

## BLiQ-Newsletter - Ausgabe 2 / 2009

### Editorial

Liebe Partnerinnen und Partner,

zur kalten Jahreszeit starten in allen lokalen Aktionsbündnissen von BLiQ die „Bewegten Winterspielplätze“, in denen Kinder kostenlos toben und spielen können. Das Angebot findet mindestens ein Mal im Monat statt, die genauen Termine und Veranstaltungsorte können Sie den folgenden Berichten über die einzelnen Bündnisse entnehmen.



Ende September sind die ersten von BLiQ initiierten Schulungen für Kita-Erzieher/innen im Bewegungsbereich angelaufen. Sie werden von der Sportpädagogin Annett Schmok aus Potsdam durchgeführt. Zur Vorbereitung auf diesen ersten Schulungsdurchgang hat Annett Schmok in den interessierten Einrichtungen hospitiert, um dort den individuellen Bedarf festzustellen.

Anfang November starten außerdem die Schulungen für ehrenamtliche Helfer/innen. Sie werden mit dieser kostenlosen, 16-stündigen Maßnahme u.a. zu allgemeinen, methodisch-didaktischen und rechtlichen Grundlagen der Bewegung fortgebildet.

Wir freuen uns, dass wir mit Ihnen in kurzer Zeit schon so viel anstoßen konnten. Was sich in den einzelnen Bündnissen getan hat – lesen Sie selbst. Viel Spaß dabei!

Ihr BLiQ-Team

### Die Aktionsbündnisse stellen sich vor

#### Kreuzberg-Wrangelkiez

##### Bambinilauf im Görlitzer Park

Am 25. September fand im Görlitzer Park der 3. Kreuzberger Bambinilauf als Auftaktveranstaltung von BLiQ statt. 600 Kinder und ihre Erzieher/innen und Eltern kamen, um je nach Alter unterschiedlich lange Strecken zu laufen und am Ende die heiß ersehnte Erinnerungsmedaille zu bekommen. Die Startsignale zu den vielen einzelnen Läufen gab unermüdlich der Gesundheitsstadtrat von Friedrichshain-Kreuzberg, Knut Mildner-Spindler. Veranstalter des Bambinilaufs waren mit BLiQ das Nachbarschaftshaus Centrum, die Kita Cuvrystraße und die Plan- und Leitstelle Gesundheit des Bezirksamtes Friedrichshain-Kreuzberg.



Die Veranstaltung hat allen sehr viel Spaß gemacht und wir konnten auf unser Projekt aufmerksam machen – auch dank der Förderung durch die Techniker Krankenkasse und der Präsenz vieler Partner/innen, die mit Informationsständen vertreten waren.

Voraussichtlich Anfang Januar 2010 werden wir im Nachbarschaftshaus Centrum unseren Bewegten Winterspielplatz eröffnen.



## Kreuzberg-Oranienplatz

### Beginn der „Bewegten Winterspielplätze“

Schon Ende Oktober starten hier unsere Bewegten Winterspielplätze. Sie finden sonntags von 15.00 bis 17.00 Uhr statt. Folgende Termine mit der Sportpädagogin Hanna Dittrich stehen schon fest:

25.10. im Familienzentrum Waldemarstraße 57, 22.11. in der VAK-Kita Oranienstraße 4, 20.12. im Familienzentrum, am 31.1.2010 in der VAK-Kita, am 28.2. im Familienzentrum und am 28.3. in der VAK-Kita.

In den Familiengärten von Kotti e.V. in der Oranienstraße 34 wird es am 17.1. und am 7.3. ein Angebot für Kinder im Alter von null bis drei Jahre geben.

### „Bewegter Weg“ in Planung

Die Bewegten Winterspielplätze starten – nun möchten wir auch einen Bewegten Weg gestalten. Er soll Eltern und Kinder dazu einladen, alltägliche Strecken zu Fuß zu gehen. Bei diesem Vorhaben kooperieren wir mit unseren Partner/innen, dem Familienzentrum Waldemarstraße, der Kita Kotti e.V. und den VAK-Kitas.

## Kreuzberg-Viktoriapark

### „Alles bewegt sich“ im FZ Mehringdamm

In den Sommerferien fand im Familienzentrum Mehringdamm zweimal wöchentlich das von BLiQ veranstaltete Sommerferienprogramm „Alles bewegt sich“ mit Danilo Zimmermann vom „Mobilen Sport Service“ statt. Danilo Zimmermann bot den Kindern und Eltern unterschiedliche Bewegungsspiele an, bei denen die kleinen und großen Teilnehmer/innen begeistert mitmachten. Für seine Spiele verwendete er vor allem Materialien aus dem Haushalt, z.B. Seile, Korke und Becher, um den Eltern einfache und preiswer-

te Anregungen zum Nachmachen für Daheim zu geben.

### Erster BLiQ-Winterspielplatz

Danilo Zimmermann wird seine Bewegungsspiele noch einmal im Familienzentrum Mehringdamm anbieten: Dort fällt **am Sonntag, den 11. Oktober um 11.00 Uhr der Startschuss für die Bewegten Winterspielplätze von BLiQ!**

Nach dieser Auftaktveranstaltung werden die folgenden Termine des Bewegten Winterspielplatzes von engagierten Eltern betreut, die von BLiQ in Sachen Bewegung geschult worden sind. Während dieser Zeit ist das Café des Familienzentrums geöffnet, so dass die Eltern sich am Rande austauschen können. Für den 11. Oktober ist auch ein gemeinsames, gesundes Frühstück geplant.

Die weiteren Bewegten Winterspielplätze finden von November bis März jeweils am ersten Sonntag im Monat von 11.00 bis 16.00 Uhr ebenfalls im FZ Mehringdamm statt. Sie werden von Kifah Alsafadi und weiteren Eltern betreut.

Ausnahme: Im Januar finden die Winterspielplätze am 10. und am 24. statt und werden gemeinsam mit Sportstudent/innen der Uni Potsdam gestaltet.

## Potsdam

### **Am Stern/Drewitz/Kirchsteigfeld**

### BLiQ beim Abschlussfest des Lehmbauprojekts und anderen Veranstaltungen

Am 18. Juli fand das Abschlussfest des Lehmbauprojektes in Drewitz statt. Es war der Abschluss einer kreativen Bauphase, in der die Kinder aus der Gegend zwei Wochen lang gemeinsam ein großes Schloss aus Lehm gebaut haben. Auf dem Fest wurde das Schloss bespielt, es war Bühne für das Theaterstück „Dornröschen“. Damit die Kinder zwischendurch Möglichkeiten zur Bewegung



bekommen, organisierte BLiQ ein Bewegungsangebot aus einfachen Spielen wie Dosenwerfen, Ball- und Hüpfspielen.

Am 21. August fand ebenfalls in Drewitz das Spielplatzfest des SC Potsdam statt, an dem sich BLiQ gemeinsam mit der Initiative „Soziale Stadt Potsdam e.V.“ mit einem Infostand und verschiedenen Bewegungsaktionen beteiligte.

Auch beim Stadtteilstfest am 12. September Am Stern in Potsdam war BLiQ mit einem Infostand und verschiedenen Bewegungsangeboten für Kinder vertreten. Tanja Freitag vom Kinder- & Jugendzirkus Cabuwazi machte gemeinsam mit den Kindern verschiedene kleine Akrobatikübungen - das Stelzenlaufen kam besonders gut an. Deutlich wurde bei dieser Veranstaltung für uns, dass die BLiQ-Angebote passgenau für die Altersgruppe „Kinder bis sechs Jahre“ sein müssen – sonst besteht die Gefahr, dass größere Kinder die Kleinen etwa bei Bewegungsangeboten „verdrängen“.

#### Erster Bewegter Spielplatz von BLiQ

Am Sonntag, dem 27. September, fand auf dem Spielplatz der Kita Sonnenblume der erste Bewegte Spielplatz von BLiQ statt. Es waren rund 60 Kinder und Erwachsene da. Höhepunkt der Veranstaltung war der Auftritt der Puppenspielerin Kirsten Fritzsche. Sie hatte verschiedene Handpuppen und eine Marionette des berühmten Pinocchio mit der langen Nase mitgebracht und regte die Kinder so zum Spielen, sich Bewegen und zum „Affentanz“ an. Die Kita-Leiterin Doris Hennig war begeistert und fand den Aufwand für ein solch wertvolles Angebot „sehr tragbar“.

Am 1. November werden auch in Potsdam die Bewegten Winterspielplätze von BLiQ-Partnern starten. Sie finden sonntags von 15.00 bis 18.00 Uhr statt. Die ersten Termine: 1.11. in der Kita Märchenland, 8.11. in der Kita Pfiffikus/EkiZ und 15.11. im Kinderclub „Junior“.

Im Kinderclub soll danach ein monatliches Angebot stattfinden. Am 17. und 24. Januar findet der Winterspielplatz voraussichtlich in der Turnhalle der Grundschule „Am Pappelhain“ statt, gestaltet von Sportstudent/innen der Uni Potsdam.

Weitere Termine und Einrichtungen folgen.

## Neuruppin

### Rollende Kinder und Eltern

Ein rollender Einstand war die Auftaktveranstaltung der BLiQ-Aktivitäten in Neuruppin: Am 19. September fand der 1. Neuruppiner Rollerparcours statt, auf dem Kinder und Erwachsene mit Tretrollern Runden um den Bauspielplatz von ESTAruppin e.V. und auf dem Hof der Fontaneschule fuhren. Die an dem Parcours teilnehmenden Familien fuhren mit viel Freude und Ehrgeiz die verschiedenen Stationen ab – sie fuhren über Rampen, auf Linien, im Kreis, Slalom und absolvierten das geheimnisvoll klingende HazwoooRollern.



Anschließend gab es Kaffee und Kuchen für alle, die gefahren waren. Auf dem Rollerparcours bekamen alle Fahrer/innen Teilnahmeurkunden, was zu strahlenden Gesichtern und viel positivem Feedback führte. Im nächsten Jahr soll wieder ein Rollerparcours stattfinden.

Auch in Neuruppin ist wie in den anderen BLiQ-Gebieten ein Bewegter Winterspielplatz geplant. Er wird ab November stattfinden, Ort und Termine werden noch bekannt gegeben.



## Marzahn NordWest

### Bambinilauf auch in Marzahn

Tohuwabohu am Freitagnachmittag, wuselnde Kinder im Sonnenschein. Es waren viele Kinder, die mit ihren Eltern am 28. August ins Nachbarschaftshaus „Kiek in“ in Marzahn-Nord gekommen waren, denn an diesem Nachmittag startete der erste Bambinilauf im Bezirk. Den Startschuss gab die Marzahner Bezirksbürgermeisterin Dagmar Pohle, die sich dafür extra eine originale Startklappe besorgt hatte.

Die Veranstaltung fand im Rahmen des „6. Olympischen Tages der Generationen“ statt. Rund 150 Kinder aus der Nachbarschaft, dem Kindergarten „Kiek mal“ des Nachbarschaftshauses „Kiek in“ und anderen Kindergärten waren beim Bambinilauf dabei. Am Vormittag hatten bereits unterschiedliche Bewegungsaktionen in den einzelnen Kindergärten stattgefunden. Nachmittags konnten die Kinder außerdem weitere Stationen im Garten und im Haus durchlaufen, an denen sie Stempel für ihre „Laufkarte“ sammelten.



Die weiteren Stationen bildeten der „Bewegte Spielplatz“, der von Reistrommel e.V. gestaltet wurde, und der „Bewegte Winterspielplatz“ im Haus, betreut durch Mitarbeiterinnen des Projektes BLiQ. Hatte ein Kind alle Stationen absolviert, konnte es sich eine Erinnerungsmedaille abholen.

Der Lauf war die Auftaktveranstaltung für die Bewegten Winterspielplätze, die örtliche Ak-

teure in Marzahn-Nord und Marzahn-West anbieten werden:

ab Januar 2010 sonntags von 16.00 bis 18.00 Uhr in der Turnhalle der Nils-Holgersson-Grundschule (veranstaltet vom 1. FC Marzahn 94), im Kinderkeller/Hochhauscafé und – für die kleinsten Kinder – beim Caritas Migrationsdienst.

## Was ist sonst noch passiert?

### Evaluation

Wie alle „Aktionsbündnisse Gesunde Lebensstile und Lebenswelten“ wird auch BLiQ evaluiert. Für einen Teil unserer Evaluation gibt es eine Kooperation mit dem Klinikum Hamburg-Eppendorf, das uns ein Instrument zur „Kapazitätsentwicklung im Quartier“ (kurz: KEQ) zur Verfügung stellt. Diesen wissenschaftlich bereits erprobten Fragebogen haben wir nun für unsere Zwecke angepasst, um so Veränderungen messen zu können, die unsere Maßnahmen angestoßen haben. Zu diesem Zweck werden wir im Oktober 2009 und im Oktober 2010 in Marzahn NordWest Stadtteilakteure über das Quartier befragen.

Und last but not least: BLiQ gibt es jetzt auch online! Unter [www.bliq.gesundheitberlin.de](http://www.bliq.gesundheitberlin.de) berichten wir nun auch im Internet über Neuigkeiten und Entwicklungen.

## Impressum

BLiQ-Newsletter 2 - 2009 vom 8. Oktober 2009

BLiQ ist ein Projekt von Gesundheit Berlin-Brandenburg, Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung. Redaktion und Kontakt:

Florian Barthelmeß, Maren Janella, Martina Block, Stefan Bräunling, Isabel Merchan

Friedrichstr. 231, 10969 Berlin

Telefon 030 - 44 31 90-74

Fax 030 - 44 31 90-63

E-Mail [bliq@gesundheitberlin.de](mailto:bliq@gesundheitberlin.de)

Internet [www.bliq.gesundheitberlin.de](http://www.bliq.gesundheitberlin.de)