



Webbasierte Planungshilfe
für Maßnahmen der Prävention
des Kinderübergewichts

Projekte zur Prävention des Kinderübergewichts webbasiert planen mit WEPI

Satellitenveranstaltung zum Kongress
Armut und Gesundheit

21. März 2022



HOCHSCHULE COBURG



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

HINTERGRUND

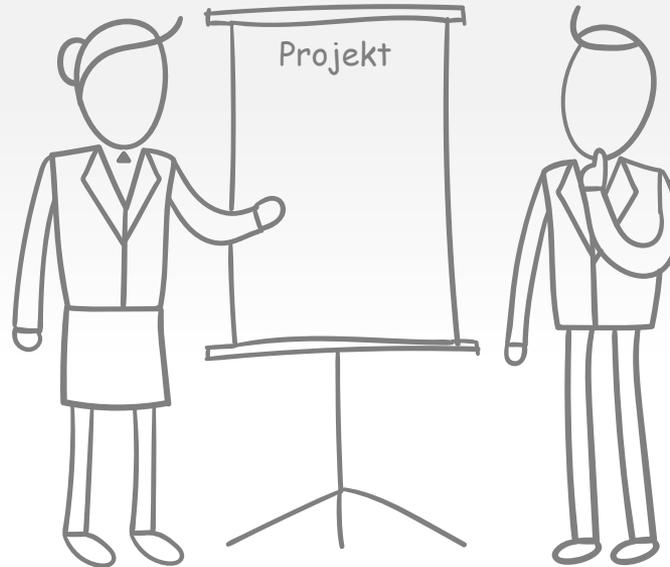


HINTERGRUND

Ressourcen

Evidenz und
Theorie

Komplex



DAS PROJEKT WEPI



Evidenzbasiert und nutzerorientiert



Schritt-für-Schritt-Anleitung



Kommunen und Schulen

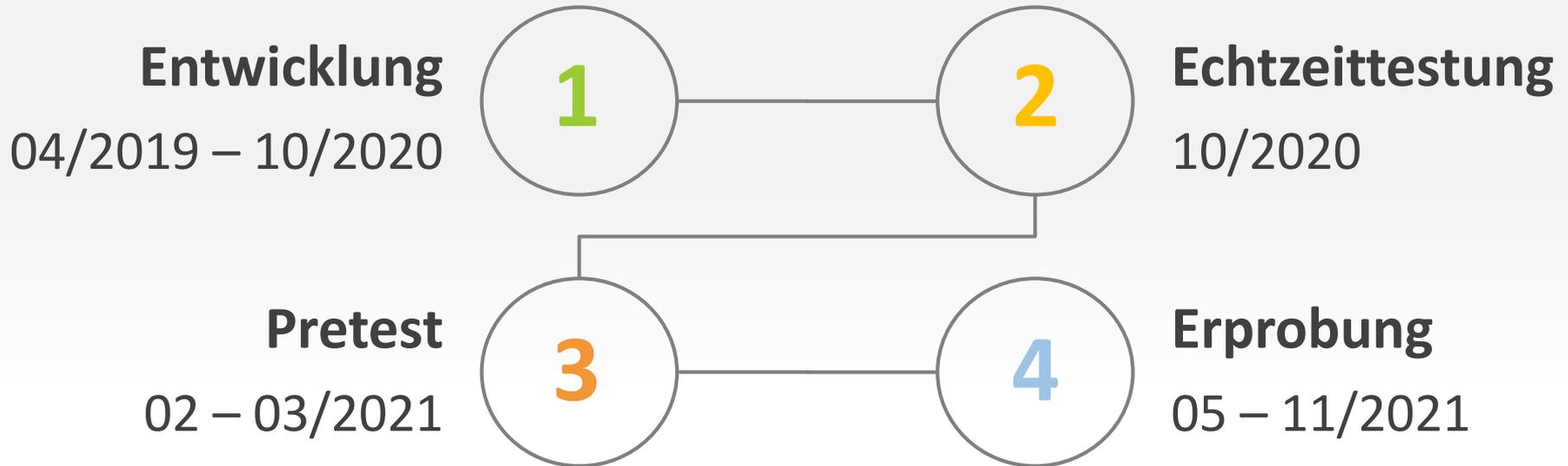


Bundesministerium für Gesundheit



Hochschule Coburg und Universität Osnabrück

METHODISCHES VORGEHEN



DIE WEPI PLANUNGSHILFE



Umsetzung

Ihre Maßnahmen zur Umsetzung

Wie können Ihre Ziele praktisch umgesetzt werden? Fügen Sie **Ideen** über den grünen Button zu Ihrer Maßnahmenammlung hinzu. Anregungen können Sie sich durch ausgewählte **erprobte Methodenbausteine** auf der rechten Seite holen. Die Methodenbausteine können Sie durch die Eingabe von **Suchbegriffen** filtern. Verwenden Sie hier auch synonyme Begriffe, um die Trefferwahrscheinlichkeit zu erhöhen.

Hinweis: Alle in der WEPI App vorgeschlagenen Methodenbausteine basieren auf einer systematischen Literaturrecherche wissenschaftlicher Studien und stellen den aktuellen Stand der Forschung dar.

Die Kinder und Jugendlichen essen mindestens 3 Portionen Gemüse und 2 Portionen Obst am Tag.

Ihre Maßnahmen

+ Eigene Idee

- Ernährungcoaches ?

- Kommunale Steuerungsgruppe ?

- Koch- und Ernährungseinheiten ?

- Gartenunterricht ?

Erprobte Methodenbausteine

Suche nach Maßnahmen

Bewegungsclubs

Gemeinsam in Bewegung bleiben. Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, durch gemeinschaftliche Aktivitäten zu mehr Bewegung zu motivieren?

+ übernehmen

Steckbrief anzeigen

Kommunen-Spaziergänge

Planen Sie Spaziergangsangebote oder organisieren Sie Spaziergangsgruppen, um zu mehr Bewegung im Alltag einzuladen.

+ übernehmen

Steckbrief anzeigen

Spielzeuge

Überlegen Sie gemeinsam mit Ihren Kolleg*innen, welche Mittel und Wege es gibt, um die Methodenbausteine der Lebenswelten „Kindergarten“ und „Familie“ anzuzeigen ?

◀ Vorheriges Ziel

Nächstes Ziel ▶

Hier sehen Sie die **Zusammenfassung** Ihrer Eingaben. Um zum nächsten Planungsschritt zu gelangen, klicken Sie auf den **orangenen Button**.

Tipp: Unter dem Menüpunkt „**Übersicht**“ finden Sie weitere Optionen zur Auswahl, um Ihre ersten Ideen oder das Notizbuch aufzurufen, ein neues Projekt anzulegen oder weitere Teilnehmende einzuladen.

› Teilnehmer:innen

› Mein ausgewählter Problembereich:

› Meine Partnerschaften:

› Meine Zielgruppe:

› Meine Ziele:

› Meine Umsetzung:

› Mein Projekt:

Über das Dropdown-Menü können Sie sich Dokumente zu Ihrem Projekt herunterladen.

 herunterladen

Projektsteckbrief

Projektzusammenfassung

Zusammenfassung der Zielformulierung

Vorlage Projektantrag

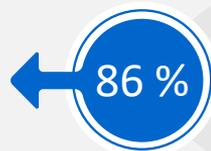
ERPROBUNG (05-11/2021)



6 kommunale
Einrichtungen



8 schulische
Einrichtungen



Strukturierte
Projektplanung



Gutes Verhältnis von
Aufwand und Nutzen



Unterstützt die
Zusammenarbeit



Erneute Nutzung



HOCHSCHULE COBURG



Maike Schröder, M.Sc.

Hochschule für angewandte Wissenschaften Coburg
Institut für angewandte Gesundheitswissenschaften (IaG)



maike.schroeder@hs-coburg.de



<https://wepi-planungshilfe.de>



@wepi_planung



@WEPI_Planung



LITERATUR

[1] Babitsch B, Brandes I, Geene R et al. 2016. Systematisierung konzeptioneller Ansätze zur Prävention von Kinderübergewicht in Lebenswelten (SkAP): Abschlussbericht SkAP

[2] The Health Communication Unit. 2001. Introduction to Health Promotion Program Planning. University of Toronto, Centre for Health Promotion

Bild Titelfolie: [Glühlampe-ideen-kreatives diagramm-konzept | Kostenlose Foto \(freepik.com\)](#)