

Mänerschuppen

Ein Mänerschuppen ist ein engagierter und einladender Treffpunkt, an dem Männer zusammenkommen und eine Vielzahl von gemeinsamen Aktivitäten unternehmen.

Mänerschuppen stehen allen Männern offen, unabhängig von Alter, Hintergrund und Fähigkeiten.

(Barry Golding, 2007)



Bildquelle: <https://www.reparatur-initiativen.de/maenerschuppen-bamberg>

Download: 26.09.2023

2. Online-Konferenz zu Mänerschuppen in Deutschland

Montag, 4.12.2023
14 – 17 Uhr

Programmschwerpunkte

1. Fortschritte bei der Gründung von Mänerschuppen seit Juni 2023
2. Wie kann man aus befristeten Projekten nachhaltige Mänerschuppen profilieren?
3. Möglichkeiten von Mehrgenerationenhäusern zur Gründung von Mänerschuppen
4. Unterstützung für Mänerschuppen durch Kommunen, Kirche, Verbände, Hochschulen u.ä.
5. Thematische Ausrichtung von Mänerschuppen und Gesundheitsförderung
6. Einfluss von ambulanten ÄrztInnen auf Bildung und Betrieb von Men's Sheds
7. Diskussion: Wie geht es weiter?

Schritte zur Gründung eines Mänerschuppens

1. Bildung einer Führungsgruppe (Steuerungsgruppe einer sich bildenden Männergruppe), Benennung einer Führungsperson als künftiger Leiter eines Men's Sheds
2. Durchführung einer kommunalen Informationsveranstaltung
3. Vorbereitung der Gründung eines Mänerschuppens (MS), Meetings, Flyer, Öffentlichkeitsarbeit, Benennung eines Trägers, Erfahrungsaustausch mit anderen MS
4. Finden einer passenden Einrichtung, möglichst versichert & preiswert
5. Gründungsveranstaltung, Formalisierung: Namensgebung, Adresse, Programm. Vorzugsvariante: gemeinnütziger Verein
6. Ausstattung bei Handwerkerprofil: z.B. Schenkungen, Achten auf Gerätesicherheit
7. Registrierung der Teilnehmer. Gewährleistung der Betriebssicherheit, der Hygiene & des Gesundheitsschutzes

Arten von Männerschuppen

- 1. Handwerksprofil**
Ausführung von Reparaturen innerhalb der Kommune, vorzugsweise Holzarbeiten
- 2. Bildungsprofil**
Zur Verbesserung von Fähigkeiten, mit Weiterbildungspotenzial
- 3. Förderung von Freizeitaktivitäten**
Zur sozialen Integration und zum besseren Wohlbefinden
- 4. Gesundheitsbetontes Profil**
Zur Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden
- 5. Männerschuppen für spezielle Gruppen**
Veteranen, Behinderte, Männer, Migranten
- 6. Mischformen von Men's Sheds**
z.B. mit Frauen, Jung und Alt

Kontakt

Stiftung Männergesundheit
Leipziger Straße 116
10117 Berlin

www.stiftung-maennergesundheit.de



STIFTUNG
MÄNNERGESUNDHEIT

Männerschuppen (Men's sheds) in Deutschland

Das Thema Männerschuppen war Gegenstand der Internationalen Männergesundheitswoche vom 12. bis 18. Juni 2023 in Deutschland.

Erstmals wurden sie als Möglichkeit diskutiert, der Vereinsamung von älteren Männern, z.B. nach Eintreten des Altersruhestandes entgegenzuwirken. Wir wollen eine Initiative unterstützen, die nach Erfahrungen vieler anderer Länder einen ausgesprochenen gesundheitsfördernden Aspekt hat.

Eine Übersicht belegt, dass es bereits 2016 den ersten Männerschuppen in Deutschland gab und inzwischen weitere bestehen oder sich gegenwärtig in Gründung befinden. Seit mehreren Jahren bestehende Männerschuppen werden von einer starken Initialfigur geleitet.

Inhaltliche Ansprechpartnerin:

Prof. Doris Bardehle
bardehle@stiftung-maennergesundheit.de

Anmeldung:

Juliane Rahl
rahl@stiftung-maennergesundheit.de

Den Link zur Online-Veranstaltung erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung