

WAS IST MINIKIDS®?



- Heranführen der Kinder an den Sport
 - Schaffung von regelmäßigen Sportangeboten im Elementarbereich
 - Fokussierung auf eine breitensportliche Ausbildung
 - KEIN vorzeitiges sportartspezifisches Training
 - abwechslungsreiche, vielseitige und freudvolle Bewegungsschulung mit tollen Erfolgserlebnissen
 - Ausbildung der körperlichen Fähigkeiten und Bewegungsfertigkeiten
 - Erlernen und Festigen von Normen und Werten wie z.B. Teamfähigkeit, Fairplay und Toleranz
- Gründung von „Minikids®-Sportgruppen“ in bestehenden Sportvereinen und/oder die Neugründung von „Minikids®-Vereinen“
- umfassende fachliche Unterstützung
- Sicherstellung einer Grundausstattung mit Sportgeräten
- gezielte Aus- und Fortbildung von ÜbungsleiterInnen zur qualitativen Sicherung der Sportangebote für Kinder
- Überleitung der Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren in den Breiten- und Leistungssport der Vereine des Saalekreises
- Stärkung der Strukturen der Sportvereine des Saalekreises
- großes Sportfest als Jahreshöhepunkt

Informationen zu den teilnehmenden Vereinen erhalten Sie bei:

KreisSportBund Saalekreis e.V.
Babette Heinrich
Sixtistraße 16a
06217 Merseburg
Tel: 03461 – 2494368
heinrich@kreissportbund-saalekreis.de

NEUE IDEEN UND WEGE ZU MEHR BEWEGUNG

Für Kinder bilden Bewegungserfahrungen die Basis einer gesunden körperlichen und geistigen Entwicklung. In keinem anderen Lebensalter spielt Bewegung eine so entscheidende Rolle wie in der Kindheit und in keiner Zeit war Bewegung aufgrund der veränderten Lebenswelt so wichtig wie heute.

Das Spielverhalten unserer Kinder unterscheidet sich grundlegend von dem der vorangegangenen Generationen. Den heutigen Eltern und Großeltern standen mannigfaltige Bewegungsräume im öffentlichen Raum zur Verfügung. Doch diese Orte gehen mehr und mehr verloren. Dort wo früher Kinder ungestört ihren natürlichen Bewegungsdrang ausleben konnten, stehen heute nicht selten Verbotsschilder.

Diese Einschränkungen führen zu einer Verlagerung der kindlichen Aktivitäten. Bolzplatz, Klettergerüst oder Spielwiese werden gegen Computer und Konsole getauscht. Die Auswirkungen dieser Entwicklung sind augenscheinlich. Verschiedene Studien verdeutlichen dies eindrucksvoll. Nur noch ein Fünftel unserer Kinder erreichen ein Mindestmaß an körperlicher Aktivität. Für eine ausgewogene Entwicklung ist dies natürlich nicht ausreichend und verfestigt sich mit zunehmendem Alter. So zeigen langfristige Studien, dass nur noch jeder zehnte Jugendliche zu ausreichend Bewegung kommt. Aus diesem Grund hat der KreisSportBund Saalekreis dieses innovative Projekt zur Bewegungsförderung ins Leben gerufen.

www.kreissportbund-saalekreis.de



DIE NACHHALTIGKEIT DES PROJEKTES

Die Kinder, die durch unser Projekt „bewegt“ werden, lernen schon frühzeitig eine gesunde und sportliche Lebensweise kennen. Zu den regelmäßigen Sportangeboten lernen sie nicht nur wie wichtig die Bewegung für ihre Gesundheit ist, sondern auch was es heißt, Rücksicht auf andere zu nehmen. Der Zusammenhalt in der Gruppe sowie Fairplay und Toleranz spielen eine große Rolle. So werden sie bestens auf eine sportliche, gesunde Zukunft vorbereitet in der sie regelmäßig Sport treiben und sich fit halten.

Im Zusammenhang mit den Minikids® macht sich ein Synergie-Effekt in den Sportvereinen bemerkbar, da durch dieses Projekt auch die Eltern zu den Vereinen und somit ein Teil zu ihrer Sportart finden. So gewinnen die Vereine nicht nur Zuwachs an Nachwuchs-, sondern auch an Erwachsenensportlern.



BISHERIGE ERFOLGE

Seit Beginn des Projektes „Minikids® im Saalekreis“ wurden:

- über 30 ÜbungsleiterInnen ausgebildet
- Fortbildungen für alle tätigen ÜbungsleiterInnen und HelferInnen durchgeführt
- 31 neue Minikids-Gruppen innerhalb der Sportvereine im Saalekreis gegründet, um somit die Strukturen des organisierten Sports zu stärken
- über 600 Kinder in der Altersklasse 3 bis 6 Jahren an den Sport herangeführt
- Durchführung eines jährlichen, zentralen Minikids®-Sportfestes für alle Minikids®-Sportgruppen

Über 60 ÜbungsleiterInnen sind derzeit im Projekt aktiv und betreuen regelmäßig die Minikids®-Sportgruppen.

ZIELGRUPPEN DES PROJEKTES

- **Mädchen und Jungen im Alter von 3 bis 6 Jahren**
- **Für ÜbungsleiterInnen:**
 - Vereinsmitglieder oder sonstige Interessierte mit Vollendung des 16. Lebensjahres





STÜTZPUNKTE IM SAALEKREIS

Stadt Wettin-Löbejün

- 1 VSG „Saaletal“ Wettin e.V.
www.vsgsaaletalwettin.de
- 2 TSV Stahl Rothenburg
www.sfvrothenburg.de
- 3 FSV Nauendorf 1896 e.V.
www.fsv-nauendorf.de
- 4 TSG „Grün-Weiß 1925“ Löbejün e.V.
www.tsgloebejuen.de
- 5 SV „Glück Auf“ Plötz e.V.
www.sv-ploetz.de

Gemeinde Petersberg

- 6 SV Traktor Teicha e.V.
www.sv-traktor-teicha.de

Stadt Landsberg

- 7 TSV „1910“ Niemberg e.V.
www.tsv1910-niemberg.de
- 8 Sport- und Spielverein 90 Landsberg e.V.
www.ssv-90-landsberg.de

Gemeinde Kabelsketal

- 9 SV „Eintracht“ Gröbers e.V.
www.eintracht-groebers.de

Gemeinde Schkopau

- 10 SV Lochau 2000 e.V.
www.sportverein-lochau.de
- 11 Sportgemeinschaft Ermlitz e.V.
www.sg-ermlitz.de

Verbandsgemeinde Weida-Land

- 26 SC Obhausen 1929 e.V.
www.scobhausen.de

Stadt Querfurt

- 27 SpVgg 99 Weißenschirmbach e.V.
www.spvgg99weissenschirmbach.de
- 28 TSV '90 Querfurt e.V.
www.tsv-querfurt.de

Gemeinde Teutschenthal

- 29 SG Eisdorf 1918 e.V.
www.sgeisdorf1918.de
- 30 TSV 78 Holleben e.V.
www.tsv78holleben.de

Gemeinde Salzatal

- 31 TSV 1990 Schochwitz e.V.
www.tsv-schochwitz.de

Stadt Leuna

- 12 SV Zöschen 1912 e.V.
www.svzoeschen.de
- 13 SV Blau-Weiß Günthersdorf e.V.
www.bwguenthersdorf.de
- 14 Turn- und Sportverein Leuna e.V.
www.tsv-leuna.net
- 15 Chemie Leuna e.V.
www.chemie-leuna.de
- 16 SG Spergau e.V.
www.sg-spergau.de

Stadt Bad Dürrenberg

- 17 Tollwitzer Radsportverein 1900 e.V.
www.radsport.tollwitz.de

Stadt Merseburg

- 18 Merseburger Sportverein Buna Schkopau e.V.
www.buna-schkopau.de
- 19 Country & Line-Dance Club „Free Wolves“ Merseburg e.V.
www.free-wolves.de

Stadt Braunsbedra

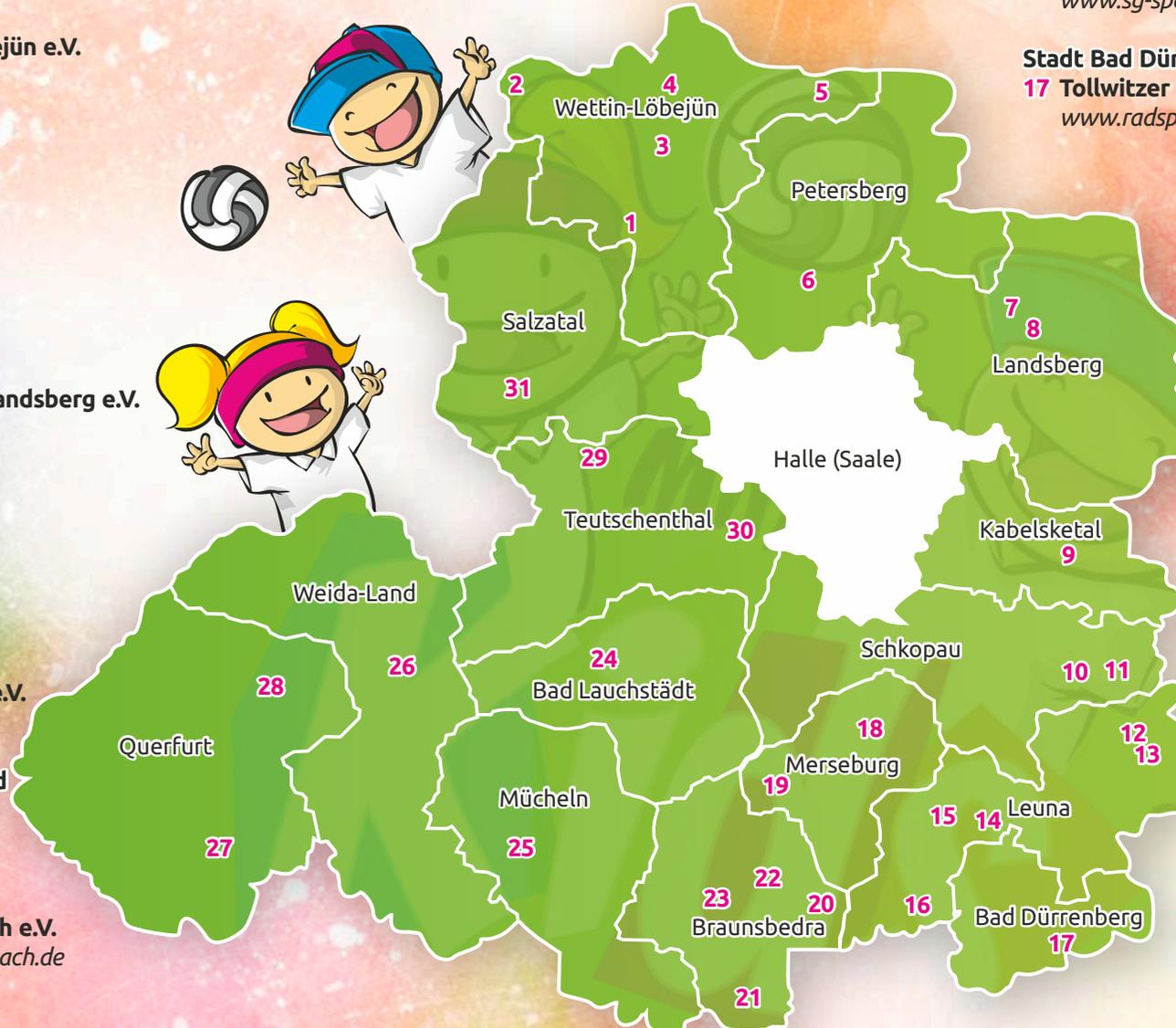
- 20 SV Großkayna 1922 e.V.
www.sv-grosskayna.de
- 21 VfL Roßbach 1921 e.V.
www.vfl-rossbach.de
- 22 SV Friesen Frankleben 1887 e.V.
www.svfriesen1887ev.de
- 23 SV Braunsbedra e.V.
www.sv-braunsbedra.de

Goethestadt Bad Lauchstädt

- 24 SV Großgräfendorf e.V.
www.sv-grossgraefendorf.de

Stadt Mücheln

- 25 Mücken e.V.
www.muecken-muecheln.de



PROJEKT „MINIKIDS® IM SAALEKREIS“



Ein Projekt des KreisSportBundes Saalekreis e.V.
Für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren

www.kreissportbund-saalekreis.de

„ NEUE IDEEN UND WEGE ZU MEHR BEWEGUNG “