

Die **Alzheimer Angehörigen-Initiative** führt seit dem Frühjahr 1999 regelmäßig Urlaubsmaßnahmen für pflegende Angehörige und ihre an Demenz erkrankten Familienmitglieder durch.

Pflegende Angehörige können sich in die Betreuung und Pflege einbringen, wenn sie das Bedürfnis danach haben. Dadurch wird ihnen die dringend notwendige Entlastung geboten, ohne den gewohnten engen Kontakt zum Erkrankten zu verlieren. Angehörige behalten so die Kontrolle über den Krankheitsverlauf und können dennoch unbesorgt ihre Urlaubstage genießen. Sie brauchen sich keine Sorgen zu machen, dass sich das Krankheitsbild während der sonst für einen Angehörigen-Urlaub notwendigen Kurzzeitpflege drastisch verschlechtert.

Diese Sorge ist nicht unbegründet. Angehörige berichten uns immer wieder, dass sie nach Inanspruchnahme einer Kurzzeitpflege mehr Energie verwenden müssen um den vorherigen Zustand wiederherzustellen, als sie durch ihren Urlaub sammeln konnten.

Meistens wirkt sich der Erholungseffekt auch über den Betreuten Urlaub hinaus erleichternd auf den häuslichen Pflegealltag aus:

- Die aktivierende Betreuung und die neu geknüpften sozialen Kontakte verbessern den Zustand und begünstigen den Verlauf der Demenz.
- Von Gleichbetroffenen erhaltene praktische Anregungen werden in der häuslichen Pflege angewandt und wirken sich positiv auf die Pflegequalität und Beziehung aus.
- Während des Betreuten Urlaubs entwickeln sich Freundschaften unter Gleichbetroffenen, die daheim weiter gepflegt werden und so der sich anbahnenden Vereinsamung entgegenwirken.

Der Betreute Urlaub entlastet Angehörige ...

- Zeit für sich haben, um Kraft zu schöpfen
- Erfahrungen austauschen
- Entlastung bei gleichzeitiger Nähe zum Erkrankten
- Anregungen für die häusliche Pflege sammeln

und fördert Menschen mit Demenz

- Wertschätzung wird erfahren
- Gemeinsamkeit wird erlebt
- vorhandene Fähigkeiten werden aktiviert
- Selbstwertgefühl wird gestärkt durch intensive und aktivierende Betreuung

Außerdem bieten wir die Möglichkeit zur kostenlosen Teilnahme an Angehörigenschulungen zum Thema Demenz.

Wir unterstützen Sie gerne dabei, die Kosten im Rahmen der Verhinderungspflege gemäß §39 SGB XI anteilig erstattet zu bekommen. Der Erstattungsbetrag ist abhängig von der Pflegestufe und beträgt zurzeit zwischen 575,-- EUR und 1.175,-- EUR pro Urlaubsreise. Details entnehmen Sie bitte der beigefügten Preisinformation.

Kontakt

Alzheimer Angehörigen-Initiative gGmbH
Reinickendorfer Str. 61 (Haus 1)
13347 Berlin
Tel.: 030 473 78 995 oder 030 325 93 209
Fax : 030 473 78 997
E-Mail: AAI@AlzheimerForum.de
www.Alzheimer-Organisation.de



Betreute Urlaube

2015

Hansestadt Stralsund

Mecklenburgische Seenplatte

Ostseebad Nienhagen





Hansestadt Stralsund
(UNESCO-Weltkulturerbe)

Unterbringung im rollstuhlgerechten
***** „Hotel Rügenblick“ am Strelasund**

- An- und Abreise im modernen Reisebus
 - Vollpension
 - Alkoholfreie Getränke zu allen Mahlzeiten
 - Tägliche Zimmerreinigung
 - Kleinbus exklusiv für uns vor Ort
 - Hafenrundfahrt mit allen Mitreisenden
 - „Fahrt ins Blaue“ mit allen Mitreisenden inkl. Kaffee und Kuchen
 - Fahrräder zur freien Ausleihe
 - Kegelabend
 - Bunter Abend
-
- Täglich 6 Stunden aktivierende Gruppenbetreuung unter fachlicher Leitung
 - Jeden Nachmittag Kaffee und Kuchen für alle Teilnehmer der Gruppenbetreuung
 - Durchführung von Angehörigengesprächgruppen
 - Unterstützung bei Pflege

Termine und Preise (Eigenanteil) für 2 Personen:

20.04. – 30.04.2015 = 1.599,--EUR
03.06. – 13.06.2015 = 1.624,-- EUR
04.09. – 14.09.2015 = 1.599,-- EUR



Alt Schwerin
(Plauer See)

Unterbringung im rollstuhlgerechten
***** „Ferienpark Plauer See“**

- An- und Abreise im modernen Reisebus
 - Vollpension mit Kaffee + Kuchen
 - Alkoholfreie Getränke zu allen Mahlzeiten
 - Kleinbus exklusiv für uns vor Ort
 - Saunalandschaft mit Dachterrasse
 - Bowlingbahn
 - Fitness- und Massageraum
 - Eigene Strandwiese am See
 - 3 Halbtagesausflüge mit variablen Zielen (z. B. Waren, Malchow, Plau und Schifffahrt auf der Mecklenburgischen Seenplatte)
 - Gemeinsamer Grillabend (nach Wetterlage)
 - Bunter Abend
-
- Täglich 6 Stunden aktivierende Gruppenbetreuung unter fachlicher Leitung
 - Durchführung von Angehörigengesprächgruppen
 - Unterstützung bei der Pflege

Termine und Preise (Eigenanteil) für 2 Personen:

25.05. – 04.06.2015 = 1.724,-- EUR



Nienhagen
(Ostseebad)

Unterbringung im barrierefreien
***** „Hotel Sonnenwind“**

- An- und Abreise im modernen Reisebus
 - Vollpension mit Kaffee + Kuchen
 - Alkoholfreie Getränke zu allen Mahlzeiten
 - Doppelzimmer, teilweise mit Balkon
 - Kleinbus exklusiv für uns vor Ort
 - Hafenrundfahrt mit allen Mitreisenden
 - Gemeinsamer Ausflug nach Warnemünde
 - Gemeinsamer Ausflug mit der Bäderbahn „Molli“ von Bad Doberan über Heiligendamm nach Kühlungsborn (fakultativ)
 - Gemeinsamer Grillabend (nach Wetterlage)
 - Bunter Abend
-
- Täglich 6 Stunden aktivierende Gruppenbetreuung unter fachlicher Leitung
 - Durchführung von Angehörigengesprächgruppen
 - Unterstützung bei der Pflege

Termine und Preise (Eigenanteil) für 2 Personen:

08.10. – 18.10.2015 = 1.694,-- EUR

Die vorgenannten Preise (Eigenanteil) beinhalten **nicht** den pflegebedingten Aufwand, der jedoch auf Antrag von den Pflegekassen nach der Urlaubsmaßnahme erstattet wird. Details siehe Preisinformation.

Alle genannten Preise gelten für Mitglieder des Alzheimer Angehörigen-Initiative e.V. - für Nichtmitglieder erhöht sich der Reisepreis um 150,-- EUR.