

Gesundheitsfachkräfte im Quartier in Bremen und Bremerhaven

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V.

Marcus Wächter-Raquet



09. Oktober 2024, 22. Kooperationstreffen Gesundheitliche Chancengleichheit

Projektrahmen

Finanzierung: Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz

Laufzeit: 01.01.2021 – 31.12.2025, wurde in den aktuellen Koalitionsvertrag als zu verstetigendes Projekt aufgenommen

Projektziele:

- Stärkung der Gesundheitskompetenz in benachteiligten Quartieren
- Lots:innenfunktion bei gesundheitlichen Fragestellungen im Quartier
- von gesundheitsförderlichen Netzwerken und Strukturen in den Quartieren

Unser Team

1. August 2024:

17 Gesundheitsfachkräfte (12 Vollzeitstellen)

4 Koordinator:innen (2,25 Vollzeitstellen)

Sprachen: Bulgarisch, Englisch, Französisch, Kurdisch, Russisch, Türkisch

Qualifikationen: Gesundheitswissenschaften, Oecotrophologie, Psychologie, Gesundheits- und Krankenpflege, Frühförderung, Diabetesberatung, ...

Die Quartiere – „WiN-Gebiete“





Quelle:
© Marcus Wächter-Raquet

Angebote in den Quartieren

Aufgabenfelder



Information und Sensibilisierung



Kooperation und Vernetzung



Angebotsentwicklung



Öffentlichkeitsarbeit



Quelle:
© Marcus Wächter-Raquet

Quartier: Huckelriede

Offenes Bewegungsangebot

Kostenlose Veranstaltung
ab 26. April 2024, Jeden Freitag

Spielen, Spaß & Bewegung für Kinder
In der Wohnanlage der Vonovia

Für Kinder gibt es vom 26.04. bis zum 04.10.2024 an jedem Freitag abwechslungsreiche Bewegungsaktionen und weitere vielfältige Angebote.

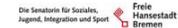
Im Wechsel werden der Mitmachzirkus „Der Circus kommt in die Stadt“ oder das Bewegungs- und Ernährungsmobil „BEMIL“ in Huckelriede erscheinen.

Ort
Vonovia Wohnanlage
Niedersachsendamm 42-60
28201 Bremen

Haben Sie noch Fragen?
Weitere Informationen gibt Ihnen Danny Can-Naique unter 0176 420 35 845 und/oder danny.can-naique@gesundheit-nds-hb.de

Zeit
Jeden Freitag (außer 17.05.)
15:00 – 17:00 Uhr







In Kooperation mit:
Landessportbund,
Spiellandschaft Stadt, Jokes
die Cirkusschule, Vonovia

Thema:
Bewegung

Angebote:
Bewegungslandschaft

Quelle:
© Marcus Wächter-Raquet

Quartier: Oslebshausen

Wilde Küche

Kostenlose Veranstaltung
Immer am 2. Dienstag im Monat

Wilde Küche 2024

Erlebnisfarm Ohlenhof

Wir verbinden die Natur und die Küche in einem gemeinsamen Kochprojekt. Mit dir möchten wir spannende und einfache Rezepte auf den Teller zaubern.

Sei dabei!

- 09. April Kumpir
- 14. Mai Sucuk und Döner
- 11. Juni Bowl
- 30. Juli Eis
- 13. August Pizza
- 10. September Sonnenblumenkerne
- 08. Oktober Brot und Brötchen
- 12. November Carrot Cake
- 10. Dezember Nutella Kekse



Hast du noch Fragen?

Weitere Informationen gibt dir:

Marlene Vondran und Anke Stroth
Erlebnisfarm Ohlenhof
T: 0421 6167108

Bülent Aksakal und Kerstin Fischer
LVG & AFS Nds Hb. e. V. – Gesundheitsfachkräfte Gröpelingen-Oslebshausen
T: 0176 30195691

Ort

Erlebnisfarm Ohlenhof
Maria-Krüger-Straße 90
28239 Bremen

Zeit

15:00 Uhr – 17:30 Uhr



In Kooperation mit:
Kita Bremen, Bürgerhaus
Oslebshausen

Themen:
Wissen über Gesunde
Ernährung,
Gesunde kostengünstige
selbstgemachte
Alternativen

Angebote: Kochen,
Einkaufen

Quartier: Marßel

Sprechstunde Kinderarzt

Nächster Termin: 25. Januar 2024
14.00 - 15.30 Uhr
Helsingbongen Strasse 95

Eltern fragen



Kinderarzt antwortet

VIREN

HOHES FIEBER, ca. 1-3 Tage.

Paracetamol

→

Ibuprophen

GUTER EFFEKT
von PCM/IBU auf den
ALLGEMEINZUSTAND!

Erkältungen, Grippe, „3-Tage-Fieber“, Magen-Darm-Infekt (mit Erbrechen), Hand-Mund-Fuß-Virus, Covid-19, Herpes, Pfeiffersches Drüsenfieber (früher auch Windpocken, Masern, Röteln)

Bakterien

Andere Krankheitserreger

In Kooperation mit:
Quartiersmanagement,
Frühberatungsstelle
Bremen Nord,
Kinderarzt i. R.

Themen:
Umgang mit Fieber,
Husten,
offene Fragerunde

Quartier: Lüssum

Cafe Memory



Mehr Generationen Haus
Mehrgenerationen – Zukunft



GEWOSIE
IHR VERMIETER

Café Memory –

Rätsel und Denkspiele für die Gehirnfitness

Wer in entspannter Runde rätseln und dabei die Denkleistung und das Gedächtnis trainieren will, ist hier genau richtig – in entspannter Runde mit der Gesundheitsfachkraft für Bremen-Lüssum Carolin Wittek. Spiel und Spaß kommen dabei nicht zu kurz.

Wann?
12. und 26. Juni 2024
Juli: Sommerpause
07. und 21. August
11. und 25. September

jeweils von 14.30-15.30 Uhr
Einsteigen ist jederzeit möglich!

Wo:
Veranstaltungsraum der GEWOSIE
Seniorenwohnanlage, Lehmhorsterstraße 35-39

Anmeldung & Fragen:
Tel: 0421 60 999 55 / E-Mail: haus-der-zukunft-mgh@online.de
Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt, der GEWOSIE, der Gesundheitsfachkraft im Quartier Lüssum-Bockhorn und des Mehrgenerationenhauses – Haus der Zukunft.

In Kooperation mit:

Mehr Generationen Haus, Gewosie
(Wohnungsbaugesellschaft)

Themen: Gedächtnistraining,
soziale Kontakte

Angebote: Rätsel und Denkspiele

Quartier: Schweizer Viertel

Restekochen für Kerle!



MÄNNERSACHE GESUNDHEIT ÖSTERHOLZ
Bremen Schweizer Viertel

Mehr Generationen Haus
Schweizer Viertel

BREMERSHEIMSTIFTUNG

MGAFS
Niedersachsen Bremen e. V.
Die Senatoren für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz, Freie Hansestadt Bremen

RESTEKOCHEN

für Kerle!

Ein Festmahl nur aus Resten? Experte Matthias Biehler zeigt dir, wie das geht. Zusammen kocht ihr leckere und einfache Gerichte in entspannter Männerrunde aus Lebensmitteln, die ihr noch zu Hause habt.

Bring' einfach etwas mit (vegetarisch), das dringend weg muss oder was schon ewig im Regal steht. Du kannst aber auch gerne einfach so vorbeikommen.

Mit Profikoch Matthias Biehler

OHNE ANMELDUNG
KOSTENLOS

Wann?
Jeden zweiten Mittwoch im Monat, ab 17 Uhr

- 09.10.2024
- 13.11.2024
- 11.12.2024

Wo?
Tagespflege im Mehrgenerationenhaus Schweizer Viertel
Graubündener Straße 10
28325 Bremen

In Kooperation mit:

Bremer Heimstiftung,
Mehrgenerationenhaus, GKV Bündnis

Thema:

Gesunde Ernährung, Kosten sparen

Angebote:

Gemeinsames Kochen, Informationen
über gesunde Ernährung

Quartier: Hemelingen

Offenes Beratungsangebot zu Gesundheit



Beratung zu Gesundheit
Health advice

+

GESUNDHEITSBERATUNG
Health advice

- Was kann ich für meine Gesundheit tun?
- Welche Vorsorgeuntersuchungen gibt es?
- Wer kann mir helfen?
- Welche Ärzt:innen gibt es in meinem Stadtteil?
- Welche Therapeut:innen gibt es in meinem Stadtteil?
- Wie bekomme ich einen Arzttermin?
- Welche Gesundheitsangebote gibt es?

!

**HILFSTELLUNG UND BERATUNG
BEI ANTRÄGEN**

- Pflegekasse
- Versorgungsamt
- Krankenkassen

Ab dem 01. Februar 2024
Jeden Donnerstag von 10:00 – 12:00 Uhr
 Bürgerhaus Hemelingen, 1 OG rechts
 Godehardstr. 4, 28309 Bremen



**LEMAN
HASANOVA**

☎ 0176 / 21 44 14 83
 ✉ leman.hasanova@gesundheit-nds-hb.de

In Kooperation mit:
Bürgerhaus Hemelingen

Themen:
Allgemeine Gesundheitsfragen,
Hilfestellung bei Anträgen,
Vereinbaren von Arztterminen

Angebot:
Beratung ohne Termin

Arbeitskreise und Netzwerke

Quartier	Arbeitskreis/Netzwerk	Involviert
Blockdiek	AG Gesundheit Blockdiek	Gesundheitsfachkraft
Grohn	AK Kinder	Gesundheitsfachkraft, QM
Huchting	AG Gesundheit Huchting	Gesundheitsfachkraft, GesundheitsPUNKT
Kattenturm	Runder Tisch Gesundheit	Gesundheitsfachkraft, QM
Marßel	AK Gesundheit & Bewegung	Gesundheitsfachkraft, QM
Neue Vahr	Netzwerk Gesundheit in der Neuen Vahr	Gesundheitsfachkraft, KGC Bremen
Hemelingen	Fachforum Gesundheit Hemelingen	KGC Bremen, SGFV, Gesundheitsfachkräfte
Bremen Ost	Netzwerk Gesundheit in Osterholz	KGC Bremen, SGFV, Gesundheitsfachkräfte
Bremen Nord	Gesundheitliche Chancengleichheit	Gesundheitsfachkräfte
Bremen Nord	AG Nord stärken	Gesundheitsfachkräfte

Herstellen von gesundheitlicher Chancengleichheit

Kriterien um benachteiligte Dialoggruppen zu erreichen:

- **Zugänge schaffen**
Netzwerkarbeit, Einbindung von Kooperationspartnern bzw. Gatekeepern, ...
- **Niedrigschwellige Angebote**
Kostenlos, ohne Anmeldung, in bekannten Räumlichkeiten, mehrsprachig, ...
- **Partizipation und Empowerment**
Einbeziehung der Dialoggruppe, Potentiale und Ressourcen fördern

Förderung des gesellschaftlichen Zusammenhalts

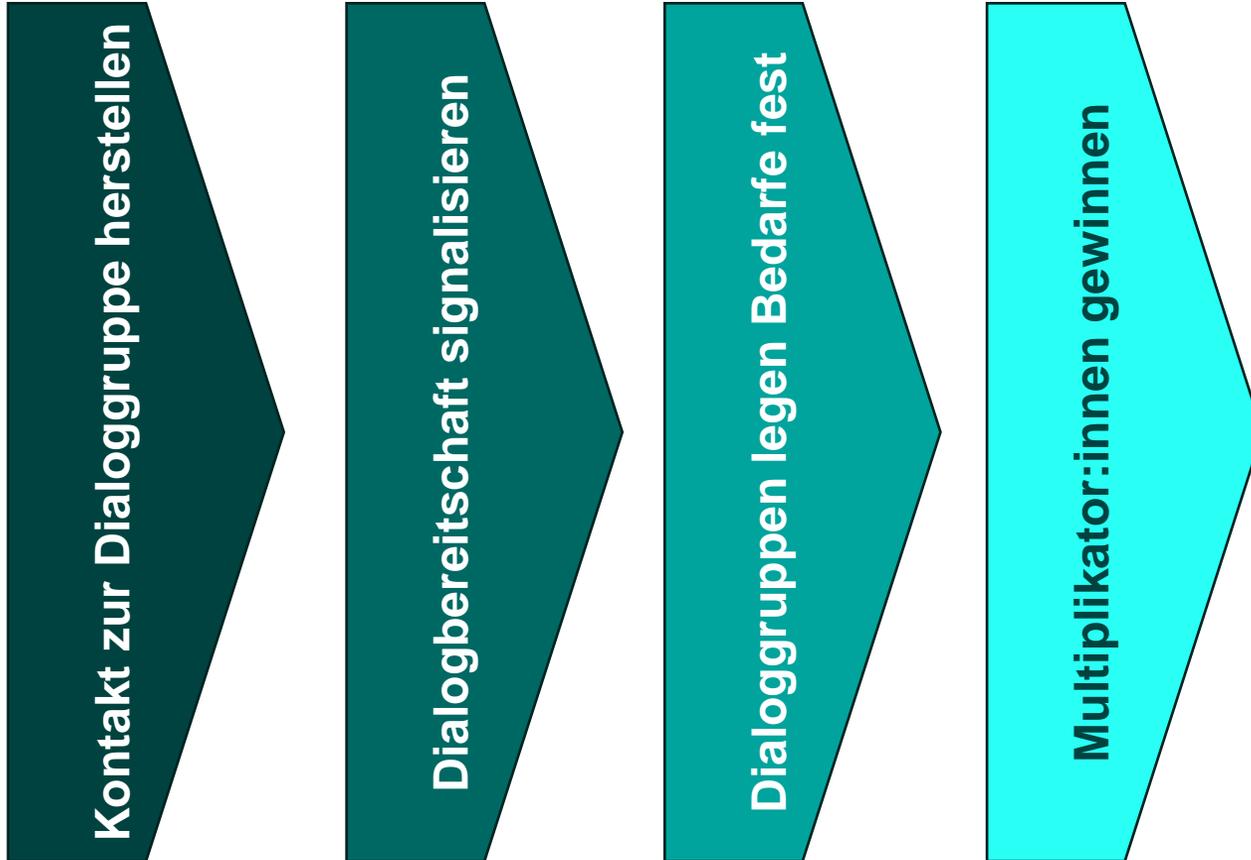
Ausgrenzung und Diskriminierung entgegenwirken

- Teilhabe ermöglichen
- Selbstwertgefühl stärken

Verständnis für Pluralismus

- Begegnungsräume schaffen
- Gemeinsamkeiten herausarbeiten
- Unterschiede als Ressource darstellen

Beteiligung ermöglichen





Fragen und Kommentare?



Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

GESUNDHEITS
PUNKT

MGAFS
Niedersachsen Bremen e. V.

Kontakt:

Marcus Wächter-Raquet

marcus.waechter@gesundheit-nds-hb.de

Projektwebseite:

<https://www.gesundheitsfachkraefte-im-quartier.de/>



gesundheitsfachkraefte_bremen



Gesundheitsfachkräfte Bremen



gesundheitsfachkraeftehb

**Danke für Ihre
Aufmerksamkeit!**