

Kontakt-Daten

Wenn Sie **mehr Informationen** möchten,
kontaktieren Sie uns bitte.

Wenn Sie gerne **mitmachen** wollen,
melden Sie sich bitte bei der
Ansprech-Person.

Special Olympics Bremen

Ansprech-Person:

Maike Massarczyk



E-Mail: Maike.Massarczyk@specialolympics.de

Telefon: 0421 – 36 11 84 71

Mobil: 0176 – 47 37 38 74



Ein Gesundheits-Projekt für Menschen mit
geistiger Behinderung
auf der Arbeit

Allgemein zum Projekt

Move [muv] – gemeinsam etwas bewegen!

Move [muv] ist ein neues Projekt von Special Olympics Bremen.

Move spricht man so aus: Muv.
Ein Projekt ist eine Aufgabe.

Gesundheit ist für alle wichtig.

Menschen mit Beeinträchtigung haben schlechtere Gesundheits-Chancen.

Auch auf der Arbeit.

Das Projekt Move [muv] soll die **Gesundheit auf der Arbeit verbessern.**

Wer wir sind

Über uns

Special Olympics ist die größte **Sport-Organisation** für Menschen mit geistiger Behinderung.

Special Olympics spricht man so aus:
Speschell-Olümpics.

Special Olympics Bremen **hilft** Menschen mit geistiger Behinderung oft **Sport zu machen.**

Special Olympics kennt sich besonders gut aus mit den Themen Sport und Gesundheit.
Special Olympics Bremen macht auch regelmäßig **Bildungs-Angebote** zu Gesundheit.

Gesundheits-Angebote

Sie können zu **Gesundheits-Helferinnen** und **Gesundheits-Helfern** im Betrieb ausgebildet werden. Das nennt man **GiB**.

Die Schulung ist für Sie **kostenfrei**.

Sie lernen viel über Ihre Gesundheit.

Als GiB helfen Sie anderen Menschen mit ihrer Gesundheit.

Es soll **Angebote** zu dem Thema Gesundheit **auf der Arbeit** geben.

Die Gesundheits-Helferinnen und Gesundheits-Helfer werden Expertinnen und Experten für die **Gesundheits-Angebote**.



Laufzeit und Förderung

Move [muv] dauert von September **2020** bis August **2023**.

Move [muv] wird unterstützt von 2 Krankenkassen: Der **hkk** und der **AOK** Bremen/ Bremerhaven.



Ziele des Projekts

Die **Gesundheit** von Menschen mit Behinderung **auf der Arbeit** soll **verbessert** werden.

Auch in der Freizeit soll die Gesundheit verbessert werden.

Die Menschen sollen alles über Gesundheit am Arbeits-Platz lernen.

Es soll **Gesundheits-Angebote** am **Arbeits-Platz** geben.

Dann können Sie mitmachen

Sie haben eine Arbeit.

Sie möchten sich für Ihre Mitmenschen einsetzen.

Sie haben **Spaß** an dem Thema Gesundheit.

Sie möchten Gesundheits-Angebote durchführen.

Sie können **eigenständig** arbeiten.

Sie können **lesen** und **schreiben**.