



KINDER- UND JUGEND-  
GESUNDHEITSDIENST

*Haus des Säuglings* Charlottenburg-Wilmersdorf

# RUND UM DIE GEBURT

FAHRPLAN FÜR DIE ZEIT VOR UND NACH DER GEBURT



# FAHRPLAN: WAS IST WICHTIG IN DER ZEIT RUND UM DIE GEBURT?

## INFORMATIONEN FÜR (WERDENDE) ELTERN IN CHARLOTTENBURG-WILMERSDORF

# VOR DER GEBURT



**S**ie werden bald Mutter bzw. Vater, oder Ihr Kind ist vor Kurzem auf die Welt gekommen? Dann müssen Sie sich wahrscheinlich gerade um einige Dinge kümmern und vieles vorbereiten.

Denn vor und auch in der Zeit direkt nach der Geburt Ihres Kindes steht einiges an „Papierkram“ an, müssen zahlreiche Formulare ausgefüllt und viele Behördengänge erledigt werden. Eine Hebamme und einen Kinderarzt suchen, die Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen, zum Geburtsvorbereitungskurs gehen, eventuell die Vaterschaft beurkunden lassen, das Bürgeramt aufsuchen, die Krankenkasse informieren, Elternzeit beantragen, sich um Kindergeld und Elterngeld kümmern, einen Kita- oder Tagesmutterplatz organisieren und

vieles, vieles mehr. Besonders aufwendig sind die vielen Anträge und Ämtergänge, die jetzt zu erledigen sind.

Der Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“ stellt für Sie zusammen, was Sie in der Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes bedenken und welche Dinge Sie erledigen müssen. Außerdem erfahren Sie, welche finanziellen und materiellen Hilfen Sie wann und wo beantragen können und welche Unterlagen Sie dafür benötigen. Auch finden Sie hier zur besseren Übersicht und Orientierung tabellarisch aufgelistet die wichtigen Vorsorgeuntersuchungen für Ihr Kind und den Impfkalender.



### DER FAHRPLAN WURDE ÜBERREICHT VON:

Frau/Herrn

Kontakt

Was?	Wozu?	Wann?	Wo?	Was wird benötigt?	✓
<b>Gesundheit</b>					
<b>Schwangerschaftsberatung</b>	Bei Fragen zur Schwangerschaft, Familienplanung und Partnerschaft. Es erfolgt durch eine Sozialpädagogin des Zentrums eine Beratung zu den nachfolgenden Themen und gegebenenfalls eine Vermittlung in weitere Unterstützungsangebote.	Bei Bedarf	<b>Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung Gesundheitsamt</b> Hohenzollerndamm 174, 10713 Berlin Tel.: 030-9029-16880  <b>Caritas Schwangerschaftsberatung Wilmersdorf</b> Pfalzburger Straße 18, 10719 Berlin Tel.: 030-66633-965/-966 Fax: 030-66633-961		<input type="checkbox"/>
<b>Hebamme suchen</b>	Jede Frau hat Anspruch auf die Unterstützung durch eine Hebamme. Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen. Zu den Hebammenleistungen gehören Schwangerschaftsvorsorge (teilweise), Ausstellung des Mutterpasses, Beratung, Geburtsvorbereitung, Entbindung (nur bei Beleghebammen oder Hausgeburten), Wochenbettbetreuung sowie Informationen zur Rückbildung.	Ab Beginn der Schwangerschaft	<b>Hebammenverband</b> www.berliner-hebammenverband.de  <b>Zentraler Hebammenruf e. V. Berlin</b> Tel.: 030-214 27 71  <b>Geburtshaus Charlottenburg</b> Spandauer Damm 130, 14050 Berlin Tel.: 030-325 68 09 Sprechzeiten: Mo.–Fr. 10.00–13.00 Uhr	Versichertenkarte der Krankenkasse	<input type="checkbox"/>
<b>Gynäkologin/Gynäkologen suchen</b>	Im Rahmen der Schwangerschaftsvorsorge werden regelmäßig diverse Untersuchungen durchgeführt (Ultraschall, Diabetes-Screening usw.). Diese werden von den Krankenkassen getragen. Sie erhalten in der Arztpraxis auch Ihren Mutterpass. Bekommen Sie Leistungen nach SGB XII, übernimmt das Sozialamt die anfallenden Kosten. Nichtversicherte Frauen können sich kostenlos im „Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung“ untersuchen lassen.	Ab Beginn der Schwangerschaft	www.aerzte-berlin.de  Für nichtversicherte Frauen: <b>Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung Gesundheitsamt</b> Hohenzollerndamm 174 10713 Berlin Tel.: 030-9029-16880	Versichertenkarte der Krankenkasse	<input type="checkbox"/>
<b>Kinderärztin/Kinderarzt suchen</b>	Nach der Geburt werden die U1 und U2 in der Regel noch in der Geburtsklinik durchgeführt, alle weiteren U-Untersuchungen (U3–U11) sollten nahtlos in einer Kinderarztpraxis fortgeführt werden.	Während der Schwangerschaft	www.aerzte-berlin.de  (Dazu siehe auch Seite 5)	Versichertenkarte der Krankenkasse, Krankenschein des Sozialamtes oder des LaGeSo (Landesamt für Gesundheit und Soziales)	<input type="checkbox"/>
<b>Haushaltshilfe/Familienpflege beantragen</b>	Wenn Sie während der Schwangerschaft gesundheitlich eingeschränkt sind (vorzeitige Wehen, Frühgeburtsbestrebungen) und Unterstützung benötigen, kann Ihnen eine Haushaltshilfe oder Familienpflege nach § 24h SGB V vom Arzt verschrieben werden.	Während der Schwangerschaft	<ul style="list-style-type: none"> <li>Die ärztliche Verordnung erhalten Sie in Ihrer <b>gynäkologischen Praxis</b>.</li> <li>Die Haushaltshilfe/Familienhilfe beantragen Sie bei Ihrer <b>Krankenkasse</b>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ärztliche Verordnung</li> <li>Versichertenkarte der Krankenkasse</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<b>Geburtsvorbereitungskurs</b>	In einem Geburtsvorbereitungskurs werden Informationen zur Geburt vermittelt und Eltern auf die Geburt vorbereitet.	3 bis 4 Wochen vor Geburtstermin	<b>Geburtshaus Charlottenburg</b> Spandauer Damm 130, 14050 Berlin Tel.: 030-325 68 09  <b>DRK Kliniken Berlin   Westend</b> Spandauer Damm 130, 14050 Berlin Tel.: 030-30 35 44 12  <b>Martin-Luther-Krankenhaus</b> Caspary-Str. 27–31 14193 Berlin Tel.: 030-89 55 33 41		<input type="checkbox"/>
<b>Arbeit</b>					
<b>Arbeitgeber über Schwangerschaft informieren</b>	Laut Mutterschutzgesetz haben schwangere Arbeitnehmerinnen besondere Schutzrechte. Um diese Schutzrechte einhalten zu können, muss der Arbeitgeber rechtzeitig über eine Schwangerschaft informiert werden.	Frühestmöglich	<b>Arbeitgeber</b>	Bescheinigung der Gynäkologin/des Gynäkologen oder der Hebamme	<input type="checkbox"/>
<b>Elternzeit anmelden</b>	Für alle Eltern, die in einem Arbeitsverhältnis stehen. Elternzeit kann bis zur Vollendung des dritten Lebensjahres des Kindes genommen werden.	Spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	Der <b>Arbeitgeber</b> muss Ihnen die Elternzeit schriftlich bestätigen.		<input type="checkbox"/>

Was?	Wozu?	Wann?	Wo?	Was wird benötigt?	✓
<b>Behörden</b>					
Vaterschafts- anerkennung erklären (bei unverheirateten Paaren)	Erst mit einer wirksamen Vater- schaftsanerkennung kommt ein Ver- wandtschaftsverhältnis zwischen Vater und Kind zustande.	Vor oder nach der Geburt	<b>Jugendamt</b> Zentrale Fachdienste Kindschaftsrechtliche Beratung Hohenzollerndamm 174-177 10713 Berlin Sprechzeiten: Di. 9.00-12.00 Uhr Do. 15.00-18.00 Uhr, nach telefonischer Terminvereinbarung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personalausweise und Geburtsurkunden der Eltern</li> <li>• Geburtsurkunde des Kindes oder Mutterpass</li> <li>• Aufenthaltstitel</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
Sorgeerklärung abgeben (bei unverheirateten Paaren)	Eltern haben die Möglichkeit, eine gemeinsame Sorgeerklärung beim Jugendamt oder bei einem Notar beur- kunden zu lassen.  Sind die Eltern nicht verheiratet, hat die Mutter das alleinige Sorgerecht. Durch eine Sorgeerklärung können die Eltern das gemeinsame Sorgerecht erhalten. Die Beurkundung kann beim Jugendamt oder Notar erfolgen. Stimmt die Mutter der gemeinsamen elterlichen Sorge nicht zu, kann sich der Vater an das Familiengericht wenden.  (Dazu siehe auch Seite 6)	Vor oder nach der Geburt	<b>Jugendamt</b> Kindschaftsrechtliche Beratung Hohenzollerndamm 174-177 10713 Berlin Sprechzeiten: Di. 9.00-12.00 Uhr Do. 15.00-18.00 Uhr, nach telefonischer Terminvereinbarung  Zuständige Ansprechpartner richten sich nach dem Nachnamen des Kindes bzw. der werdenden Mutter, Kontakt s.  <a href="http://www.berlin.de/ba-charlotten-&lt;br/&gt;burg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/&lt;br/&gt;jugendamt/kinder/artikel.188490.php">http://www.berlin.de/ba-charlotten- burg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/ jugendamt/kinder/artikel.188490.php</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vaterschafts- anerkennung</li> <li>• Personalausweise und Geburtsurkunden der Eltern</li> <li>• Geburtsurkunde des Kindes oder Mutterpass</li> <li>• Aufenthaltstitel</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<b>Finanzen</b>					
Mutterschaftsgeld beantragen	Mutterschaftsgeld erhalten alle beruf- stätigen Frauen, die gesetzlich kranken- versichert sind. Mutterschaftsgeld wird während der Mutterschutzfrist (6 Wochen vor der Geburt, 8 Wochen nach der Geburt) anteilig von der Kran- kenkasse und vom Arbeitgeber gezahlt.	7 Wochen vor der Geburt beantragen	<b>Krankenkasse</b> (Der Antrag kann per Post angefordert werden oder auf der Internetseite Ihrer Krankenkasse heruntergeladen werden.)	Bescheinigung der Gynäkologin/des Gynä- kologen	<input type="checkbox"/>
Mehrbedarf für Schwangere beantragen (ALG II-Empfängerinnen, Studentinnen)	Der Mehrbedarf kann von Studentinnen und ALG II-Empfängerinnen und Asylbe- werberinnen beantragt werden und soll zusätzliche Kosten, die in der Schwan- gerschaft entstehen (Körperpflege, Fahrtkosten), abdecken. Dieser beträgt 17% der Regelleistung und wird ab der 13. Schwangerschaftswoche gezahlt.	Wenn der Geburts- termin feststeht	<b>Jobcenter Berlin Charlottenburg- Wilmersdorf</b> Goslarer Ufer 37, 10589 Berlin Tel.: 030-555532-2222 Sprechzeiten: Mo., Di., Fr. 8.00-12.30 Uhr Do. 8.00-18.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mutterpass</li> <li>• Aufenthaltstitel</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
Erstausstattungs- beihilfe beantragen (ALG II-Empfängerinnen)	ALG II-Empfängerinnen haben Anspruch auf Schwangerschaftskleidung und eine Erstausstattung für das Baby. Beides wird als Pauschale ausgezahlt.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kleidung: wenn der Geburtster- min feststeht</li> <li>• Erstausstattung: 6-8 Wochen vor der Geburt</li> </ul>	<b>Jobcenter Berlin Charlottenburg- Wilmersdorf/LAF/Sozialamt</b> Goslarer Ufer 37, 10589 Berlin Tel.: 030-555532-2222 Sprechzeiten: Mo., Di., Fr. 8.00-12.30 Uhr Do. 8.00-18.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formloser schriftlicher Antrag</li> <li>• Aufenthaltstitel</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
Stiftungsmittel beantragen (ALG II-Empfängerinnen, Studentinnen u. a.)	Die Stiftung des Landes Berlin „Stiftung Hilfe für die Familie“ zahlt einmalig finanzielle Hilfen in Form einer Pauschale an schwangere Frauen oder bedürftige Familien. Stiftungsmittel können zusätzlich zur Babyerstausst- attung vom Jobcenter beantragt werden, wenn die Mittel nicht ausreichen.	Vor der Geburt nur über eine Beratungsstelle	<b>Jede Schwangerschaftsberatungsstelle</b>  <b>Stiftung Hilfe für die Familie</b> Oranienburger Straße 13-14 10178 Berlin Tel.: 030-20 08 91 11 Sprechzeiten: Di. 12.00-15.00 Uhr Do. 9.00-12.00 Uhr <a href="http://www.stiftungshilfe.de">www.stiftungshilfe.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personalausweis oder Reisepass</li> <li>• Mutterpass</li> <li>• Vollständiger Ver- mögensnachweis und Einkommensnachweis</li> <li>• Evtl. Nachweis über Erstausstattung vom Jobcenter</li> <li>• Aufenthaltstitel</li> </ul>	<input type="checkbox"/>



INFORMIEREN SIE SICH ZU ALLEN ANGEBOTEN DER FRÜHEN HILFEN UNTER:

- [fruehehilfen-charlottenburg-wilmersdorf.de](http://fruehehilfen-charlottenburg-wilmersdorf.de)
- [berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/gesundheitsamt/haus-des-saeuglings](http://berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/gesundheitsamt/haus-des-saeuglings)



KINDERÄRZTE IM BEZIRK CHARLOTTENBURG-WILMERSDORF (Stand: 10/2015)				
Kinderärztin/Kinderarzt	PLZ	Straße	Telefonnummer	Internetseite/E-Mail
Christian-Olaf Bader /Alexa von Winterfeld	14052	Reichsstraße 108	33 00 87 50	<a href="http://www.kinderarztpraxis-am-theo.de">www.kinderarztpraxis-am-theo.de</a> , <a href="mailto:kontakt@kinderarztpraxis-am-theo.de">kontakt@kinderarztpraxis-am-theo.de</a>
Dr. Blank-Knaut/Dr. Knaut	14059	Klausener Platz 19	325 51 41	
Dr. Koehne/Dr. Malerczyk-Aktas/Dr. Kerkmann	13627	Reichweindamm 31	345 20 71	
Dr. Frank	14057	Kaiserdamm 26	34 50 04 56	<a href="http://www.doctolib.de/kinderheilkunde-kinder-und-jugendmedizin/berlin/stephanie-frank,dr.stehanie.frank@gmx.de">www.doctolib.de/kinderheilkunde-kinder-und-jugendmedizin/berlin/stephanie-frank,dr.stehanie.frank@gmx.de</a>
Dr. Großhennig (nur Privatpatienten)	10713	Aachener Straße 38	802 73 74	
Dr. Heicking	10717	Uhlandstraße 114	873 14 44	<a href="http://www.kinderarzt-wilmersdorf.com">www.kinderarzt-wilmersdorf.com</a> , <a href="mailto:praxis@kinderarzt-wilmersdorf.com">praxis@kinderarzt-wilmersdorf.com</a>
Dr. Hubermann	14199	Helgolandstraße 1	636 18 88	<a href="http://www.kinderarzt-hubermann.de">www.kinderarzt-hubermann.de</a>
Dr. Hundt/Dr. Kaethner	14199	Breite Straße 13	823 10 21	<a href="http://www.kinderarzt-hundt.de">www.kinderarzt-hundt.de</a>
Dr. Karsten/Dr. Rugo/Dr. Wagner	14197	Aßmannshäuser Straße 11 a	821 51 61	<a href="http://www.kinderarzt-wilmersdorf.de">www.kinderarzt-wilmersdorf.de</a>
Dr. Kleindienst/Dr. Panzer-Heinig	10627	Bismarckstraße 62	341 55 34	<a href="http://www.kinderarzt-berlin.net">www.kinderarzt-berlin.net</a>
Dr. Krusche/Dr. Boeckel	10779	Prager Straße 10	218 28 82	<a href="http://www.kinderkardiologie-berlin-wilmersdorf.de">www.kinderkardiologie-berlin-wilmersdorf.de</a>
Dr. Laufs	10585	Gierkezeile 34	341 30 07	<a href="http://www.kinderarztpraxis-laufs.de">www.kinderarztpraxis-laufs.de</a>
Dr. Liebke	10625	Kantstraße 51	315 25 20	<a href="http://www.praxis-liebke.de">www.praxis-liebke.de</a>
Dr. Jobst	10627	Krumme Straße 70	313 20 49	<a href="http://www.praxis-drjobst.de">www.praxis-drjobst.de</a> , <a href="mailto:kinderpneumologie-berlin@gmx.de">kinderpneumologie-berlin@gmx.de</a>
Dr. Planke, Dr. Koch MVZ Charlottenburg	10623	Uhlandstraße 19	887 16 36 58	<a href="http://www.mvz-uhlandstrasse.de">www.mvz-uhlandstrasse.de</a> , <a href="mailto:info@mvz-uhlandstrasse.de">info@mvz-uhlandstrasse.de</a>
Dr. Reichert, Dr. Afsar	10719	Emser Straße 39 b	882 77 01	<a href="http://www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/reichert-afsar">www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/reichert-afsar</a>
Dr. Laskari-Reitemeyer MVZ Wilmersdorf	10789	Tauentzienstraße 18 a	399 67 71	<a href="http://www.mvz-wilmersdorf.de">www.mvz-wilmersdorf.de</a>
Dr. Riedle	10623	Kantstraße 28	313 60 30	<a href="http://www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/riedle">www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/riedle</a> , <a href="mailto:riedle.wr@t-online.de">riedle.wr@t-online.de</a>
Dr. Schöffner	10711	Kurfürstendamm 117	892 54 05	<a href="http://www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/berlin-wilmersdorf/schoeffner">www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/berlin-wilmersdorf/schoeffner</a>
Dr. Schröder	14199	Dillenburg Str. 1	22 32 59 79	<a href="http://www.kinderaerztin-schruender.de">www.kinderaerztin-schruender.de</a> , <a href="mailto:info@kinderaerztin-schruender.de">info@kinderaerztin-schruender.de</a>
Dr. Seyyedi	10715	Weimarische Straße 27	853 36 30	<a href="http://www.kinderarztpraxis-seyyedi.de">www.kinderarztpraxis-seyyedi.de</a> , <a href="mailto:info@kinderarztpraxis-seyyedi.de">info@kinderarztpraxis-seyyedi.de</a>
Dr. Uhlig	10629	Walter-Benjamin-Platz 5	824 01 73	<a href="http://www.kinderaerzte-im-netz.de/uhlig">www.kinderaerzte-im-netz.de/uhlig</a> , <a href="mailto:kinderarzt.rolf.uhlig@docpost.de">kinderarzt.rolf.uhlig@docpost.de</a>
Dr. Vermehren (nur Privatpatienten)	14197	Südwestkorso 19	827 92 90	
Dr. Vocks-Hauck	10627	Wilmersdorfer Straße 58	324 54 74	<a href="http://www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/berlin/vocks-hauck">www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/berlin/vocks-hauck</a> , <a href="mailto:vocks@bln.de">vocks@bln.de</a>
Dr. Ziethen-Bockhorni	10715	Hildegardstraße 3	854 81 17	
Dr. Ahmad Zia (nur Privatpatienten)	10719	Lietzenburger Str. 54	81 30 30 37	<a href="http://www.kinderarzt-berlin-zia.de">www.kinderarzt-berlin-zia.de</a> , <a href="mailto:info@kinderarzt-berlin-zia.de">info@kinderarzt-berlin-zia.de</a>

WICHTIGE ADRESSEN UND TELEFONNUMMERN FÜR DEN NOTFALL	
Adresse	Telefonnummer
<b>Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst der KV Berlin</b> Drontheimer Straße 39-40 (Wedding), 13359 Berlin, DRK-Krankenhaus Sprechstunden: Mi., Fr. 15.00-22.00 Uhr; Sa., So., Feiertage 11.00-22.00 Uhr	31 00 31
<b>DRK-Kliniken Berlin   Westend, Kinderklinik, Erste Hilfe</b> Spandauer Damm 130, 14050 Berlin (Charlottenburg)	30 35 44 80
<b>Gewaltenschutzambulanz, Charité-Universitätsmedizin Berlin</b> Außenstelle Turmstraße 21/Haus N, 10559 Berlin	450 57 02 70
<b>Zentrum für Kinderheilkunde im Virchow Klinikum, Erste Hilfe</b> Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin (Wedding)	450 56 61 28
<b>Malteser Migranten Medizin</b> Für Menschen ohne gültige Krankenversicherung Sprechzeiten: Di., Mi. und Fr. 9.00-15.00 Uhr, Aachener Straße 12, 10713 Berlin	82 72 21 02
<b>Vergiftungszentrale Berlin</b> Telefonische Beratung bei Vergiftungen	192 40
<b>Landesinstitut für Tropenmedizin Berlin</b> Zentrale: Spandauer Damm 130, Haus 10, 14050 Berlin	30 11 66
Impfberatung bei Reisen in andere Länder, Beratung bei Erkrankung nach Auslandsaufenthalt und Tierbissen Sprechzeiten: Mo. 11.00-18.00 Uhr, Di., Mi. 12.00-16.00 Uhr, Do. 15.00-19.00 Uhr, Fr. 8.00-12.00 Uhr	30 11 68 03
<b>Kinderschutzambulanz DRK Westend</b> Untersuchungstermine nur nach Vereinbarung, Spandauer Damm 130, 14050 Mo-Fr.: 8:00-14:00Uhr, <a href="mailto:kinderschutzambulanz@charite.de">kinderschutzambulanz@charite.de</a>	30354488

Was?	Wozu?	Wann?	Wo?	Was wird benötigt?	✓
<b>Gesundheit</b>					
<b>Krankenversicherung für das Kind</b>	Das Kind muss ebenso wie die Eltern krankenversichert sein. Es kann bei der Krankenkasse der Eltern beitragsfrei mit-versichert werden (Familienversicherung).	Nach der Geburt	<b>Krankenkasse</b> Das Antragsformular können Sie sich zusenden lassen oder auf der Internetseite Ihrer Krankenkasse herunterladen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geburtsurkunde des Kindes</li> <li>• Aufenthaltstitel</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<b>Vorsorgeuntersuchungen fortführen (U3–U11)</b>	Die Vorsorgeuntersuchungen U3–U11 sollten nach der Geburt nahtlos beim Kinderarzt Ihrer Wahl fortgeführt werden.	Ab der Geburt	<b>Kinderarzt</b> (Siehe Ärzteliste auf Seite 5 oder <a href="http://www.aerzte-berlin.de">www.aerzte-berlin.de</a> )	Versichertenkarte der Krankenkasse	<input type="checkbox"/>
<b>Ersthausbesuch des KJGD</b>	Direkt nach der Geburt bieten wir einen Hausbesuch an, um Sie zu informieren und zu beraten, z. B. zu Fragen der Säuglingsernährung, zu Eltern-Kind-Angeboten, Impfungen, zur Kitasuche etc. Der Hausbesuch ist freiwillig und wird nur durchgeführt, wenn Sie es wünschen. Darüber hinaus können Sie uns auch gern in den Sprechstunden besuchen.	Ca. 4–6 Wochen nach der Geburt	<b>KJGD Charlottenburg-Wilmersdorf</b> Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin (Eingang: Alt-Lietzow 18) Tel.: 030-9029-13666 Telefonische Sprechzeiten: Mo.–Di. und Fr. 10.00–12.00 Uhr, Do. 16.00–18.00 Uhr  Hohenzollerndamm 174, 10713 Berlin (Eingang: Mansfelder Straße 16) Tel.: 030-9029-16248/-16444 Sprechstunde: Di., Do. 14.00–16.00 Uhr		<input type="checkbox"/>
<b>Gynäkologische Untersuchung</b>	Gynäkologische Untersuchung mit Ultraschall nach der Entbindung, Verhütungsberatung	Ca. 6 Wochen nach der Geburt	<b>Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung</b> (Adresse siehe Seite 3) und niedergelassene Gynäkologen		<input type="checkbox"/>
<b>Rückbildung</b>	Während der Schwangerschaft und der Geburt werden bestimmte Muskeln stark belastet und gedehnt. Nach der Geburt ist es empfehlenswert, diese Muskeln mithilfe einer Rückbildungsgymnastik zu stärken und zu stabilisieren. Die Kosten werden von den Krankenkassen getragen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Normale Geburt: nach 8 Wochen</li> <li>• Kaiserschnitt: nach 12 Wochen</li> </ul>	<b>Geburtshaus Charlottenburg</b> Spandauer Damm 130, 14050 Berlin Tel.: 030-325 68 09  <b>DRK Kliniken Berlin   Westend</b> Spandauer Damm 130, 14050 Berlin Tel.: 030-30 35 44 12  <b>Martin-Luther-Krankenhaus</b> Caspar-Theyß-Straße 27–31, 14193 Berlin, Tel.: 030-89 55 33 41  <b>KJGD Charlottenburg-Wilmersdorf</b> Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin (Eingang: Alt-Lietzow 18) Tel.: 030-9029-13666	Versichertenkarte der Krankenkasse	<input type="checkbox"/>
<b>Haushaltshilfe/Familienpflege beantragen</b>	Wenn Sie nach der Geburt aus medizinischen Gründen eingeschränkt sind und Sie keine familiäre Unterstützung im Haushalt haben, kann Ihnen eine Haushaltshilfe oder Familienpflege nach § 24h SGB V vom Arzt verschrieben werden.	Nach der Geburt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Verschreibung erhalten Sie in Ihrer <b>gynäkologischen oder in Ihrer hausärztlichen Praxis</b>.</li> <li>• Die Haushaltshilfe/Familienpflege beantragen Sie bei Ihrer <b>Krankenkasse</b>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verschreibung</li> <li>• Versichertenkarte der Krankenkasse</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<b>Behörden</b>					
<b>Anmeldung des Kindes beim Standesamt</b>	Die Geburtsdaten des Kindes werden bereits in der Geburtsklinik aufgenommen und automatisch an das Standesamt des Bezirks, in dem das Kind geboren wurde, übermittelt. Das Standesamt sendet Ihnen die Urkunden und Bescheinigungen zu. Bei einer Geburt in einem Geburtshaus oder zu Hause muss eine persönliche Anmeldung beim Standesamt innerhalb von 7 Tagen nach der Geburt erfolgen.	Innerhalb einer Woche nach der Geburt	<b>Standesamt Charlottenburg-Wilmersdorf</b> Geburtenbuch Alt-Lietzow 28, 10587 Berlin Postanschrift: 10617 Berlin Tel.: 030-9029-12354 Öffnungszeiten: Mo.–Di. und Fr. 8.30–12.00 Uhr, Do. 15.00–18.00 Uhr (Sie erhalten hier drei gebührenfreie Bescheinigungen und die Geburts-urkunde.)  <b>Urkundenstelle</b> , Otto-Suhr-Allee 96, Öffnungszeiten: Mo, Di, Fr 8:30-12:00 Uhr, Do 15:00-18:00 Uhr Tel: 9029 13388	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geburtsbescheinigung der Geburtenbuch</li> <li>• Nachweis des Arztes/der Hebamme (bei Hausgeburten)</li> <li>• Geburtsurkunden der Eltern</li> <li>• Personalausweis oder Reisepass der Eltern</li> <li>• Heiratsurkunde der Eltern</li> <li>• Vaterschaftsanerkennung o. Sorgeerklärung (bei unverheirateten Eltern)</li> <li>• Aufenthaltstitel</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<b>Vaterschaftsanerkennung erklären (bei unverheirateten Paaren)</b>	Erst mit einer wirksamen Vaterschaftsanerkennung kommt ein Verwandtschaftsverhältnis zwischen Vater und Kind zustande.  (Dazu siehe auch Seite 4)	Vor oder nach der Geburt	<b>Jugendamt</b> Kindschaftsrechtliche Beratung Hohenzollerndamm 174–177 10713 Berlin, Sprechzeiten: Di. 9.00–11.00 Uhr und Do. 15.00–18.00 Uhr, und <b>nur</b> nach telefonischer Terminvereinbarung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personalausweise und Geburtsurkunden der Eltern</li> <li>• Geburtsurkunde des Kindes oder Mutterpass</li> <li>• Aufenthaltstitel</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<b>Sorgeerklärung abgeben (bei unverheirateten Paaren)</b>	Der Vater kann das Sorgerecht für sein Kind beantragen. Ansonsten obliegt der Mutter das alleinige Sorgerecht für das gemeinsame Kind.  (Dazu siehe auch Seite 4)	Vor oder nach der Geburt	<b>Jugendamt</b> Kindschaftsrechtliche Beratung Hohenzollerndamm 174–177, 10713 Berlin, Sprechzeiten: Di. 9.00–11.00 Uhr und Do. 15.00–18.00 Uhr, nach telefonischer Terminvereinbarung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vaterschaftsanerkennung</li> <li>• Personalausweise und Geburtsurkunden der Eltern</li> <li>• Geburtsurkunde des Kindes oder Mutterpass</li> <li>• Aufenthaltstitel</li> </ul>	<input type="checkbox"/>

Was?	Wozu?	Wann?	Wo?	Was wird benötigt?	✓
<b>Finanzen</b>					
<b>Kindergeld beantragen</b>	Jedes Kind hat ab der Geburt bis zum vollendeten 18. Lebensjahr Anspruch auf Kindergeld.  Den Antrag erhalten Sie bei der Familienkasse oder im Internet <a href="http://www.familienkasse.de">www.familienkasse.de</a>	Nach der Geburt	<b>Familienkasse Berlin-Brandenburg</b> Besucheranschrift: Storkower Straße 120, 10407 Berlin Tel.: 0800-455 55 30 Öffnungszeiten: Mo.–Di. und Fr. 8.00–12.00 Uhr, Do. 8.00–18.00 Uhr <b>Postanschrift:</b> Familienkasse Berlin-Brandenburg, 14465 Potsdam <b>E-Mail:</b> Familienkasse-Berlin-Brandenburg@arbeitsagentur.de	Geburtsurkunde des Kindes (gekennzeichnet mit „Kindergeld“)	<input type="checkbox"/>
<b>Kinderzuschlag beantragen</b>	Der Kinderzuschlag ist eine Ergänzungsleistung zum Kindergeld für Eltern mit einem geringen Einkommen. Er gilt nicht für ALG II-, Sozialgeld- und Sozialhilfeempfänger. Den Antrag erhalten Sie bei der Familienkasse oder im Internet <a href="http://www.familienkasse.de">www.familienkasse.de</a>	Nach der Geburt	<b>Familienkasse Berlin-Brandenburg</b> Besucheranschrift: Storkower Straße 120, 10407 Berlin Tel.: 0800-455 55 30 Öffnungszeiten: Mo.–Di. und Fr. 8.00–12.00 Uhr, Do. 8.00–18.00 Uhr <b>Postanschrift:</b> Familienkasse Berlin-Brandenburg, 14465 Potsdam <b>E-Mail:</b> Familienkasse-Berlin-Brandenburg@arbeitsagentur.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einkommensnachweise der Eltern</li> <li>• Nachweis der Mietkosten</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<b>Elterngeld beantragen</b>	Das Elterngeld soll Familien bei der Sicherung ihrer Lebensgrundlage unterstützen, wenn sich die Eltern vorrangig um die Betreuung ihrer Kinder kümmern. <a href="http://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/das-elterngeld/73752">www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/das-elterngeld/73752</a>	Innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt (Elterngeld wird nur 3 Monate rückwirkend gezahlt), Antragsformulare erhalten Sie im Bürgeramt.	<b>Jugendamt Charlottenburg-Wilmersdorf</b> Elterngeldstelle Hohenzollerndamm 174–177, 10713 Berlin, Tel.: 030-9029-15361 (Di. und Mi. 9.00–12.00 Uhr) Sprechzeiten: Di. 9.00–11.00 Uhr und <b>nur</b> nach vorheriger Terminvereinbarung. Einen Elterngeldrechner finden Sie unter <a href="http://www.familien-wegweiser.de/Elterngeldrechner">www.familien-wegweiser.de/Elterngeldrechner</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geburtsurkunde des Kindes (gekennzeichnet mit „Elterngeld“)</li> <li>• Personalausweis oder Reisepass der Eltern</li> <li>• Einkommensnachweise</li> <li>• Nachweis über Mutter-schaftsgeld</li> <li>• Nachweis vom Arbeitgeber für die Elternzeit</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<b>Wohngeld</b>	Das Wohngeld dient der wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familiengerechten Wohnens, zur Miete oder im selbst genutzten Wohnraum.	Nach der Geburt	Rathaus Charlottenburg, Tel. 9029-13022	siehe <a href="http://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/amt-fuer-buergerdienste/wohnungsamt/">www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/amt-fuer-buergerdienste/wohnungsamt/</a>	<input type="checkbox"/>
<b>Unterhaltsvorschuss beantragen</b>	Alleinerziehende haben Anspruch auf Unterhaltsvorschuss <b>bis zum 18. Lebensjahr</b> , wenn die/der Unterhaltsverpflichtete des Kindes dem Unterhalt nicht oder nur unregelmäßig nachkommt. Der Unterhaltsvorschuss wird längstens bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres des Kindes gezahlt.  <a href="http://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/jugendamt/finanzielle-leistungen/">http://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/jugendamt/finanzielle-leistungen/</a>	Nach der Geburt	<b>Jugendamt Charlottenburg-Wilmersdorf</b> Unterhaltsvorschuss nach dem Unterhaltsvorschussgesetz Hohenzollerndamm 174–177 10713 Berlin, Sprechzeiten: Di. 9.00–12.00 Uhr und Do. 15.00–18.00 Uhr, nur nach vorheriger Terminvereinbarung. E-Mail: <a href="mailto:Unterhaltsvorschuss-b@charlottenburg-wilmersdorf.de">Unterhaltsvorschuss-b@charlottenburg-wilmersdorf.de</a> , Telefonsprechzeiten: Mo. 9.00–12.00Uhr, Tel. 9029-15288	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geburtsurkunde des Kindes</li> <li>• Personalausweis der Eltern</li> <li>• Einkommensnachweis</li> <li>• Vaterschaftsanerkennung</li> <li>• Scheidungsbeschluss (bei geschiedenen Eltern)</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<b>Mehrbedarf für Alleinerziehende</b>	Alleinerziehende ALG II-Empfänger erhalten zusätzlich zur Regelleistung einen Mehrbedarf. Die Antragstellung erfolgt bei Ihrem zuständigen Jobcenter.	Nach der Geburt	<b>Jobcenter Berlin Charlottenburg-Wilmersdorf</b> Goslarer Ufer 37, 10589 Berlin Tel.: 030-55 55 32 22 22 Sprechzeiten: Mo.–Di. und Do.–Fr. 8.00–12.30 Uhr	Geburtsurkunde des Kindes	<input type="checkbox"/>
<b>Rund ums Kind</b>					
<b>Betreuungsplatz suchen</b>	Für die Betreuung Ihres Kindes können Sie wählen zwischen einer Kindertagesstätte, Tagesmutter, Tagesgroßpflege oder einem Kinderladen. Zur Entscheidungsfindung kann es hilfreich sein, sich verschiedene Einrichtungen vor Ort anzuschauen.	Ab der Geburt des Kindes (ca. 1 Jahr vor Betreuungsbeginn)	<b>Jugendamt Charlottenburg-Wilmersdorf</b> Kindertagesbetreuung Hohenzollerndamm 174–177 10713 Berlin Sprechzeiten: Di. 9.00–12.00 Uhr und Do. 15.00–18.00 Uhr, sowie nach vorheriger Vereinbarung <b>Betreuungsplatz:</b> <a href="http://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/jugendamt/kinder/artikel.208464.php">http://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/jugendamt/kinder/artikel.208464.php</a> <b>Kitagutschein:</b> E-Mail: <a href="mailto:jug-tagesbetreuung@charlottenburg-wilmersdorf.de">jug-tagesbetreuung@charlottenburg-wilmersdorf.de</a> , s. auch <a href="http://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/jugendamt/kinder/artikel.208464.php">http://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/jugendamt/kinder/artikel.208464.php</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einkommensnachweis</li> <li>• Nachweis vom Jobcenter (ALG II-Empfänger)</li> <li>• Immatrikulationsbescheinigung bei Studentinnen/Student</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<b>Kitagutschein beantragen</b>	Der Kitagutschein ist die Bescheinigung, die Sie nach Antragstellung erhalten, und er ist die Voraussetzung für einen Betreuungsplatz.  Ab August 2018 ist die Betreuung für bis zu 7 Stunden für alle Kinder ab dem 1. Geburtstag gebührenfrei, es muss lediglich das Essensgeld (z. Z. 23 Euro monatlich) bezahlt werden.	Ab 9 Monate bis spätestens 2 Monate vor Betreuungsbeginn			<input type="checkbox"/>

# KINDERFRÜHERKENNUNGSUNTERSUCHUNGEN – EINE CHANCE FÜR JEDES KIND



„Wieso bekomme ich einen Erinnerungsbrief? Wir haben doch die Untersuchung schon längst gemacht.“  
„Wir sind kürzlich umgezogen und haben die Vorsorgeuntersuchung vergessen. An wen können wir uns wenden?“

## FRÜHERKENNUNG UND VORSORGE – FÜR EINE GESUNDE ENTWICKLUNG

Die Früherkennungsuntersuchungen finden in regelmäßigen Abständen von der Geburt bis ins Jugendalter statt. Sie dienen der Früherkennung von Entwicklungsstörungen und Krankheiten sowie der Vorsorge. Je eher Fehlentwicklungen und Erkrankungen erkannt werden, desto besser können sie behandelt werden. Die Teilnahme an den Früherkennungsuntersuchungen ist in Deutschland freiwillig. Dennoch ist es sinnvoll, alle Untersuchungen wahrzunehmen, da bestimmte Störungen oder Krankheiten erst ab einem gewissen Alter festzustellen sind. Zudem haben Sie als Eltern damit die Gewissheit, dass sich Ihr Kind gesund entwickelt.

## KINDER SCHÜTZEN

Im Jahr 2009 wurde das „Berliner Gesetz zum Schutz und Wohl des Kindes“ beschlossen. Dieses Gesetz soll es ermöglichen, dass sich Kinder in Berlin gesund entwickeln und noch besser vor Vernachlässigung oder Misshandlung geschützt werden. Das sogenannte

„Einladungs- und Rückmeldewesen“ ist ein Bestandteil des Berliner Kinderschutzgesetzes. Es soll Eltern daran erinnern, an den Früherkennungsuntersuchungen U4 bis U9 teilzunehmen. Die Charité hat die „Zentrale Stelle“ eingerichtet, die für den Abgleich aller Daten und die Versendung der Erinnerungsbriefe zuständig ist.

## SCREENING-ID UND ERINNERUNGSBRIEFE

Alle Eltern in Berlin erhalten mit der Geburt ihres Kindes da gelbe Vorsorgeheft, in dem alle Früherkennungsuntersuchungen vom Kinderarzt dokumentiert werden. Darin finden Sie auch die Screening-ID (Identitätsnummer). Wird eine Vorsorgeuntersuchung durchgeführt, übermittelt der Kinderarzt die entsprechende Screening-ID an die „Zentrale Stelle“ der Charité - als Information, dass die Vorsorge stattgefunden hat.

Manchmal kann es passieren, dass sich Daten überschneiden. Vielleicht haben Sie auch schon einmal einen Erinnerungsbrief erhalten, obwohl Sie eine Untersuchung bereits durchgeführt haben. Das kann verständlicherweise zu Unmut führen. Solche Fehler lassen sich leider bei einer so großen Datenmenge wie in Berlin nicht vermeiden. Hilfreich ist es, wenn Sie dann die im Erinnerungsbrief angegebene Telefonnummer 030-450 56 60 22 der „Zentrale Stelle“ der Charité anrufen. So kann das Missverständnis schnell behoben werden.

Der Erinnerungsbrief gibt Eltern aber auch die Möglichkeit, eine versäumte U-Untersuchung innerhalb eines festgelegten Zeitraums nachzuholen – am besten beim Kinderarzt. Der KJGD des jeweiligen Bezirks wird über die fehlenden Vorsorgen informiert, der daraufhin mit den Eltern in Kontakt tritt und gegebenenfalls einen Hausbesuch bei der Familie macht. Bei Bedarf steht der KJGD den Eltern beratend und unterstützend zur Seite. Die Ärzte des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes führen nach vorheriger Terminvereinbarung bei Bedarf einen Gesundheitscheck durch.

## DATENSCHUTZ

Alle Daten werden anonymisiert und vertraulich behandelt. Es werden keine medizinischen Informationen weitergeleitet. Um den Datenschutz sicherzustellen, wurden sowohl ein Datenschutzbeauftragter eingestellt als auch eine Vertrauensstelle eingerichtet

## „ZENTRALE STELLE“ DER CHARITÉ:

Tel.: 030-450 56 60 22 (tgl. 8.00–12.00 Uhr und 13.00–15.00 Uhr)  
E-Mail: zentralestelle@charite.de

Möchten Sie eine versäumte U-Untersuchung nachholen, dann wenden Sie sich zunächst an Ihren Kinderarzt. Fragen Sie nach, ob die Untersuchung noch nachgeholt werden kann. Falls nicht, können Sie eine Untersuchung Ihres Kindes kostenlos beim KJGD durchführen lassen:

### ■ KJGD Standort Charlottenburg

Otto-Suhr-Allee 100  
10585 Berlin  
(Eingang Alt-Lietzow 18)  
Tel.: 030-9029-13651/-13671/-13691

### ■ KJGD Standort Wilmerdorf

Hohenzollerndamm 174–177  
10713 Berlin  
(Eingang Mansfelder Straße 16)  
Tel.: 030-9029-16444

## U1–U11 Übersicht

U1 Direkt nach der Geburt	U4 3.–4. Lebensmonat	U7 1 Jahr, 9 Monate–2 Jahre	U9 5 Jahre–5 Jahre, 4 Monate
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atmung</li> <li>• Herz-Kreislauf-System</li> <li>• Reflexe</li> <li>• Vitamin K</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geistige Entwicklung</li> <li>• Bewegungsverhalten</li> <li>• Greifreflexe</li> <li>• Ernährung und Wachstum</li> <li>• Seh- und Hörvermögen</li> <li>• Erste Impfung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seh- und Hörvermögen</li> <li>• Körperliche Entwicklung: Laufen, Aufrichten, Bücken</li> <li>• Sprachliche Entwicklung</li> <li>• Impfung bzw. Überprüfung des Impfschutzes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Innere Organe</li> <li>• Körperhaltung</li> <li>• Beweglichkeit und Geschick</li> <li>• Sprachliche Entwicklung</li> <li>• Seh- und Hörvermögen</li> <li>• Soziales Verhalten</li> <li>• Geistige Entwicklung</li> <li>• Überprüfung Impfschutz</li> </ul>
U2 3.–10. Lebensstag	U5 6.–7. Lebensmonat	U7a 2 Jahre, 10 Monate–3 Jahre	U10 7–8 Jahre
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stoffwechselstörungen</li> <li>• Innere Organe</li> <li>• Skelettsystem</li> <li>• Sinnesorgane</li> <li>• Hörscreening</li> <li>• Vitamin K und Vitamin D</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seh- und Hörvermögen</li> <li>• Ernährung und Zähne</li> <li>• Körperliche Entwicklung: Drehen vom Rücken auf den Bauch, Greifen nach Gegenständen</li> <li>• Überprüfung Impfschutz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Innere Organe und Nervensystem</li> <li>• Geschlechtsorgane</li> <li>• Motorische Entwicklung</li> <li>• Sinnesorgane</li> <li>• Sprachliche Entwicklung</li> <li>• Seh- und Hörvermögen</li> <li>• Überprüfung Impfschutz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erkennen von Entwicklungsstörungen</li> <li>• Ggf. Therapieeinleitung, z.B. bei Lese- und Rechtschreibschwäche oder Verhaltensstörungen (z.B. ADHS)</li> </ul>
U3 4.–5. Lebenswoche	U6 10.–12. Lebensmonat	U8 3 Jahre, 10 Monate–4 Jahre	U11 9–10 Jahre
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organe</li> <li>• Körperliche Entwicklung</li> <li>• Ernährung und Gewicht</li> <li>• Hüftscreening</li> <li>• Hörvermögen und Augenreaktionen</li> <li>• Vitamin K</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verhalten</li> <li>• Sprachliche Entwicklung</li> <li>• Körperliche Entwicklung: Krabbeln, Hochziehen, erste Schritte</li> <li>• Seh- und Hörvermögen</li> <li>• Entwicklung der Geschlechtsorgane</li> <li>• Impfung bzw. Überprüfung des Impfschutzes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seh- und Hörvermögen</li> <li>• Zahngesundheit</li> <li>• Grobmotorische und feinmotorische Entwicklung</li> <li>• Soziales Verhalten</li> <li>• Sprachliche Entwicklung</li> <li>• Überprüfung Impfschutz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung zu Themen wie Schulschwierigkeiten, Mobbing, geschlechtsspezifische Entwicklung, gesunde Ernährung, orthopädische Auffälligkeiten und Impfstatus.</li> </ul>



Alter ...	Säuglinge				Kleinkinder		Kinder	
	... in Wochen	... in Monaten			... in Monaten		... in Jahren	
	6	2	3	4	11-14	15-23	2-4	5-6
Vorsorgeuntersuchung			U4		U6	U7	U7a / 8	U9
<b>Impfung:</b>								
Tetanus		G1	G2	G3	G4		N	A1
Diphtherie		G1	G2	G3	G4		N	A1
Keuchhusten (Pertussis)		G1	G2	G3	G4		N	A1
Kinderlähmung (Poliomyelitis)		G1	G2	G3	G4			N
Hepatitis B		G1	G2	G3	G4			N
Hib (Haemophilus influenzae Typ b)		G1	G2	G3	G4		N	
Pneumokokken		G1		G2	G3		N	
Rotaviren	G1	G2	(G3)					
Meningokokken (Serogruppe C)					G1 (ab 12 Monaten)			
Masern, Mumps, Röteln					G1	G2		
Windpocken (Varizellen)					G1	G2		

Legende: G = Grundimmunisierung, A = Auffrischimpfung, N = Nachholimpfung  
 \*Nach den aktuellen Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO).

ANBIETER VON SPIEL-, BEWEGUNGS- UND KONTAKTGRUPPEN FÜR SÄUGLINGS-, KLEINKINDER UND IHRE ELTERN	
Adresse	Telefonnummer/E-Mail
<b>Haus des Säuglings</b> Otto-Suhr-Allee 100 10585 Berlin	9029-136 66
<b>Familienzentrum groß &amp; KLEiN</b> Düsseldorfer Straße 3, 10719 Berlin familienzentrum-guk@web.de	23 46 53 80
<b>Familienzentrum Jungfernheide,</b> Heckerdamm 242, 13627 Berlin (ehemals Halemweg 30)	38 38 65 50
<b>Familienzentrum Kastanienallee</b> Kastanienallee 4, 14050 Berlin	44 72 03 79
<b>Kinder- und Familienzentrum Schillerstraße</b> Schillerstraße 61/62, 10627 Berlin	31 01 23 81
<b>Ev. Familienbildungsstätte Charlottenburg</b> Leibnizstraße 79, 10625 Berlin	31 99 71 53
<b>Geburtshaus Charlottenburg</b> Spandauer Damm 130, 14050 Berlin	325 68 09
<b>Bewegungsstudio „Blaue Wolke“</b> Reichsstraße 7, 14052 Berlin	0151-14 33 43 79
<b>Campus Daniel</b> Brandenburgische Str. 51, 10707 Berlin	863 90 99 18, fb@cw-evangelisch.de
<b>Elternschule DRK – Frauen- und Kinderklinik</b> Spandauer Damm 130 Haus 9 14050 Berlin	3035-44 12
<b>Familien-Café „Emilie &amp; Rudolf“</b> Rudolf-Mosse-Straße 11 14197 Berlin-Schmargendorf	89 72 47 18, familiencafe@schreberjugend-berlin.de
<b>Haus der Familie</b> Schillerstraße 26, 10625 Berlin	30 82 77 11
<b>Stadtteilzentrum Halemweg</b> Halemweg 18 13627 Berlin	9029-252 84

ELTERN-KIND-TREFFEN IN KIRCHENGEMEINDEN	
Adresse	Telefonnummer
<b>Gemeinde am Lietzensee</b> Herbartstraße 4-6, 14057 Berlin	321 10 94/32 67 18 03
<b>Luisengemeinde</b> Gierkeplatz 4, Alt-Lietzow 30, 10585 Berlin	341 90 61 348 26 38
<b>Epiphaniengemeinde</b> Knobelsdorffstraße 72/74, 14059 Berlin	301169-0
<b>Evangelische Familienbildung des Kirchenkreises Charlottenburg-Wilmersdorf</b> Evangelischer Campus Daniel Brandenburgische Straße 51, 10707 Berlin	863 90 99 18
<b>Friedensgemeinde</b> Tannenbergallee 6, 14055 Berlin	302 74 67/304 49 96
<b>Gustav-Adolf-Gemeinde</b> Herschelstraße 14, 10589 Berlin	344 60 94
<b>Kirchengemeinde Neu-Westend</b> Eichenallee 47-53, 14050 Berlin	304 41 51



INFORMIEREN SIE SICH ZU ALLEN ANGEBOTEN DER FRÜHEN HILFEN UNTER:

- [www.fruehehilfen-charlottenburg-wilmersdorf.de](http://www.fruehehilfen-charlottenburg-wilmersdorf.de)
- [www.fruehehilfen.de](http://www.fruehehilfen.de)
- [www.charlottenburg-wilmersdorf/aemter/gesundheitsamt/haus-des-saeuglings](http://www.charlottenburg-wilmersdorf/aemter/gesundheitsamt/haus-des-saeuglings)

## IMPRESSUM

■ **Herausgeber:**  
Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf  
Abteilung:  
Soziales und Gesundheit  
Otto-Suhr-Allee 100  
10585 Berlin  
[www.berlin.de/charlottenburg-wilmersdorf/kinder-undjugendgesundheitsdienst](http://www.berlin.de/charlottenburg-wilmersdorf/kinder-undjugendgesundheitsdienst)

■ **Gestaltung:**  
HELDISCH GmbH

■ **Stand:**  
Dezember 2019

■ **Redaktion:**  
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst  
– Haus des Säuglings  
Tel.: 030-9029-13666

Der Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“ erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit der aufgeführten Informationen. Die genannten Sprechzeiten und auch die rechtlichen und staatlichen Leistungen und ihre Anspruchsgrundlage können sich ändern.



Hier finden Sie die Berlin-weite App zum Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“ oder direkt im App-Store unter „Baby-Berlin-App“.

# BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG IN CHARLOTTENBURG-WILMERSDORF

Medizinisch-gesundheitliche Hilfen	Soziale Hilfen/Beratung	Angebote für Familien	Hilfen in Krisen
<p><b>KJGD Charlottenburg-Wilmersdorf</b> Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin (Eingang: Alt-Lietzow 18) Tel.: 030-9029-13652 Ärztliche Sprechstunde: Mo. und Mi. 14.00–16.00 Uhr</p> <p>Hohenzollerndamm 174–177 10713 Berlin (Eingang: Mansfelder Straße 16) Tel.: 030-9029-16444 Ärztliche Sprechstunde: Di. und Do. 14.00–16.00 Uhr</p>	<p><b>KJGD Charlottenburg-Wilmersdorf Sozialpädagogische Beratung Standort Charlottenburg – Haus des Säuglings</b> Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin (Eingang: Alt-Lietzow 18) Tel.: 030-9029-13660/-13658/-13663/ -13664/-13423/-13424/-13661/-13662/ -13669 <b>Sozialpädagogische Sprechstunden:</b> Mo. und Mi. 14.00–16.00 Uhr <b>Telefonische Beratung:</b> Tel.: 030-9029-13666 Mo.–Di. und Fr. 10.00–12.00 Uhr/ Do. 16.00–18.00 Uhr <i>Informationen zu den Gruppenangeboten</i> <b>Kinderkrankenschwester:</b> Tel.: 030-9029-13668 oder Tel.: 030-9029-16256 <b>Standort Wilmersdorf:</b> Hohenzollerndamm 174–177 10713 Berlin (Eingang: Mansfelder Straße 16) Tel.: 030-9029-16250/-16579/-16577/ -16578 <b>Sozialpädagogische Sprechstunden:</b> Di. und Do. 14.00–16.00 Uhr <b>Fachsteuerung Familienhebammen:</b> 030-9029-16242</p> <p><b>Schuldnerberatung</b> Brabanter Str. 18-20, 10713 Berlin, Tel.: 31507120/30, schuldnerberatung@dwstz.de</p>	<p><b>Haus des Säuglings</b> Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin Tel.: 9029-13666</p> <p><i>Diverse Gruppenangebote für Mütter und Väter mit Säuglingen</i></p> <p><b>Haus der Familie</b> Schillerstraße 26, 10625 Berlin Tel.: 030-30 82 77 11</p> <p><i>Elterncafé „Krümel“, Familienfrühstück, Krabbelgruppen, offene Angebote</i></p> <p><b>Familienzentrum Jungfernheide</b> Heckerdamm 242 (ehemals Halemweg 30), 13627 Berlin Tel.: 030-38 38 65 50 www.familienzentrum-halemweg.de <i>Elterncafé, Beratung, Rückbildung, Krabbel- und Spielgruppen</i></p> <p><b>Familienzentrum groß &amp; KLEIN</b> Düsseldorfer Straße 3, 10719 Berlin (im Gartenhaus) Tel.: 030-23 46 53 80 www.knobellotte.de</p> <p><i>Elterncafé, Krabbelgruppen, Beratung, Rückbildung</i></p> <p><b>Familienzentrum Kastanienallee</b> Kastanienallee 4, 14050 Berlin E-Mail: familienzentrum-kastanienallee@pffh-berlin.de</p> <p><b>Familien-Café „Emilie &amp; Rudolf“</b> Quartier Mosse Rudolf-Mosse-Straße 11, 14197 Berlin Tel.: 030-89 72 47 18</p> <p><i>Elterncafé, Krabbelgruppen, Beratung, Eltern-Kind-Gruppe</i></p> <p><b>wellcome Praktische Hilfen nach der Geburt</b> Klausener Platz 19, 14059 Berlin Tel.: 030-30 10 97 85</p> <p><i>Unterstützung von Familien durch ehrenamtliche Mitarbeiterinnen</i></p> <p><b>Känguru – hilft und begleitet</b> Martin-Luther-Krankenhaus Caspar-Theyß-Straße 27–31 14193 Berlin Tel.: 030-8955-83623</p> <p><i>Unterstützung von Familien durch ehrenamtliche Mitarbeiterinnen</i></p>	<p><b>Jugendamt Charlottenburg-Wilmersdorf</b> Tel.: 030-9029-15555, Mo.–Fr. 8.00–18.00 Uhr</p> <p><i>Krisendienst bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung</i></p> <p><b>Berliner Notdienst Kinderschutz</b> Hotline Kinderschutz – rund um die Uhr Tel.: 030-61 00 66</p> <p><i>Wenn Sie sich Sorgen um ein Kind machen.</i></p> <p><b>Kinderschutz-Zentrum Berlin e.V.</b> Tel.: 0800-111-0444, Mo.–Fr., 9.00–20.00 Uhr</p> <p><i>Rat und Hilfe bei Familienkonflikten</i></p> <p><b>BIG Hotline</b> Tel.: 030-611 03 00, täglich 24h</p> <p><i>Bei häuslicher Gewalt</i></p> <p><b>Berliner Krisendienst</b> Horstweg 2, 14059 Berlin Tel.: 030-39063-20, tgl. 16.00–24.00 Uhr Tel.: 030-39063-00, nachts 24.00–8.00 Uhr und an WE und Feiertagen 8.00–16.00 Uhr</p> <p><i>Begleitung von Menschen in seelischen Krisensituationen</i></p> <p><b>Familienzentrum Kastanienallee</b> Kastanienallee 4, 14050 Berlin Tel.: 030-44 72 03 79 Angebot für Eltern mit Säuglingen bei Regulationsstörungen, häufigem weinen, Entwicklungsbegleitung und Krisenintervention</p> <p><b>Rückhalt e.V. Nachbarschaftsheim Mittelhof e.V.</b> Königstraße 42, 14163 Berlin Tel.: 0157-801975-11</p> <p><i>SchreiBabyAmbulanz</i></p> <p><b>Schatten &amp; Licht e.V</b> <i>Krise rund um die Geburt</i></p> <p>Tel.: 08293-96 58 64 (Erstberatung) www.schatten-und-licht.de E-Mail: info@schatten-und-licht.de</p> <p><i>Bei Depressionen nach der Geburt</i></p> <p><b>Kinderschutzambulanz DRK Kliniken Westend</b> Untersuchungstermine nur nach Vereinbarung und mit einer Zuweisung. Spandauer Damm 130, 14050 Mo.–Fr.: 8:00-14:00h, Tel. 30354488 kinderschutzambulanz@charite.de</p>
<p><b>Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung, Gesundheitsamt</b> Hohenzollerndamm 174–177 10713 Berlin Tel.: 030-9029-16880</p> <p><i>Beratung, kostenlose gynäk. Untersuchung, kostenlose Verhütungsmittel, Schwangerenberatung</i></p>			
<p><b>Ki.D.T.g GmbH Sozialpädiatrisches Zentrum Charlottenburg-Wilmersdorf des Sozialverbands VdK Berlin-Brandenburg e.V.</b> Berliner Straße 40–41, 10715 Berlin Tel.: 030-860 08 21 27</p> <p><i>Für Familien mit Kindern mit Entwicklungsstörungen oder mit Behinderungen</i></p>			
<p><b>Zahnärztlicher Dienst</b> Hohenzollerndamm 174–177 10713 Berlin Tel.: 030-9029-16233</p> <p><i>Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen, Beratung</i></p>	<p><b>Jugendamt Charlottenburg-Wilmersdorf Regionaler Sozialpädagogischer Dienst</b></p> <p><i>Beratung bei Trennung/Scheidung und familiären Krisen; familienunterstützende Hilfen, Wahrnehmung des Kinderschutzes</i></p> <p>Ihre/-n zuständige/-n Ansprechpartner/-in erfragen Sie bitte unter der Tel.-Nr.: 030-9029-14812 oder siehe unter <a href="http://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/jugendamt">http://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/jugendamt</a></p>		
<p><b>St. Gertrauden Krankenhaus</b> Paretzer Str. 12 10713 Berlin Tel.: (030)-3272-0 Fax: (030)-8272-292260 E-Mail: info@sankt-gertrauden.de</p>	<p><b>EFB – Erziehungs- und Familienberatung</b> Haubachstraße 45, 10585 Berlin Tel.: 030-9029-18500 Information und Anmeldung: Mo.–Do. 9.00–15.00 Uhr, Fr. 9.00–14.00 Uhr E-Mail: erziehungsberatung@charlottenburg-wilmersdorf.de</p> <p><i>Beratung, Diagnostik, psychotherapeutische Begleitung von Kindern, Eltern und Familien</i></p>		
<p><b>DRK Kliniken Berlin   Westend Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe</b> Spandauer Damm 130 14050 Berlin Tel.: 030-3035-4405 Fax: 030-3035-4409</p>	<p><b>Evangelische Familienbildung</b> Brandenburgische Straße 51, 10707 Berlin Tel.: 030-863 90 99 18 www.fbs-wilmersdorf.de</p> <p><i>Beratung, Krabbel- und Spielgruppen, Musikangebote, Kochen</i></p>		
<p><b>Martin-Luther-Krankenhaus</b> Caspar-Theyß-Straße 27–31 14193 Berlin Tel.: 030-8955-3341 www.geburt.martin-luther@pgdiakonie.de</p> <p><i>Geburtshilfe/Schwangerenberatung der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe</i></p>			

Im Bezirk Charlottenburg-Wilmersdorf finden Willkommensveranstaltungen für junge Familien statt. Informieren Sie sich dazu in den oben genannten Familienzentren unseres Bezirks, auch auf der jeweiligen Homepage und der Webseite der Frühen Hilfen oder im *Haus des Säuglings*.