

„Durch die **digitalen Komponenten** sind die Schüler motiviert, sich aktiv am Unterrichtsgeschehen zu beteiligen. Die Begleit-App bietet hier eine tolle Möglichkeit, die gelernten Unterrichtsinhalte mit **täglich neuen praktischen** Aufgaben zu vertiefen. Zusätzlich sind die durchdachten Unterrichtsvorschläge einfach und flexibel im Unterricht **in vielen Fächern optimal einsetzbar.**“

*Caroline Pfuhler-Partsch,
Lehrkraft Deutsch*



10. Klasse Fronhofer Realschule, Ingolstadt

„Die schülernahen Lerninhalte haben einen unglaublich hohen Aufforderungscharakter. Die Schüler können ihr Vorwissen bereits von Anfang an einbringen und an **Praxisaufgaben** für einen nachhaltigeren Lebensstil erproben.“

*Richard Balti,
Lehrkraft Englisch*

Ihre Vorteile

- kostenlose Teilnahme.
- durch ausgearbeitete Materialien reduziert sich die Unterrichtsvorbereitung erheblich.
- flexibler Einsatz der aktuellen Themen „Ernährung, Bewegung und Nachhaltigkeit“.

Melden
Sie sich an
und starten Sie
unkompliziert
mit Blue Marble
Health!



Kontakt

☎ 0152 2759 7539

✉ lars.wassenaar@bmh.vision

🌐 www.bluemarblehealth.de

Ein Präventions- und
Bildungsprojekt der
Betriebskrankenkassen



BLUE MARBLE HEALTH

EINFACH - GESUND - NACHHALTIG

kostenloses
Präventions- und
Bildungsprojekt

Jetzt mitmachen!

Ein Präventions- und Bildungsprojekt für gesunde Schüler:innen und einen gesunden Planeten!

Lerninhalte

Ernährung

Die Schüler:innen lernen die Planetary Health Diet kennen. Die Reflexion des eigenen Lebensstils und der Blick über den Tellerrand hinaus hilft den Schüler:innen, gesunde & nachhaltige Gewohnheiten zu entwickeln.



Bewegung & Mobilität

Das Kennenlernen der Vorteile von Bewegung und nachhaltiger Mobilität hilft den Schüler:innen ein gesundes & nachhaltiges Leben zu führen und ihre Gesundheitskompetenz zu verbessern.



Nachhaltigkeit

Durch die alltagsnahe Vermittlung eines verantwortungsvollen und schonenden Umgangs mit Ressourcen kann die fächerübergreifende Bildung für nachhaltige Entwicklung leicht in den Unterricht integriert werden.

Die Unterrichtsreihe

für
Schüler:innen
ab der 8. Klasse

- besteht aus **4 Themenblöcken** zu je 2 Schulstunden.
- ermöglicht einen **flexiblen Einsatz** der Unterrichtseinheiten, welche an den Lehrplan angepasst werden können.
- ist beispielsweise in Erdkunde, Englisch, Ethik/Religion, Sport und Biologie umsetzbar.
- ist auch in **englischer Sprache** verfügbar.

Die interaktive Begleit-App

- informiert die Schüler:innen durch tägliche **Erklärvideos**.
- motiviert die Schüler:innen durch tägliche **Quizfragen** und Rankings.
- steigert die **Handlungskompetenzen** der Schüler:innen durch Tages- und Wochenaufgaben, Aufgaben für Family & Friends sowie Kochrezepte.
- sichert den **Lernerfolg**.
- ist **datenschutzkonform**.

Das Projektbüro

Das Projektbüro steht Ihnen bei der Projektdurchführung an Ihrer Schule mit Rat und Tat zur Seite.

#PlanetareGesundheit



Blue Marble Health App
verfügbar auf:
App Store
Google Play Store