

### Veranstaltungsort

Bürgerhaus Güstrow  
Sonnenplatz 1  
18273 Güstrow

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich unter Angabe Ihres  
Wunsch-Forums bis zum **5. Mai 2019** an:

0385 2007 386 0  
ines.veit@lv-g-mv.de

### Förderer

Die Veranstaltung wird gefördert von der  
Bundeszentrale für gesundheitliche  
Aufklärung im Auftrag des Bundes-  
ministeriums für Gesundheit.



### Veranstalter

Landesvereinigung für Gesundheitsför-  
derung Mecklenburg-Vorpommern e. V.  
Wismarsche Straße 170  
19053 Schwerin



Photo by Markus Spiske on Unsplash

**Alles digital - Kann das denn noch gesund(heitsförderlich) sein?**

**Bürgerhaus Güstrow, 14. Mai 2019**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Teilnehmende,

Was verbinden Sie mit dem Begriff Digitalisierung? Ständiges Handyklingeln oder endlose Möglichkeiten?  
Und was hat Digitalisierung mit Gesundheitsförderung zu tun? Zwischen Dr. Google und Fitness-Apps ist viel  
Spielraum für alles, was vorstellbar ist.

Aber ist das alles noch gesund? Oder gar gesundheitsförderlich?  
Hier hat wohl jeder seine eigene Meinung - und genau diese Meinungen interessieren uns!

In unserer interaktiven Veranstaltung möchten wir Ihre Meinungen hören und mit Ihnen gemeinsam den Blick  
auf Chancen und Risiken einer digitalisierten Welt werfen. Diskutieren Sie mit uns kontrovers über vier ver-  
schiedene Aspekte der Gesundheit und wie sich diese durch die fortschreitende Digitalisierung entwickeln.  
Ob zum Guten oder Schlechten? - Diese Bewertung bleibt natürlich Ihnen überlassen.

Wir laden Sie ein, sich kritisch mit dem Thema Digitalisierung in der Gesundheitsförderung auseinanderzuset-  
zen, ins Gespräch zu kommen und vielleicht auch die eigenen Ansichten noch einmal zu hinterfragen.

Wir freuen uns auf eine spannende und lebhafte Diskussion und den Austausch mit Ihnen!

## Programm

10:00	Eröffnung
10:10	Impulsvortrag <i>Alles digital?!</i> <i>André Huysmann, ILWiA</i>
11:15	Vorstellung der Diskussionsforen und des weiteren Ablaufs
11:30	Diskussion Teil I
12:30	Mittagspause
13:15	Diskussion Teil II
14:30	Vorstellung der Ergebnisse
Ab 15:20	Austausch bei einem gesunden Imbiss, offenes Ende

## Diskussionsforen

Forum 1: Zwischen Gruppenchat und Kaffeekränzchen  
*Soziale Kontakte pflegen und dabei gesund bleiben*

Forum 2: Der Trainer in der Tasche  
*Vom Sinn und Unsinn digitaler Fitnesshelfer*

Forum 3: Rund um die Uhr erreichbar  
*Fluch und Segen der digitalen Arbeitswelt*

Forum 4: Einfach mal Abschalten  
*Gesunde Mediennutzung für Jung und Alt*

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihr Wunschforum an.