



Entspannt älter werden in Gelsenkirchen 2014

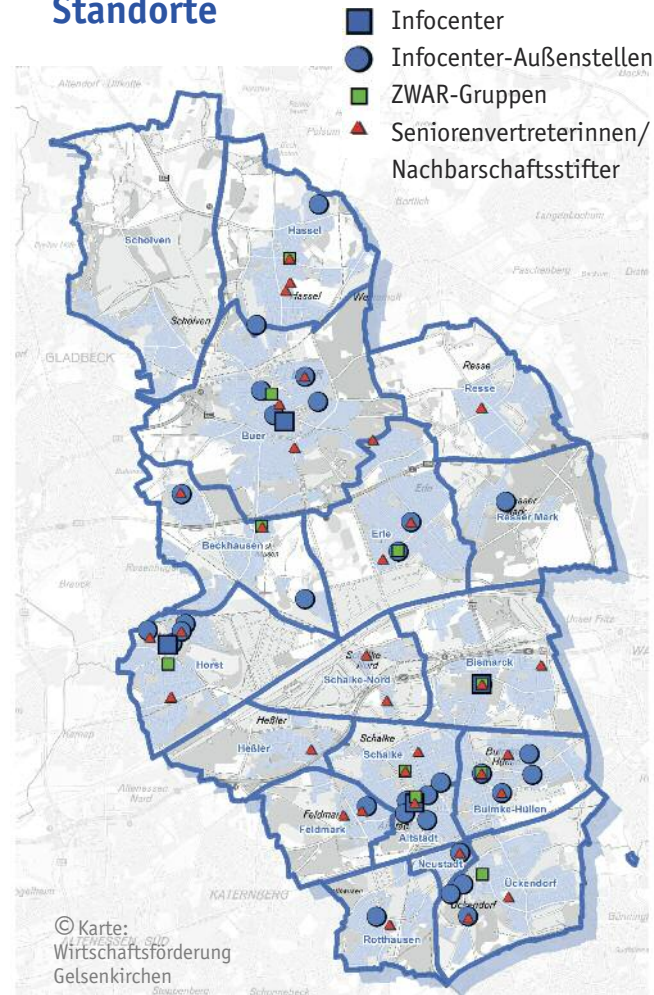
Quartiersnetze

Das Generationennetz Gelsenkirchen wird in den kommenden Jahren seinen Arbeitsschwerpunkt auf die Quartiersentwicklung legen.

In den 40 Wohnquartieren Gelsenskirchens mit seinen jeweils ca. 5.000 Bewohnerinnen und Bewohnern sollen möglichst alle Einrichtungen und Dienstleister gemeinsam mit den Menschen vor Ort daran arbeiten, dass alles zum Leben Notwendige im Quartier vorhanden ist: Begegnungs- und Einkaufsmöglichkeiten, gute medizinische und pflegerische Versorgung, Freizeitvergnügen sowie Sport und Bewegung, angemessener Wohnraum und gegenseitige Unterstützung durch bürgerschaftliches Engagement.

Das Besondere am Vorhaben ist, dass ältere und alte Menschen ihre Erfahrungen und Vorstellungen aktiv einbringen und den Prozess entscheidend mitgestalten.

Standorte



Kontakt international

Gelsenkirchen Sehrinde yaslanma konusu ile ilgili bilgileri burdan alabilirsiniz.
Hülya Çamlı, Tel.: **0209 60483-27**
Pa.-Cu. saat 10.00-12.00 arası

Информацию на русском языке по теме „Старше стать в Гельзенкирхене“ получите Вы у:
Брониславы Ермак, Тел: **0209 169-9891**
Пон Чет. 10.00-15.00 Часов

For information about "Growing older in Gelsenkirchen" please contact
Weenee Tan-Schlesinger
Tel.: **0209 15521132** (Wed 3-5 pm)
and Angelina Bartlett
Tel.: **0157 33031691** (Wed, Thu 10-12 am)

Ansprechpartner/-innen für andere Sprachen
www.nachbarschaftsstifter.de/kontakt

Hrsg.: Generationennetz Gelsenkirchen e.V. · c/o AWO UB Gelsenkirchen/Bottrop · Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen

Kontakt Infocenter

Vattmannstr. 2-8 (Stadtmitte)
Tel.: 0209 169-9854 (Sprechstunden nach Vereinbarung)
Beratungsstelle PFAD inkl. Pflegestützpunkt:
Mo.-Do. 8.30-15.30, Fr. 8.30-12.30 Uhr*
Tel.: 0209 169-2560

Maelostr. 8 (Buer, im Gebäude der AOK)
Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr*
Tel.: 0209 3602-103 und 0209 3602-104
Pflegestützpunkt:
Mo.-Do. 8.30-15.30, Fr. 8.30-12.30 Uhr*
Tel.: 0209 3602-101 und 0209 3602-102

Paulstr. 4 (Bismarck, im Gebäude des IMZ)
Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr*
Tel.: 0209 60483-17 und 0209 60483-27

Industriestr. 15 (Horst, im Gebäude des Pfarrzentrums St. Hippolytus)
Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr*
Tel.: 0209 70252048

*und nach Vereinbarung

Stand: Mai 2014

Generationennetz Gelsenkirchen e. V.





Generationennetz Gelsenkirchen

Das Generationennetz Gelsenkirchen e. V. (vormals Seniorennetz) hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Lebensqualität älterer und alter Menschen zu fördern und sie dabei zu unterstützen, möglichst lange selbstständig und nach ihren eigenen Vorstellungen zu leben.

Auf Initiative der Stadt Gelsenkirchen 2009 ins Leben gerufen, arbeiten im Verein inzwischen 32 private, gemeinnützige und städtische Einrichtungen sowie Vertreter/-innen der bürgerschaftlich Engagierten vertrauensvoll zusammen, koordinieren gemeinsam mit Älteren die vorhandenen Angebote und entwickeln und begleiten auch neue Angebote. Dazu gehören

- die Infocenter des Generationennetzes
- die Außenstellen der Infocenter
- die Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter
- die ZWAR-Gruppen.

Darüber hinaus beherbergt das Generationennetz das Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen.

Infocenter

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der vier Infocenter knüpfen Netzwerke aus aktiven Bürgerinnen und Bürgern mit Einrichtungen, Unternehmen und Stadtverwaltung. Sie fördern Kontakte und Aktivitäten und tragen dazu bei, dass Anregungen zur Verbesserung der Wohnumfeldgestaltung und Lebensqualität umgesetzt werden. Daneben beraten sie Sie auch zu allen Fragen rund ums Älterwerden.

In zwei Infocentern sind auch Pflegestützpunkte untergebracht.

Kontaktadressen der Infocenter sind auf der Rückseite des Faltblattes aufgeführt.

Weitere Informationen unter:
Tel. 0209 169-6666
www.generationennetz-ge.de/infocenter

Infocenter-Außenstellen

Die Infocenter-Außenstellen finden Sie über die ganze Stadt verteilt in Häusern der verschiedenen Träger des Generationennetzes. Hier beraten Sie Fachkräfte trägerübergreifend und kostenlos.

Eine detaillierte Auflistung aller Infocenter-Außenstellen ist im Internet abrufbar unter:
www.generationennetz-ge.de/aussenstellen

Mehrgenerationenhaus

Das Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen (Bochumer Str. 11, Neustadttreff) organisiert generationsübergreifende Projekte, um das Miteinander und den Austausch zwischen den Generationen zu fördern.

Mehr Informationen:
Tel. 0209 9994380
www.generationennetz-ge.de/mgh

Seniorenvertreterinnen/ Nachbarschaftsstifter

Nachbarschaft hat Tradition im Ruhrgebiet. Die Seniorenvertreterinnen und Nachbarschaftsstifter (kurz: SeNa) wollen diese Tradition wiederbeleben und sind Ihre Ansprechpartner/-innen vor Ort. Sie kennen sich gut aus in ihrem Viertel und wissen, wer Ihnen weiterhelfen kann.

Sie sind ehrenamtliche Lotsen, Vermittler und Interessenvertreter für ein familienfreundliches und seniorengerechtes Umfeld. Mindestens einmal wöchentlich im Rahmen ihrer Sprechstunde sind sie in ihrem Büro ansprechbar und haben für Ihre Anliegen ein offenes Ohr. Darüber hinaus bieten viele SeNa noch zusätzliche Angebote an.

Die Beratungen werden auch in Türkisch, Russisch und anderen Sprachen durchgeführt.

Weitergehende Informationen und eine Auflistung aller SeNa finden Sie unter:
www.nachbarschaftsstifter.de

ZWAR-Gruppen

In ZWAR(= **z**wischen **A**rbeit und **R**uhestand)-Gruppen treffen sich Menschen über 50 Jahre, um gemeinsam selbstbestimmt und selbstorganisiert das zu tun, was sie schon immer einmal machen wollten.

Es geht ihnen um Begegnung, Freizeitgestaltung und vielfältiges soziales Engagement. Sie bringen dafür ihre unterschiedlichen Erfahrungen ein und haben Spaß daran, Neues auszuprobieren. Oft entstehen neue Freundschaften und es entwickeln sich neue Betätigungsfelder. ZWAR-Gruppen sind stadtteilbezogen, vernetzen sich aber stadtweit und überregional. Alles ist freiwillig und jede/r ist eingeladen, mitzugestalten.

Seit 2013 gibt es zwei türkischsprachige ZWAR-Gruppen, seit 2014 eine russischsprachige. Weitere muttersprachliche werden folgen.

Mehr Informationen:
Tel. 0209 169-6666
www.zwar-gelsenkirchen.de
www.projektwerkstatt50plus-gelsenkirchen.de