

Die **Gesundheit** ist ein Zustand vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und daher weit mehr als die bloße Abwesenheit von Notlagen und Belastungen.

Der Mensch soll unterstützt werden, eigene Wünsche wahrzunehmen und zu realisieren, seinen **Bedürfnissen** gerecht zu werden, sowie die Umgebung zu verändern oder sich an diese anzupassen.

Gesundheit ist ein positives Konzept, das sowohl die sozialen und individuellen Möglichkeiten, als auch körperliche Fähigkeiten betont. Aus diesem Grund umfasst der psychosoziale Beratungsansatz der AIDS-Hilfe Essen e.V. neben der Hilfe zur Selbsthilfe die absolute Berücksichtigung der **Persönlichkeit** und der individuellen Lebensumstände des Ratsuchenden.



COPYRIGHT DESIGN | ANDREAS FECKE | FONSIÖHN.COM

PSYCHOSOZIALE  
BERATUNG UND  
BEGLEITUNG



## BERATUNGSZEITEN

MO 9 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr  
 DI 13 - 16 Uhr  
 MI 9 - 12 Uhr  
 DO 13 - 16 Uhr  
 FR 9 - 12 Uhr

## HILFE ZUR SELBSTHILFE

INFORMATION  
KOMMUNIKATION  
SELBSTHILFE



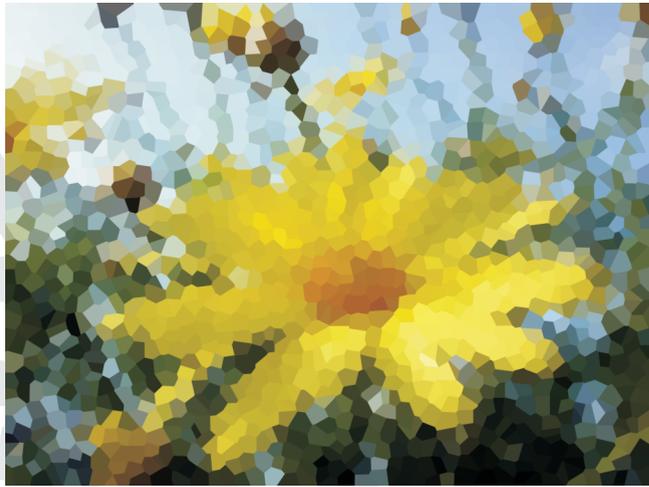
MO-DO 10-17 UHR  
 FR 10-15 UHR  
 SA-SO GESCHLOSSEN



Gemeinsam mit dem Betroffenen suchen und finden wir **Lösungsmöglichkeiten** für (fast) alle Problemlagen. Wir beraten / begleiten Betroffene, Paare und Angehörige. Zusätzlich können bei uns im Hause verschiedene Gruppenangebote genutzt werden.

**BERATUNG@AIDSHILFE-ESSEN.DE**  
**VARNHORSTSTR. 17 D - 45127 ESSEN**  
**TEL 02 01 - 1 05 37 - 00**

**ANGEBOTE DER AIDS-HILFE-ESSEN E.V.**  
**TEL 02 01 - 1 05 37 - 00**  
**BERATUNG@AIDSHILFE-ESSEN.DE**



### **Wir informieren...**

Du (oder jemand, den du kennst) ha(s)t Fragen rund um HIV und / oder Aids, möchtest Dich über Ansteckungswege und Safer-Sex Praktiken informieren oder hast Fragen zum Verlauf der HIV-Infektion und anderer sexuell übertragbarer Krankheiten.

Vielleicht bist Du in Bezug auf die medikamentöse Therapie oder alternative Behandlungen unschlüssig oder hast Klärungsbedarf.

### **Du setzt den Impuls...**

Wir informieren kompetent, anonym und kostenlos, persönlich und telefonisch.



### **Wir beraten...**

Du bist HIV-positiv und überlegst, was im Bezug von Arbeitslosengeld II (HARTZ IV) oder Rente zu beachten ist. Vielleicht brauchst Du einen Pflegedienst, eine Haushaltshilfe oder Du hast Probleme mit Deiner Krankenversicherung.

Du hast mit Deinem sozialen Umfeld oder Deinem Arbeitgeber Probleme wegen Deiner HIV-Infektion.

### **Du setzt den Impuls...**

Wir beraten kurz- und / oder längerfristig zu diesen und folgenden Themen:



### **Wir begleiten...**

Du bist HIV-positiv und glaubst, dass Dir einige Sachen über den Kopf wachsen. Du bist unsicher, wie es weitergehen soll. Du fühlst Dich alleine und hast keinen passenden Ansprechpartner.

Vielleicht kommst Du gerade aus der Haft, hast Probleme mit Drogen, Schulden oder anderen Dingen. Du weißt einfach nicht genau, wie Du mit deiner HIV-Infektion zu Recht kommen kannst.

### **Du setzt den Impuls...**

Wir begleiten Dich (nicht nur!) in Krisensituationen und finden gemeinsam mit Dir eine für Dich sinnvolle Lösung schwieriger Lebenssituationen.

## **INFORMATION**

- \* Informationen zu HIV / Aids
- \* Hinweise zur Erkennung anderer sexuell übertragbare Krankheiten
- \* Infektions- und Krankheitsverlauf
- \* Therapiemöglichkeiten



## **BERATUNG**

- \* Sozialrechtliche Beratung
- \* Arbeitslosengeld I und II
- \* Krankenversicherung
- \* Beratung zum Thema Pflege
- \* Grundsicherung und Rente
- \* Beratung von Angehörigen

## **BEGLEITUNG**

- \* Hilfe im Umgang mit HIV / Aids
- \* Schuldenregulierung, Geldverwaltung
- \* Begleitung bei Schriftverkehr mit Ämtern
- \* Stiftungsanträge
- \* Unterstützung bei Arzt- und Therapiesuche