



| | | |
|---------------|--|----|
| Heft 1 | Gesunde Lebenswelten schaffen | |
| | Kommunaler Partnerprozess „Gesund aufwachsen für alle!“ | 1 |
| | Kapitel 1 – Was ist Gesundheit? | 3 |
| | Kapitel 2 – Gesundheitschancen sind ungleich verteilt | 5 |
| | Kapitel 3 – Welche Faktoren beeinflussen Gesundheit? | 7 |
| | Kapitel 4 – Prävention und Gesundheitsförderung im Quartier | 11 |
| | Kapitel 5 – Gesundheitsförderung, die ankommt: Der Setting-Ansatz | 14 |
| | Kapitel 6 – Empowerment in der Gesundheitsförderung | 17 |
| Heft 2 | Probleme erkennen – Lösungen finden | |
| | Kapitel 1 – Gesundheitsprobleme erkennen – Daten nutzen | 1 |
| | Kapitel 2 – Wie steht es um die Gesundheit im Quartier? | 8 |
| | Kapitel 3 – Ein Stadtteil bewegt sich | 12 |
| | Kapitel 4 – Strukturen der Gesundheitsförderung im Stadtteil | 17 |
| | Kapitel 5 – Partizipation der Zielgruppe | 22 |
| Heft 3 | Ein Projekt entwickeln | |
| | Kapitel 1 – Was sollte bei der Entwicklung eines Präventionsprojektes beachtet werden? | 1 |
| | Kapitel 2 – Wie werden Projektziele formuliert? | 4 |
| | Kapitel 3 – Was sollte noch bei der Planung berücksichtigt werden? | 7 |
| | Kapitel 4 – Finanzierung | 10 |
| | Kapitel 5 – Partner für Prävention und Gesundheitsförderung | 17 |
| Heft 4 | Präventiv handeln: Ernährung – Bewegung – Stressbewältigung | |
| | Kapitel 1 – Lebensstil und soziale Lage | 1 |
| | Kapitel 2 – Esskulturen fördern und gesund gestalten | 5 |
| | Kapitel 3 – Bewegung im Alltag fördern | 17 |
| | Kapitel 4 – Sportvereine als Partner der Gesundheitsförderung | 27 |
| | Kapitel 5 – Gesundheitsrisiken durch Stress | 32 |
| | Kapitel 6 – Mundgesundheit bei Kindern und Jugendlichen verbessern | 37 |
| Heft 5 | Erfahrungen nutzen – Qualität stärken | |
| | Kapitel 1 – Qualitätssicherung in der Gesundheitsförderung | 1 |
| | Kapitel 2 – Qualitätssicherung als systematischer Prozess | 6 |
| | Kapitel 3 – Partizipative Qualitätsentwicklung | 9 |
| | Kapitel 4 – Qualitätskriterien der Gesundheitsförderung bei sozial Benachteiligten | 13 |
| | Glossar zu Arbeitshilfen „Aktiv werden für Gesundheit“ | 23 |
| Heft 6 | Gesund und aktiv älter werden | |
| | Kapitel 1 – Gesundheit im Alter | 1 |
| | Kapitel 2 – Probleme und Ressourcen für ältere Menschen im Quartier erkennen | 12 |
| | Kapitel 3 – Das Quartier für Ältere gesundheitsförderlich gestalten | 21 |
| | Kapitel 4 – Prävention lohnt sich in jedem Alter | 37 |
| Heft 7 | Gemeinsam handeln – Chancen verbessern | |
| | Kapitel 1 – Gemeinsame Ziele – gemeinsames Handeln | 1 |
| | Kapitel 2 – Eltern stark machen | 8 |
| | Kapitel 3 – Gesund aufwachsen | 14 |
| | Kapitel 4 – Gesundheitsförderung bei arbeitslosen Menschen | 26 |
| | Kapitel 5 – Die Gesundheit älterer Menschen fördern – Gemeinsam Planen und Handeln in der Kommune | 34 |



Ihre Meinung ist uns wichtig! Bitte geben Sie uns Ihre Rückmeldung zu den Arbeitshilfen „Aktiv werden für Gesundheit – Arbeitshilfen für kommunale Prävention und Gesundheitsförderung“.
 Sie können für Ihre Rückmeldung das Online-Formular auf www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/:arbeitshilfen nutzen oder uns diesen Bogen faxen: 030 – 44 31 90 63.

Bitte senden Sie mir weitere Informationen...

zum bundesweiten Kooperationsverbund
Gesundheitliche Chancengleichheit

zum kommunalen Partnerprozess
„Gesund aufwachsen für alle!“

Die Arbeitshilfen sind für mich...

sehr hilfreich etwas hilfreich nicht hilfreich

Mir gefällt bei den Arbeitshilfen besonders...

Mir fehlt in den Arbeitshilfen...

Geben Sie bitte hier Ihre Kontaktdaten an

(Ausfüllung freigestellt)

Anrede: _____

Titel: _____

Vorname: _____

Name: _____

Institution: _____

Straße: _____

Ort/PLZ: _____

Bitte lassen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse wissen, damit wir Ihnen relevante Informationen zukommen lassen können.

E-Mail: _____

Ihre Adresse wird elektronisch erfasst und gespeichert. Ihre Daten werden nur für die Zusendung von Informationen vom Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit / Gesundheit Berlin-Brandenburg zum Thema Arbeitshilfen gespeichert und nicht an Dritte weitergegeben.

Besten Dank für Ihre Hilfe!