Leichte Sprache

"Fit Feet" ist Englisch und bedeutet **Fitte Füße**.

Bei diesem Programm werden die Füsse untersucht. Dazu gehören auch die Gelenke und die Haut.

Sportler können oft Entzündungen am Fuß oder an Zehen-Nägeln haben. Das muss behandelt werden.

Fuß – Experten beraten auch über richtige Schuhe und Socken. Sie geben Tipps zur Pflege der Füsse.



Machen Sie mit!

Als Volunteer können Sie Fit Feet – Fitte Füße gern bei nationalen und/oder regionalen Veranstaltungen unterstützen. Herzlich willkommen sind Podologen, Studentinnen und Studenten dieser Fachrichtung und Orthopäden.

Kontakt

Clinical Director:

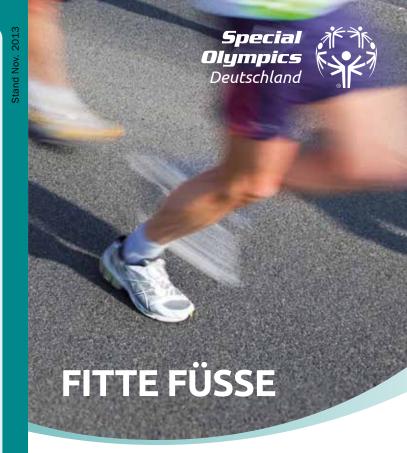
Birgit Jürgens birgit.juergens@specialolympics.de Tel.: +49 (0)2572 / 95 37 73



Special Olympics Deutschland e.V.
Invalidenstraße 124, 10115 Berlin
Tel.: +49 (0)30 / 246252-0 · Fax: -19
Email: info@specialolympics.de
www.specialolympics.de
www.facebook.com/special.olympics.deutschland

Spendenkonto Commerzbank IBAN: DE78 1204 0000 0464 4662 01 Für Ihre Spende erhalten Sie eine Zuwendungsbescheinigung.





Special Olympics

Fit Feet



Selbstbestimmt gesünder

Gefördert durch:



Bundesministerium für Gesundheit Premium Partner









Der Bereich zur Förderung der Fußgesundheit ist Teil des Special Olympics Gesundheitsprogramms Healthy Athletes[®] und in das Projekt "Selbstbestimmt gesünder" integriert.

Ziel ist es, die Athletinnen und Athleten über Fußbeschwerden und das Vorbeugen von Hauterkrankungen aufzuklären.



Ganganalyse: Bedingungsanalyse zu Ursachen von Fußfehlstellungen

Gelenkbeweglichkeit: Differenzierung von Beschwerdeursachen oder Überbelastungszonen durch Tests zur

Mobilität der Fußgelenke

Hautuntersuchung: Aufklärung zur Vorbeugung möglicher Hauterkrankungen, Infektionen oder übermäßiger Verhornungen (Hyperkeratosen)

Fußbekleidung: Beratung über Schuhwerk und Textilien bei der "Schuhinspektion"

	Nationale Spiele Karlsruhe 2008 (in%)	Nationale Spiele Bremen 2010 (in%)
Fußfehlbelastungen	17	28
Nagelpilz-Infektionen	9	18
Fußpilz-Infektionen	26	38
Eingewachsene Zehennägel	30	15
Empfehlungen zur Weiterbehandlung	44	63

Bei den Ergebnissen der Untersuchungen fällt insgesamt auf, dass bei vielen Athletinnen und Athleten Fuß- und Hautprobleme festgestellt werden.

Durchschnittlich wird jedem dritten Teilnehmer bei Fit Feet – Fitte Füße eine Weiterbehandlung beim Hautarzt oder Podologen empfohlen.