

# Alkohol und Medikamente im Alter?

Ein Angebot  
für Menschen  
ab 60 Jahren



Un-Abhängigkeit und Lebensqualität im Alter

[www.suchtberatung-freiburg.de](http://www.suchtberatung-freiburg.de)

## **Der Verlust des Lebenspartners, Ruhestand, Gesundheitszustand usw. können Krisen hervorrufen.**

Manche Menschen versuchen diese mit Alkohol und/oder Medikamenten zu bewältigen.

- Verschafft Ihnen ein alkoholisches Getränk Erleichterung, wenn Sie sich einsam fühlen oder unruhig sind?
- Trinken Sie Alkohol, um Ihre Probleme für einige Zeit vergessen zu können?
- Hat Ihnen schon einmal eine andere Person gesagt, sie mache sich Sorgen bezüglich Ihres Alkohol- oder Medikamentenkonsums?
- Beunruhigt Sie die Vorstellung, auf Ihr Beruhigungs- oder Schlafmittel verzichten zu müssen?
- Haben Sie über die Zeit der Einnahme Ihres Medikaments hinweg die Dosis gesteigert?



## **Offene Informations- und Beratungsgruppe**

**Jeden Donnerstag  
von 14.30 – 15.30 Uhr**



**in der Suchtberatung Freiburg**

- Selbstbestimmung und Lebensqualität können durch Alkohol und/oder Medikamente eingeschränkt oder gar zerstört werden.
- Daher bieten wir gerade für ältere Menschen eine eigene Gruppe an. Wir wollen Ihnen Wege aufzeigen und Sie dabei begleiten.

**Gerne können Sie auch für individuelle Beratung einen Termin vereinbaren.**





**So erreichen Sie uns:**  
Straßenbahn Linie 1  
Haltestelle Schwabentorbrücke



### **Suchtberatung Freiburg**

Oberau 23  
79102 Freiburg

Tel. 0761 / 207620  
Fax 0761 / 2076213

[suchtberatung-freiburg@agj-freiburg.de](mailto:suchtberatung-freiburg@agj-freiburg.de)



Un-Abhängigkeit und Lebensqualität im Alter

[www.suchtberatung-freiburg.de](http://www.suchtberatung-freiburg.de)



FACHVERBAND FÜR  
PRÄVENTION UND REHABILITATION  
IN DER ERZDIOZESE FREIBURG E. V.