Claudia Gareiß

Im Wilmkesfeld 16
46236 Bottrop

☎ (02041) 22 1 25
☎ (0172) 277 68 18

✉ gareiss@generationenberatung.nrw

ClaudiaGareiß

Mitglied
im bundesweiten Netzwerk

SeniorenAssistenz
Plöner Modell

stellvertr. Vorsitzende
im Vorstand der

BdSAD
Bundesvereinigung der
Senioren-Assistenten
Deutschland e. V.

www.bdsad.de

www.die-senioren-assistenten.de/claudia-gareiss
www.facebook.com/seniorenassistenz.bottrop
www.bdsad.de/ueber-uns/vorstand

Die professionelle Senioren-Assistenz ist eine begleitende Alltagsunterstützung für Senioren und Menschen mit Hilfebedarf. Sie aktiviert und motiviert, schafft Tagesstrukturen und ermöglicht ein selbstbestimmtes Leben. Senioren-Assistenz schließt die Betreuungslücke zwischen Pflege und Hauswirtschaft. Sie unterstützt und entlastet Familien und Angehörige.

Leistungsangebot

Kommunikation und Bewegung

- miteinander reden ! zuhören ! gemeinsam lachen !
- Auffrischen von Erinnerungen und Lebensereignissen
- vorlesen, gemeinsam spielen, malen und basteln
- Gedächtnistraining und Spazierengehen

Begleitung

- zum Arzt zur Therapie, zum Friseur, zur Fußpflege
- Unterstützung bei Behördengängen
- beim Einkaufen und Bummeln, ins Café und Restaurant
- ins Theater, Konzert, Museum oder Kino, zu Kunstausstellungen oder sonstigen kulturellen Veranstaltungen
- zu besonderen Anlässen im Familien- oder Freundeskreis (z.B. Geburtstagsfeiern, Trauerfeiern)
- Begleitung auf Ausflügen und Reisen
- Unterstützung/Hilfe nach Krankenhausaufenthalt

Hilfe, Rat, Information und Beratung

- Tipps für eine gesunde Ernährung und Themen rund um die Gesundheit
- Beratung zu Pflegethemen (z.B. Ansprüche Pflegeversicherung, Hilfsmittel, Sturzprophylaxe, Wohnraumanpassung)
- Vermittlung anderer Dienstleister (z.B. Hausnotruf)
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und Schriftwechsel
- beim Umgang mit Computer, Tablet, Handy, Internet
- Informationen zur Notfall-Planung mit Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Erbschaft und Testament (keine Rechtsberatung)
- auf Wunsch die Einrichtung eines NotfallServices und die Erstellung eines Notfallplans

Planung und Organisation

- von Festlichkeiten (z.B. Geburtstagsfeier)
- von Reisen, Ausflügen, Treffen mit Freunden
- Suche nach passenden sozialen Kontakten (z.B. Vereinen, Tanzpartnern, Kochkursen)
- beim Umzug oder Verkleinerungen des Haushalts

Erfahrungen / Kompetenzen

Der Fokus meiner beruflichen Tätigkeit liegt seit über 20 Jahren auf den Themen der finanziellen und organisatiorischen Gesundheits-, Pflege- und BestattungsVorsorge. Im September 2014 absolvierte ich zusätzlich eine Weiterbildung zur zertifizierten GenerationenBeraterin (IHK). Seitdem habe ich diverse Kundenveranstaltungen und Seminare/Webinare zu den Themen der familiären Notfall-Planung mit Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Zeit der Pflege, Testament und der Regelung des digitalen Nachlasses referiert.

Qualifikation / Weiterbildung

- **Demenz Partner – Kurs** und **Letzte Hilfe - Kurs**
  in 03/2018
- **Betreuungspraktikum** (80 Std.)
  bei AWO Seniorenzentrum Bottrop-Fuhlenbrock
  in 03/2018 – 04/2018
- **zertifizierte Senioren-Assistentin** nach Plöner Modell (160 Std.)
  seit 12/2017
- **Ehrenamtliches Engagement**
  beim Projekt "Der Wünschewagen" vom ASB Ruhr e.V.
  seit 12/2016
- **zertifizierte GenerationenBeraterin** (IHK)
  seit 09/2014
- Versicherungsfachfrau bei Central Krankenversicherung AG
  04/1998 – 06/2014
- Bankkauffrau bei Sparkasse Bottrop
  08/1983 – 03/1998
- Führerschein seit 06/1981 (unfallfrei)

Verfügbarkeit

Sie können meine Angebote einmalig, vorübergehend oder regelmäßig buchen - nach individueller Vereinbarung.

- Montag bis Freitag von 10:00 bis 18:00 Uhr
- abends und am Wochenende nach Vereinbarung

Einzugsgebiet

Bottrop und angrenzende Nachbarstädte