

gesund älter werden in ländlichen Regionen - Lebensqualität vor Ort gestalten

Kommunen, d. h. Landkreise, Städte und Gemeinden, nehmen eine Schlüsselrolle bei der Gestaltung von Lebensräumen ein und können somit einen erheblichen Beitrag zu mehr Lebensqualität vor Ort leisten.

Wer mit zunehmendem Alter in seiner Kommune das Gefühl hat, versorgt und sicher zu sein, gebraucht zu werden und mitmachen zu können, wird sich wohler fühlen und eine gesteigerte Zufriedenheit empfinden.

Um entsprechende Bedingungen und Strukturen für ein positives Lebensgefühl älterer Menschen zu schaffen, ist u. a. eine gute Vernetzung und Kooperation zwischen den lokalen Akteuren notwendig.

In diesem Zusammenhang wird die kommunale Netzwerkarbeit auf dieser Fachveranstaltung als zentrales Element hervorgehoben, um in gemeinsamer Verantwortung lebendige und gesunde Orte mit hoher Lebensqualität zu gestalten. Im Rahmen von Impulsvorträgen werden zunächst Handlungsempfehlungen vorgestellt und vorhandene Potentiale in Kommunen beleuchtet. Im Anschluss stellen sich ausgewählte Praxisbeispiele vor, die auf verschiedenen Wegen einen Beitrag zu mehr Wohlbefinden in den ländlichen Regionen Mecklenburg-Vorpommern leisten und somit ein gesundes Älterwerden unterstützen.

Die Fachveranstaltung richtet sich an haupt- und ehrenamtliche Akteure aus dem Gesundheits-, Sozial- und Bildungswesen — insbesondere aus den Bereichen Gesundheitsförderung und Prävention, Stadt- und Regionalentwicklung, Seniorenarbeit, Beratung und Pflege, Wohnen, Mobilität und bürgerschaftliches Engagement — sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger.

Sie sind herzlich eingeladen!

Programm

9:30 Uhr **Anmeldung und Begrüßungskaffee**

Markt der Möglichkeiten

10:30 Uhr **Begrüßung und Eröffnung**

Judith Veit

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Mecklenburg-Vorpommern e. V. (LVG), Schwerin

Bernd Rosenheinrich

Landesseniorenbeirat Mecklenburg-Vorpommern
e. V. (LSB), Schwerin

Dr. Ursula von Rüden und Tanja-Maria Kessel
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
(BZgA), Köln

11:00 Uhr **Impulsvortrag**

*Altern im ländlichen Raum - Lebensqualität sichern
durch Vernetzung und Kooperation
Handlungsempfehlungen der Siebten
Altenberichtscommission*

Dr. Jenny Block

Deutsches Zentrum für Altersfragen (DZA), Berlin

11:45 Uhr **Impulsvortrag**

Im Alter IN FORM - Potentiale in Kommunen fördern
Anne v. Laufenberg-Beermann
Bundesarbeitsgemeinschaft der
Senioren-Organisationen (BAGSO) e. V., Bonn

12:30 Uhr **Mittagspause**

Markt der Möglichkeiten

13:30 Uhr **Praxisbeispiele (parallele Foren)**

„Dorf im Dorf“ in Dobbertin

- gesund alt werden auf dem Lande

Dirk Mittelstädt

Bürgermeister Gemeinde Dobbertin

Trotz Pflegebedarf die Welt entdecken

Simone Henning und Annemarie Weißer

Grabower Tagespflege und Pflegedienst Henning

*Bedarfe, Bedürfnisse und Angebote für Ältere
im Generationenwechsel ländlicher Räume*

Jens Forkel

Hochschule Neubrandenburg

14:30 Uhr **Pause**

14:45 Uhr **Praxisbeispiele (parallele Foren)**

*Daseinsvorsorge im ländlichen Raum:
das Gesundheitshaus in Woldegk*

Dr. Ernst-Jürgen Lode

Bürgermeister Stadt Woldegk

Leben in zukunftsfähigen Dörfern:

*die Dorfmoderations-Fortbildung als Impuls
für aktive Nachbarschaftshilfe*

Maureen Grimm

Hochschule Neubrandenburg

*Gemeinsam älter werden und fit bleiben
mit Unterstützung vieler Netzwerkpartner*

Barbara Schneider

Seniorenbeirat Ostseebad Wustrow

15:45 Uhr **Pause**

16:00 Uhr **Abschlussrunde bei Kaffee und Kuchen**

16:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Veranstaltungsort

Hotel am Schlosspark Güstrow
Neuwieder Weg 1
18273 Güstrow

**Bitte informieren Sie sich rechtzeitig über den Anfahrtsweg.
Reisekosten können leider nicht erstattet werden.**

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Anmeldung

Die Teilnahme an der Fachveranstaltung ist kostenfrei. Wir nehmen Ihre Anmeldung gerne bis zum **02.11.2018** entgegen.

Ines Veit
E-Mail: ines.veit@lv-g-mv.de
Telefon: 0385 2007 386 0
Fax: 0385 2007 386 18

Name, Vorname

Institution

E-Mail

Bitte teilen Sie uns mit, welche zwei Foren Sie besuchen möchten.

1. Forum (13:30 Uhr)

- „Dorf im Dorf“ in Dobbertin
- Trotz Pflegebedarf die Welt entdecken
- Bedarfe, Bedürfnisse und Angebote für Ältere

2. Forum (14:45 Uhr)

- Gesundheitshaus in Woldegk
- Dorfmoderations-Fortbildung
- Gemeinsam älter werden und fit bleiben

Die Anmeldungen werden dem Eingang entsprechend angenommen. Die Plätze in den Foren sind begrenzt. Sie erhalten keine gesonderte Anmeldebestätigung. Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Veranstaltung entstandenen Fotos zu Dokumentationszwecken verwendet und veröffentlicht werden dürfen.

Veranstalter

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Mecklenburg-Vorpommern e. V.
Wismarsche Straße 170
19053 Schwerin

www.lvg-mv.de



Kooperationspartner

Landesseniorenbeirat Mecklenburg-Vorpommern e. V.
Haus der Begegnung Schwerin
Perleberger Straße 22
19063 Schwerin

www.landesseniorenbeirat-mv.de



Die Fachveranstaltung wird gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit.



gesund älter werden in ländlichen Regionen

Lebensqualität vor Ort gestalten



Fachveranstaltung
14.11.2018
Hotel am Schlosspark Güstrow