"Durch die digitalen Komponenten sind die Schüler motiviert, sich aktiv am Unterrichtsgeschehen zu beteiligen. Die Begleit-App bietet hier eine tolle Möglichkeit, die gelernten Unterrichtsinhalte mit täglich neuen praktischen Aufgaben zu vertiefen. Zusätzlich sind die durchdachten Unterrichtsvorschläge einfach und flexibel im Unterricht in vielen Fächern optimal einsetzbar."

> Caroline Pfuhler-Partsch, Lehrkraft Deutsch



10. Klasse Fronhofer Realschule, Ingolstadt

"Die schülernahen Lerninhalte haben einen unglaublich hohen Aufforderungscharakter. Die Schüler können ihr Vorwissen bereits von Anfang an einbringen und an Praxisaufgaben für einen nachhaltigeren Lebensstil erproben."

> Richard Balti, Lehrkraft Englisch

Ihre Vorteile

- kostenlose Teilnahme.
- durch ausgearbeitete Materialien reduziert sich die Unterrichtsvorbereitung erheblich.
- flexibler Einsatz der aktuellen Themen "Ernährung, Bewegung und Nachhaltigkeit".

Sie sich an und starten Sie unkompliziert mit Blue Marble Health!



Kontakt



O152 2759 7539



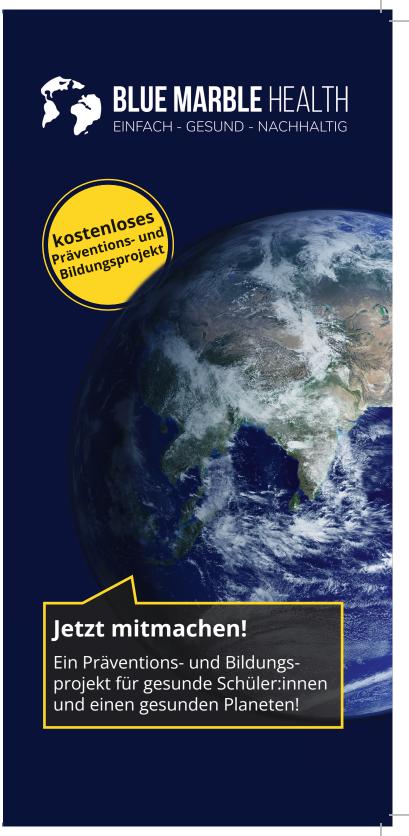
lars.wassenaar@bmh.vision



www.bluemarblehealth.de

Ein Präventions- und Bildungsprojekt der Betriebskrankenkassen





Lerninhalte

Ernährung

Die Schüler:innen lernen die Planetary Health Diet kennen. Die Reflexion des eigenen Lebensstils und der Blick über den Tellerrand hinaus hilft den Schüler:innen, gesunde & nachhaltige Gewohnheiten zu entwickeln.

Bewegung & Mobilität

Das Kennenlernen der Vorteile von Bewegung und nachhaltiger Mobilität hilft den Schüler:innen ein gesundes & nachhaltiges Leben zu führen und ihre Gesundheitskompetenz zu verbessern.



Nachhaltigkeit

Durch die alltagsnahe Vermittlung eines verantwortungsvollen und schonenden Umgangs mit Ressourcen kann die fächer- übergreifende Bildung für nachhaltige Entwicklung leicht in den Unterricht integriert werden.

Die Unterrichtsreihe

- besteht aus 4 Themenblöcken zu je 2 Schulstunden.
- ermöglicht einen flexiblen Einsatz der Unterrichtseinheiten, welche an den Lehrplan angepasst werden können.
- ist beispielsweise in Erdkunde, Englisch, Ehtik/Religion, Sport und Biologie umsetzbar.
- ist auch in **englischer Sprache** verfügbar.

Die interaktive Begleit-App

- informiert die Schüleri:innen durch tägliche Erklärvideos.
- motiviert die Schüler:innen durch tägliche Quizfragen und Rankings.
- steigert die Handlungskompetenzen der Schüler:innen durch Tages- und Wochenaufgaben, Aufgaben für Family & Friends sowie Kochrezepte.
- sichert den Lernerfolg.
- ist datenschutzkonform.

Das Projektbüro

Das Projektbüro steht Ihnen bei der Projektdurchführung an Ihrer Schule mit Rat und Tat zur Seite.

#PlanetareGesundheit

9:41 **Hallo Max** Deine heutige Mission Schau dir das heutige Erklärvideo an Klimawandel Ernährung & Gesundheit Selbsteinschätzung deiner eigenen Mission Zeitraum der letzten 15 Tage 82 %



Blue Marble Health App verfügbar auf: App Store Google Play Store