

Kindergruppe für Kinder aus suchtblasteten Familien

Ilka Rhein & Katharina Walzog und André Cronenberg

**Jugend- und Suchtberatung Spandau in Kooperation
mit Kindertagesstätte St. Marien**

Alltag im Leben von Kindern aus suchtblasteten Familien

caritas

- Kinder finden keine grundständige Sicherheit
- Übernahme von Alltagspflichten
- Elternbedürfnis vor Bedürfnis des Kindes
- Eltern leugnen Situation- Kind als Geheimnisträger
- Keine Entlastung für Kinder

Risiken

caritas

- Soziale Benachteiligung
- häusliche Gewalt
- Isolation
- Lernstörungen
- Bindungsstörungen
- Opfer/Täter werden
- psychische Erkrankung
- Sucht

Aussagen der Kinder -Bedürfnisse

caritas

„Ich Liebe und ich hasse Sie“

„Ich bin enttäuscht“

„Ich bin traurig/wütend“

„Ich misstraue anderen“

„Ich zweifele an mir“

„Ich bin Schuld“

„Ich bin verantwortlich“



Ziele der Kindergruppe

caritas

- Selbstwert stärken
- Eigene Bedürfnisse wahrnehmen und äußern
- Entspannen lernen
- Körperlichkeit spüren
- Konflikte lösen
- Kindgerechte Informationen zu Sucht

Schwierige Aussage-Aussagen von Eltern

caritas

„Ich kann für meine Kinder sorgen“

„Mein Kind bekommt nichts mit“

„Bei uns ist alles in Ordnung“

„Ich werde mein Kind verlieren wenn das raus kommt“

„Bei uns steht immer was im Kühlschrank“

„Mein Kind soll nicht zusätzlich belastet werden“

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

caritas



Jugend- und Suchtberatung Spandau

Hasenmark 3

13585 Berlin

Tel. (030) 666 33 - 630

sucht-spandau@caritas-berlin.de

www.caritas-berlin.de



Themenschwerpunkte

caritas

1. Kennenlernen und Wünsche an die Gruppe
2. Selbstwert fördern
3. Sucht in der Familie
4. Wissen und Verständnis über Sucht
5. Umgang mit Gefühlen
6. Probleme lösen
7. Verhaltensstrategien erlernen
8. Hilfe&Unterstützung holen
9. Abschied
10. Gemeinsames Elterntreffen-Nachbesprechung