

# Fahrplan: Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?

Informationen für (werdende) Eltern  
in Marzahn-Hellersdorf





## Der Fahrplan wurde überreicht von:

Frau / Herrn \_\_\_\_\_

Kontakt \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Die Broschüre ist an den Bereich Frühe Hilfen im Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf angebunden und kann dort bei der Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen, Nadine Krutki, bestellt werden.

Tel.: 030 90293-4450

### IMPRESSUM

Herausgeber:

Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin

Abt. Schule, Sport, Jugend und Familie

Frühe Hilfen

Riesaer Straße 94

12627 Berlin

Tel. 030 90293-4450

[www.berlin.de/willkommen-im-leben-mh](http://www.berlin.de/willkommen-im-leben-mh)

Gestaltung und Illustration:

Antje Püpke

[www.fixe-art.de](http://www.fixe-art.de)

Stand: 3. April 2019

Der Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“ erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit der aufgeführten Informationen. Die genannten Sprechzeiten und auch die rechtlichen und staatlichen Leistungen und ihre Anspruchsgrundlage können sich ändern.

# Fahrplan: Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?

Informationen für (werdende) Eltern in Marzahn-Hellersdorf

Sie werden bald Mutter bzw. Vater oder Ihr Kind ist vor kurzem auf die Welt gekommen?

Herzlichen Glückwunsch!

Wir wünschen Ihnen alles Gute und Ihrem Kind/ Ihren Kindern einen guten Start ins Leben.

Sie müssen sich wahrscheinlich gerade um einige Dinge kümmern und vieles vorbereiten: Eine Hebamme suchen, die Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen, zum Geburtsvorbereitungskurs gehen, eventuell die Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen, das Bürgeramt aufsuchen, die Krankenkasse informieren, Elternzeit beantragen, sich um Kindergeld, Elterngeld und Elternzeit kümmern, einen Kitaplatz organisieren und vieles mehr. Besonders aufwendig sind die vielen Anträge und Ämtergänge, die jetzt zu erledigen sind. Denn vor und auch in der Zeit direkt nach der Geburt Ihres Kindes steht einiges an „Papierkram“ an, müssen zahlreiche Formulare ausgefüllt und viele Behördengänge erledigt werden.

Der Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“ stellt zusammen, was Sie in der Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes bedenken und welche Dinge Sie erledigen müssen. Außerdem erfahren Sie, was Sie an finanziellen und materiellen Hilfen wann und wo beantragen können und welche Unterlagen Sie dazu benötigen.

# CHECKLISTE VOR DER GEBURT

Was?	Wann?	Wo?
Schwangerschaftsberatung	bei Bedarf während der Schwangerschaft	<b>Schwangerschafts-beratungsstelle</b> <input type="radio"/>
<b>Gesundheit</b>		
Gynäkologin/Gynäkologe suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	<b>Internet</b> <input type="radio"/>
Hebamme suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	<b>Internet</b> <input type="radio"/>
Geburtseinrichtung suchen/zur Geburt anmelden	während der Schwangerschaft	<b>Geburtseinrichtung</b> <input type="radio"/>
Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen	während der Schwangerschaft	<b>Internet</b> <input type="radio"/>
<b>Arbeit</b>		
Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben	keine Frist	<b>Arbeitgeber</b> <input type="radio"/>
Elternzeit beantragen	spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	<b>Arbeitgeber</b> <input type="radio"/>
<b>Behörden</b>		
Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen	vor oder nach der Geburt Die Vaterschaftsanerkennung im Standesamt ist gebührenpflichtig. Die Gebühr beträgt 30,00 Euro.	<b>Jugend- oder Standesamt</b> <input type="radio"/>
Sorgeerklärung abgeben (bei unverheirateten Paaren)	vor oder nach der Geburt	<b>Jugendamt</b> <input type="radio"/>
<b>Finanzen</b>		
Mutterschaftsgeld beantragen	Bescheinigung über die Schwangerschaft spätestens 7 Wochen vor der Geburt einreichen	<b>Krankenkasse</b> <input type="radio"/>
Leistungen vom Jobcenter: Mehrbedarf für Schwangere/Schwangerschaftsbekleidung/ Babyerstausstattung beantragen	ab der 13. Schwangerschaftswoche	<b>Jobcenter</b> <input type="radio"/>
Zahlung der Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ beantragen	in den ersten Schwangerschaftsmonaten	<b>Schwangerschafts-beratungsstelle</b> <input type="radio"/>

# CHECKLISTE NACH DER GEBURT

Was?	Wann?	Wo?
<b>Gesundheit</b>		
U-Untersuchungen wahrnehmen	ab der Geburt	Kinderärztliche Praxis <input type="checkbox"/>
Krankenversicherung für das Kind abschließen	sofort nach der Geburt	Krankenkasse <input type="checkbox"/>
Angebote des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes wahrnehmen	nach der Geburt	Kinder- und Jugendgesundheitsdienst <input type="checkbox"/>
<b>Behörden</b>		
Anmeldung beim Standesamt	umgehend, möglichst innerhalb einer Woche nach der Geburt	Standesamt <input type="checkbox"/>
Kind beim Bürgeramt anmelden	erfolgt automatisch durch das Standesamt	
Kitaplatz suchen	so früh wie möglich	Internet <input type="checkbox"/>
Kitagutschein beantragen	9-2 Monate vor Beginn der Betreuung	Jugendamt <input type="checkbox"/>
<b>Finanzen</b>		
Kindergeld beantragen	innerhalb von 6 Wochen nach der Geburt	Familienkasse <input type="checkbox"/>
Kinderzuschlag beantragen	ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes	Familienkasse <input type="checkbox"/>
Elterngeld bzw. Elterngeld Plus beantragen	innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt	Jugendamt <input type="checkbox"/>
Wohngeld beantragen	bei Bedarf	Bürgeramt <input type="checkbox"/>
Arbeitslosengeld II beantragen	bei Bedarf	Jobcenter <input type="checkbox"/>
Unterhaltsvorschuss beantragen	bei Bedarf	Jugendamt <input type="checkbox"/>
Haushaltshilfe beantragen	bei Bedarf (auch in der Schwangerschaft)	Krankenkasse <input type="checkbox"/>
Kostenübernahme für Verhütungsmittel beantragen	bei Verhütungswunsch	Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung <input type="checkbox"/>

## Vor der Geburt

Es gibt bereits vor der Geburt Ihres Kindes einiges zu tun. Versuchen Sie, so viel wie möglich früh zu erledigen. Dann haben Sie, wenn das Kind da ist mehr Zeit für sich und Ihre Familie.

### Schwangerschaftsberatung

Bei Fragen zur Schwangerschaft, Familienplanung oder Partnerschaft können Sie sich bei einer Hebamme oder Schwangerenberatungsstelle informieren und beraten lassen. Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner finden Sie in folgenden Einrichtungen:

Beratungszentrum Marzahn	Landsberger Allee 400, 12681 Berlin	Tel. 030 9352063
Deutsches Rotes Kreuz	Sella-Hasse-Straße 19-21, 12687 Berlin	Tel. 030 992739715
SOS-Familienzentrum Berlin	Alte Hellersdorfer Straße 77, 12629 Berlin	Tel. 030 568910-0
Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung	Janusz-Korczak-Straße 32, 12627 Berlin	Tel. 030 90293-3655
Babylotsen in allen Geburtskliniken	<a href="http://www.babylotse-berlin.de">www.babylotse-berlin.de</a>	

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
<b>Gesundheit</b>				
Gynäkologin/ Gynäkologen suchen	Während der Schwangerschaft sind in regelmäßigen Abständen Vorsorgeuntersuchungen vorgesehen. Sie gehören zum Leistungsumfang der Krankenkassen und müssen nicht extra bezahlt werden. Die Vorsorgeuntersuchungen können in der gynäkologischen Praxis oder von einer Hebamme durchgeführt werden. Dabei wird auch der Mutterpass ausgestellt.	ab Beginn Schwangerschaft	<b>Internet:</b> <a href="http://kvberlin.de">kvberlin.de</a> > Arztsuche > Frauenheilkunde und Geburtshilfe <a href="http://wegweiser-aktuell.de">wegweiser-aktuell.de</a> > Hellersdorf bzw. Marzahn > Frauenheilkunde, Geburtshilfe, Frauenarzt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Krankenversicherungskarte</li> </ul>
	Nichtkrankenversicherte Frauen können im <b>Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung</b> in der Schwangerschaft untersucht, beraten und begleitet werden. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feststellung der Schwangerschaft</li> <li>• Betreuung Schwangerer nach den Mutterschaftsrichtlinien</li> </ul>	bei Anzeichen einer Schwangerschaft	<b>Gesundheitsamt Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung</b> Janusz-Korczak-Straße 32, 12627 Berlin Tel. 030 90293-3655	wenn vorhanden: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Legitimation (Reisepass o.ä.)</li> </ul>

# Vor der Geburt

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
<b>Gesundheit</b>				
<b>Hebamme suchen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung in der Schwangerschaft/ Vorsorge</li> <li>• Geburtsvorbereitung</li> <li>• Wochenbettbetreuung</li> <li>• Informationen zu Angeboten</li> <li>• Rückbildungskurse</li> </ul>	<p>Jede Frau hat Anspruch auf die Unterstützung einer Hebamme in der Schwangerschaft, bei der Geburt, nach der Geburt und bis zum Ende der Stillzeit.</p> <p>Die Hebamme kann bis auf die Ultraschalluntersuchungen alle Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft machen. Sie stellt auch den Mutterpass aus.</p> <p>Still- und Ernährungsberatung gehören ebenfalls zu ihrem Tätigkeitsfeld.</p> <p>Ein Hebammenwechsel ist möglich.</p> <p>Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.</p>	ab Beginn Schwangerschaft	<b>Internet:</b> <a href="http://berliner-hebammenliste.de">berliner-hebammenliste.de</a> <a href="http://hebammensuche.de">hebammensuche.de</a> <b>Zentraler Hebammenruf</b> Tel. 030 2142771	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Krankenversicherungskarte</li> </ul>
<b>Bei Bedarf: Angebote der Frühen Hilfen nutzen</b>	<p>In der Zeit nach der Geburt können Angebote der Frühen Hilfen im Bezirk genutzt werden. Sie werden von unterschiedlichen Einrichtungen angeboten, sind in der Regel kostenlos und erfordern keine Antragstellung.</p>	ab Beginn Schwangerschaft	<b>Internet:</b> <a href="http://berlin.de/willkommen-im-leben-mh">berlin.de/willkommen-im-leben-mh</a> <b>Netzwerkkoordination Frühe Hilfen</b> Tel. 030 90293-4450	
<b>Bei Bedarf: Aufsuchende Elternhilfe</b>	<p>Die Aufsuchende Elternhilfe - Projekt „JUNO“ und „JUNO+“ begleitet werdende Mütter und Eltern in ihrer Familiengründungsphase. Die Mitarbeiterinnen begleiten aufsuchend während der Schwangerschaft und in den ersten Lebensmonaten des Kindes/der Kinder zu den Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorbereitung der Geburt</li> <li>• Handling und Versorgung des Kindes/der Kinder</li> <li>• Gesundheit, Partnerschaft, Finanzen, Wohnung und Behörden</li> </ul>	ab Beginn Schwangerschaft	<b>JUNO</b> Neue Grottkauer Straße 3 12619 Berlin Tel. 030 54979210	

# Vor der Geburt

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
<b>Gesundheit</b>				
Geburtseinrichtung suchen/zur Geburt anmelden	<p>Geburtskliniken und Geburtshäuser bieten regelmäßig Infoabende für werdende Eltern an.</p> <p><b>Infoabende im Vivantes Klinikum Kaulsdorf:</b> jeden 1. und 3. Montag im Monat, 19.00 Uhr <a href="http://www.vivantes.de/kaulsdorf">www.vivantes.de/kaulsdorf</a></p> <p><b>im Geburtshaus Hellersdorf:</b> jeden 1. und 3. Samstag im Monat, 17.00 Uhr <a href="http://www.geburtshaushellersdorf.de">www.geburtshaushellersdorf.de</a></p>	während der Schwangerschaft	<p><b>Geburtseinrichtung: Vivantes Klinikum Kaulsdorf, Geburtsmedizin</b> Myslowitzer Straße 45 12621 Berlin Tel. 030 130172171 (Kreißaal)</p> <p><b>Geburtshaus Hellersdorf</b> Stollberger Straße 85-91 12627 Berlin Tel. 030 56593355</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mutterpass</li> <li>• Krankenversicherungskarte</li> </ul>
Geburtsvorbereitung	<p>Geburtsvorbereitungskurse finden in Geburtskliniken, Geburtshäusern, durch Hebammen oder in Familienzentren statt.</p> <p>Packen Sie die Geburtstasche rechtzeitig und denken Sie an wichtige Dokumente.</p> <p>Beide Partner sollten ihre Erwartungen zur Geburt besprechen: Klärung des Transportes zur Geburtseinrichtung (z.B. „Storchentaxi“), Klärung der Betreuung der Geschwister während der Geburt.</p>	während der Schwangerschaft	<p><b>Internet:</b> <a href="http://www.geburt-in-berlin.de">www.geburt-in-berlin.de</a></p> <p><b>Geburtseinrichtungen Hebammenpraxen</b></p>	
Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen	<p>Die U1 und meist auch noch die U2 werden in der Geburtseinrichtung durchgeführt.</p> <p>Die folgenden U-Untersuchungen (U3-U9) werden in einer kinderärztlichen Praxis durchgeführt.</p>	Die U-Untersuchungen sind sehr wichtig, daher sollten Sie <b>bereits während der Schwangerschaft</b> nach einer kinderärztlichen Praxis suchen und erfragen, ob es freie Termine gibt.	<p><b>Internet:</b> <a href="http://kyberlin.de">kyberlin.de</a> &gt; Arztsuche &gt; Kinder- und Jugendmedizin</p> <p><a href="http://wegweiser-aktuell.de">wegweiser-aktuell.de</a> &gt; Hellersdorf bzw. Marzahn &gt; Kinderheilkunde, Jugendmedizin, Kinderarzt</p>	

## Vor der Geburt

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
<b>Arbeit</b>				
Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben		keine Frist, aber frühestmöglich, um die Einhaltung des Mutterschutzes zu gewährleisten	<b>Arbeitgeber</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bescheinigung der Gynäkologin/des Gynäkologen oder der Hebamme</li> </ul>
Elternzeit beantragen	<a href="http://bmfjsfj.de">bmfjsfj.de</a> > Familie > Elterngeld/Elternzeit > Alles Wissenswerte zur Elternzeit im Überblick	spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	<b>Arbeitgeber</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>schriftlicher formloser Antrag</li> </ul>
<b>Behörden</b>				
<b>Vaterschaftsanererkennung beurkunden lassen</b>	<p>Die Vaterschaftsanererkennung ist notwendig bei Eltern, die nicht verheiratet sind. Die Mutter des Kindes muss der Vaterschaftsanererkennung zustimmen.</p> <p><a href="http://berlin.de/vaterschaftsanererkennung">berlin.de/vaterschaftsanererkennung</a>                      &gt; Jugendamt, Sorgerecht und Unterhalt                      &gt; Vaterschaftsanererkennung</p> <p>Die Vaterschaftsanererkennung im Standesamt ist gebührenpflichtig.</p>	vor der Geburt zu empfehlen, aber auch nach der Geburt noch möglich	<p><b>Jugendamt</b>                      Riesaer Str. 94                      12627 Berlin                      Tel. 030 90293-47 -70/83</p> <p><b>Sprechzeiten</b>                      Dienstag                      9.00-12.00 Uhr                      Donnerstag                      15.00-18.00 Uhr</p> <p>oder</p> <p><b>Standesamt</b>                      Alice-Salomon-Platz 3                      12627 Berlin                      Tel. 030 115</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Personalausweise/ Pässe beider Eltern</li> <li>Mutterpass (wenn nach der Geburt: Geburtsurkunde des Kindes)</li> <li>Geburtsurkunde des Vaters</li> <li>weitere Unterlagen können ggf. erforderlich sein</li> </ul> <p><b>Wenn Kindesmutter geschieden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Eheurkunde und rechtskräftiges Scheidungsurteil</li> </ul> <p>Beurkundungen erfolgen nur nach vorheriger Terminvereinbarung.</p>

# Vor der Geburt

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
<b>Behörden</b>				
<b>Sorgeerklärung abgeben</b> (bei unverheirateten Paaren)	Eltern, die nicht miteinander verheiratet sind, müssen, wenn sie das gemeinsame Sorgerecht für Ihr/e Kind/er haben möchten, eine öffentliche Sorgeerklärung abgeben. Die Vaterschaft für das Kind/die Kinder muss vorher anerkannt worden sein. Vaterschaftsanerkennung und Sorgeerklärung können zusammen beurkundet werden. <a href="http://berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf">berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf</a> > Jugendamt Sorgerecht und Unterhalt > Sorgeerklärung	vor der Geburt zu empfehlen, aber auch nach der Geburt möglich	<b>Jugendamt</b> Riesauer Str. 94 12627 Berlin Tel. 030 90293-47 -70/83 <b>Sprechzeiten</b> Dienstag 9.00-12.00 Uhr Donnerstag 15.00-18.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personalausweise/Pässe beider Eltern</li> <li>• Geburtsurkunde des Kindes</li> <li>• Mutterpass</li> <li>• Vaterschaftsanerkennung</li> </ul> Beurkundungen erfolgen nur nach vorheriger Terminvereinbarung.
<b>Finanzen</b>				
<b>Mutterschaftsgeld beantragen</b>	Berufstätige Frauen, die in der gesetzlichen Krankenversicherung sind, erhalten 6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt von ihrer Krankenkasse Mutterschaftsgeld. Der Arbeitgeber zahlt den Nettolohn minus 13 Euro je Arbeitstag. Diese werden von der Krankenkasse gezahlt. Bei Bezug von ALG I zahlt nur die Krankenkasse. Schwangere, die nicht selbst bei einer gesetzlichen Krankenkasse versichert sind (z.B. Minijob oder familienversichert) können beim Bundesversicherungsamt Mutterschaftsgeld beantragen.	Die Bescheinigung über die Schwangerschaft rechtzeitig vor Beginn der Schutzfrist einreichen. Spätestens 7 Wochen vor der Geburt.	<b>Krankenkasse</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antrag der Krankenkasse</li> <li>• Bescheinigung der Gynäkologin/ des Gynäkologen oder der Hebamme</li> </ul>
<b>Leistungen vom Jobcenter: Mehrbedarf für Schwangere/Schwangerschaftsbekleidung/Babyerstattungsbeihilfe beantragen</b>	Bezieherinnen von ALG II haben die Möglichkeit folgende einmalige Leistungen für den Mehrbedarf zu beantragen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zuschuss für Schwangerenbekleidung</li> <li>• Zuschuss für Babyerstattungsbeihilfe</li> </ul> Zudem besteht die Möglichkeit, einen Mehrbedarf für Schwangere in Höhe von 17% der Regelleistung zu beantragen.	ab der 13. Schwangerschaftswoche	<b>Jobcenter</b> Allee der Kosmonauten 29 12681 Berlin Tel. 030 555548-2222 <b>Sprechzeiten</b> Montag/Dienstag/Freitag 8.00-12.30 Uhr Donnerstag 8.00-18.00 Uhr (ab 12.30 Uhr nur für Berufstätige)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• schriftlicher formloser Antrag</li> <li>• Mutterpass (freiwillig) oder</li> <li>• ärztliche Bescheinigung mit voraussichtlichem Entbindungstermin</li> </ul>

# Vor der Geburt

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
<b>Finanzen</b>				
<p><b>Finanzielle Unterstützung durch die Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ beantragen</b></p>	<p>Die Stiftung stellt <b>einmalig</b> pro Schwangerschaft ergänzende Leistungen für Babyerstausstattung und Schwangerenbekleidung zur Verfügung, wenn diese nicht aus eigenen Mitteln gekauft werden kann oder die vom Jobcenter gewährte Leistung nicht ausreicht. Die Antragsstellung erfolgt in jeder Schwangerschaftsberatungsstelle.</p> <p>Es ist wichtig, dass der Antrag nur <b>in einer</b> Schwangerschaftsberatungsstelle gestellt wird. Dort erfolgt eine Prüfung auf Anspruchsberechtigung. Art und Höhe der Leistung richten sich nach der Bedürftigkeit im Einzelfall.</p>	<p>ab Erhalt des Mutterpasses</p>	<p><b>jede Schwangerschaftsberatungsstelle</b>  <a href="http://stiftunghilfe.de">stiftunghilfe.de</a>                      &gt; Beratungsstellen                      &gt; Schwangere                      &gt; Marzahn/Hellersdorf</p> <p><b>Gesundheitsamt Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung</b>                      Janusz-Korczak-Straße 32,                      12627 Berlin                      Tel. 030 90293-3655</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personalausweis/Reisepass und Meldebestätigung</li> <li>• Mutterpass</li> <li>• Unterlagen über vorhandenes eigenes Vermögen und/oder des Partners</li> <li>• Kontoauszüge</li> <li>• Mietvertrag</li> <li>• Einkommensnachweise</li> <li>• Bescheide vom Jobcenter über die laufenden Leistungen und Sonderleistungen</li> </ul>

## Nach der Geburt

Wenn Ihr Kind/Ihre Kinder geboren ist/sind, möchten Sie sich vermutlich am liebsten ganz und gar Ihrem neuen Familienmitglied widmen.

Einige Behördengänge und der Besuch bei der Kinderärztin oder dem Kinderarzt sind jedoch auch nach der Geburt einzuplanen.

Außerdem gibt es eine Vielfalt von Angeboten in unserem Bezirk, die jetzt für Sie interessant sein könnten. Hierüber informieren Sie die Sozialarbeiterinnen des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes gern.

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
<b>Gesundheit</b>				
Wochenbett	Idealerweise wird empfohlen, das 10-tägige Frühwochenbett nach der Geburt zu Hause größtenteils im Bett oder liegend einzuhalten und sich in ruhiger Atmosphäre um die Bindung zum Kind und die eigene Regeneration zu kümmern. Bei Stillschwierigkeiten Kontakt zur Hebamme oder bei entsprechenden Institutionen suchen.	nach der Geburt	<b>Hebamme</b> <b>Stillcafes</b> <b>Internet:</b> <a href="http://www.afs-stillen.de">www.afs-stillen.de</a>	
U-Untersuchungen wahrnehmen	<b>Wichtig!</b> Termine der U-Untersuchungen bei der, <b>vor der Geburt</b> ausgewählten, kinderärztlichen Praxis wahrnehmen. Familien ohne ausreichenden Krankenversicherungsschutz wenden sich bitte an den Kinder- und Jugendgesundheitsdienst.	ab der Geburt	<b>Kinderärztliche Praxen</b> <b>Gesundheitsamt</b> <b>Kinder- und Jugendgesundheitsdienst</b> Janusz-Korczak-Str. 32 12627 Berlin Tel. 030 90293-3671  <b>Sprechzeiten</b> Donnerstag 14.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gelbes Heft für Vorsorgeuntersuchungen</li> <li>• Impfpass</li> </ul>
Gynäkologische Untersuchungen	Für Nichtkrankenversicherte werden gynäkologische Untersuchungen/Nachuntersuchungen übernommen. Frauen mit geringem Einkommen ab dem 20. Lebensjahr und Nichtkrankenversicherte können eine Kostenübernahme von Verhütungsmitteln beantragen, z.B. Einlegen von Verhütungsmitteln (Spiralen,...) oder Implanon (Verhütungstäbchen).	6 bis 8 Wochen nach der Geburt	<b>Gesundheitsamt</b> <b>Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung</b> Janusz-Korczak-Straße 32, 12627 Berlin Tel. 030 90293-3655	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einkommensnachweise</li> <li>• ALG II - Bescheid</li> <li>• Mietvertrag</li> </ul>

## Nach der Geburt

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
<b>Gesundheit</b>				
<b>Krankenversicherung für das Kind abschließen</b> (Familienversicherung)	Nach telefonischer Information schickt die Krankenkasse ein Formular zu. Für das Kind gibt es 2 Wochen nach der Anmeldung eine eigene Versichertenkarte. Eine ärztliche Behandlung ist auch schon vorher möglich. Für die Versicherung des Kindes fallen keine zusätzlichen Kosten an.	sofort nach der Geburt	<b>Krankenkasse</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geburtsurkunde des Kindes</li> <li>• ausgefülltes Formular der Krankenkasse</li> <li>• Krankenversichertenkarte (falls schon vorhanden)</li> </ul>
<b>Angebote des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes (KJGD) wahrnehmen</b>	<p>Nach der Geburt Ihres Kindes erhalten Sie vom KJGD ein Begrüßungsschreiben, in dem Ihnen ein <b>Ersthausbesuch</b> angeboten wird. Beim Ersthausbesuch werden Ihnen von fachkundigen Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern Informationen zu Fragen des Stillens, der Ernährung, der Pflege sowie zu rechtlichen, wirtschaftlichen und sozialen Fragen übermittelt.</p> <p>Mit dem Begrüßungsschreiben des KJGD erhalten Sie außerdem einen <b>Familiengutschein</b> im Wert von 40 Euro. Diesen können Sie <b>bis zum 2. Geburtstag</b> Ihres Kindes für unterschiedliche Angebote in Familienzentren und anderen Einrichtungen einlösen.</p> <p><b>Weitere Angebote des KJGD sind:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ärztliche Untersuchungen von Säuglingen und Kindern</li> <li>• individuelle Beratung und Begleitung in Krisen- und Überlastungssituationen</li> <li>• Hilfestellung bei Ämtergängen</li> <li>• Durchführung von Kindertagesstätten-Aufnahmeuntersuchungen</li> </ul>	ca. 4 Wochen nach der Geburt	<p><b>Gesundheitsamt Kinder- und Jugend- gesundheitsdienst</b> Janusz-Korczak-Str. 32 12627 Berlin Tel. 030 90293-3671</p> <p><b>Sprechzeiten</b> Donnerstag 14.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gelbes Heft für Vorsorgeuntersuchungen</li> <li>• Impfpass</li> </ul>
<b>Bei Bedarf: Angebote der Frühen Hilfen nutzen</b>	In der Zeit nach der Geburt können Angebote der Frühen Hilfen im Bezirk genutzt werden. Sie werden von unterschiedlichen Einrichtungen angeboten, sind in der Regel kostenlos und erfordern keine Antragstellung.	nach der Geburt	<p><b>Internet:</b> <a href="http://berlin.de/willkommen-im-leben-mh">berlin.de/ willkommen-im-leben-mh</a></p> <p><b>Netzwerkkoordination Frühe Hilfen</b> Tel. 030 90293-4450</p>	

## Nach der Geburt

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
<b>Gesundheit</b>				
Angebote zur Unterstützung für Eltern	Alle Partner rund um die Geburt haben sich im Netzwerkverbund „Willkommen im Leben“ zusammengeschlossen. Von A wie Angebote für Alleinerziehende über Baby-massage, Elternkurse bis zur Väterberatung können Sie das passende Angebot auswählen und andere Eltern kennenlernen.	nach dem Wochenbett	<b>Angebote in Kinder-, Jugend- und Familienzentren</b>  <b>Internet:</b> <a href="http://www.berlin.de/willkommen-im-leben.mh">www.berlin.de/willkommen-im-leben.mh</a>	
<b>Behörden</b>				
Anmeldung beim Standesamt	<p>Die Geburtsdaten des Kindes werden in der Geburts-einrichtung aufgenommen und an das Standesamt (des Bezirks, in dem das Kind geboren wird) übermittelt.</p> <p>Wenn Sie die entsprechenden Unterlagen und Gebühren in Ihrer Geburtseinrichtung abgeben und die Bestimmung des Namens für Ihr Kind dort schon unterschrieben haben, müssen Sie nicht persönlich zum Standesamt. Das Standesamt sendet Ihnen die Urkunden und Bescheinigungen dann per Post zu. Sie erhalten 3 gebührenfreie Geburtsurkunden zweckgebunden für die Beantragung von Kindergeld, Elterngeld und ggf. Mutterschaftshilfe der Krankenkasse. Die Gebühr für die Ausstellung der ersten Geburtsurkunde beträgt 10,00 Euro und für jede weitere 5,00 Euro.</p>	umgehend, möglichst innerhalb einer Woche nach der Geburt	<b>Standesamt</b> Alice-Salomon Platz 3 12627 Berlin Tel. 030 115  <b>Sprechzeiten</b> Montag/Dienstag 8.00-12.00 Uhr Donnerstag 14.00-18.00 Uhr  zusätzliche Öffnungszeiten nur für Geburtenerst-beurkundung: Donnerstag 10.30-12.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geburtsurkunden der Eltern</li> <li>• Geburtsurkunde/n des Kindes/der Kinder</li> <li>• Personalausweise oder Reisepässe mit Wohnsitzbestätigung der Eltern</li> <li>• Heiratsurkunde der Eltern</li> <li>• weitere Unterlagen können</li> <li>• ggf. erforderlich sein</li> </ul> <p><b>Zusätzlich:</b></p> <p><b>wenn nicht verheiratet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vaterschaftsanerkennung (falls vorhanden) und ggf. Sorgerechtsklärung</li> </ul> <p><b>wenn Kindesmutter geschieden</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Heiratsurkunde und rechtskräftiges Scheidungsurteil</li> </ul> <p><b>bei gemeinsamen Vorkindern</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• die Geburtsurkunden der Kinder</li> </ul>

## Nach der Geburt

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
<b>Behörden</b>				
Kind beim Bürgeramt anmelden	Die Anmeldung beim Bürgeramt erfolgt automatisch durch das Standesamt.			
Kitaplatz suchen	In der <b>Kita-Fibel</b> finden Sie nützliche Infos, Tipps und Anregungen für einen guten Kita-Start Ihres Kindes. Online ist die Fibel hier zu finden: <a href="http://berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf">berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf</a> > Jugendamt > Betreuung und Bildung	die Suche nach einer Kita ist <b>so früh wie möglich</b> zu empfehlen	<b>Kitaverzeichnis im Internet:</b> <a href="http://www.berlin.de">www.berlin.de</a> <b>Familienwegweiser Marzahn-Hellersdorf</b> <a href="http://www.berlin.de">www.berlin.de</a>	
Kitagutschein beantragen	Bevor Ihr Kind in einer Kita betreut werden kann, muss ein Kitagutschein beantragt werden. Der Gutschein enthält die Höhe des Betreuungsumfanges und die Höhe des monatlichen Kitabeitrages. Mit dem Kitagutschein wenden Sie sich an eine Kita Ihrer Wahl und schließen mit dem Träger einen Vertrag ab. <a href="http://berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf">berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf</a> Stichwortliste Jugendamt > Kindertagesbetreuung Kitagutschein Onlineantrag <a href="https://fms.verwalt-berlin.de/kita/">https://fms.verwalt-berlin.de/kita/</a>	die Beantragung des Kitagutscheins ist frühestens 9 Monate, spätestens 2 Monate vor dem gewünschten Beginn der Betreuung möglich (in besonderen Fällen auch kurzfristiger möglich, wenn ein Platz vorhanden ist)	<b>Jugendamt Zentrale Vormerkstelle/ Kita-Hort-Gutschein-stelle</b> Riesaer Str. 94 12627 Berlin Tel. 030 90293-4552 <b>Sprechzeiten</b> Dienstag 9.00-12.00 Uhr Donnerstag 15.00-18.00 Uhr	• ausgefülltes Antragsformular und Anlagen

## Nach der Geburt

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
<b>Finanzen</b>				
Kindergeld beantragen	<p>Für alle Kinder besteht ab der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Anspruch auf Kindergeld.</p> <p>Antragsvordruck Kindergeld (erhältlich bei der Familienkasse): <a href="http://arbeitsagentur.de">arbeitsagentur.de</a></p> <p>&gt; Bürgerinnen &amp; Bürger &gt; Familie und Kinder &gt; Kindergeld, Kinderzuschlag</p> <p>Hier ist auch die Online-Antragstellung möglich.</p> <p>Kindergeld kann nur sechs Monate rückwirkend beantragt werden.</p>	innerhalb von 6 Wochen nach der Geburt	<p><b>Bundesagentur für Arbeit Berlin-Mitte Familienkasse</b> Charlottenstr. 87-90 10969 Berlin Tel. 0180-1546337</p> <p><b>Sprechzeiten</b> Montag/Dienstag/ Freitag 8.00-12.00 Uhr Donnerstag 8.00-18.00 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ausgefülltes Antragsformular</li> <li>• Geburtsbescheinigung vom Standesamt für den Antrag auf Kindergeld</li> </ul>
Elterngeld beantragen	<p>Das Elterngeld wird für Erwerbstätige, Selbstständige, Erwerbslose, Studierende und Auszubildende gezahlt und ersetzt das entfallende Erwerbseinkommen des betreuenden Elternteils. Es beträgt i.d.R. 65% des durchschnittlichen Nettoverdienstes der letzten 12 Monate, mindestens 300,- Euro und höchstens 1800,- Euro.</p> <p>Elterngeldrechner: <a href="http://bmfsfj.de">bmfsfj.de</a> &gt; Service &gt; Onlinerechner</p> <p>Elterngeldrechner und Antrag: <a href="http://berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf">berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf</a> &gt; Stichwortliste Jugendamt &gt; Elterngeld</p>	innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt (das Elterngeld wird nur 3 Monate rückwirkend bezahlt)	<p><b>Jugendamt Elterngeldstelle</b> Riesaer Str. 94 12627 Berlin Tel. 030 90293-4910</p> <p><b>Sprechzeiten</b> Dienstag 9.00-12.00 Uhr Donnerstag 15.00-18.00 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ausgefülltes Antragsformular</li> <li>• Geburtsbescheinigung vom Standesamt für den Antrag auf Elterngeld</li> <li>• Personalausweise der Eltern</li> <li>• Nachweise über Einkommen und Mutterschaftsgeld</li> </ul>

## Nach der Geburt

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
<b>Finanzen</b>				
<b>Kinderzuschlag beantragen</b>	<p>Der Kinderzuschlag ist eine Ergänzung zum Kindergeld. Er richtet sich an gering verdienende Eltern, die mit ihren Einkünften zwar den eigenen Unterhalt, nicht aber den ihrer Kinder finanzieren können.</p> <p>Als Faustregel gilt: Eltern, die ALG II, Sozialgeld oder Sozialhilfe beziehen, können Kindergeld aber keinen Kinderzuschlag erhalten.</p>	ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes	<p><b>Bundesagentur für Arbeit Berlin-Mitte Familienkasse</b> (siehe vorherige Seite)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ausgefülltes Antragsformular</li> </ul>
<b>Wohngeld beantragen</b>	<p>Wohngeld kann beantragt werden, wenn das eigene Einkommen nicht für ein angemessenes und familiengerechtes Wohnen ausreicht.</p> <p>Die Höhe des Wohngeldes errechnet sich aus der Anzahl der Haushaltsmitglieder, der Höhe des Gesamteinkommens und der zu berücksichtigenden Miete.</p>	bei Bedarf (wird nicht gewährt bei Bezug von ALG II, BAföG, Berufsausbildungsbeihilfe)	<p><b>Bürgeramt Helle Mitte</b> Alice-Salomon-Platz 3 Eingang Kurt-Weil-Gasse 6 12627 Berlin</p> <p><b>Bürgeramt Marzahner Promenade</b> Marzahner Promenade 11 12679 Berlin</p> <p><b>Terminbuchung für alle Bürgerämter:</b> Tel. 030 115 <a href="https://berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf">berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf</a> &gt; Politik und Verwaltung - Amt für Bürgerdienste</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ausgefülltes Antragsformular</li> <li>• Nachweis über Einkommen</li> <li>• Nachweis über Miete</li> </ul>

## Nach der Geburt

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
<b>Finanzen</b>				
<b>Arbeitslosengeld II beantragen</b>	ALG II kann beantragt werden, wenn der Lebensunterhalt durch die eigenen Einkünfte nicht gesichert ist.	bei Bedarf	<b>Jobcenter</b> Allee der Kosmonauten 29 12681 Berlin Tel. 030 555548-2222  <b>Sprechzeiten</b> Montag/Dienstag/Freitag 8.00-12.30 Uhr Donnerstag 8.00-18.00 Uhr (ab 12.30 nur für Berufstätige)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ausgefülltes Antragsformular und Anlagen, Personalausweis</li> <li>• Nachweise über Einkommen/ Vermögen, Kontoauszüge</li> <li>• Mietvertrag</li> <li>• Kopie der Bankkarte, der Krankenversichertenkarte</li> </ul>
<b>Unterhaltsvorschuss beantragen</b>	Als alleinerziehendes Elternteil können Sie für Ihr/e bei Ihnen lebendes Kind/lebende Kinder Unterhaltsvorschuss beantragen, wenn es noch nicht 18 Jahre alt ist und vom anderen Elternteil keinen oder nicht ausreichenden Unterhalt bekommt.  Ein Anspruch auf Unterhaltsvorschuss besteht auch, wenn die Vaterschaft noch nicht festgestellt ist.  Zu weiteren Anspruchsvoraussetzungen werden Sie in der Unterhaltsvorschussstelle beraten.	bei Bedarf	<b>Jugendamt Unterhaltsvorschussstelle</b> Riesaer Str. 94 12627 Berlin Tel. 030 90293-4930  <b>Sprechzeiten</b> Dienstag 9.00-12.00 Uhr Donnerstag 15.00-18.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ausgefülltes Antragsformular</li> <li>• Personalausweis</li> <li>• Geburtsurkunde des Kindes/ der Kinder</li> <li>• Vaterschaftsanerkennung</li> </ul> <b>bei geschiedenen Eltern:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scheidungsbeschluss bzw. Nachweis vom Rechtsanwalt über das Getrenntleben</li> </ul>

## Nach der Geburt

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
<b>Finanzen</b>				
<b>Haushaltshilfe beantragen</b>	Wenn eine Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist (z. B. bei gesundheitlichen Problemen) und auch keine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt weiterführen kann, ist es möglich bei der Krankenkasse eine Haushaltshilfe zu beantragen. Sie muss selbst beantragt werden und kann nicht von der Ärztin/dem Arzt oder der Hebamme verordnet werden. Die Ärztin/der Arzt oder die Hebamme können aber die Notwendigkeit einer Haushaltshilfe bescheinigen und die Antragsstellung unterstützen.	bei Bedarf (auch bereits in der Schwangerschaft)	<b>Krankenkasse</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mutterpass</li> <li>• Attest von der Ärztin/dem Arzt oder Bescheinigung der Hebamme über Notwendigkeit einer Haushaltshilfe</li> </ul>
<b>Kostenübernahme für Verhütungsmittel beantragen</b>	Bei geringen Einkünften (z.B. bei ALG II, SGB XII, BaföG, Mini-job, Asyl-bwL) kann eine Kostenübernahme für die Pille, Spirale, Kondome oder „die Pille danach“ beantragt werden.	bei Verhütungswunsch und zur Familienplanung	<b>Gesundheitsamt Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung</b> Janusz-Korczak-Straße 32 12627 Berlin Tel. 030 90293-3655	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personalausweis/Reisepass mit Meldebescheinigung</li> <li>• Ärztliches Rezept</li> <li>• Nachweis über Nettoeinkünfte (z.B. ALG I oder II-Bescheid vom Jobcenter, BAFöG, BAW oder Kontoauszüge)</li> <li>• Wohngeldbescheid und aktueller Mietzahlungsnachweis</li> </ul>



Der Fahrplan „**Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?**“ ist in Zusammenarbeit mit einer Arbeitsgruppe von Fachkräften aus dem Bezirk und in Abstimmung mit den Netzwerken „Starke Kinder im Stadtteil“ und „Rund um die Geburt Marzahn-Hellersdorf“ als Informationsmaterial für (werdende) Eltern in Marzahn-Hellersdorf im Rahmen von „Gesund aufwachsen in Marzahn-Hellersdorf – Modellvorhaben Präventionskette“ (2010-2013) und „Gesund durchs Leben in Marzahn-Hellersdorf – Modellvorhaben Präventionskette“ (2013-2014) entwickelt worden.

Fahrplan (mehrsprachig) online: [www.berlin.de/willkommen-im-leben-mh](http://www.berlin.de/willkommen-im-leben-mh)



### Baby-App Berlin



Weitere Informationen auch unter:

[www.elternsein.info/fruehe-hilfen/suche-fruehe-hilfen/](http://www.elternsein.info/fruehe-hilfen/suche-fruehe-hilfen/)

[www.netzwerk-rund-um-die-geburt.de](http://www.netzwerk-rund-um-die-geburt.de)

5. aktualisierte Auflage, 04/2019