

Route I:

Spaziergang durch den Schönower Park und vorbei an kleinen Gärten

Länge: 3 km · Dauer: ca. 1 Std.

Wege: feste Parkwege, Bürgersteige, keine Treppen

Start & Ende: Villa Donnersmarck (Schädestraße 9-13, 14165 Berlin-Zehlendorf)



Von der Schädestraße aus führt die Route durch einen Teil der größten Naherholungszone im Süden Zehlendorfs, den Schönower Park. Dieser war 1853 einer der drei Parkanlagen, die zur Privatheilanstalt für psychisch kranke Frauen des Mediziners Heinrich Laehr gehörten. Richtung Süden verengt sich der Park auf einen langen Weg, vorbei an der John F. Kennedy Schule. Hier befinden sich in kurzen Abständen immer wieder Bänke für eine kleine Verschnaufpause. Nach einem Stück parallel zum Heinrich-Laehr-Park führt der Spaziergang durch die Kleingartenkolonie am Georg-Steger-Weg. Egal welche Jahreszeit, es gibt immer etwas an den Pflanzen und Bäumen zu entdecken. Am Ende des Weges gibt es einen kleinen Teich. Nach einem letzten Schlenker durch das Wohngebiet in der Seehof- und der Knesebeckstraße führt die Runde wieder durch den Schönower Park zurück zur Villa Donnersmarck.

Berliner Spaziergangsgruppen

Die Routen hat die Spaziergangsgruppe in Steglitz-Zehlendorf ausgewählt. Durch ihre Rundgänge erkundet die Gruppe schöne, zum Teil versteckte Ecken und Wege in der Nachbarschaft der Villa Donnersmarck in Zehlendorf. Nicht immer muss man weit hinaus ins Umland fahren, viele „kleine Besonderheiten“ lassen sich auch in näherer Umgebung entdecken. Mit den eingezeichneten Routen will die Karte dafür Inspiration bieten und dazu einladen, zu einem Spaziergang aufzubrechen. Die Gruppe hat darauf geachtet barrierearme Wege auszuwählen, die für Sie geeignet sind, wenn Sie mit einer Mobilitätseinschränkung leben.

Sie wollen auch gerne in einer Gruppe spazieren? Die Spaziergangsgruppe der Villa Donnersmarck trifft sich jeden Mittwoch um 10:30 Uhr.

Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen, die Teilnahme ist kostenlos.

Kontakt:
Fürst Donnersmarck-Stiftung
Villa Donnersmarck
Schädestraße 9-13, 14165 Berlin-Zehlendorf
Telefon: 030 - 84 71 87 - 0
Ansprechperson: Angelika Klahr

Sie haben Interesse an einer Spaziergangsgruppe teilzunehmen, die Villa Donnersmarck ist für Sie aber zu weit weg?

In diesem Fall können Sie sich gerne an Cornelia Wagner, Koordinatorin des Zentrums für Bewegungsförderung wenden (Tel.: 030 - 44 31 90 60). Das Zentrum für Bewegungsförderung Berlin unterstützt seit 2010 den Aufbau von begleiteten Berliner Spaziergangsgruppen in unterschiedlichen Bezirken.

Route II:

Spaziergang durch den Schönower-Park und Heinrich-Laehr-Park

Länge: 3 km · Dauer: ca. 1 Std.

Wege: feste Parkwege, Bürgersteige, keine Treppen

Start & Ende: Villa Donnersmarck (Schädestraße 9-13, 14165 Berlin-Zehlendorf)

Der Rundgang beginnt bei der Villa Donnersmarck und ist im ersten Teil identisch mit Route I. Am Ende des Schönower Parks beginnt auf der anderen Straßenseite der Heinrich-Laehr-Park. Der Übergang an der Leo-Baeck-Straße ist gut zu bewältigen. Zusammen mit dem Schönower Park und dem Schweizerhofpark diente der Heinrich-Laehr-Park zur Zeit des Mediziners Heinrich Laehr für dessen Patienten zur Erholung bei ausgiebigen Spaziergängen in abwechslungsreicher Landschaft. Am Wendepunkt der Route an einer Lichtung laden einige Bänke zum Verweilen ein. Nach einer kleinen Schleife geht es auf dem gleichen Weg zurück zum Ausgangspunkt.



Impressum

Herausgeber und fachliche Auskunft
Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.
Friedrichstraße 231, 10969 Berlin
Tel.: 030 - 44 31 90 60
E-Mail: wagner@gesundheitbb.de

Redaktion

Stefan Pospiech (V.i.S.d.P.)
Cornelia Wagner
Jennifer Dirks
Rebecca Kassen

Satz und Layout

Connye Wolff, www.connye.com

Copyright

Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.
Dezember 2015

Das Zentrum für Bewegungsförderung Berlin befindet sich in Trägerschaft von Gesundheit Berlin-Brandenburg – Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung und wird gefördert durch die Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales im Rahmen des Aktionsprogramms Gesundheit.

Fotonachweise

Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.
Die Fotos entstanden im Rahmen eines gemeinsamen Rundgangs mit der Spaziergangsgruppe in Steglitz-Zehlendorf.



Die Karte wurde in Kooperation mit der Fürst Donnersmarck-Stiftung zu Berlin, Villa Donnersmarck erstellt, die sich seit 2011 für die Spaziergangsgruppen engagiert.



Route III:

Rundweg um und durch den Schweizerhofpark

Länge: 1,9 km · Dauer: ca. 30 min.

Wege: feste Parkwege, Bürgersteige, keine Treppen

Start & Ende: Villa Donnersmarck (Schädestraße 9-13, 14165 Berlin-Zehlendorf)



Von der Villa Donnersmarck führt der Spaziergang durch das Wohngebiet rund um den Schweizerhofpark. Ein kleiner Trampelpfad führt in einen Park, der hinter den Gebäuden der Evangelischen Hochschule Berlin liegt. Hier befinden sich zwei Bänke zum Ausruhen. Der Weg durch den Park endet wieder auf der Bliesestraße, die bereits Teil des Hinwegs war. Die Nächste rechts ist die Schädestraße, in der gestartet wurde.

Berliner Spaziergangsgruppen

Drei schöne Spaziergangs-Routen durch Steglitz-Zehlendorf



Die Spaziergangs-Routen wurden von der Spaziergangsgruppe in Steglitz-Zehlendorf ausgewählt. Sie eignen sich gut für all diejenigen, die gerne eine kleine Runde durch die Nachbarschaft drehen und dabei schöne Ecken im Kiez entdecken.

Länge der Routen: etwa 2 - 3 km



