

## Suchtberatungsstellen



zertifiziert nach:



### Hauptstelle Schwabing

Kurfürstenstr. 34 · 80801 München  
Tel: 089/33 20 20, 089/38 66 64 20 · Fax: 089/395031  
beratungsstelle@blaueskreuz-muenchen.de

### München Nord

Schleißheimerstr. 487 · 80933 München  
Tel: 089/17 11 92 380 · Fax: 089/171192389  
nord@blaueskreuz-muenchen.de

### München Ost

Berg-am-Laim-Str. 131 · 81673 München  
Tel: 089/45 46 98 51 · Fax: 089/45469852  
ost@blaueskreuz-muenchen.de

### Ottobrunn

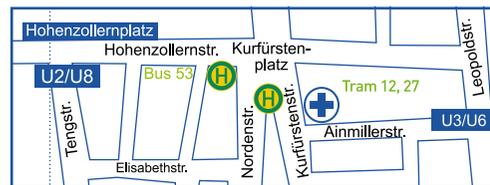
Ottostr. 55a · 85521 Ottobrunn  
Tel: 089/66 59 35 60 · Fax: 089/66593569  
beratungsstelle@blaueskreuz-ottobrunn.de

beratungsstelle@blaueskreuz-muenchen.de  
muenchen.blaues-kreuz.de

## Telefonprechzeiten

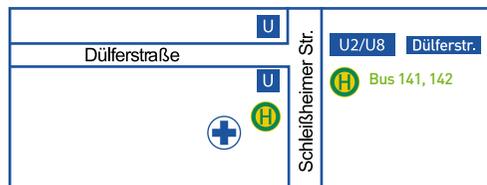
### Hauptstelle Schwabing · 089/33 20 20

Mo., Di., Do.: 10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr  
Mi.: 14:00 – 17:00 Uhr, Fr.: 10:00 – 13:00 Uhr  
Offene Sprechstunde: Mo.: 10:00 – 12:00 Uhr



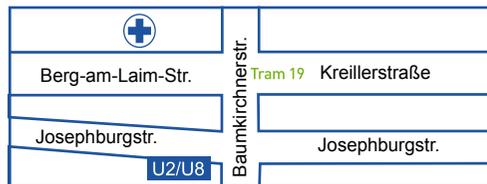
### München Nord · 089/17 11 92 380

Mo., Di., Do.: 09:00 – 13:00 Uhr  
Offene Sprechstunde: Di.: 12:00 – 13:00 Uhr



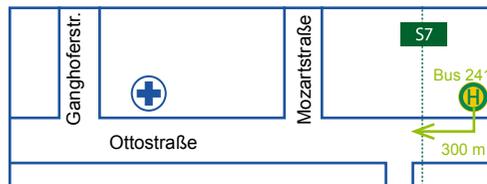
### München Ost · 089/45 46 98 51

Mo., Di., Do.: 09:30 – 12:30 Uhr  
Offene Sprechstunde: Di.: 11:00 – 12:00 Uhr



### Ottobrunn · 089/66 59 35 60

Mo., Di., Mi., Fr.: 10:00 – 12:00 Uhr  
Do.: 14:00 – 17:00 Uhr  
Offene Sprechstunde: Di.: 10:00 – 11:00 Uhr



 **Blaues Kreuz**  
Wege aus der Sucht

## Blaues Kreuz-Zentrum München

Betreutes Einzelwohnen



© MichaelSvoboda - istock

**Betreutes**

**Einzelwohnen**

 **Blaues Kreuz**  
Wege aus der Sucht



Unsere Arbeit lebt durch Ihre Hilfe:

Stadtsparkasse München

KTO: 100 260 43 93 · BLZ: 701 500 00

IBAN: DE43 7015 0000 1002 6043 93 · BIC: SSKMDEMM

## Wir bieten Ihnen Unterstützung

- Im Umgang mit Ihrer Suchterkrankung
- Bei Ihrer persönlichen Rückfallprophylaxe
- In Krisensituationen
- Bei finanziellen Problemen
- Beim Aufbau einer Tagesstruktur, bei der Suche nach einer geeigneten Arbeit oder Beschäftigung
- Beim Aufbau eines sozialen Netzwerks/ Freundeskreises
- Bei behördlichen Angelegenheiten und Schriftverkehr

gefördert durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München

## Angebot

- Einzel- und Gruppengespräche
- Besuche in der eigenen Wohnung
- Freizeitgestaltung
- Beratungen
- Begleitungen bei Behördengängen

## Voraussetzungen

- Eigene Wohnung in München / Landkreis München
- Suchtdiagnose, auch Doppeldiagnose
- Den Wunsch nach einer Zusammenarbeit über den Zeitraum von ca. 1 Jahr

befreit leben lernen

