

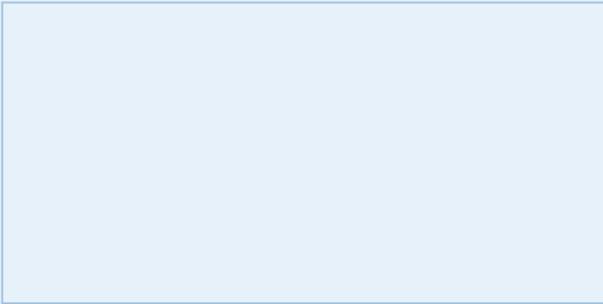
Fahrplan:

Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?

Informationen für (werdende) Eltern
in Friedrichshain-Kreuzberg



Der Fahrplan wurde überreicht von:



Impressum

Herausgeber:

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg
Frankfurter Allee 35 / 37, 10247 Berlin

Gestaltung und Illustration: Angela Buchholz, www.buchholz-grafikatelier.de

Fahrplan zum download: www.berlin.de/fruehe-hilfen-fk

Fahrplanbestellungen: kristine.balzer@ba-fk.berlin.de • Telefon: (030) 9 02 98 - 44 58

Stand: 01.01.2022

Der Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“ erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit der aufgeführten Informationen. Die genannten Sprechzeiten und auch die rechtlichen und staatlichen Leistungen und ihre Anspruchsgrundlage können sich ändern.



Informationen für (werdende) Eltern in Friedrichshain-Kreuzberg



Sie sind schwanger oder werdender Vater? Sie haben vor kurzem ein Baby bekommen?

Die (bevorstehende) Geburt Ihres Kindes bringt viele aufregende Veränderungen in Ihrem Alltag mit sich.

Da es in der Zeit rund um die Geburt auch vieles vorzubereiten gibt, möchten wir Ihnen mit der vorliegenden Broschüre helfen, hier nicht den Überblick zu verlieren.

Wir haben für Sie zusammengestellt, was Sie in der Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes bedenken und welche Dinge Sie erledigen müssen. Außerdem erfahren Sie, was Sie an finanziellen und materiellen Hilfen wann und wo beantragen können und welche Unterlagen Sie hierfür benötigen.

Checkliste vor der Geburt

Was?	Wann?	Wo?	
Gesundheit			
Gynäkologin / Gynäkologen suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet	<input type="radio"/>
Kostenlose gynäkologische Schwangerschaftsvorsorge (mit Ausstellen des Mutterpasses) und soziale Beratung für Frauen OHNE Krankenversicherung	ab Beginn der Schwangerschaft	Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung	<input type="radio"/>
Hebamme suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet / Berliner Hebammenvermittlung	<input type="radio"/>
Geburtseinrichtungen suchen / zur Geburt anmelden	2 – 3 Monate vor Geburt	Geburtskliniken, Geburtshäuser	<input type="radio"/>
Kinderärztliche Praxis für Vorsorgeuntersuchungen suchen	während der Schwangerschaft	Internet	<input type="radio"/>
Arbeit			
Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben	keine Frist	Arbeitgeber	<input type="radio"/>
Elternzeit beantragen	spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber	<input type="radio"/>
Behörden			
Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen	vor oder nach der Geburt	Jugend- oder Standesamt	<input type="radio"/>
Erklärung zum gemeinsamen Sorgerecht bei Unverheirateten	vor oder nach der Geburt	Jugendamt	<input type="radio"/>
Finanzen			
Mutterschaftsgeld beantragen	Bescheinigungen über die Schwangerschaft spätestens 7 Wochen vor der Geburt einreichen	Krankenkasse und Arbeitgeber	<input type="radio"/>
Leistungen vom Jobcenter oder Sozialamt Mehrbedarf für Schwangere / Schwangerschaftsbekleidung / Erstausrüstungsbeihilfe beantragen	Mehrbedarf und Schwangerschaftsbekleidung: ab der 13. Schwangerschaftswoche Babyausstattung: 2 – 3 Monate vor dem errechneten Geburtstermin	Jobcenter oder Sozialamt	<input type="radio"/>
Zahlung der Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ beantragen	möglichst in den ersten Schwangerschaftsmonaten	Schwangerschaftsberatungsstelle	<input type="radio"/>

Was?	Wann?	Wo?	
Gesundheit			
Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen	ab der Geburt	Kinderärztliche Praxis	<input type="radio"/>
Krankenversicherung für das Kind abschließen	sofort nach der Geburt	Krankenkasse	<input type="radio"/>
Ersthausbesuch / Beratungsangebot des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes wahrnehmen	nach der Geburt	Kinder- und Jugendgesundheitsdienst	<input type="radio"/>
Angebote der Frühen Hilfen wahrnehmen	nach der Geburt	Familienzentren	<input type="radio"/>
Behörden			
Anmeldung beim Standesamt	innerhalb einer Woche nach der Geburt	Standesamt	<input type="radio"/>
Kind beim Bürgeramt anmelden	erfolgt automatisch durch das Standesamt		<input type="radio"/>
Kitaplatz suchen	so früh wie möglich	Internet / Jugendamt	<input type="radio"/>
Kitagutschein beantragen	9 – 2 Monate vor Beginn der Betreuung	Jugendamt	<input type="radio"/>
Finanzen			
Kindergeld beantragen	nach der Geburt	Familienkasse	<input type="radio"/>
Kinderzuschlag beantragen	bei Bedarf ab der Geburt	Familienkasse	<input type="radio"/>
Elterngeld beantragen	innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt	Jugendamt	<input type="radio"/>
Wohngeld beantragen	bei Bedarf	Bürgeramt	<input type="radio"/>
Arbeitslosengeld II beantragen	bei Bedarf	Jobcenter	<input type="radio"/>
Unterhaltsvorschuss beantragen	bei Bedarf	Jugendamt	<input type="radio"/>
Haushaltshilfe beantragen	bei Bedarf (auch in der Schwangerschaft)	Krankenkasse	<input type="radio"/>

Sie können bereits vor der Geburt Ihres Kindes einiges tun. Versuchen Sie, so viel wie möglich früh zu erledigen, dann haben Sie nach der Geburt Ihres Kindes mehr Zeit für sich und Ihre Familie.

Schwangerschaftsberatung

Wenn Sie Fragen zur Schwangerschaft, Familienplanung oder Partnerschaft haben, können Sie sich bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle informieren und beraten lassen. Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner finden Sie in folgenden Einrichtungen:

Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung:	Urbanstraße 24, 10967 Berlin, Telefon (030) 9 02 98 83 63
Interkulturelles Familienberatungszentrum der Caritas:	Mehringdamm 126, 10965 Berlin, Telefon (030) 66 63 33 90
Schwangeren- und Familienberatung Albatros-Lebensnetz gGmbH:	Petersburger Platz 3, 10249 Berlin, Telefon (030) 4 49 63 83

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
Gesundheit				
Gynäkologin / Gynäkologen suchen	<p>Während der Schwangerschaft sind in regelmäßigen Abständen Vorsorgeuntersuchungen vorgesehen.</p> <p>Sie gehören zum Leistungsumfang der Krankenkassen und müssen nicht extra bezahlt werden.</p> <p>Die Vorsorgeuntersuchungen können in der gynäkologischen Praxis oder von einer Hebamme durchgeführt werden. Dabei wird auch der Mutterpass ausgestellt.</p>	ab Beginn der Schwangerschaft	www.kvberlin.de > Arztsuche > Frauenheilkunde und Geburtshilfe www.wegweiser-aktuell.de	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitskarte

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
Gesundheit				
Hebamme suchen	<p>Jede Frau hat Anspruch auf die Unterstützung einer Hebamme in der Schwangerschaft und in den ersten Wochen nach der Geburt.</p> <p>Die Hebamme kann außerdem Ultraschalluntersuchungen sowie alle Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft machen. Sie stellt auch den Mutterpass aus. Nach der Geburt unterstützt und berät sie rund um Gesundheit, Entwicklung und Ernährung. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.</p>	ab Beginn der Schwangerschaft	<p>www.berliner-hebammen-vermittlung.de www.hebammensuche.de www.kidsgo.de www.zentraler-hebammenruf-berlin.de</p> <p>Zentraler Hebammenruf: Tel. (030) 2 14 27 71</p>	• Gesundheitskarte
Bei Bedarf: Familienhebamme	Die Familienhebamme berät und begleitet Frauen und Familien rund um die Schwangerschaft, Geburt und das erste Lebensjahr der Kinder bei gesundheitlichen Problemen und in belasteten Lebenssituationen.	ab Beginn der Schwangerschaft	<p>Fr. Aceves Vivanco Tel. 0160 - 6 07 10 33 Giovanna.AcevesVivanco@ba-fk.berlin.de</p> <p>Fr. Maskow Tel. 0157 - 77 41 98 69 maskow@stuetzrad.net</p>	
Bei Bedarf: Aufsuchende Elternhilfe	<p>Die Aufsuchende Elternhilfe begleitet werdende Mütter und Eltern in ihrer Familiengründungsphase.</p> <p>Die Mitarbeiterinnen bieten soziale Beratung und Unterstützung bei Behördengängen an, um gute Voraussetzungen für die Familie und das Baby zu schaffen.</p>	ab Mitte der Schwangerschaft	<p>Fr. Goldhammer Tel. (030) 68 05 91 12 oder 0163 - 8 64 46 54 elternhilfe@navitas-ggmbh.de</p>	

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
Gesundheit				
Bei Bedarf: Beratung in der Familienberatungsstelle (EFB)	Die Familienberatung kann werdende Eltern in der Vorbereitung der gemeinsamen Elternschaft einschließlich der Stabilisierung der Partnerschaft unterstützen. Im Falle einer Trennung kann Beratung helfen, hilfreiche Wege in eine gemeinsame Elternschaft zu gehen oder Alleinerziehende frühzeitig zu unterstützen.	während der Schwangerschaft Anmeldung jederzeit möglich Termine nach Vereinbarung	Erziehungs- und Familienberatungsstelle (EFB) Standort Mehringdamm 114 Tel. (030) 9 02 98 - 24 15 Standort Adalbertstraße 23b Tel. (030) 9 02 98 - 16 00 Standort Frankfurter Allee 35/37 Tel. (030) 9 02 98 - 45 22 efb@ba-fk.berlin.de Fröbel Familienberatung CLARA Fürstenwalder Straße 25 Tel. (030) 50 56 41 44 ffb-clara@froebel-gruppe.de	
Geburtseinrichtung suchen / zur Geburt anmelden	Die Geburtskliniken bieten regelmäßige Infoabende für werdende Eltern an. Für eine Hausgeburt oder Beleggeburt in der Klinik, muss frühzeitig eine Hebamme gesucht werden, die die Geburt begleiten wird.	während der Schwangerschaft	Geburtseinrichtung Vivantes Klinikum Am Urban Dieffenbachstraße 1 10967 Berlin Tel. (030) 1 30 22 56 30 Vivantes Klinikum im Friedrichshain Landsberger Allee 49 10249 Berlin Tel. (030) 1 30 23 14 31	<ul style="list-style-type: none"> • Mutterpass • Gesundheitskarte

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
Gesundheit				
Kinderärztliche Praxis für die Vorsorgeuntersuchungen suchen	Die U1 und meist auch noch die U2 werden in der Geburtseinrichtung durchgeführt. Manche Kinderarztpraxen bieten auch Hausbesuche an. Die folgenden Vorsorgeuntersuchungen (U3 – U9) werden in einer kinderärztlichen Praxis durchgeführt.	während der Schwangerschaft	www.kvberlin.de >Arztuche>Kinder- und Jugendmedizin Broschüre: Familienwegweiser	
Arbeit				
Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben	Ab Bekanntgabe der Schwangerschaft muss der Arbeitgeber die Bestimmungen des Mutterschutzgesetzes einhalten.	frühzeitig / ab Beginn der Schwangerschaft	Arbeitgeber	<ul style="list-style-type: none"> • Bescheinigung der Gynäkologin / des Gynäkologen oder der Hebamme
Elternzeit beantragen	www.familien-wegweiser.de >Familienthemen A-Z	7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber	<ul style="list-style-type: none"> • schriftlicher formloser Antrag

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
Behörden				
Vaterschafts- anerkennung beurkunden lassen	<p>Die Vaterschaftsanerkennung ist notwendig bei Eltern, die nicht miteinander verheiratet sind. Die Mutter des Kindes muss der Vaterschaftsanerkennung zustimmen.</p> <p>Für die Beurkundung im Jugendamt werden Termine im vergeben.</p> <p>Eine (kostenpflichtige) Beurkundung der Vaterschaftsanerkennung ist auch im Standesamt möglich.</p>	vor der Geburt zu empfehlen, aber auch nach der Geburt noch möglich	<p>Jugendamt FamilienServiceBüro Frankfurter Allee 35/37 10247 Berlin, Raum 4103 Mo – Fr 9:00 – 12:00 Uhr Mo – Do 13:00 – 15:00 Uhr Tel. (030) 9 02 98 14 14 FSB@ba-fk.berlin.de</p> <p>Telefonische Beratung innerhalb der o.g. Sprechzeiten.</p> <p>Für Ihren Besuch vereinbaren Sie bitte einen Termin.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Personalausweise / Pässe beider Eltern • Geburtsurkunde des Vaters • Mutterpass / Bescheinigung der Gynäkologin/ des Gynäkologen oder der Hebamme • wenn nach der Geburt: Geburtsurkunde des Kindes
Sorgeerklärung abgeben (unverheiratete Paare)	<p>Eltern, die nicht miteinander verheiratet sind, können, wenn sie das gemeinsame Sorgerecht für ihr Kind haben möchten, eine öffentliche Sorgeerklärung abgeben.</p> <p>Die Vaterschaft für das Kind muss vorher anerkannt worden sein. Vaterschaftsanerkennung und Sorgeerklärung können zusammen beurkundet werden.</p> <p>Für die Beurkundung im Jugendamt werden Termine vergeben.</p>	vor der Geburt zu empfehlen, aber auch nach der Geburt möglich	<p>Jugendamt FamilienServiceBüro Frankfurter Allee 35/37 10247 Berlin, Raum 4103 Mo – Fr 9:00 – 12:00 Uhr Mo – Do 13:00 – 15:00 Uhr Tel. (030) 9 02 98 14 14 FSB@ba-fk.berlin.de</p> <p>Telefonische Beratung innerhalb der o.g. Sprechzeiten.</p> <p>Für Ihren Besuch vereinbaren Sie bitte vorher einen Termin.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Personalausweise / Pässe beider Eltern • Vaterschaftsanerkennung • Mutterpass • wenn nach der Geburt: Geburtsurkunde des Kindes

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
Finanzen				
Mutterschaftsgeld beantragen	<p>Berufstätige Frauen, die in der gesetzlichen Krankenversicherung sind, erhalten 6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt von ihrer Krankenkasse Mutterschaftsgeld.</p>	7 Wochen vor der Geburt	Krankenkasse	<ul style="list-style-type: none"> • Antrag der Krankenkasse • Bescheinigung der Gynäkologin / des Gynäkologen oder der Hebamme
<p>Leistungen vom Jobcenter beantragen: Mehrbedarf für Schwangere / Schwangerschaftsbekleidung / Erstausstattungsbeihilfe beantragen</p>	<p>Bezieherinnen von ALG II haben die Möglichkeit, folgende einmalige Leistungen zu beantragen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zuschuss zur Schwangerschaftsbekleidung • Zuschuss zur Babyerstausrüstung <p>Zudem besteht die Möglichkeit, einen Mehrbedarf für Schwangere in Höhe von 17 % der Regelleistung zu beantragen.</p> <p>Bei finanziellen Engpässen auch möglich für Geringverdienende, Studierende & Auszubildende.</p>	ab der 13. Schwangerschaftswoche möglich	<p>Jobcenter Berlin Friedrichshain Kreuzberg Rudi-Dutschke-Straße 3 10969 Berlin</p> <p>Mo, Di, Do, Fr 8:00 – 12:30 Uhr Do 12:30 – 18:00 Uhr (nur für Berufstätige)</p> <p>Mo, Di 12:30 – 16:00 Uhr (Beratung mit Termin) oder Sozialamt bzw. Landesamt für Flüchtlingsangelegenheiten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • schriftlicher formloser Antrag bei laufenden Jobcenter-Leistungen • Mutterpass • Bei Erstanträgen kompletter ALG II Antrag + formloser Antrag
Zahlung der Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ beantragen	<p>Die Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ stellt Schwangeren in finanziellen Notlagen Mittel u.a. für die Schwangerschaft, Stillzeit und Erstausrüstung des Kindes zur Verfügung.</p> <p>Diese Hilfe kann auch ergänzend zu den einmaligen Beihilfen des Jobcenters, Sozialamtes oder Landesamt für Flüchtlingsangelegenheiten (LAF) beantragt werden.</p> <p>Es ist wichtig, dass der Antrag nur bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle und nicht bei mehreren gestellt wird.</p>	ab der 13. Schwangerschaftswoche (8 – 10 Wochen Bearbeitungszeit)	<p>jede Schwangerschaftsberatungsstelle (siehe Seite 4)</p> <p>Weiteres unter: www.stiftunghilfe.de > Beratungsstellen > Schwangere</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Personalausweis / Reisepass und Meldebestätigung • Mutterpass • Kontoauszüge • Mietvertrag • Einkommensnachweise • Bescheide vom Jobcenter / Sozialamt / LAF über die Gewährung einmaliger Beihilfen

Nach der Geburt

Wenn ihr Kind geboren ist, werden Sie sich erst einmal ganz Ihrem neuen Familienmitglied widmen wollen. Einiges ist jedoch auch nach der Geburt noch zu erledigen. Es gibt eine Vielfalt von Angeboten in unserem Bezirk, die für Sie jetzt interessant sein könnten. Hierüber informieren Sie die Sozialarbeiterinnen des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes gern.

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
Gesundheit				
Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen	Termine der Vorsorgeuntersuchungen in einer kinderärztlichen Praxis wahrnehmen. Familien ohne ausreichenden Krankenversicherungsschutz wenden sich bitte an den Kinder- und Jugendgesundheitsdienst.	ab der Geburt	Kinderärztliche Praxis www.kvberlin.de >Arztsuche>Kinder- und Jugendmedizin Kinder- und Jugendgesundheitsdienst Urbanstraße 24 10967 Berlin Tel. (030) 9 02 98 73 42 Do 15:00 – 18:00 Uhr und nach Vereinbarung kjgd@ba-fk.berlin.de	<ul style="list-style-type: none"> • gelbes Heft für Vorsorgeuntersuchungen • ggf. Impfpass
Krankenversicherung für das Kind abschließen (Familienversicherung)	Nach telefonischer Information schickt die Krankenkasse ein Formular zu. Für das Kind gibt es ca. 2 Wochen nach der Anmeldung eine eigene Versichertenkarte. Eine ärztliche Behandlung ist auch schon vorher möglich. Für die Krankenversicherung des Kindes in der gesetzlichen Krankenversicherung fallen keine zusätzlichen Kosten an.	nach der Geburt	Krankenkasse	<ul style="list-style-type: none"> • Geburtsurkunde des Kindes • ausgefülltes Formular der Krankenkasse • Gesundheitskarte

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
Gesundheit				
Angebote des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes wahrnehmen	<p>Die Sozialarbeiterinnen des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes bieten allen Müttern und Vätern einen Hausbesuch nach der Geburt des Kindes an.</p> <p>Beim Hausbesuch erfahren die Familien alles Wichtige für die Zeit nach der Geburt: Fragen rund um die Geburt, insbesondere zur Kindesentwicklung im ersten Lebensjahr können beantwortet werden. Die Familie wird über notwendige Behördengänge und interessante Familientreffpunkte in ihrem Kiez informiert.</p>	Ersthausbesuch: ca. 4 – 6 Wochen nach der Geburt	<p>Kinder- und Jugendgesundheitsdienst</p> <p>Standort Kreuzberg: Urbanstraße 24, Hofgebäude 10967 Berlin Tel. 0160 - 6 07 94 49 Sprechstunde nach Vereinbarung</p> <p>Standort Friedrichshain: Frankfurter Allee 35/37 10247 Berlin Tel. (030) 9 02 98 28 05 /-28 06 kjgd@ba-fk.berlin.de www.berlin.de/gesundheitsamt-fk</p>	
	Die Kinderkrankenschwester berät zu Fragen des Stillens, zur Ernährung und zur Pflege des Säuglings.	nach der Geburt	<p>Fr. Günther Tel. 9 02 98 73 43 ulrike.guenther@ba-fk.berlin.de</p>	
Angebote der Frühen Hilfen wahrnehmen	<p>Frühe Hilfen in Friedrichshain-Kreuzberg können Sie unterstützen, mit der neuen Lebenssituation gut zurecht zu kommen.</p> <p>Weitere Informationen unter: www.berlin.de/fruehe-hilfen-fk</p> <p>Informationen zu Familienhebammen: siehe Seite 5</p> <p>Informationen zur Aufsuchenden Elternhilfe: siehe Seite 5</p>	nach der Geburt	<p>Koordination Frühe Hilfen</p> <p>Kristine Balzer Telefon: (030) 9 02 98 - 44 58 kristine.balzer@ba-fk.berlin.de</p> <p>Giovanna Aceves Vivanco Tel. 0160 - 6 07 10 33 Giovanna.AcevesVivanco@ba-fk.berlin.de</p>	

Nach der Geburt

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
Gesundheit				
Angebote der Frühen Hilfen wahrnehmen	Willkommensveranstaltungen Die Familienzentren unseres Bezirkes laden Familien nach der Geburt des Kindes zu Willkommensveranstaltungen ein. Ein Familienzentrum ist ein Treffpunkt für alle Familien.	nach der Geburt Das Einladungsschreiben erhalten Sie über den Kinder- und Jugendgesundheitsdienst Termine unter: www.berlin.de/willkommensveranstaltungen-fk	Familienzentren des Bezirkes Adressen unter: www.berlin.de/angebote-fuer-familien-fk und auf Seite 20/21	
	Schreibbabyambulanz Hier erhalten Schreibabys und deren Eltern unbürokratisch Hilfe.	bei Bedarf nach Terminvereinbarung	Schreibbabyambulanz Anja Hable: Tel. (030) 61 62 99 82 Alexandra Tuxhorn-Eichler: Tel. 0151 - 42 02 92 08 Claudia Theil: Tel. 0157 - 39 32 73 49	
	Wenn nach Geburt des Babys die Hilfe durch Familie und Freunde fehlt, können die Ehrenamtsprojekte wellcome und Känguru unterstützen. wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt Känguru – hilft und begleitet	im ersten Lebensjahr des Kindes	wellcome – Team Friedrichshain: Dagmar Mai, Stützrad gGmbH Tel. (030) 23 88 17 34 wellcome – Team Kreuzberg: Nadine Reinhardt, Jugendwohnen im Kiez gGmbH Tel. (030) 32 53 23 42 berlin.kreuzberg@wellcome-online.de Känguru Constanze Meyne, Diakonisches Werk Tel. (030) 36 44 84 48 kaenguru@koepjohann.de	

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
Gesundheit				
Angebote der Frühen Hilfen wahrnehmen	Erziehungs- und Familienberatungsstelle Hier erhalten Eltern frühzeitige Begleitung und professionelle Beratung zu Fragen und zur Stabilisierung der Elternschaft und Partnerschaft, bei Überforderungsgefühlen und Unsicherheiten, in der Nachverarbeitung von Schwangerschaft und Geburtserleben, bei Familienkonflikten sowie im Falle einer Trennung.	Anmeldung jederzeit möglich. Termine nach Vereinbarung.	Erziehungs- und Familienberatungsstelle (EFB) Standort Mehringdamm 114 Tel. (030) 9 02 98 - 24 15 Standort Adalbertstraße 23b Tel. (030) 9 02 98 - 16 00 Standort Frankfurter Allee 35/37 Tel. (030) 9 02 98 - 45 22 efb@ba-fk.berlin.de Fröbel Familienberatung CLARA Fürstenwalder Straße 25, Tel. (030) 50 56 41 44 ffb-clara@froebel-gruppe.de	
	Telefonische Beratung bei Sorgen und Unsicherheiten: Elterntelefon anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz	Mo – Fr von 9 – 11 Uhr Di + Do von 17 – 19 Uhr	Nummer gegen Kummer: 0800 - 1 11 05 50	
	Hilfe & Beratung für Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre	online jederzeit	www.elternsein.info	

Nach der Geburt

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
Behörden				
Anmeldung beim Standesamt	<p>Die Geburtsdaten des Kindes werden in den Krankenhäusern aufgenommen und an das Standesamt (des Bezirks, in dem das Kind geboren wird) übermittelt.</p> <p>Wenn Sie die entsprechenden Unterlagen in Ihrem Krankenhaus abgeben und die Bestimmung des Namens für Ihr Kind dort schon unterschrieben haben, erhalten Sie die gebührenfreien Geburtsbescheinigungen (je eine für Eltern- und Kindergeld sowie für die Krankenkasse) postalisch zugesandt.</p> <p>Weitere gebührenpflichtige Geburtsnachweise (12,00 Euro bzw. 6 Euro für jedes weitere Exemplar) können ebenfalls beim Standesamt bestellt werden.</p> <p>Über Details zur Anmeldung informieren die Merkblätter der Krankenhäuser.</p> <p>Bei Geburten in Geburtshäusern und Hausgeburten in Friedrichshain-Kreuzberg muss die Geburt beim Standesamt persönlich von einem Elternteil angezeigt werden.</p>	<p>ab ca. eine Woche nach der Geburt, spätestens bis 4 Wochen nach der Geburt</p> <p>innerhalb einer Woche nach der Geburt</p>	<p>Standesamt Friedrichshain-Kreuzberg Schlesische Straße 27 A 10997 Berlin</p> <p>Sprechzeiten nach Terminvereinbarung: Mo, Di 8:30 – 12:30 Uhr Do 13:00 – 18:00 Uhr geburt@ba-fk.berlin.de</p> <p>Telefonische Erreichbarkeit: Mo bis Fr 9 – 12 Uhr unter Tel. (030) 9 02 98 - 45 83</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Personalausweis (oder Reisepass und Wohnsitzbestätigung) • Geburtsurkunde der Kindesmutter (bei Eheleuten beide Geburtsurkunden) • Heiratsurkunde • Vaterschaftsanerkennung / Sorgerechtsklärung bei nicht verheirateten Eltern (falls bereits vorhanden) <p>Je nach aktuellem Familienstand sind weitere Unterlagen erforderlich. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie vom Standesamt.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Geburtsanzeige (bei Hausgeburten und Geburten in Geburtshäusern)
Kind beim Bürgeramt anmelden	<p>Die Anmeldung beim Bürgeramt erfolgt automatisch durch das Standesamt.</p>			

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
Behörden				
Kitaplatz / Tagespflegeplatz suchen	Für die Betreuung des Kindes nach dem Ende der Elternzeit gibt es in Friedrichshain-Kreuzberg eine große Anzahl von Kitas und Tagespflegestellen.	so früh wie möglich	Broschüre: Familienwegweiser www.kita-navigator.berlinb.de	
Kitagutschein beantragen	Bevor die Betreuung Ihres Kindes in einer Kita beginnen kann, muss ein Kitagutschein beantragt werden. Mit dem Kitagutschein wenden Sie sich an eine Kita Ihrer Wahl und schließen mit dem Träger einen Vertrag ab. Der Kitagutschein gilt nur innerhalb von Berlin.	frühestens 9 Monate, spätestens 2 Monate vor dem gewünschten Betreuungsbeginn	Jugendamt FamilienServiceBüro Frankfurter Allee 35/37 10247 Berlin Raum 4103 Mo – Fr 9:00 – 12:00 Uhr Mo – Do 13:00 – 15:00 Uhr Tel. (030) 9 02 98 14 14 FSB@ba-fk.berlin.de Telefonische Beratung innerhalb der o.g. Sprechzeiten. Für Ihren Besuch vereinbaren Sie bitte vorher einen Termin.	<ul style="list-style-type: none"> • ausgefülltes Antragsformular und Anlagen Kitagutschein Onlineantrag unter: www.berlin.de > Suche: Kita Gutschein Online

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
Finanzen				
Kindergeld beantragen	<p>Für alle Kinder besteht ab der Geburt mindestens bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Anspruch auf Kindergeld.</p> <p>Infos und Online-Antragstellung unter: www.familienkasse.de</p>	ab der Geburt	<p>Postanschrift: Familienkasse Berlin Brandenburg 14465 Potsdam Tel. 0800 - 4 55 55 30 Familienkasse-Berlin-Brandenburg.F14@arbeitsagentur.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ausgefülltes Antragsformular • Geburtsbescheinigung vom Standesamt für den Antrag auf Kindergeld
Elterngeld beantragen	<p>Elterngeld wird für Erwerbstätige, Selbständige, Erwerbslose, Studierende und Auszubildende gezahlt.</p> <p>Das Elterngeld ersetzt das entfallende Erwerbseinkommen des betreuenden Elternteils. Es beträgt in der Regel 65% des durchschnittlichen Nettoverdienstes der letzten 12 Monate vor der Geburt des Kindes.</p> <p>Das Elterngeld beträgt mindestens 300 Euro und höchstens 1.800 Euro.</p> <p>Das ElterngeldPlus macht es möglich, Elterngeld und Teilzeitarbeit zu kombinieren.</p> <p>Elterngeldrechner: www.bmfsfj.de > Service > Online-Rechner</p> <p>Elterngeld-Digital: www.elterngeld-digital.de/ams/Elterngeld</p>	innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt (das Elterngeld wird nur 3 Monate rückwirkend bezahlt)	<p>Jugendamt FamilienServiceBüro Frankfurter Allee 35/37 10247 Berlin Raum 4103 Mo – Fr 9:00 – 12:00 Uhr Mo – Do 13:00 – 15:00 Uhr Tel. (030) 9 02 98 14 14 FSB@ba-fk.berlin.de</p> <p>Telefonische Beratung innerhalb der o.g. Sprechzeiten.</p> <p>Für Ihren Besuch vereinbaren Sie bitte vorher einen Termin.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ausgefülltes Antragsformular • Geburtsurkunde des Kindes vom Standesamt für die Beantragung Elterngeld • Personalausweise / Pässe der Eltern • Nachweise über Einkommen und Mutterschaftsgeld • Nachweis über die Elternzeit <p>www.berlin.de > Service > Dienstleistungen > Elterngeld</p>

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
Finanzen				
Kinderzuschlag beantragen	<p>Der Kinderzuschlag ist eine Ergänzung zum Kindergeld.</p> <p>Er richtet sich an gering verdienende Eltern, die mit ihren Einkünften zwar den eigenen Unterhalt, nicht aber den ihrer Kinder finanzieren können.</p> <p>Ausgenommen sind Empfänger von Sozialleistungen.</p>	ab der Geburt	<p>Bundesagentur für Arbeit Berlin Mitte, Familienkasse Charlottenstraße 87 – 90 10969 Berlin</p> <p>Mo, Di, Fr 9:00 – 12:00 Uhr Do 9:00 – 18:00 Uhr Tel. 0800 - 4 55 55 30</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ausgefülltes Antragsformular
Wohngeld beantragen	<p>Wohngeld kann beantragt werden, wenn das eigene Einkommen nicht für ein angemessenes und familiengerechtes Wohnen ausreicht.</p> <p>Die Höhe des Wohngelds errechnet sich aus der Anzahl der Haushaltsmitglieder, Höhe des Gesamteinkommens und Höhe der zu berücksichtigenden Miete (wird nicht gewährt bei Bezug von ALG II, SGB XII, BAföG, Berufsausbildungsbeihilfe).</p>	bei Bedarf	<p>Bürgeramt 1: Yorckstraße 4 – 11 10965 Berlin</p> <p>Bürgeramt 3: Frankfurter Allee 35/37 10247 Berlin</p> <p>online Terminbuchung empfohlen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ausgefülltes Antragsformular • Nachweis über Einkommen • Nachweis über Miete
Arbeitslosengeld II beantragen	<p>Arbeitslosengeld II kann beantragt werden, wenn der Lebensunterhalt durch die eigenen Einkünfte nicht gesichert ist.</p> <p>Informationen und Antrag unter: www.arbeitsagentur.de >Arbeitslos und Arbeit finden>ALG II beantragen</p>	bei Bedarf	<p>JobCenter Berlin Friedrichshain-Kreuzberg Rudi-Dutschke-Straße 3 10969 Berlin Postanschrift: 10958 Berlin</p> <p>Mo, Di, Do, Fr 8:00 – 12:30 Uhr Do 12:30 – 18:00 Uhr (nur für Berufstätige) Tel. (030) 55 55 44 22 22</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ausgefülltes Antragsformular und Anlagen • Personalausweis • Nachweise über Einkommen /Vermögen, Kontoauszüge • Mietvertrag • Kopie der Bankkarte, der Gesundheitskarte

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
Finanzen				
Unterhaltsvorschuss beantragen	<p>Alleinerziehende Elternteile können, wenn sie vom anderen Elternteil keinen oder nicht ausreichenden Unterhalt bekommen, für das bei ihnen lebende Kind von 0 – 18 Jahren Unterhaltsvorschuss beantragen.</p> <p>Ein Anspruch auf Unterhaltsvorschuss besteht auch, wenn die Vaterschaft noch nicht festgestellt ist.</p>	bei Bedarf	<p>FamilienServiceBüro Frankfurter Allee 35/37 10247 Berlin Raum 4103</p> <p>Mo – Fr 9:00 – 12:00 Uhr Mo – Do 13:00 – 15:00 Uhr Tel. (030) 9 02 98 14 14 FSB@ba-fk.berlin.de</p> <p>Telefonische Beratung innerhalb der o.g. Sprechzeiten. Für Ihren Besuch vereinbaren Sie bitte vorher einen Termin.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ausgefülltes Antragsformular • Personalausweis • Geburtsurkunde des Kindes • Vaterschaftsanerkennung <p>Bei Scheidung: • Scheidungsbeschluss bzw. Nachweis vom Rechtsanwalt über das Getrenntleben</p> <p>Das Antragsformular finden Sie im Web: https://service.berlin.de/dienstleistung/326069/</p>
Beratung und Unterstützung zu Vaterschaft, Unterhalt und Sorgerecht	<p>Die Mutter eines Kindes, die nicht verheiratet ist, hat Anspruch auf Beratung und Unterstützung bei der Vaterschaftsfeststellung und in Fragen des Unterhalts.</p> <p>Mütter und Väter, die nicht verheiratet sind, können sich über die gemeinsame Abgabe der Sorgeerklärung beraten lassen.</p>	bei Bedarf, auch schon vor der Geburt des Kindes möglich	<p>Jugendamt Beistandschaften Frankfurter Allee 35/37 10247 Berlin</p> <p>Di 9:00 – 12:00 Uhr Do 15:00 – 18:00 Uhr</p> <p>Kontakt: Tel. (030) 9 02 98 43 83 Jugendamt-beistandschaft-1@ba-fk.berlin.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Personalausweis / Pass • Geburtsurkunde des Kindes • Nachweis der Vaterschaftsfeststellung

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
Finanzen				
Haushaltshilfe / Familienpflege beantragen	Wenn eine Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist (z.B. bei gesundheitlichen Problemen) und auch keine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt weiterführen kann, ist es möglich, bei der Krankenkasse eine Haushaltshilfe zu beantragen.	bei Bedarf (auch bereits in der Schwangerschaft)	Krankenkasse	<ul style="list-style-type: none"> • Mutterpass • Attest von der Ärztin / dem Arzt oder Bescheinigung der Hebamme über Notwendigkeit einer Haushaltshilfe
Kostenübernahme für Verhütungsmittel beantragen	Bei geringen Einkünften (z.B. bei ALG II, SGB XII, AsylbLG, BaföG, Mini-Job) kann eine Kostenübernahme für die Pille, Spirale, Kondome oder „die Pille danach“ beantragt werden.	bei Verhütungswunsch	Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung Urbanstraße 24 10967 Berlin Tel. (030) 9 02 98 83 63 zentrum@ba-fk.berlin.de	<ul style="list-style-type: none"> • benötigte Unterlagen unter: www.berlin.de/zentrum-urbanstrasse-fk

Weitere Informationen zu Frühen Hilfen und diese Broschüre finden Sie online hier:



Die Familienzentren in Friedrichshain-Kreuzberg freuen sich auf Ihren Besuch!

Ein Familienzentrum ist ein Treffpunkt für alle Familien. Hier gibt es viele verschiedene Angebote: Krabbelgruppen und Familiencafés, zweisprachige Spielgruppen, Familienhebammensprechstunden und vieles mehr. Hier können sich Eltern und Familien miteinander treffen und austauschen.

Kommen Sie einfach vorbei!



Familienzentren in Kreuzberg:

Familienzentrum Mehringdamm
Mehringdamm 114, 102965 Berlin
Tel. (030) 28 50 47 16
<https://www.pfh-berlin.de/de/familienzentrum-mehringdamm>

Familienzentrum Adalbertstraße
Adalbertstraße 23 b, 10997 Berlin
Tel. (030) 32 51 78 06
www.familienzentrum-adalbertstrasse.de

Familienzentrum Ritterburg
Ritterstrasse 35, 10969 Berlin
Tel. (030) 69 56 88 22
www.ritterburg-kreuzberg.de

Familienzentrum TAM
Wilhelmstr. 116 – 117, 10963 Berlin
Tel. (030) 2 61 19 92
www.tam-familienzentrum.de

**Familienzentrum Wrangelkiez/
Kiezanker 36**
Cuvrystraße 13/14, 10997 Berlin
Tel. (030) 22 50 24 01
www.familienzentrum-wrangelkiez.de

Kindervilla Waldemar Familienzentrum
Markgrafenstraße 15a, 10969 Berlin
Tel. (030) 25 94 29 62
www.kindervilla-waldemar.de/familienzentrum

Familientreff Kita Urbanstraße 48K
Urbanstraße 48k, 10967 Berlin
Tel. (030) 50 58 65 85

WILLKOMMEN
BABY!

Familienzentren in Friedrichshain:

Familienzentrum Menschenkinder
Fürstenwalder Str. 30, 10243 Berlin
Tel. (030) 2 35 99 96 50
[www.menschenkinder-berlin.eu/
familienzentrum](http://www.menschenkinder-berlin.eu/familienzentrum)

Familienzentrum Das Haus
Weidenweg 62 Hinterhaus, 10247 Berlin
Tel. (030) 4 26 77 49
www.dashaus-kindheit.de

Familienzentrum Einhorn
Fredersdorfer Str. 10, 10243 Berlin
Tel. (030) 40 50 42 45
www.deineinhorn.de

Familienzentrum FuN für alle
Modersohnstr. 46, 10245 Berlin
Tel. (030) 2 91 05 73
www.fun-friedrichshain.de

Familienzentrum Juli
Gürtelstrasse 20, 10247 Berlin
Tel. (030) 2 91 60 86
www.lebensnah.de

Familienzentrum FamoX
Scharnweberstr. 23, 10247 Berlin
Tel. (030) 21 23 88 60
famox@oxymoron.de
www.oxymoron.de/de/famox

**Familien- und Nachbarschaftstreff
RIGATONI**
Rigaer Straße 71-73 A, 10247 Berlin
Tel. (030) 42 01 90 14
www.lebensnah.de

**Queeres Regenbogenfamilienzentrum
Berlin Ost**
Seumestraße 26, 10245 Berlin
Tel. (030) 3 15 11 77 34
www.queeresfamilienzentrum.trialog-berlin.de



Sie sind schwanger oder werdender Vater?
Sie haben vor kurzem ein Baby bekommen?

Die (bevorstehende) Geburt Ihres Kindes bringt viele aufregende
Veränderungen in Ihrem Alltag mit sich.

Da es in der Zeit rund um die Geburt auch vieles vorzubereiten gibt,
möchten wir Ihnen mit der vorliegenden Broschüre helfen,
nicht den Überblick zu verlieren.



Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Diese Broschüre wird vom Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg herausgegeben
und durch die Bundesstiftung „Frühe Hilfen“ finanziell unterstützt.