

Sie möchten mitmachen?

Termine und Treffpunkte
finden Sie im Einleger

Bei Fragen hilft
das Sportamt Kassel

Telefon: 0561 787-5514

E-Mail: kiara.dittmar@kassel.de

Frankfurter Straße 143

34121 Kassel

www.sport-in-kassel.de

transfer- und
anwendungszentrum
sport in kassel

Ein Projekt der Universität Kassel
und der Stadt Kassel



Treffpunkt Bewegung in Ihrem Stadtteil



Kassel documenta Stadt

Sportamt

Gefördert durch die
gesetzlichen Krankenkassen in Hessen

GKV
HESSEN



Stand: Oktober 2020

Foto-Titel: (c) LSB NRW | Foto: Lutz Leitmann

Kassel documenta Stadt

„Treffpunkt Bewegung-in Ihrem Stadtteil“
ist ein innovatives flächendeckendes
Bewegungsangebot für ältere Menschen.
Es findet unter der Federführung des
Sportamts Kassel mit Unterstützung der
Gesetzlichen Krankenkassen in Hessen (GKV)
statt.

Die Teilnehmenden (TN) treffen sich einmal
wöchentlich zu einem festen Termin an
einem vorher abgesprochenen Treffpunkt in
einem der beteiligten Stadtteile zu
Spaziergängen. Diese erfolgen unter
Anleitung von qualifizierten
Übungsleiterinnen und Übungsleitern.

Unterstützt wird die Maßnahme von **Kasseler
Sportvereinen und Netzwerkpartnern** sowie
dem **Gesundheitsamt Kassel** und dem
Sozialamt Kassel. Das Projekt wird von der
Universität Kassel wissenschaftlich betreut
und findet im Rahmen des
**„Transfer- und Anwendungszentrums Sport
in Kassel (TASK)“** statt. **TASK** wird vom
**Hessischen Ministerium des Inneren und für
Sport (HMdIS)** gefördert.

Sie

- möchten etwas für Ihre Gesundheit
und Fitness tun
- haben Spaß an Bewegung mit Gleich-
gesinnten
- wünschen sich mehr Sicherheit beim
Gehen und Begleitung beim Spaziergang
an der frischen Luft
- freuen sich über regelmäßige soziale
Kontakte

Wir

...laden Sie herzlich zu einem Spaziergang
in Ihrem Stadtteil mit gezielten Übungen
unter professioneller Anleitung ein.

Der Treffpunkt findet einmal wöchentlich
an einem fixen Treffpunkt und Termin,
unverbindlich und ohne Verpflichtungen
und Kosten statt.

Das Projekt wird in Coronazeiten strikt
nach einem speziell entwickelten
Hygienekonzept umgesetzt.
Gesundheit und Sicherheit stehen für uns
an erster Stelle.