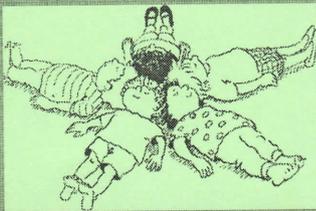


Herbst 2014

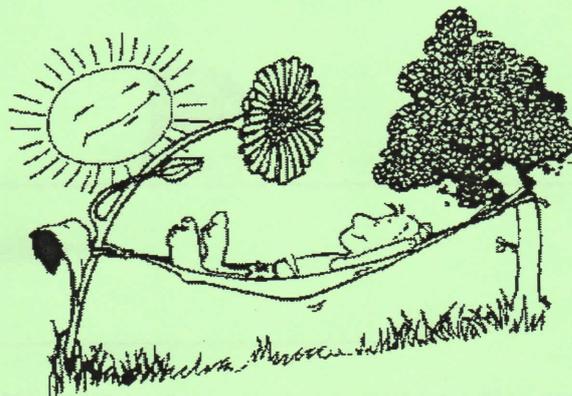
05.11., 12.11., 19.11.,
26.11., 03.12., 10.12.2014



Wenn ein Kind ...

froh und ausgeglichen
ist, ...
nachts gut schläft,
sich konzentrieren,
zuhören und mal ruhig sein
kann ...
nicht immer gleich in die
Luft geht ...

... dann ist es entspannt.



Entspannungskurs für Jungen und Mädchen

Erneut werden wir einen Entspannungskurs für Kinder im Herbst diesen Jahres in unserem Hort anbieten.

Leider stehen Kinder häufig unter Leistungsdruck ob durch Schulstress – Überforderung – Streit mit Freunden - Sorgen in der Familie

Im Kurs kann Ihr Kind spielerisch lernen, sich zu entspannen durch Fantasiereisen, Autogenes Training, beim Modellieren mit Ton oder beim Mandala malen.

- Wann?** Jeweils mittwochs von
16.00 – 17.15 Uhr
- Wo?** Hort Ambrosius
Gemeinschaftsraum
- Wer?** Maximal 6 Jungen
im Alter von 6-12 Jahren
- Dauer:** 6 Übungseinheiten
Beginn: 05.11.2014
- Kursleitung:** Alois Anselment
Entspannungspädagoge

TeilnehmerInnenbeitrag:
Regelmäßige Kursbesuch des Kindes und Beteiligung mindestens eines Elternteiles am Eltern- Kind-Nachmittag

Beim Abholen Ihres Sohnes, können Sie sich von seinen Entwicklungsschritten selbst überzeugen. Herr Anselment steht Ihnen gerne für Fragen zur Verfügung.
Im Anschluss an den Kurs besteht für Ihren Sohn die Möglichkeit, an der Hausaufgabenbetreuung der Gruppe teilzunehmen.

Eine Kooperation von

Gesundheits-
teams
vor Ort



und

Katholische Familienbildungsstätte
Trier e.V.



Ansprechperson vor Ort:
Elisabeth Schädler
Einrichtungsleiterin

Kursleiter:
Alois Anselment
Entspannungspädagoge

HORT AMBROSIOUS
Franz-Georg-Straße 36
54292 Trier
Telefon: 0651-23492