

# HIGH- LIGHTS 2021



## 75 Partner im Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit



Kooperationsverbund  
Gesundheitliche  
Chancengleichheit


Ansprechperson: Dr. Elena Sterdt  
E-Mail: [elena.sterdt@lvg-lsa.de](mailto:elena.sterdt@lvg-lsa.de)

Link zur Highlight-Aktivität: [www.lvg-lsa.de/?projekte=bewegungsraum](http://www.lvg-lsa.de/?projekte=bewegungsraum)

## Bewegungsraum



**Auf- und Ausbau bewegungsorientierter, niedrigschwelliger  
Gesundheitsförderung und Prävention in der Kommune.**

## **Zentrale Erkenntnisse aus der Umsetzung unserer Highlight-Aktivität**



**Die Vorgehensweise, auf Vorhandenem aufzubauen, hat sich bewährt und gezeigt, dass Kommunalarbeit grundsätzlich beim Entwicklungsstand der Kommune ansetzen muss und dabei die bestehenden Rahmenbedingungen und Strukturen beachten und wenn möglich nutzen sollte. Außerdem war die Partizipation von Multiplikator\*innen vor Ort unverzichtbar. Insbesondere die lokalen seniorennahe Einrichtungen und die beteiligten Einzelpersonen/“Kümmerer“ haben das Thema Bewegungsförderung zu ihrem Thema gemacht.**

**Der Entwicklungsprozess stellt sich jedoch aufgrund der kaum absehbaren Auswirkungen von Veränderungen wie Wahlen, Ausscheiden wichtiger Stakeholder oder Pandemien insgesamt als sehr fragil dar. Eine externe Begleitung scheint in den ersten Jahren unverzichtbar, um die geschaffenen Strukturen in ihrem Fortbestand zu sichern und weiter zu unterstützen.**

