

JolinchenKids – Fit und Gesund in der KiTa

Dr. Stefanie Liedtke, AOK-Bundesverband

12. Kooperationstreffen Gesundheitliche Chancengleichheit
Berlin, 7. November 2014



JolinchenKids: Hintergründe und Ziele

Die AOK-Initiative „Gesunde Kinder – gesunde Zukunft“



Die übergeordneten Ziele von JolinchenKids

KiTa-Kinder, Eltern und Erzieherinnen
für einen gesunden Lebensstil begeistern



KiTa darin unterstützen,
sich zu einer gesundheitsförderlichen Lebenswelt zu entwickeln



Gesundheitsressourcen
von KiTa-Kindern, Erzieherinnen und Eltern stärken

Qualitätssicherung

- **Wissenschaftlicher Beirat**

- Prof. Dr. Ulrike Ravens-Sieberer, Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf
- Prof. Dr. Ines Heindl, Universität Flensburg
- Prof. Dr. Frank Bittmann, Universität Potsdam

- **Kooperationspartner**



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf

Universität Flensburg



- **Externe wissenschaftliche Evaluation**

Die fünf JolinchenKids-Module

Programm-Übersicht

JolinchenKids

Ernährung	Bewegung	Seelisches Wohlbefinden	Elternpartizipation	Erzieherinnen-gesundheit
<ul style="list-style-type: none"> • Schulung • Leitfaden • Kartenbox • Elternaktionen • Newsletter • Drachenzug 	<ul style="list-style-type: none"> • Schulung • Leitfaden • Kartenbox • Elternaktionen • Newsletter 	<ul style="list-style-type: none"> • Schulung • Leitfaden • Kartenbox • Elternaktionen • Newsletter • Workshop 	<ul style="list-style-type: none"> • Schulung • Leitfaden • Workshop • Elternaktionen • Newsletter • Flaschenpost 	<ul style="list-style-type: none"> • Schulung • Leitfaden • Workshop • Kurs- und Beratungsangebote

- aktive Begleitung durch die AOK über einen Zeitraum von 3 Jahren
 - umfangreiche Lehr- und Begleitmaterialien
 - www.jolinchenkids.de

Unterlagen für die Erzieherinnen

JolinchenKids

Ernährung	Bewegung	Seelisches Wohlbefinden	Elternpartizipation	Erzieherinnen-gesundheit
-----------	----------	-------------------------	---------------------	--------------------------

- Schulung
- Leitfaden

- Schulung
- Leitfaden

- Schulung
- Leitfaden

- Schulung
- Leitfaden

- Schulung
- Leitfaden



Module für die Kinder

JolinchenKids

Ernährung

- Schulung
- Leitfaden
- Kartenbox
- Elternaktionen
- Newsletter
- Drachenzug



Bewegung

- Schulung
- Leitfaden
- Kartenbox
- Elternaktionen
- Newsletter



Seelisches Wohlbefinden

- Schulung
- Leitfaden
- Kartenbox
- Elternaktionen
- Newsletter
- Workshop



Elternpartizipation



Erzieherinnen-gesundheit



Das Modul Ernährung

Jolinchen im Gesund-und-lecker-Land



Das Modul Bewegung

Jolinchen im Fitmach-Dschungel



Das Modul Seelisches Wohlbefinden

Jolinchen auf der Insel „Fühl mich gut“



Das Modul Elternpartizipation

JolinchenKids

Ernährung

Bewegung

Seelisches
Wohlbefinden

Eltern-
partizipation

Erzieherinnen-
gesundheit

- Elternaktionen
- Newsletter

- Elternaktionen
- Newsletter

- Elternaktionen
- Newsletter

- Schulung
- Leitfaden
- Workshop
- Elternaktionen
- Newsletter
- Flaschenpost



Das Modul Erzieherinnengesundheit

JolinchenKids

Ernährung

Bewegung

Seelisches
Wohlbefinden

Eltern-
partizipation

Erzieherinnen-
gesundheit

- Schulung
- Leitfaden
- Workshop
- Kurs- und Beratungsangebote

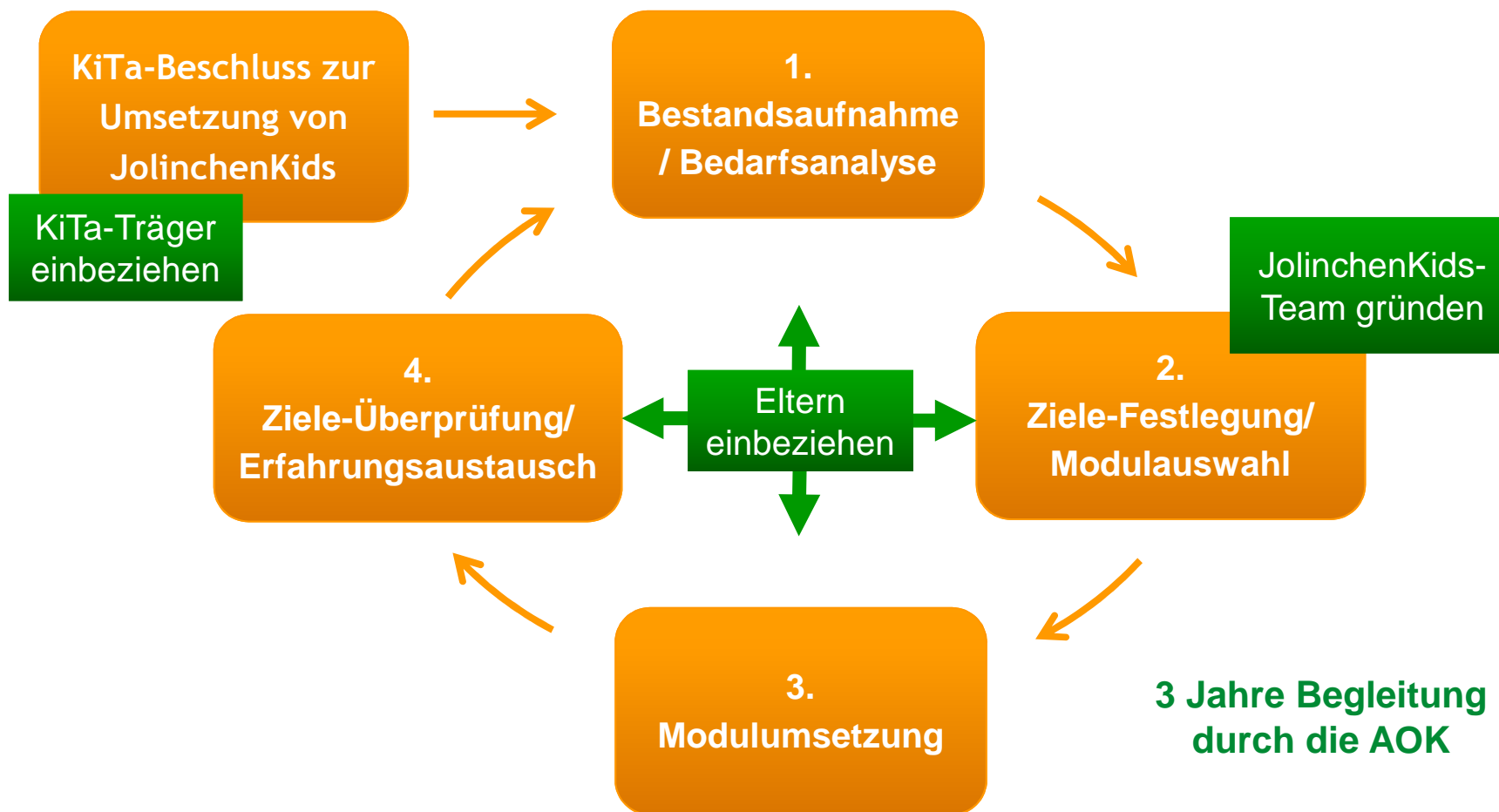


Das JolinchenKids-Medienpaket



Umsetzung in der KiTa

Der JolinchenKids-Kreislauf



Ergebnisse der Pilotphase

Evaluation der Pilotphase

- **Beauftragtes Forschungsinstitut:**
 - Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie (BIPS)
- **Vorgehen:**
 - Telefoninterviews mit den jeweiligen Hauptverantwortlichen für JolinchenKids (z. B. KiTa-Leitung, Erzieher/in) an 50 Pilot-KiTa
 - Vier persönliche Interviews (Fokusgruppen) mit jeweils ein bis sechs KiTa-Mitarbeiter/innen
 - Telefoninterviews mit sechs regionalen AOK-Mitarbeiter/innen
- **Ziele:**
 - Programmeinschätzung von Seiten der KiTa- und AOK-Mitarbeiter/innen
 - Empfehlungen für den weiteren Programm-Rollout

Einschätzung der KiTa-Mitarbeiter/innen

- **Gesamteinschätzung:**

- **98 %** der befragten KiTa-Mitarbeiter/innen beurteilen JolinchenKids als ‚hilfreich‘ oder ‚sehr hilfreich‘.
- **100 %** halten JolinchenKids für in den KiTa-Alltag integrierbar.
- **73 %** würden anderen KiTas empfehlen, JolinchenKids einzuführen (27% antworteten ‚teils teils‘, 0 % ‚nein‘).

- **Motivation der KiTa-MA, Reaktionen der Kinder:**

- **88 %** der Kita-Mitarbeiter/innen gaben an, dass das Kitapersonal insgesamt ‚motiviert‘ oder ‚sehr motiviert‘ sei, JolinchenKids umzusetzen.
- **98 %** gaben an, dass JolinchenKids ‚sehr gut‘ oder ‚gut‘ bei den Kindern ankommt.
- **98 %** gaben an, dass sie an JolinchenKids teilnehmen, weil sie die Inhalte überzeugten.
- **98 %** gaben an, die Materialien langfristig einsetzen zu wollen.

AOK-Verlag: Jutta Retterath, Julia Wildeis, Andrea Kornblum, Kristin Ilschner

Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf: Prof. Dr. Ulrike Ravens-Sieberer

Universität Flensburg: Prof. Dr. Ines Heindl

Universität Potsdam: Prof. Dr. Frank Bittmann

aid infodienst: Dr. Margareta Büning-Fesel, Nadia Röwe

HAG: Susanne Wehowsky, Maria Gies, Franziska Bomba

BIPS: Prof. Dr. Hajo Zeeb, Dr. Claudia Pischke, Berit Steenbock, Tobias Möllers

Vielen Dank

www.jolinchenkids.de



Kontakt

Dr. Stefanie Liedtke

Abteilung Prävention

Geschäftsführungseinheit Versorgung

AOK-Bundesverband

Stefanie.Liedtke@bv.aok.de