



## BLiQ-Newsletter - Ausgabe 1 / 2010

### Editorial

Liebe Partnerinnen und Partner,

BLiQ – Bewegtes Leben im Quartier ist bereits in der zweiten Halbzeit seiner Projektlaufzeit angekommen. Die erste Saison der Bewegten Winterspielplätze ist vorüber, die Bewegten Sommerspielplätze laufen gerade an, und es gibt viele Aktivitäten zur Gestaltung Bewegter Wege. Viele Akteure in „unseren“ sechs Gebieten – und es kommen immer neue dazu – arbeiten gemeinsam daran, den Alltag kleiner Kinder bewegungsfreundlicher zu machen.

Die Strukturen von BLiQ vor Ort sind so, dass die Zusammenarbeit auch über das Frühjahr 2011, wenn die Förderung über das Bundesgesundheitsministerium endet, weiter laufen kann. Trotz dieser guten Aussichten bleibt es eine unserer wichtigsten Aufgaben, die Angebote, die auf gute Resonanz stoßen, zu verstetigen.

Wir haben erste Planungen aufgenommen, BLiQ-Resultate der Fachöffentlichkeit bekannt zu machen. Hierzu sind wir sowohl mit Berliner Partnern (BERLINbewegt e.V., Humboldt Universität Berlin und andere) als auch mit anderen Aktionsbündnissen im Bundesgebiet im Gespräch, freuen uns aber auch über Anregungen von den Leser/innen dieses Newsletters.

Was sich in den einzelnen Bündnissen getan hat – lesen Sie selbst. Viel Spaß dabei!

Ihr BLiQ-Team

### RückBLiQ: Bewegte Winterspielplätze

Die Bewegten Winterspielplätze haben im vergangenen Herbst und Winter in allen sechs BLiQ-Regionen teilweise sehr erfolgreich stattgefunden. Meistens sonntags zwischen 15 und 17 Uhr kamen bis zu 40 Kinder in Sporthallen, Familienzentren oder Kitas, um gemeinsam zu toben und zu spielen. Teilweise besuchten unsere Winterspielplätze auch weniger Kinder, das halten wir bei diesen Angeboten für normal. Einige Winterspielplätze konnten nach draußen verlegt werden, als die Sonne lockte. Im nächsten Winter wird es auf jeden Fall wieder Bewegte Winterspielplätze geben!

Besonders froh waren wir, dass extra geschulte „BLiQ-Trainer/innen“ die vielen Termine spielfreudig angeleitet haben. Weitere Highlights waren Spielangebote, die Sportstudierende aus Potsdam betreut haben, das wundervolle Puppenspiel mit Pinocchio und seiner Strippenzieherin Kirsten Fritzsche und zwei gemeinsame Termine mit dem Kinder- und Jugendzirkus Cabuwazi.

### Bewegte Sommerspielplätze



Nach den langen Wintermonaten und den erfolgreichen Bewegten Winterspielplätzen in vielen verschiedenen Einrichtungen unserer Kooperationspartner/innen, geht es nun an die frische Luft.

In den Sommermonaten werden sowohl öffentliche als auch Einrichtungsspielplätze als Treffpunkte für Familien neu „belebt“.



Hierzu wird es in Neuruppin und in Potsdam jeweils eine Spielplatzrallye geben. Mit einer Laufkarte ausgestattet, bekommen die Familien Tipps und Anregungen für alltägliche Bewegungsmöglichkeiten.

Mit großen Auftaktveranstaltungen werden diese Rallyes eröffnet: Am letzten Samstag fand der 2. Neuruppiner Rollerparcours statt. Potsdam startet an diesem Samstag, 15. Mai, mit dem Aktionstag des lokalen Bündnisses für Familie und der „Bespielung“ des ersten Spielplatzes. Hierzu hat sich bereits der Potsdamer Oberbürgermeister Jann Jakobs mit seinem Enkel angekündigt.

In den Kreuzberger Bündnissen wurden öffentliche Spielplätze ausgewählt, die, wie auch die Winterspielplätze, von geschulten Multiplikator/innen (BLiQ-Trainer/innen) betreut werden. Sonntags nachmittags sollen Familien mit Kindern den Spaß an der Bewegung (wieder-)entdecken.

## Bewegte Wege



Mit den Bewegten Wegen zielt BLiQ darauf ab, Alltagswege von Familien bewegungsförderlich zu gestalten. Kinder und Eltern sollen Freude daran haben, ihre alltäglichen Strecken bewegter zurückzulegen, vor allem auf Strecken von zu Hause in die Kita oder ins Familienzentrum. Dazu werden Elemente wie Füßchen, Linien, Tierspuren oder Kästchen für Hüpfspiele aufgetragen.

Die einzelnen Bündnisse setzen die Bewegten Wege sehr unterschiedlich um.

In Potsdam starteten die ersten Bewegten Wege bereits im Winter, in Kooperation mit der Uni Potsdam. Hier haben Student/innen aus dem Fachbereich Sportwissenschaften Wege um Kitas herum erkundet, Ideen für

Bewegungsspiele erarbeitet und mit den Eltern und Kindern gemeinsam ausprobiert. Es wurden Poster und Laufkarten gestaltet und den Kitas übergeben. Diese Aktion soll weitergeführt werden, aber auch eine bewegungsfreundliche Umgestaltung von Wegen im Quartier ist angedacht.

In Marzahn beteiligen sich die Kinder ebenfalls mit einem Kooperationspartner, dem Kinder- und Jugendbüro, an der Erarbeitung und Umsetzung der Bewegten Wege. Zu Beginn gibt es eine „bewegte“ Kennlernstunde mit dem Ziel, etwas über die motorischen Fähigkeiten der Kinder zu erfahren und zu erkennen, welche Bewegungsspiele ihnen Spaß machen. In einem nächsten Schritt werden die Kinder dann mit Fotoapparaten ausgestattet. So ausgerüstet, begehen sie die Wege, die später umgestaltet werden sollen. Im Anschluss gibt es eine Auswertung der Fotos. Gemeinsam überlegen die Kinder und die Betreuer/innen, welche Symbole und Farben wünschenswert sind. Aus diesen Ideen wird eine Collage entwickelt, die in Form eines Antrages bei den zuständigen Ämtern eingereicht wird.

Am Viktoriapark in Kreuzberg gibt es eine Kooperation mit dem Projekt „Kiezdetektive - Kinderbeteiligung für eine gesunde Stadt“. Ausgestattet mit Detektivausweisen und Stirnbändern, erkunden die Kinder ihre alltäglichen Wege ganz bewusst und machen Vorschläge, wie die Wege bemalt werden können. Zum Familienzentrum, zum Spielplatz, in den Park - alle Wege sollen ihre spezifischen Symbole und Anregungen für Bewegungsspiele erhalten. Die Umsetzungen werden dokumentiert und bei der nächsten Kinderversammlung im Kreuzberger Rathaus der Kommunalpolitik präsentiert. Auch bei den Umsetzungen der Ideen sind die Kinder beteiligt.

Jugendliche „Street Art“-Künstler/innen unterstützen die Kinder bei den genannten Maßnahmen.



## Schulungen

BLiQ wird immer größer: Inzwischen hat bereits der zweite Schulungsdurchgang für BLiQ-Trainer/innen stattgefunden. Rund 40 Trainer/innen sind aktuell geschult und betreuen die BLiQ-Bewegungsangebote. Immer mehr Interessierte melden sich bei uns und möchten uns unterstützen. Das freut uns sehr. Ein großer Erfolg ist vor allem, dass es gelungen ist, an den Angeboten beteiligte Eltern als BLiQ-Trainer/innen auszubilden.

Die Arbeitshilfe zu den Schulungsinhalten ist fertig und kann über die BLiQ-Homepage [www.bliq.gesundheitberlin.de](http://www.bliq.gesundheitberlin.de) heruntergeladen werden.

## AusBLiQ

Um die Öffentlichkeit über weitere Aktionen, insbesondere den Beginn der Sommerspielplätze zu informieren, planen wir ein Pressegespräch mit Vertreter/innen der verschiedenen Berliner Aktionsbündnisse noch im Laufe des Mai. Einige haben schon zugesagt. Wenn Sie dabei sein möchten, melden Sie sich gerne bei uns.

BLiQ wird auf dem Bambinilauf im Viktoriapark am Freitag, den 28. Mai vertreten sein. BLiQ-Trainer/innen bieten auf der Wiese neben der Rennstrecke Bewegungsspiele an.

Am selben Tag wird BLiQ sich im Wrangelkiez am Weltspieltag beteiligen. Hier setzen zwei Street Art-Künstler die Idee der Bewegten Wege exemplarisch mit Kindern um (siehe oben).

Ein BLiQ-Infostand wird am 26. Juni auf dem Familienfest im Görlitzer Park stehen. Die Kinderärztin Renate Schüssler und Maren Janella von BLiQ werden ein kleines Fazit der bisherigen Arbeit in Form einer Fotowand präsentieren und auf den nächsten Kreuzberger Bambinilauf am 24. September im Görlitzer Park hinweisen.

Im Quartiersmanagement Zentrum Kreuzberg (Bündnis Oranienplatz) ist ein zweijähriges Projekt in Kooperation mit Gesundheit Berlin-Brandenburg gestartet, um die Vernetzung der Akteure auf dem Gebiet Kindergesundheit weiter anzustoßen und zu koordinieren. Schon jetzt ist eine Mitarbeiterin in den Steuerungskreis des Bündnisses eingebunden. Nach dem Ende der BLiQ-Laufzeit wird über das Quartiersmanagement die Steuerung weiter koordiniert.

## Impressum

BLiQ-Newsletter 1/2010 vom 11. Mai 2010

BLiQ ist ein Projekt von Gesundheit Berlin-Brandenburg, Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung.

Redaktion und Kontakt: Florian Barthelmeß, Maren Janella, Martina Block, Stefan Bräunling, Isabel Merchan

Friedrichstr. 231, 10969 Berlin

Telefon 030 - 44 31 90-74

Fax 030 - 44 31 90-63

E-Mail [bliq@gesundheitberlin.de](mailto:bliq@gesundheitberlin.de)

Internet [www.bliq.gesundheitberlin.de](http://www.bliq.gesundheitberlin.de)