



## BLiQ-Newsletter - Ausgabe 3 / 2010

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

mit diesem Newsletter möchten wir Ihnen und euch von den aktuellen Ereignissen und Planungen bei BLiQ berichten und uns herzlich für die gute Zusammenarbeit bedanken!

Wir blicken auf sehr viele BLiQ-Punkte in diesem Jahr zurück. Darunter waren großartige Highlights wie die Bambiniläufe in Kreuzberg, der Kinderstadtplan in Marzahn, die Aktionen der Sportstudent/innen in Potsdam oder die Wasser- und Lehmspiele in Neuruppin. Gleichwohl war manches, wie die Teilnehmerzahlen auf einigen der Bewegten Sommerspielplätze oder die langwierigen Vorbereitungen für die Bewegten Wege, auch noch verbesserungsfähig.

Insgesamt sind wir über die Aktivitäten und Kontakte in diesem Jahr sehr froh. Für die Zukunft gibt es in den BLiQ-Gebieten viele Pläne. So wird der Abschluss der vom Bundesministerium für Gesundheit geförderten Projektphase Ende Februar 2011 zwar ein Einschnitt sein. Aber die Bündnisse, die mit viel Engagement zusammen arbeiten, werden – das ist jetzt bereits abzusehen – in allen sechs Gebieten gut weiter laufen.

Nun wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Lesen und eine schöne Weihnachtszeit und einen guten, erholtten Start ins neue Jahr,

Ihr/euer BLiQ-Team



### Bewegte Winterspielplätze

In allen sechs BLiQ-Bündnissen finden nun wieder die Bewegten Winterspielplätze statt.



Alle Kinder bis sechs Jahre und ihre Eltern sind herzlich dazu eingeladen, an den kostenlosen Spielangeboten am Wochenende teilzunehmen. Bitte geben Sie

die Information auch weiter, die Toberäume und Sporthallen sind noch längst nicht ausgelastet. Die BLiQ-Trainer/innen erwarten die Kinder und Eltern mit vielen schönen Spielideen!

Im Januar wird es in jedem Quartier innerhalb eines Winterspielplatzes eine besondere Attraktion zum Start ins neue Jahr geben.

- **Neuruppin** - 8. Januar 2011  
Circus-Workshop mit Tacki und Noisly
- **Viktoriapark** - 9. Januar 2011  
Bewegungsspaß mit Danilo Zimmermann





- **Wrangelkiez** - 23. Januar 2011  
Mitmachzirkus für Groß und Klein  
mit Peter Scollin vom Platypus-Theater
- **Oranienplatz** - 23. Januar 2011  
Artisten des Kinder- und Jugendzirkus  
Cabuwazi
- **Marzahn** - 23. Januar 2011  
Artisten des Kinder- und Jugendzirkus  
Cabuwazi
- **Potsdam** - 30. Januar 2011  
Pinocchio mit seiner Puppenspielerin  
Kirsten Fritzsche

Für diese Veranstaltungen werden wir noch extra Werbung machen und Informationen an alle Bündnispartner senden.

## Bewegte Wege



Insgesamt sind in den BLiQ-Gebieten bisher 22 Bewegte Wege bewegungsförderlich gestaltet worden und motivieren nun Kinder und ihre Eltern zu Bewegung und ihre alltäglichen Strecken zu Fuß zurück zu legen.



Zusätzlich zu den gemalten Elementen konnten rund um das Nachbarschaftshaus Centrum im Wrangelkiez in Kreuzberg mittels einer Jugendamtsförderung kleine Kletter- und Spielgeräte aufgestellt werden.

Im nächsten Jahr werden weitere Bewegte Wege in Kreuzberg am Oranienplatz und im Wrangelkiez aufgemalt. Die Motive dafür wurden mit Kindern und Mitarbeiter/innen in den Einrichtungen zusammen bereits entwickelt.

## Schulungen



Im Oktober fand jeweils in Marzahn und am Oranienplatz ein Schulungsdurchgang für BLiQ-Trainer/innen statt. Insgesamt 20 Personen (Eltern und Akteur/innen) wurden durch unsere Kolleginnen Saffana Salman und Annett Schmok mithilfe eines sportwissenschaftlich fundierten Curriculums geschult. Sie spielen und toben nun auf den Bewegten Winterspielplätzen mit kleinen Kindern und ihren Eltern.

Haben Sie oder Personen in Ihrem Umfeld Interesse, am nächsten Schulungsdurchgang Ende Januar teilzunehmen und zukünftig Bewegungsangebote zu betreuen? Setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung!

## Kinderstadtplan Marzahn NordWest

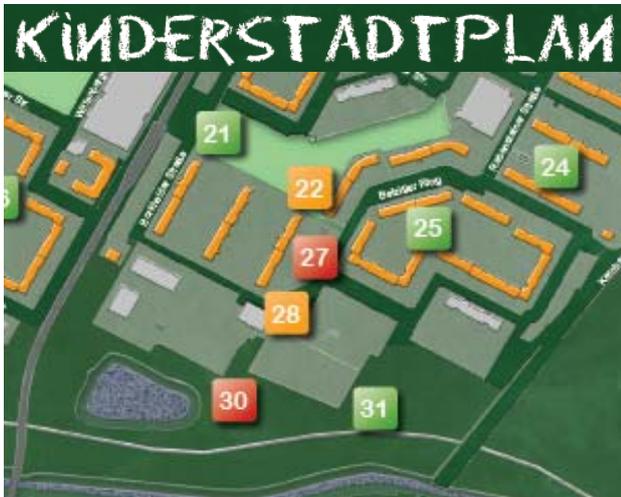
Am 12. November fand in Marzahn ein Presserundgang statt, um die druckfrischen Kinderstadtpläne zu bewerben. Diese konnten dank einer Förderung durch das Quartiersmanagement in Zusammenarbeit vieler BLiQ-Partner erstellt werden.

Mit dabei waren die Bezirksbürgermeisterin Frau Pohle, sowie zwei Kita-Gruppen, die die Wegbeschreibungen zu den Bewegten Wege und Spielplätze direkt ausprobierten.

Bei diesem Spaziergang waren einige Pressevertreter/innen anwesend. Als Reaktion erschienen mehrere Zeitungsartikel, unter anderem im Berliner Kurier und in verschiedenen Lokalzeitungen.



Ein Großteil der 7000 Stadtpläne wurde in den Einrichtungen bereits an die Kinder und Eltern verteilt.



Jetzt sind wir auf die Rückmeldungen gespannt, ob der möglichst kinderfreundlich gestaltete Plan einer verstärkten Nutzung der Spielplätze, Bewegten Wege und weiterer Lieblingsorte tatsächlich dient.

### Fachtagung am 22. Februar 2011

Am Dienstag, den 22. Februar 2011 veranstaltet der Gesundheits- und Bewegungsverband Berlin (getragen vom Verein BERLINbewegt, dem Institut für Sportwissenschaft der Humboldt-Universität zu Berlin sowie dem Projekt BLiQ) von 10 bis 17 Uhr eine Konsultationstagung im Bereich Bewegung. Unter dem Titel

#### **Bewegung leben – Wissen austauschen – Praxis verbessern**

stehen den Teilnehmenden, die im Bereich der Bewegungsförderung arbeiten, Expert/innen für einen sehr praxisnahen Austausch zur Verfügung. Fragen könnten z.B. sein: Wie bringe ich mehr Bewegung in mein/e Quartier/Kita/Schule? Welche Strukturen muss ich berücksichtigen, wenn ich Bewegung im öffentlichen Raum anregen will? Oder: Ich veranstalte ein Bewegungsangebot für eine schwer erreichbare Zielgruppe und kaum jemand kommt - was kann ich tun?

Die Veranstaltung wird in der soeben fertig gestellten Dreifachhalle des Institutes für Sportwissenschaft an der Humboldt Universität in Berlin-Mitte stattfinden.

Die Anmeldung beginnt im Januar 2011. Wir werden Ihnen die Einladung frühzeitig zusenden.



### Impressum

BLiQ-Newsletter 3/2010 vom 15. Dezember 2010

BLiQ ist ein Projekt von Gesundheit Berlin-Brandenburg, Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung.

Redaktion und Kontakt: Florian Barthelmeß, Maren Janella, Martina Block, Stefan Bräunling, Rike Hertwig

Friedrichstr. 231, 10969 Berlin

Telefon 030 - 44 31 90-74

Fax 030 - 44 31 90-63

E-Mail [bliq@gesundheitberlin.de](mailto:bliq@gesundheitberlin.de)

Internet [www.bliq.gesundheitberlin.de](http://www.bliq.gesundheitberlin.de)