

agathe

älter werden in der Gemeinschaft

Susan Hall
AGATHE Koordinatorin und Fachberaterin
Landratsamt Saale-Orla-Kreis
Thüringen

Irene Janet Steffens
AGATHE Fachberaterin
Landratsamt Saale-Orla-Kreis
Thüringen



Übersicht

agathe
älter werden in
der Gemeinschaft



1. AGATHE
2. Einsamkeit im Alter
3. AGATHE in der Praxis
4. Literatur



1. AGATHE

“Älter werden in der Gemeinschaft- Thüringer Initiative gegen Einsamkeit”

- Seit 2021- aktuell in 13 von 22 Gebietskörperschaften
- Ziel: Menschen ab 63 Jahren vor Einsamkeit bewahren
bzw. in die Gemeinschaft zu integrieren mittels



Verweisberatung



2. Einsamkeit im Alter

- Menschen ab 60 Jahren nicht zwingend einsamer
- Risiko einsam zu werden = gering
- Risiko einsam zu bleiben = erhöht
 - Einflussfaktoren: gesundheitliche Einschränkungen, Beziehungsstatus, finanzielle Situation
- aber: deutlicher Anstieg ab ca. 80 Jahren

(Huxhold & Henning 2023, Luhmann 2018, Wurm et al. 2023)



3. AGATHE in der Praxis

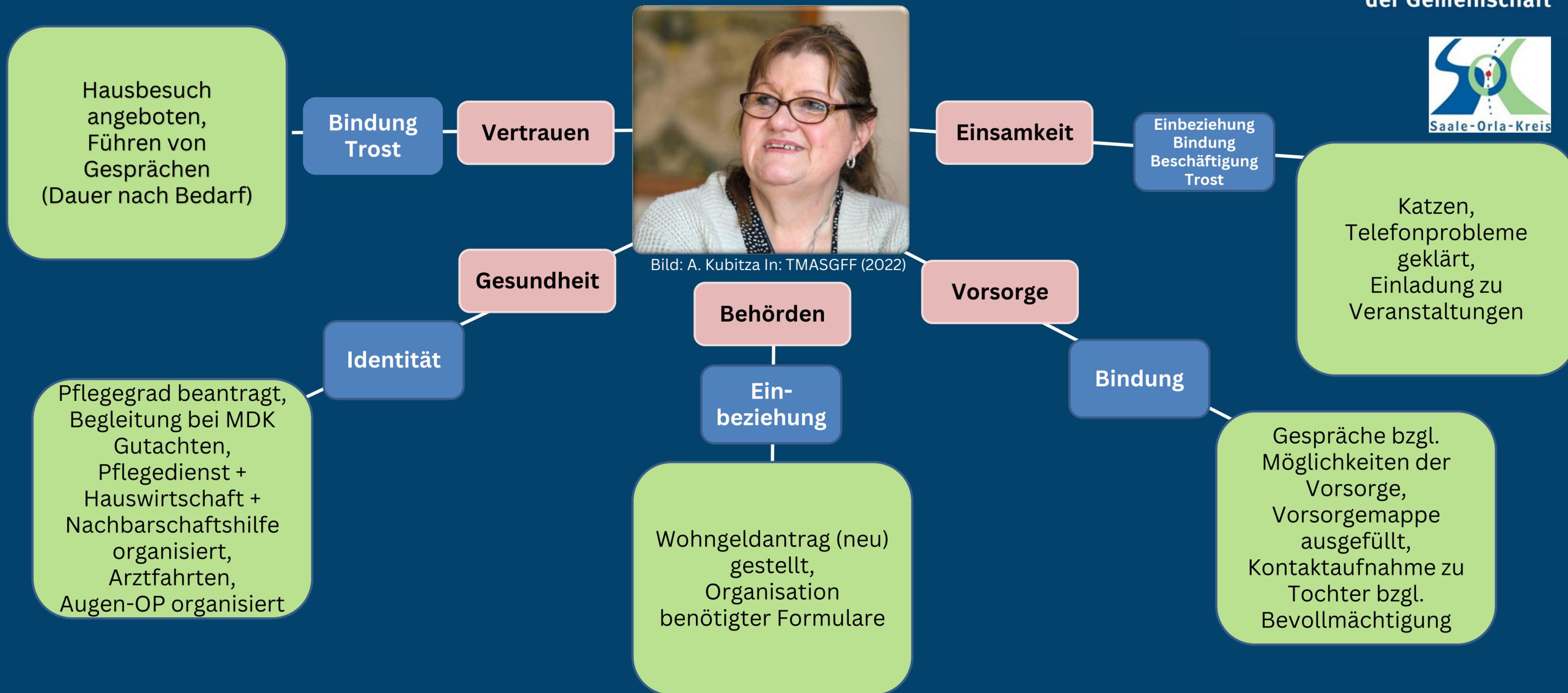


Bild: A. Kubitza In: TMASGFF (2022)

- 65 Jahre
- Älteste von 6 Kinder
- Seit früher Kindheit viel Verantwortung
- Ex- Mann= alkoholkrank
- 3 Kinder- davon 1 schwerstbehinderten Jungen (verstorben)
- wenig Vertrauen in Ämter und Institutionen



3. AGATHE in der Praxis



3. AGATHE in der Praxis



Informationsbroschüre
des TMASGFF (2022)
mit Erfahrungsberichten von
AGATHE- BeraterInnen,
NetzwerkpartnerInnen und
KlientInnen



4. Literatur

Huxhold, O., Henning, G. (2023): Älteren Menschen fällt es leichter, Einsamkeit zu vermeiden als sich aus bestehender Einsamkeit zu befreien.

URL:

https://www.dza.de/fileadmin/dza/Dokumente/Publikationen/Huxhold_Henning_%C3%84ltere_Menschen_k%C3%B6nnen_es_gut_vermeiden_einsam_zu_werden.pdf (Stand: 02.10.2024)

Luhmann, M. (2018): Einsamkeit- (nicht nur) ein Problem des hohen Alters. In: Hax-Schoppenhorst, T. (Hrsg.): Das Einsamkeits-Buch. Wie Gesundheitsberufe einsame Menschen verstehen, unterstützen und integrieren können. Bern: Hogrefe

Wurm, S., Ehrlich, U., Meyer-Wyk, F., Spuling, S.M. (2023): Verbreitung von Einsamkeit bei älteren Erwachsenen in Deutschland. In: Journal of Health Monitoring 8(3), S. 53-58

TMASGFF (2022): Agathe. Erfahrungen und Perspektiven. URL: https://www.agathe-thueringen.de/assets/broschuere_2022/mobile/index.html (Stand: 02.10.2024)

TMASGFF (2024): Richtlinie über die Gewährung von Zuschüssen aus Mitteln des Freistaats Thüringen zur Förderung der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben durch Vermittlung von Informationen und Unterstützung für ältere Menschen. Richtlinie AGATHE. In: Thüringer Staatsanzeiger 2024(14), S. 527-530



**Vielen Dank für ihre
Aufmerksamkeit**

