

Sie möchten mitmachen?

Termine und Treffpunkte
finden Sie im Einleger

Bei Fragen hilft
das Sportamt Kassel

Telefon: 0561 787-5514
E-Mail: kiara.dittmar@kassel.de
Frankfurter Straße 143
34121 Kassel
www.sport-in-kassel.de

transfer- und
anwendungszentrum
sport in kassel

Ein Projekt der Universität Kassel
und der Stadt Kassel



Treffpunkt Bewegung in Ihrem Stadtteil



Kassel documenta Stadt

Sportamt

Gefördert durch die
gesetzlichen Krankenkassen in Hessen

GKV
HESSEN



Stand: Oktober 2020
Foto-Titel: (c) LSB NRW | Foto: Lutz Leitmann

Kassel documenta Stadt

„Treffpunkt Bewegung-in Ihrem Stadtteil“ ist ein innovatives flächendeckendes Bewegungsangebot für ältere Menschen. Es findet unter der Federführung des **Sportamts Kassel** mit Unterstützung der **Gesetzlichen Krankenkassen in Hessen (GKV)** statt.

Die Teilnehmenden (TN) treffen sich einmal wöchentlich zu einem festen Termin an einem vorher abgesprochenen Treffpunkt in einem der beteiligten Stadtteile zu Spaziergängen. Diese erfolgen unter Anleitung von qualifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern.

Unterstützt wird die Maßnahme von **Kasseler Sportvereinen und Netzwerkpartnern** sowie dem **Gesundheitsamt Kassel** und dem **Sozialamt Kassel**. Das Projekt wird von der **Universität Kassel** wissenschaftlich betreut und findet im Rahmen des „**Transfer- und Anwendungszentrums Sport in Kassel (TASK)**“ statt. **TASK** wird vom **Hessischen Ministerium des Inneren und für Sport (HMdIS)** gefördert.

transfer- und
anwendungszentrum
sport in kassel
Ein Projekt der Universität Kassel
und der Stadt Kassel



SPORTLAND 
HESSEN
innen.hessen.de

Sie

- möchten etwas für Ihre Gesundheit und Fitness tun
- haben Spaß an Bewegung mit Gleichgesinnten
- wünschen sich mehr Sicherheit beim Gehen und Begleitung beim Spaziergang an der frischen Luft
- freuen sich über regelmäßige soziale Kontakte

Wir

...laden Sie herzlich zu einem Spaziergang in Ihrem Stadtteil mit gezielten Übungen unter professioneller Anleitung ein.

Der Treffpunkt findet einmal wöchentlich an einem fixen Treffpunkt und Termin, unverbindlich und ohne Verpflichtungen und Kosten statt.

Das Projekt wird in Coronazeiten strikt nach einem speziell entwickelten Hygienekonzept umgesetzt. Gesundheit und Sicherheit stehen für uns an erster Stelle.