

HIGH- LIGHTS 2021



75 Partner im Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit



Kooperationsverbund
Gesundheitliche
Chancengleichheit

Link zur Highlight-Aktivität:

www.awo.org/praxisleitfaden-veroeffentlicht-gesund-aelter-werden-im-laendlichen-raum-gesundheitsfoerdernde

Praxisleitfaden „Gesund älter werden im ländlichen Raum: Gesundheitsfördernde Strukturen im Quartier entwickeln“



Der Praxisleitfaden entstand als Ergebnis des Projektes „Gesundheitsförderung und Prävention für ältere Menschen im Quartier“ (2018-2020), welches vom Verband der Ersatzkassen e. V. gefördert und vom AWO Bundesverband e. V. in Kooperation mit fünf seiner Träger umgesetzt wurde. Er zeigt auf, wie die Gesundheit älterer Bürger*innen partizipativ und bedarfsgerecht gefördert und die Vernetzung lokaler Akteur*innen verbessert werden kann, um die Rahmenbedingungen für ein gesundes Altern speziell in ländlichen Gebieten zu optimieren.

Der Leitfaden richtet sich an Praktiker*innen und Entscheidungsträger*innen, die gesundheitsfördernde Strukturen in ihrem Quartier aufbauen möchten, um die Lebensqualität und Gesundheit der älteren Bürger*innen zu erhöhen.

Zentrale Erkenntnis aus der Umsetzung unserer Highlight- Aktivität



Gesundheitsförderung älterer Menschen im Quartier kann durch bedarfsgerecht und partizipativ gestaltete Angebote sowie eine gute Vernetzung der lokalen Akteure gelingen.

