

**DER ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGARTEN
MIT DEM PLUSPUNKT ERNÄHRUNG**

ein Angebot der Landesregierung, des Landessportbundes und
der gesetzlichen Krankenkassen in Nordrhein-Westfalen



„Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“

Ein Angebot der Landesregierung und der gesetzlichen Krankenkassen in NRW,
in Kooperation mit dem Landessportbundes NRW“



Ministerium für Klimaschutz, Umwelt,
Landwirtschaft, Natur und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



Dieses Angebot ist Teil von

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für Gesundheit,
Gesamtpolitik, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen



Das Angebot ...

- basiert auf dem **Präventionskonzept Nordrhein-Westfalen**
- ist Teil der Landesinitiative zur **Prävention von Übergewicht und Adipositas im Kindesalter**
- entspricht den Vorgaben des § 20 SGB V
- leistet einen **Beitrag zur Verminderung sozialer Ungleichheit von Gesundheitschancen**



Projektzeitraum 2007 - 2010

Ziel:

- Verbesserung des Aktivitäts- und Ernährungsverhalten in Kindertageseinrichtungen, besonders in sozial schwächer gestellten Wohngebieten

Kriterien soziale Bedarfslage:

- 20 % Kinder mit Migrationshintergrund oder
- 20 % der Kinder sind beitragsbefreit oder
- Stadtteil mit besonderem Erneuerungsbedarf; im Förderprogramm "Soziale Stadt"



Projektzeitraum 2007 - 2010

Umsetzung:

- 48 Kindertageseinrichtungen aus 47 Kreisen/kreisfreien Städten erhielten Fortbildungen für Erzieherinnen und Erzieher in den Bereichen Bewegung und Ernährung
- zusätzlich wurden Elternveranstaltungen angeboten



Projektzeitraum 2007 - 2010

Fazit der Evaluation:

erhebliche Veränderungen in den teilnehmenden Einrichtungen:

- Steigerung des Bewusstseins in Bereichen der Gesundheitsförderung
- Ausbau eines vielfältigen Bewegungsangebotes
- Verbesserung des Nahrungsmittel- und Getränkeangebotes
- Reduzierung der Süßigkeiten
- Verstärkung der Ernährungsbildung

Auszeichnung durch die Landesinitiative „Gesundes Land NRW“
als „Innovatives Projekt im Gesundheitswesen“ (2010)



Angebotsphase 2011- 2014

Ziel der Angebotsphase:

- inhaltlich Ziele wie im Zeitraum 2007-2010
- Weiterqualifikation von 120 „Anerkannten Bewegungskindergärten des LSB NRW“ mit dem Pluspunkt Ernährung sowie 15 neuen Kindertageseinrichtungen



Angebotsphase 2011 - 2014

Voraussetzung zur Zielerreichung:

- Fortsetzung der Arbeit der Steuerungsgruppe mit den Angebotsträgern
- Öffentliche Finanzmittel werden bereitgestellt
- Einrichtung einer hauptamtlichen Koordinierungsstelle auf Seiten der Gesetzlichen Krankenkassen für den „Pluspunkt Ernährung“
- Enge Verknüpfung mit dem Landessportbund und den dazugehörigen Koordinierungsstellen in NRW



„10 Schritte zum Zertifikat“

1. Interesse der Einrichtung
2. Prüfung des Standortes
3. Aufnahme ins Angebot
4. Schulung des Baustein Ernährung
5. Planung & Durchführung von Elternveranstaltungen
6. Überarbeitung der Konzeption
7. Antrag auf Zertifizierung
8. Zertifizierungsveranstaltung
9. Weitere Begleitung
10. Verlängerung des Gütesiegels



Der Weg zum Zertifikat

Interesse der Einrichtung

- Rückmeldung mit dem Antrag zur Aufnahme ins Angebot

Prüfung des Standortes der Einrichtungen:

- **Teilnahme kostenfrei**
„Anerkannte Bewegungskindergärten des LSB in NRW“ aus ökonomischer, ökologischer und sozialer Hinsicht benachteiligten Stadtteilen (20 Einrichtungen jährlich)
- **Teilnahme mit Kostenbeteiligung**
Selbstmotivierte „Anerkannte Bewegungskindergärten des LSB in NRW“ ohne sozialstrukturell schwierigen Hintergrund (15 Einrichtungen jährlich)



Der Weg zum Zertifikat

Schulung im Baustein Ernährung:

- 2-tägige Fortbildung auf der Grundlage „Essen und Trinken in Tageseinrichtungen für Kinder“, insgesamt 16 Lerneinheiten
- Fortbildung für je eine Erzieherin/einen Erzieher pro Gruppe und Leitung der Einrichtung



Der Weg zum Zertifikat

- Antrag auf Zertifizierung und Zusendung folgender Unterlagen:
 - Antrag zur Zertifizierung
 - Konzeption mit den Inhalten Ernährung und Bewegung
 - Speisepläne über vier Wochen
 - Teilnehmerbescheinigungen
- Prüfung des Antrags und Freigabe zur Zertifizierung durch die Landeskoordinatorin für den Pluspunkt Ernährung



Angebotsphase 2011 - 2014

Ergebnisse:

- 790 Mitarbeiter wurden in 44 zweitägigen Schulungen qualifiziert
- 123 Elternveranstaltung wurden durchgeführt
- Qualitätssicherung und Vernetzung von 55 Einrichtungen und über 240 Personen durch vier Netzwerktage in NRW
- Weitere Qualitätssicherung durch Inhousefortbildungen
- Alle Einrichtungen die bis 2011 zertifiziert wurden haben die Qualitätskriterien zur Verlängerung erfüllt



Träger des Angebotes 2014 - 2017

- Gesetzlichen Krankenkassen & -verbände in NRW
- Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes NRW
- Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes NRW
- Ministerium für Familien, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes NRW

Kooperationspartner:

Sportjugend des Landessportbundes NRW



Angebotsphase 2014 - 2017

Ziel der Angebotsphase:

- Erfolgreiche Arbeit aus den Jahren 2007 - 2014 fortsetzen
- Jährliche Weiterqualifikation von mindestens 35 „Anerkannten Bewegungskindergärten des LSB NRW“
- Etablierung des Angebotes
- Verstärkung der Elternmitwirkung
- Intensivierung der Vernetzung der teilnehmenden Einrichtungen
- Weiterentwicklung der Qualitätsstandards
- Schaffen eines nachhaltig ausgebauten Angebotes im Bereich der Prävention und Gesundheitsförderung



Weitere Informationen

Vanessa Drösser

Landeskoordinatorin für den Pluspunkt Ernährung

AOK Rheinland/Hamburg

Von-Loe-Strasse 24-26

47906 Kempen

Tel: (02152) 913 469

mailto: ernaehrung@bewegungskindergarten-nrw.de

Internet: www.bewegung-plus-ernaehrung.de

VIELEN DANK!



LANDESPORTBUND
NORTH-RHINE-WESTPHALIA

Ministerium für Klimaschutz, Umwelt,
Landwirtschaft, Natur und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



vdek
Die Ernährung



iKK classic



BKK
Landesverband
WORLD WEST

Dieses Angebot ist Teil von

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für Gesundheit,
Ersatzpflege, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen



LDK NRW



KNAPPSCHAFT



AOK
AOK Rheinland
AOK Rheinland/Hamburg



nrw
in form
Das Angebot ist Teil von
der Landesregierung