



AUF DEN PUNKT.

Gesunde Kommunen stellen sich vor
Rothenburgsort (RBO), Hamburg-Mitte



Stand: Juli 2018

Gesund aufwachsen in Rothenburgsort



GOOD PRACTICE
in der Gesundheitsförderung bei sozial Benachteiligten

- Rothenburgsort ist einer der ärmsten Stadtteile Hamburgs. Charakteristisch für den kleinen Stadtteil (9.137 Einwohnerinnen und Einwohner) sind die kulturelle Vielfalt, der Kinderreichtum und die Insellage, begrenzt durch Elbe, Bille, große Verkehrsachsen sowie Industrie- und Gewerbegebiete.
- Seit 2012 erfolgt eine Begleitung durch den Koordinierungsbaustein für Gesundheitsförderung (KoBa).

ZIELE



- **Leitziel:** Das Netzwerk „Gesund aufwachsen in RBO“ fördert über einen integrierten kommunalen Handlungsansatz positive Entwicklungsbedingungen für Kinder im Alter von null bis zehn Jahren und deren Familien in RBO.
 - Ausbau von Wissenstransfer und Lotsenfunktion
 - Stärkung der Qualifizierung und Zusammenarbeit der Fachkräfte
 - Qualitätssicherung und -entwicklung
- **Richtungsziele:**
 - Verbesserung der Angebote für (werdende) Eltern und Kinder im Stadtteil
 - Stärkung der Partizipationskultur
- Orientierung an dem Gesundheitsförderungsziel „Psychosoziale Gesundheit und ihre Rahmenbedingungen in allen Lebensphasen stärken“ bei der Umsetzung der Landesrahmenvereinbarung (LRV) Hamburg.

Modellhafter Aufbau einer Gesundheitsförderungs- und Präventionskette: Begleitung durch den Koordinierungsbaustein für Gesundheitsförderung – KoBa (Lokale Vernetzungsstelle für Gesundheitsförderung)



KOORDINATION UND KOOPERATION



- **Prozessverantwortung:** Koordinatorin (im Kommunalen Gesundheitsförderungsmanagement) mit der Steuerungsgruppe
- **Ressourcen:** Bezirksamt Hamburg-Mitte Fachamt Gesundheit; mitfinanziert durch die Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz (BGV)
- **Integriertes Handlungskonzept:** In das Landesprogramm „Pakt für Prävention – Gemeinsam für ein gesundes Hamburg“ eingebettet. Es wird angestrebt, die sektorenübergreifende Kommunikation und Zusammenarbeit auf Stadtteil- und Bezirksebene zu stärken.
- **Beteiligte Ressorts der Verwaltung:**
 - Kommunales Gesundheitsförderungsmanagement
 - Netzwerkmanagement für sozialräumliche Hilfen und Angebote des Jugendamtes
 - Schnittstelle zur bezirklichen Bildungskoordination
- **Beteiligte Partner:**
 - Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Hamburg in der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)
 - Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz (BGV)
 - TK – Die Techniker (Krankenkasse)
 - Hochschule Esslingen im Forschungsprojekt „Kommunale Entwicklung von Gesundheitsstrategien“ (KEG), Teilprojekt des vom BMBF-geförderten Forschungsverbundes PartKommPlus (<http://partkommplus.de>)
- **Netzwerke/Gremien:**
 - Das Netzwerk „Gesund aufwachsen in RBO“ ist integriert in die Regionalkonferenz Rothenburgsort (Treffen der lokalen sozialen Institutionen).
 - Arbeitsgruppen zu Projektwerkstätten
 - Steuerungsgruppe (beteiligte Partner und Verwaltung)



AUF DEN PUNKT.

Gesunde Kommunen stellen sich vor
Rothenburgsort (RBO), Hamburg-Mitte

MEILENSTEINE UND MAßNAHMEN



- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2010 Handlungsempfehlung des Landesprogramms „Pakt für Prävention“</p> <p>2011 Initiierung im kommunalen Partnerprozess „Gesund aufwachsen für alle!“ (heute „Gesundheit für alle“)</p> <p>2012 Gründung des Koordinierungsbausteins für Gesundheitsförderung (KoBa)</p> <p>2013 gemeinsame Zielentwicklung im Netzwerk</p> <p>2013 Auf- und Ausbau des Netzwerkes</p> <p>2014 erste Projektumsetzungen (Stadtteilplan „Aktiv, gesund und gut beraten in RBO“)</p> <p>2014 Start des vom BMBF-geförderten Forschungsprojektes KEG</p> <p>2015 Integration des Netzwerkes in die bestehende Regionalkonferenz</p> <p>2016 Auszeichnung der Struktur als Beispiel guter Praxis (Good Practice) durch die BZgA</p> <p>2016 regelmäßige moderierte Fallberatungen als interdisziplinärer Austausch zur Zusammenarbeit</p> | <p>2017 Gebietserweiterung um den Stadtteil Veddel einer Schwerpunkregion der Landesrahmenvereinbarung Hamburg</p> <ul style="list-style-type: none">■ fortlaufende Verstetigung■ Methoden zur Partizipation:<ul style="list-style-type: none">- Bedarfserhebung aus Sicht der professionellen Akteure (2011)- Fokusgruppenbefragung der Bewohnerinnen und Bewohner zu ihren Bedürfnissen hinsichtlich des gesunden Aufwachsens der Kinder (2012)- Erarbeitung und kontinuierliche Weiterentwicklung von Zielen mit den Netzwerkakteuren (seit 2013)- Wissenschaftliche partizipative Begleitung im Rahmen von KEG: Interviews mit Fachkräften, Bewohnerinnen und Bewohnern des Stadtteils nach der Methode Appreciative Inquiry zu Strukturen im Sozialraum, um Gesundheit zu fördern und Faktoren für gelingende Zusammenarbeit der Akteure zu identifizieren (2016); partizipative (Weiter-)Entwicklung eines Beratungsinstrumentes zur Selbsteinschätzung beim Auf- und Ausbau von Gesundheitsförderungs- und Präventionsketten für Koordinierende im Bereich Gesundheit (2018).- Beteiligung an der Entwicklung der Anträge im Rahmen des TK-Verfügungsfonds |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

DOKUMENTATION, EVALUATION UND WIRKUNGEN



- Steuerungsgruppe KoBa, Dokumentation aller Aktivitäten und Veranstaltungen, Abgleich und Weiterentwicklung der Ziele im Netzwerk
- Partizipative Befragungen von Netzwerkmitgliedern und Bewohnerinnen und Bewohnern in der KEG-Begleitgruppe mit folgenden wesentlichen Ergebnissen: Personelle Kontinuität und finanzielle Ressourcen sind relevant für erfolgreiche Präventionsketten, Vermeidung von Parallelstrukturen im Sozialraum, Ergebnisse der Zusammenarbeit müssen Wirkung im Stadtteil haben und sichtbar sein, zielorientierte, an den vorhandenen Bedarfen ansetzende Arbeit.
- Einzelmaßnahmen der TK – Die Techniker über Auswertungsbögen; Wirkungen u.a.: Teilnehmende fungieren als Multiplikatorinnen und Multiplikatoren im Stadtteil und geben Übungen zur Entspannung, Selbstverteidigung etc. weiter.
- gegenseitige kollegiale Beratung und Unterstützung der Koordinierenden der lokalen Vernetzungsstellen für Gesundheitsförderung
- Weiterbildungen zu Qualitätsthemen (KGC)

FINANZIERUNG



- Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz (BGV) und Die Techniker Krankenkasse (TK) finanzieren den KoBa.
- BGV: 15.000 €/Jahr für Stellenanteile zur Koordination (unter Einbeziehung des Stadtteils Veddel)
- TK: bis zu 30.000 €/Jahr für Mikroprojekte im Stadtteil

GELINGENSAKTOREN

- Umsetzung konkreter Maßnahmen vor Ort für die Bevölkerung
- Multiplikatorinnen und Multiplikatoren stellen zunehmend den gelingenden Austausch und gute Zusammenarbeit fest.
- hoher fachlicher Input und intensiv begleitete Startphase

STOLPERSTEINE

- Schwung der Startphase wurde durch personelle Umstrukturierungen unterbrochen.
- Zeitliche Kapazitäten von Einrichtungen sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren für die Mitwirkung im Gesamtprozess sind begrenzt.
- Kontinuität der Ansprechpersonen



KONTAKT

Angelika Hoffmann, Bezirksamt Hamburg-Mitte
E-Mail: angelika.hoffmann@hamburg-mitte.hamburg.de · Tel.: 040-42854 4696

Erfahren Sie mehr unter www.hamburg.de/gesund-aufwachsen/4394864/gesundheitsstadtplan-rothenburgsort.



Kommunaler
Partnerprozess
Gesundheit für alle



Kooperationsverbund
Gesundheitliche
Chancengleichheit