



Kongress Armut und Gesundheit, Berlin, 2015

Eltern-Programm zur Förderung des seelischen  
Wohlbefindens von Kindern in Kindertageseinrichtungen

## Hintergrund

- ✗ Zunahme psychischer Erkrankungen allgemein
- ✗ Zunahme psychische Auffälligkeiten bei Kindern
- ✗ Thema rückt in den Fokus der Öffentlichkeit
- ✗ Kita bietet optimale Möglichkeiten Eltern zu erreichen und bei der Förderung des seelischen Wohlbefindens zu unterstützen



# Eltern-Programm Schatzsuche

## Ziele

- ✗ Blick der Erwachsenen auf die Stärken und Schutzfaktoren der Kinder richten, um so ihr seelisches Wohlbefinden zu fördern
- ✗ Wissen über das Thema seelisches Wohlbefinden von Kindern vermitteln
- ✗ Niedrigschwellige Strukturen für Eltern schaffen
- ✗ Austausch unter den Eltern fördern
- ✗ Vertrauensvolle Kommunikation zwischen Erzieher/innen und Eltern verbessern
- ✗ Freude und Spaß an Erziehungsaufgaben fördern
- ✗ Vernetzung im Stadtteil unterstützen





## Entwicklung, Etablierung und Verbreitung

### Modellphase

- ✗ Oktober 2010 bis Dezember 2013
  - ✗ Evaluation durch Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf (1,5 Jahre)
  - ✗ Finanzierung über GKV

### Etablierung und Verbreitung über Landesvereinigungen für Gesundheitsförderung

- ✗ Seit Januar 2014 in Hamburg und im Saarland mit Förderung der Techniker Krankenkasse (TK)
- ✗ Seit 2015 in Sachsen mit Förderung der Techniker Krankenkasse (TK)
- ✗ Seit 2015 in Berlin und Brandenburg mit Förderung der AOK Nordost



# Eltern-Programm Schatzsuche

## Bausteine

- ✗ Weiterbildung Erzieher\_innen
- ✗ Eltern-Programm
- ✗ Medienpaket



# Eltern-Programm



**[1] Die Schatzsuche beginnt**  
Gemeinsam anfangen

**Spurensuche**  
Entwicklung von Kindern verstehen

[2]

**[6] Große und kleine Schätze**  
Unterstützungsangebote, Ausblick  
und Abschluss

**Bei Wind und Wetter**  
Streit und Lösung

[4]

**[5] Wegweiser**  
Alltag und Familienrituale

**Eine Kiste voller Gefühle**  
Was Gefühle sagen

[3]

## Schatzsuche

Projekt zur Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern in Kindertageseinrichtungen

- Weiterbildung für Erzieherinnen und Erzieher
- Eltern-Programme

In Hinblick auf aktiv und gesund



## Niedrigschwellige Zugänge

- ✗ Eltern als Expert\_innen in eigener Sache
- ✗ Wohlbefinden der Kinder steht im Mittelpunkt
- ✗ Blick auf die individuellen Bedürfnisse und Stärken der Kinder
- ✗ Austausch unter den Eltern



## Niedrigschwellige Zugänge

### Struktur

- ✗ Freiwilliges Angebot für alle Eltern
- ✗ Einsatz von Leichter Sprache, Verzicht auf Schriftsprache
- ✗ Umsetzung an Bedürfnisse der Eltern angepasst
- ✗ Kostenfreie Teilnahme
- ✗ Verzicht auf Schulatmosphäre
- ✗ Moderation statt Belehrung
- ✗ Rituale einführen und Vertrautes nutzen
- ✗ Brücken in das regionale Unterstützungssystem bauen

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**

Rückfragen und Anregungen zum Projekt gern unter

Tel: 040 210912162

Mail: [maria.gies@hag-gesundheit.de](mailto:maria.gies@hag-gesundheit.de)

