

Mach´mit – werd´fit!

Gesundheitsförderung für
Arbeitslose in Osnabrück

bis 31.12.2014 **Mach´ mit – werd´ fit!**

Angebotsstruktur

- Zielgruppenspezifische und nachhaltige Angebote zur Gesundheitsförderung und Integration
- Regelmäßig und wohnortnah (Stadtteilbezug)
- Entsprechend der Bedürfnisse der Zielgruppe

Akteure

- Finanzierung
- Organisation
- Beratung und Vermittlung
- Durchführung und Betreuung



**Schaffung von Grundlagen für eine nachhaltige
Kooperation**

Projektstruktur Mach´ mit – werd´ fit!

SGB II Jobcenter

Allgemeine Aufgabe:

- Identifiziert & Informiert geeignete Kunden
- Sensibilisiert für Gesundheit und deren Bedeutung für die Integration in Arbeit
- Motiviert zur Teilnahme an der Gesundheitsberatung oder an Präventionskursen

Gesundheitsberatende
Integrationsbeauftragte
„Gesundheitscoaches“

Motivierende
Gesundheits-
gespräche

Bildungsträger

StadtSportBund
Projektleitung

KERNTTEAM

Sportverein 1
Nord

Sportverein 2
Süd

Sportverein 3
Mitte

Sportverein 4
West

Sportverein 5
Ost

Andere
Partner:
Bildungsträger,
GKV, Caritas,...

Zielgruppenspezifische Präventionskurse:

- **Gesund & Aktiv**
Handlungsfeld: Bewegung
- **Und keiner kann's glauben – Stressfaktor Arbeitslosigkeit**
Handlungsfeld: Stressbewältigung
- **Ich nehm´ ab!**
Handlungsfeld Ernährung

Therapeutische Angebote

- Rehasport & Funktionstraining

Integrative Angebote

- Sportangebote von A-Z

Weitere Angebote:

- Raucherentwöhnung
- Therapeutische Ernährungsberatung

SGB V GKV

Finanziert die
Maßnahmen
versicherten-
bezogen nach

§20 SGB v

§43 SGB V

LSB

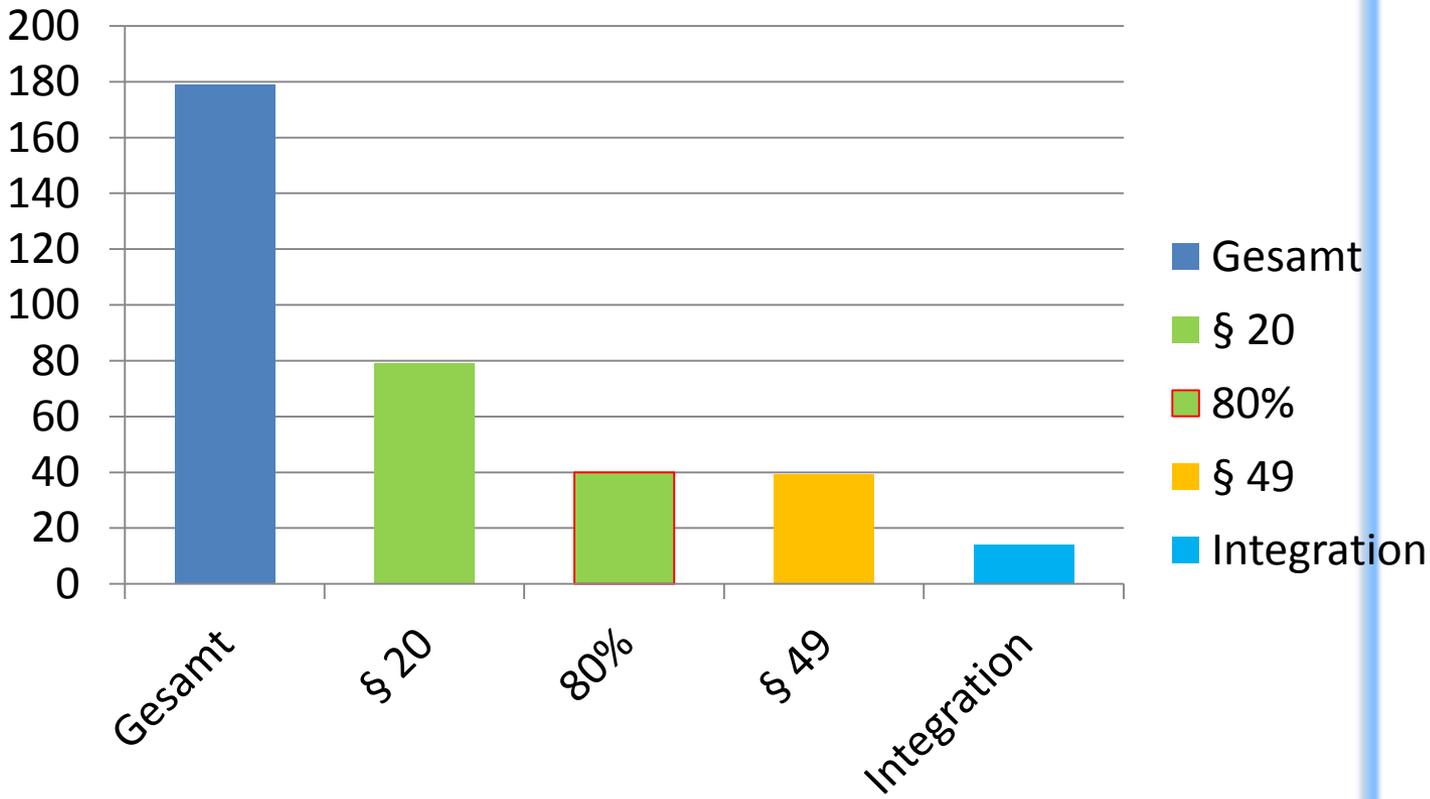
Niedersachsen
Finanziert
Angebote nach
Richtlinie
„Integration
durch Sport“

NETZWERK

Zahlen Mach´ mit – werd´ fit!



Teilnehmende Mach´ mit – werd´ fit



Vor dem Projekt

Frühjahr 2012

Anfrage des Jobcenters Osnabrück
„Gesundheitsförderung für Arbeitslose“ –

Ideenentwicklung im Ausschuss *Sportentwicklung* –
1. Projektentwurf - Projektantrag

Dezember 2012

Genehmigung des Projekts durch Jobcenter
Osnabrück & LSB Niedersachsen

01.01.2013

Projektstart „**Mach´ mit – werd´ fit!**“

Finanzierung Mach´ mit – werd´ fit!



Projektförderung nach § 16f SGB II



Projektförderung nach Richtlinie
„Integration durch und im Sport“

Akteure **Mach´ mit – werd´ fit!**

Jobcenter Osnabrück

- Grundsicherung für Arbeitssuchende nach dem SGB II
- Fördern und fordern
- Leistungsgewährung
- Vermittlung in Arbeit

Ziel: Den Kreislauf von Erwerbslosigkeit und schlechtem Gesundheitszustand durchbrechen, mit Hilfe konkreter Angebote zur Gesundheitsförderung

Kontaktanzeige: Suche kompetenten und engagierten Partner, zur Entwicklung eines nachhaltigen Konzepts zur Durchführung von gesundheitsförderlichen Angeboten für Erwerbslose. Sie sollten über ein kommunales Netzwerk verfügen und wenn möglich Sportbezug haben.

Akteure Mach´ mit – werd´ fit!

GKV



- Gesundheit der Versicherten erhalten, wiederherstellen oder verbessern, Beschwerden lindern
- Haben gemäß des Präventionsgedanken in § 20 SGB V einen sozialkompensatorischen Auftrag

Ziel: Verminderung sozial bedingter Ungleichheiten von Gesundheitschancen und die Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes der Versicherten.

Kontaktanzeige: Suche Partner zwecks Unterstützung bzw. Entlastung zur Gesundheitsförderung von Versicherten im SGB II Bezug. Sie sollten die Richtlinien der Krankenkassen kennen und erfüllen können.

Akteure Mach´ mit – werd´ fit!



Bildungsträger

- Aktivierung, Weiterbildung und Vermittlung von Personen im SGB II Bezug
- Job- und Lebenscoaching

Ziel: Gesundheitsfördernde Maßnahmen als Dienstleistung in das eigene Angebot integrieren.

Kontaktanzeige: Suche Partner für die Organisation und Durchführung von gesundheitsfördernden Angeboten im Rahmen unserer Maßnahmen.

Akteure Mach´ mit – werd´ fit!



Osnabrücker Sportvereine

- 122 Sportvereine mit insgesamt 47.566 Mitgliedern
- Prinzip der Freiwilligkeit und Ehrenamtlichkeit
- Gesundheitliche, pädagogische und Soziale Aufgaben
- Im Setting (Stadtteil) verankert und vernetzt
- Sport in der Gemeinschaft

Ziele:

Erhöhung des Sportengagements

Angebote entsprechend der Bedürfnisse der Menschen bereithalten

Beiträge leisten zur Persönlichkeitsentwicklung und Gesundheit

Förderung der aktiven Bürgergesellschaft

Orientierung bieten in Zeiten der gesellschaftlichen Veränderung

Akteure **Mach´ mit – werd´ fit!**

Stadtsportbund Osnabrück e.V.

- Vertreter des organisierten Sports
- Zuständig für die Unterstützung, Beratung, Vermittlung, Bildung und Entwicklung von Osnabrücker Sportvereinen
- Ansprechpartner für Politik und Verwaltung sowie sportinteressierte Osnabrücker Bürgerinnen und Bürger

Ziel: Nachhaltige Entwicklung des Sportangebotes und der Sportinfrastruktur entsprechend der Bedürfnisse der Menschen
Partner des Sports werben

Vergleich der Akteure

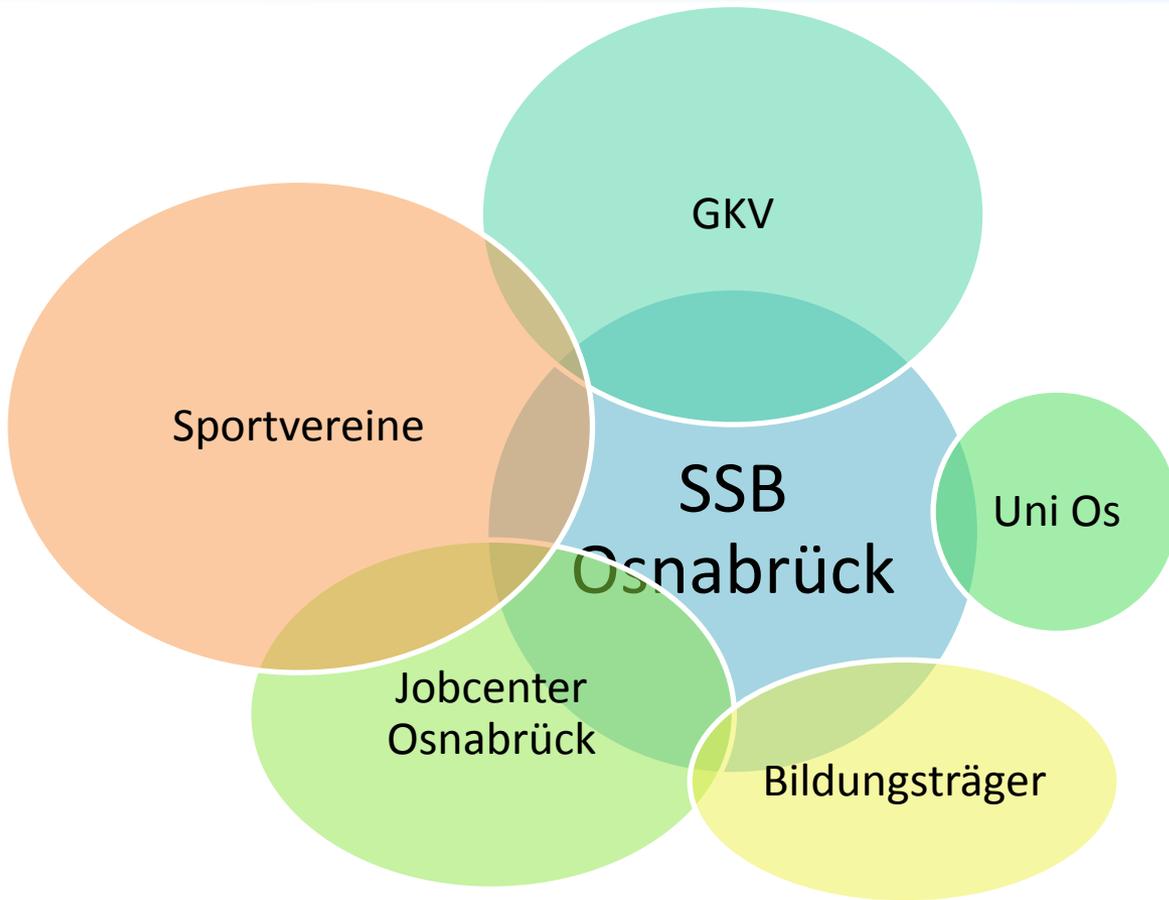
Arbeitsvermittlung

- Verpflichtung
- Vereinbarung
- Fremdbestimmung
- Standardisierung
- Ergebnisorientierung
- Sanktionierung
- Selektion
- Zukunftsbezug

Organisierter Sport

- Freiwilligkeit
- Selbstbestimmung
- Pluralität
- Spontaneität
- Prozessorientierung
- Integration
- Gegenwartsbezug
- Bedürfnisorientierung

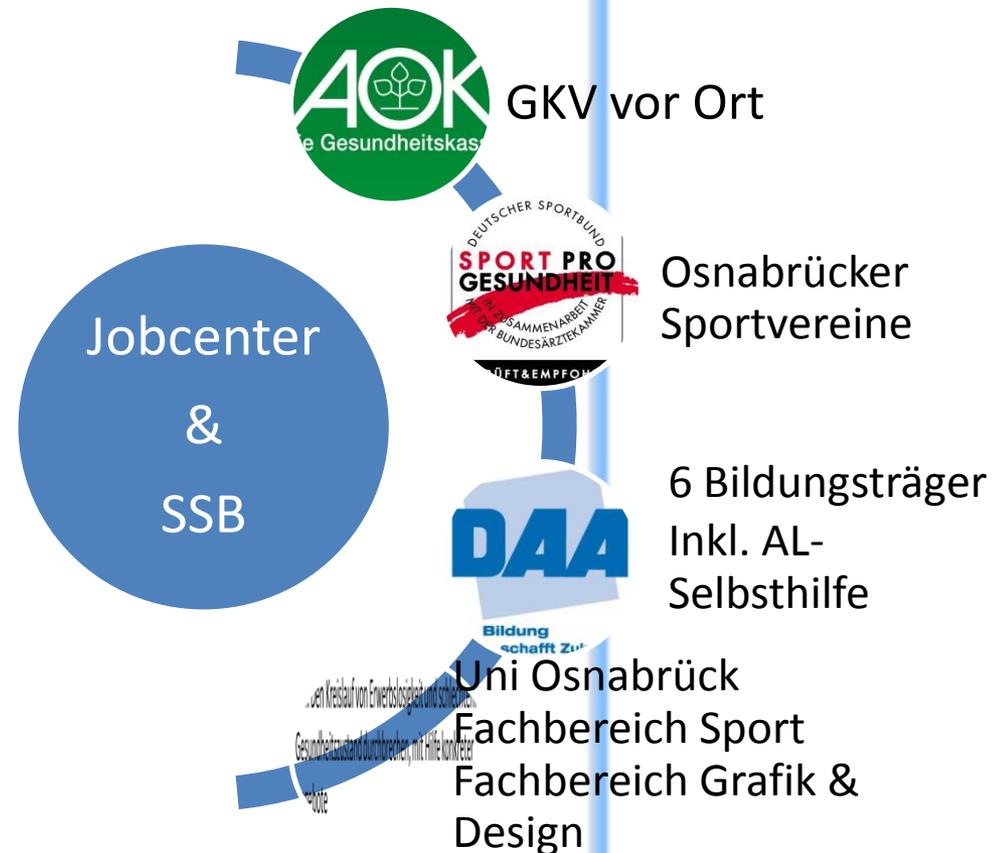
Netzwerk Mach´ mit – werd´ fit!



Gelingens-Bedingungen

Kommunikation

- Auf Augenhöhe
- Feste Ansprechpartner
- Rollenverständnis und Aufgabenverteilung
- Regelmäßiger Informationsaustausch
- Kernteam bilden
- Regelmäßige Sensibilisierung für alle Beteiligten
- Schulungen und Austausch
- Partizipation
- Geduld



Gelingsbedingungen

Koordination

- Organisation der Angebotsstruktur nach Bedarf und Nachfrage
- Organisation der Beratungs- und Vermittlungsstruktur
- Organisation von Informationsveranstaltungen für Teilnehmende, Vereine, Kursleitende, Gesundheitsberatende, Ma des Jobcenters, Ma der Bildungsträger
- Organisation von Schulungen, Qualifizierungsmaßnahmen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Dokumentation & Evaluation
- Organisation von Netzwerktreffen



Gelingens-Bedingungen

Unterstützung

- Der Gesundheitsberatenden
- Der vermittelnden persönlichen Ansprechpartner, Jobcoaches etc.
- Der Sportvereine und der Kursleitenden
- Neue Partner
- Der Teilnehmenden
- Ressourcen und Rahmenbedingungen schaffen

Gelingens-Bedingungen

Personal

- Zeitliche Ressourcen
 - Koordinator
 - Gesundheitsberatende
- Qualifizierung
 - Motivierende Gesundheitsberatung
 - Multiplikatoren
- Gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen

Gelingens-Bedingungen

Partizipation

- Gesundheitsberatende
- Vermittelnde
- Vereine
- Kursleitende
- **Teilnehmende**

Philipp Karow
Stadt sportbund Osnabrück e.V.
Am Limberg 1 Gebäude 19
49088 Osnabrück

Philipp.karow@ssb-osnabrueck.de

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!