“ finden im März und April 2010 statt, je ein Termin in der VAK-Kita (am 28.3. von 15:00 bis 17:00 Uhr) und im Familienzentrum Waldemarstraße (am 18.4. von 15:00 bis 17:00 Uhr).

Bisher haben wir in unserem Bündnis am Oranienplatz leider nur wenige Familien erreicht, sind aber optimistisch, dass sich das mit der Zeit ändert und sich die Winterspielplätze als Angebot fest im Quartier etablieren.

### **Kreuzberg Viktoriapark**



#### Die ersten Bewegten Winterspielplätze im Familienzentrum Mehringdamm



Im Familienzentrum Mehringdamm haben die ersten Bewegten Winterspielplätze stattgefunden. Jeweils am ersten Sonntag im Oktober, November und Dezember konnten sich Kinder und ihre Familien von 11:00 bis 16:00 Uhr im Familienzentrum bewegen und spielen. Den ersten Bewegten Winterspielplatz hat Danilo Zimmermann, Sportassistent aus Potsdam, gestaltet. Auf dem Foto sehen Sie einige Kinder und ihn bei der allseits beliebten „Jetzt-geht-es-los!-Rakete“. Die Durchführung des zweiten und dritten Bewegten Winterspielplatzes übernahmen unsere BLiQ-Trainer/innen. Währenddessen boten die Mitarbeiter/innen des Familienzentrums den Familien auch ein leckeres Frühstück an, was gerne angenommen wurde. Zu den Bewegten Winterspielplätzen kamen bis zu 45 Kinder und ihre Familien! Über so viel Resonanz freuen wir uns sehr und sind schon gespannt auf die nächsten Termine. Diese finden jeweils von 11:00 bis 16:00 Uhr am Sonntag, 10.1.2010 und Sonntag, 24.1.2010 statt und werden von

Sportstudentinnen der Universität Potsdam betreut. Weitere Termine sind der 7.2.2010 und der 7.3.2010.

### **Kreuzberg Wrangelkiez**



#### Vorschau auf die Bewegten Winterspielplätze

Noch in diesem Jahr finden die ersten Bewegten Winterspielplätze im Nachbarschaftshaus Centrum in der Cuvrystraße 13/14 statt. Die Eröffnungstermine am Sonntag, 27.12.2009 und Mittwoch, 30.12.2009, jeweils von 15:00 bis 17:00 Uhr, werden von unseren BLiQ-Trainer/innen, der Puppenspielerin Kirsten Fritzsche und Pinocchio gestaltet. Ab Anfang Januar bis Ende März gibt es dann jeden Sonntag von 15:00 bis 17:00 Uhr einen Bewegten Winterspielplatz im Nachbarschaftshaus Centrum, auf dem Kinder und ihre Familien toben und spielen können.

Eine gute Nachricht: Im Januar wird der neue Bewegungsraum im Nachbarschaftshaus Centrum fertig gestellt!



#### Kooperation mit der Bildungsinitiative „Wrangelkiez macht Schule“

Die Kooperation mit der Initiative „Wrangelkiez macht Schule“ wird im Frühling 2010 starten, wenn wir die „Bewegten Wege“ gestalten. Dabei werden wir in einem partizipativen Prozess zusammen mit Kindern aus dem Wrangelkiez Wege gestaltet, die die Kids zu mehr Bewegung im Alltag einladen sollen. „Wrangelkiez



„macht Schule“ ist ein Netzwerk aller wichtigen Akteure im Bildungsbereich des Wrangelkiezes, seine Schwerpunkte sind Sprachförderung, Bildungswegbegleitung und Elternzusammenarbeit. Initiatoren von „Wrangelkiez macht Schule“ sind das Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg, die Fichtelgebirge-Grundschule und das Quartiersmanagement Wrangelkiez.

## **Marzahn Nord/West**

### ★ Im neuen Jahr starten die Bewegten Winterspielplätze

Auch in Marzahn stehen die Termine für die Bewegten Winterspielplätze fest: Hier wird es die Spielplätze in drei verschiedenen Einrichtungen geben. Von Anfang Januar bis Ende März findet immer am ersten, dritten und fünften Sonntag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr ein Bewegter Winterspielplatz in der Turnhalle der Nils-Holgersson-Grundschule statt, der von Trainern des 1. FC Marzahn 94 betreut wird. Am zweiten und vierten Sonntag im Monat wird es jeweils ein Angebot im Kinderkeller in der Wittenberger Straße 85 geben. Zusätzlich findet jeden zweiten Sonntag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr ein Bewegter Winterspielplatz für Kinder bis drei Jahre beim Caritas Migrationsdienst in der Borkheider Straße 30 statt.

## **Neuruppin**

### ★ Eröffnung der Winterspielplätze in Neuruppin

In Neuruppin war es am 05.12.09 soweit: Von 14:00 bis 16:00 Uhr öffnete der erste Winterspielplatz in der frisch sanierten Sporthalle der Karl-Liebknecht-Grundschule seine Türen. Der Winterspielplatz wird im Wechsel vom Mehrgenerationenhaus Neuruppin (der Krümelkiste) und ESTAruppin ausgerichtet. Den Eröffnungsspielplatz gestalteten neben Danilo Zimmermann, Sportassistent aus Potsdam, auch einige Partner/innen, BLiQ-Trainer/innen sowie ein pensionierter Sportlehrer. Der erste Winterspielplatz in Neuruppin war ein voller Erfolg, viele Kinder und ihre Eltern nahmen teil. Auch Pressevertreter waren da – einen schönen Artikel aus der Märkischen Allgemeinen fügen wir diesem Newsletter als PDF-Datei bei.

Der Winterspielplatz in Neuruppin findet immer samstags von 14:00 bis 16:00 Uhr statt.  
Die weiteren Termine: 19.12.09, 9.1.10, 23.1.10, 6.2.10, 20.2.10, 6.3.10, 20.3.10.

## **Potsdam (Am Stern/Drewitz/Kirchsteigfeld)**

### ★ Bewegte Winterspielplätze

In Potsdam haben bereits im November die Bewegten Winterspielplätze begonnen. Bei der Auftaktveranstaltung am 1. November in der Kita Märchenland konnten die Kinder erst draußen spielen und toben, bevor dann auch hier Sportassistent Danilo Zimmermann die Kinder in Bewegung brachte. Eine Woche später begeisterte Puppenspielerin Kirsten Fritzsche auf dem Spielplatz des Eltern-Kind-Zentrums / Kita Piffikus die Familien und animierte mit Pinocchio und den vier Bremer Stadtmusikanten Kinder und Eltern zu kleinen Bewegungsspielen. Am 15.11. sorgte dann nochmals Danilo Zimmermann im Kinderclub Junior in Drewitz für Spiel, Spaß und Bewegung. Am vergangenen Sonntag, 12.12., starteten zwei BLiQ-Trainerinnen ihr Programm im Kinderclub Junior.

Auch in Potsdam ist die Zahl der Familien, die zu den Winterspielplätzen kommen, noch nicht hoch. Wir gehen davon aus, dass wir im Verbund mit den vielen BLiQ-Partnern allmählich viele Interessierte erreichen werden.

Im Januar werden zwei Bewegte Winterspielplätze von Sportstudent/innen der Uni Potsdam gestaltet. Am 17. und 24. Januar werden sie Kindern und Eltern in der Turnhalle der Grundschule am Pappelhain verschiedene Spielmöglichkeiten und Bewegungsangebote für den täglichen Gebrauch anbieten.

Hier die weiteren Termine für die Bewegten Winterspielplätze in Potsdam, immer sonntags von 15:00 bis 18:00 Uhr:

- 10.1.2010 im Kinderclub Junior
- 17.1. und 24.1.2010 in der Turnhalle der Grundschule am Pappelhain
- 7.2.2010 in der Arche Potsdam



- 21.2.2010 im Kinderclub Junior
- 7.3.2010 in der Arche Potsdam
- 21.3.2010 im Kinderclub Junior
- 11.4.2010 in der Arche Potsdam
- 18.4.2010 im Kinderclub Junior

### ☆ Bewegte Wege

Ein weiteres Projekt der Potsdamer Student/innen sind die Bewegten Wege. Hier werden die Kinder der Kitas Sonnenblume, Pfiffikus und Storchennest gemeinsam mit den Student/innen erkunden, welche interessanten und vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten die Kita-Umgebung bietet, um so die alltäglichen Wege für die Kinder abwechslungsreicher zu machen. Die Vorstellungen dieser Projekte vor den Eltern und Erzieher/innen finden am 15. Januar (Kita Pfiffikus) und am 22. Januar (Kita Storchennest und Kita Sonnenblume) nachmittags statt.

Die Studierenden haben uns ihre Ideen für die Bewegten Winterspielplätze und Bewegten Wege schon präsentiert: Hier können Sie sich mit uns auf echte Highlights freuen!

### Aus-BLiQ auf das neue Jahr

Neben den Bewegten Winterspielplätzen haben wir gemeinsam mit Ihnen und Euch weitere Maßnahmen geplant.

In allen Bündnissen wird es bald Bewegte Wege geben, die Kindern zeigen sollen, wie viel Spaß es macht, alltägliche Wege zu Fuß zu gehen. Dazu sollen gemeinsam mit Kindern aus dem Stadtteil Wege, beispielsweise von der Kita zum Spielplatz oder ins Familienzentrum, bewegungsförderlicher gestaltet werden. Bereits vorhandene Elemente der Gehweggestaltung (z.B. Innenhöfe, Mauern, Poller) werden durch farbige Bodenmarkierungen ergänzt, die etwa zum Hüpfen anregen.



Wenn im März die Angebote der Bewegten Winterspielplätze enden, wird es die ersten Bewegten Spielplätze geben. Auch hier besteht für Kinder und ihre Familien die Möglichkeit zu spielen und sich zu bewegen. Dieses Angebot wird ebenfalls durch BLiQ-Trainer/innen betreut.

Grundsätzlich geht es uns vorrangig um die Förderung der alltäglichen Bewegung, das „bewegte Miteinander“ von Kindern und ihren Familien. Deshalb wollen wir verstärkt auf Familien zugehen, um sie als Teilnehmer/innen an unseren Angeboten, noch viel lieber aber als Mitgestalter/innen zu gewinnen.

### Impressum

BLiQ-Newsletter Sonderausgabe zur Weihnachtszeit, 16. Dezember 2009  
BLiQ ist ein Projekt von Gesundheit Berlin-Brandenburg, Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung.  
Redaktion und Kontakt: Florian Barthelmeß, Maren Janella, Martina Block, Stefan Bräunling, Lisa Rösch, Judith Grimm, Isabel Merchan  
Friedrichstr. 231, 10969 Berlin  
Telefon 030 - 44 31 90-74  
Fax 030 - 44 31 90-63  
E-Mail [bliq@gesundheitberlin.de](mailto:bliq@gesundheitberlin.de)  
Internet [www.bliq.gesundheitberlin.de](http://www.bliq.gesundheitberlin.de)