

HIGH- LIGHTS 2021



75 Partner im Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit



Kooperationsverbund
Gesundheitliche
Chancengleichheit



Ansprechperson: Kathleen Dehner
E-Mail: dehner@slfg.de

Link zur Highlight-Aktivität: www.slfg.de/kgc-sachsen/zweisprachige-online-veranstaltung-mit-dem-projekt-aktive-senioren

Onlineveranstaltung mit Senior*innen aus Deutschland und Polen zum Thema Gesundheit und Gesundheitsförderung in der Grenzregion



An zwei Vormittagen konnten die Senior*innen ein gemeinsames Verständnis von Gesundheit und Gesundheitsförderung entwickeln. Sie wurden für die Aktivierung von gesundheitsfördernden Faktoren im Projekt „Aktive Senioren“ sensibilisiert. Mit dieser zweisprachigen Veranstaltung wurde zudem der interkulturelle Dialog unterstützt und die Vernetzung untereinander gefördert und angeregt. Darüber hinaus nutzten die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre digitalen und kreativen Kompetenzen zu erweitern.

Zentrale Erkenntnisse aus der Umsetzung unserer Highlight- Aktivität



Förderung von interkulturellem Austausch und Begegnung sowie Sensibilisierung zum Thema Gesundheitsförderung mittels partizipativer Beteiligung der Senior*innen, die im Nachgang als Multiplikator*innen grenzübergreifend tätig werden wollen. Zweisprachige (Online-)Veranstaltungen, hier insbesondere für ältere Menschen, brauchen unter anderem eine sorgfältige bedarfs- und ressourcenorientierte Vorbereitung und die Einbindung der dolmetschenden Person bereits ab der Planungsphase.

