



# Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 77

Datum: 23. Oktober

## Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen-Anhalt Bürgermeisterseminar: Der Gesundheit auf der Spur

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) richtet den Blick auf die Zukunft gesunder Gemeinden: In einem innovativen Veranstaltungsformat trafen sich erstmals ehrenamtliche Bürgermeisterinnen und Bürgermeister aus verschiedenen Kommunen, um über die Förderung der Gesundheit in ihren Gemeinden zu diskutieren und neue Ideen zu entwickeln. Das zweitägige Seminar fand vom 13. bis 14. Oktober 2023 im Berghotel Ilsenburg statt. Mit der Veranstaltung richtete sich die LVG besonders an kleine Kommunen, die aufgrund begrenzter finanzieller und zeitlicher Ressourcen oft von ähnlichen Veranstaltungen ausgeschlossen sind.

Das Seminar „Alles gesund.!? – Chancen lebenswerter Gemeinden“ hatte zum Ziel, das Bewusstsein für das Thema Gesundheit in der Kommune zu schärfen und Möglichkeiten aufzuzeigen, wie Gesundheitsförderung in den eigenen Gemeinden noch stärker umgesetzt werden kann. Sechs Ortschaftsvertreter\*innen aus den Landkreisen Börde, Harz und Mansfeld-Südharz folgten der Einladung.

Eine Vielzahl von Aktivitäten und Diskussionen rund um das Thema gesunde Kommune bestimmte das Seminar. Die Vision einer gesunden Kommune sowie praktische Beispiele aus Wedringen präsentierte Ortsbürgermeister André Wiklinski. Er berichtete von der Ausbildung von Übungsleitern für Seniorentanz und dem Anlegen eines Bouleplatzes inklusive regelmäßiger Turniere mit Nachbardörfern wie z.B. Uthmöden. Zudem gab es Gelegenheit, für die eigene Gesundheit etwas zu tun: an der frischen Luft wurde Boule gespielt, eine entspannende Abwechslung zwischen dem vielen Input. Mandy Weber, Fachbereichsleiterin „Gesund leben und arbeiten“ bei der LVG informierte z.B. welche Unterstützungsmöglichkeiten die Koordinierungsstelle hat, um z.B. Gesundheitskonferenzen zu installieren. Sie gab Hinweise zu Beratungsmöglichkeiten, stellte Fördermittelquellen für gesundheitsfördernde Vorhaben und die mögliche Finanzierung von Fortbildungen vor.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nutzten die Gelegenheit, sich mit Kolleginnen und Kollegen aus anderen Gemeinden auszutauschen, eigene Erfahrungen einzubringen und neue Ideen für ihre Gemeinden zu entwickeln. Die Teilnehmer\*innen waren sich einig, dass die Förderung der Gesundheit vor Ort engagierte Personen und gute Netzwerkarbeit braucht. Dafür wollen sie sich engagieren.

Das Bürgermeisterseminar ist ein Baustein, ehrenamtliche Bürgermeister\*innen für das Thema Gesundheit zu sensibilisieren. Die positive Resonanz zeigt uns, dass wir mit diesem Angebot richtig liegen, so Frau Weber. Es soll im nächsten Jahr erneut angeboten werden. Interessierte ehrenamtliche Bürgermeister\*innen können ihr Interesse bei der LVG anmelden.

Ihr\*e Ansprechpartner\*in: Chris Bukall, LVG, Telefon 0391/288683-0

## Hintergrund

Das am 25.07.2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz legt einen besonderen Schwerpunkt auf Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings). Gesetzliche Krankenkassen und ihre Kooperationspartner sollen zusammen noch stärker als bisher mit Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen aktiv auf Menschen in bestimmten Lebenslagen zugehen. Ein Kernziel ist es, die Auswirkungen sozialer Benachteiligung auf die Gesundheit zu mildern. Die Aufgabe der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen-Anhalt ist es, kommunale Akteure bei der Umsetzung von Maßnahmen zu unterstützen und zu begleiten. Dabei sollen bereits vorhandene Strukturen und Initiativen mit dem Schwerpunkt der Qualitätsentwicklung vernetzt und so Möglichkeiten für regelmäßigen Erfahrungsaustausch geschaffen werden.