



Quelle: KI-generiert

**Gemeinsam mehr erreichen –  
Bewegungsförderung und Gesundheit  
im Kreis Groß-Gerau vernetzt denken.**

## **Das Ganze ist mehr!**

# Entwicklung der Bewegungsförderung im Kreis Groß-Gerau

Hessisches Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege (HMFG) & Landessportbund Hessen (LSBH)

Programmkoordination Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. (HAGE)



# Entwicklung der Bewegungsförderung im Kreis Groß-Gerau

## Basis: Sportentwicklungsplanung mit Institut für Kooperative Planung und Sportentwicklung (IKPS) Institut Stuttgart

- 11.000 Menschen / alle Schulen / alle Sportvereine
- Kooperatives Planungsgremium: Schlüsselakteure aus Kommunen

## Handlungsfeld: Bewegungs- und Begegnungsförderung Vulnerable Gruppen

- Kinder & Senioren
- Menschen mit Migrationshintergrund
- Menschen mit Behinderungen

# Entwicklung der Bewegungsförderung im Kreis Groß-Gerau

## 1. Grundlage

Kooperative Sportentwicklungsplanung im Kreis Groß-Gerau als Basis

## 2. Sichtbarkeit & Netzwerkaufbau

Integrative Familiensportfeste (Nord / Mitte / Süd)

→ Kennenlernen von Akteuren, Angeboten und Bedarfen

## 3. Strukturaufbau

Aufbau eines Übungsleiter-Pools

→ Ressourcen für Bewegungsangebote schaffen

## 4. Bedarfserhebung / IST-Analyse

Bewegungschecks: Kinder & Senioren

# Entwicklung der Bewegungsförderung im Kreis Groß-Gerau



INTEGRATION  
DURCH SPORT  
DfSB



Wir bieten an:

## INTERKULTURELLE ÜBUNGSLEITER\*INNEN-C AUSBILDUNG

PROFILE:

KINDER/ JUGENDLICHE  
ERWACHSENE/ÄLTERE

- Sportorientiertes Sprachtraining nach Bedarf
- Start: 21. & 22.09.2024
- Ort: Groß-Gerau, Luise-Büchner Schule
- Kindesbetreuung nach Bedarf

Voraussetzungen:

- Alter: Ab 17 Jahre
- Interesse: Mitgliedschaft Sportverein

Info & Anmeldung:

Patrizia Frank  
patrizia.frank@kvhsgg.de

0157/357 63 400



INTEGRATION  
DURCH SPORT  
DfSB



Termine

Samstag 9–17 Uhr, Sonntag 9–15 Uhr

## ÜBUNGSLEITER\*INNEN-C ASSISTENZ

21.-22.09.24 & 28.-29.09.24

Einführung in die Arbeit als Übungsleiter\*in

## ÜBUNGSLEITER\*INNEN-C AUSBILDUNG

- 02.-03.11.24 Rolle des Übungsleiters, Spiele, organisierter Sport
- 23.-24.11.24 Fit für die Vielfalt
- 07.-08.12.24 Bewegungs-, Unterrichtslehre, Koordination & Tanz
- 18.-19.01.25 Trainingslehre & Physiologie
- 01.-02.02.25 Funktionsgymnastik & Anatomie
- 08.-09.02.25 Profil Ältere & Soziale Kompetenz
- 22.-23.02.25 Testlauf
- 26.-27.04.25 große Spiele & Ballschule
- 03.-04.05.25 Aufsichtspflicht & Kindeswohl
- 17.-18.05.25 Prüfung & Abschlussfeier



# Bewegungsschecks Kinder



Quelle: KI-generiert



Der Kreis  
Groß-Gerau

Quelle: Sportkreis Groß-Gerau

[www.kreisgg.de](http://www.kreisgg.de)

# Bewegungschecks Senioren



Quelle: Sportkreis Groß-Gerau

# Entwicklung der Bewegungsförderung im Kreis Groß-Gerau

## 5. Umsetzung / Maßnahmenentwicklung

- Ausbau von Bewegungsangeboten 🏃  
→ Kinder, Senioren und Menschen mit Behinderung erhalten passende Angebote
- Qualifizierungen / Engagement fördern 🌱  
→ Übungsleiter-Pool fortbilden (Inklusion)
- Partizipation als Schlüssel der Wirksamkeit: Bürger gewinnen für aktive Rollen 🏃  
→ Interessierte aus Bewegungschecks gezielt qualifizieren  
→ Pilot erfolgreich: Bewegungstreffleiter-Schulung ausgebucht

# Gesundheitsstrategie des Kreises Groß-Gerau



Netzwerke, Kontakte & Daten

Arbeitsgruppen: *Gesund aufwachsen – Gesund leben – Gesund altern*



# Das Ganze ist mehr – gemeinsam mehr erreichen

**Bewegungsförderung im Landkreis Groß-Gerau bedeutet bereits heute:**

- vielfältige Bewegungs- und Gesundheitsangebote
- engagierte Vereine, Einrichtungen und Netzwerke vor Ort
- unterschiedliche Zugänge zu Bewegung und Gesundheit

**Herausforderung:**

- Viele gute einzelne Initiativen – aber noch keine gemeinsame Gesamtperspektive

**Unser Ziel ist:**

- Ziele der Sportentwicklungsplanung mit der lebensphasenübergreifenden Gesundheitsstrategie verbinden
- Synergien nutzen statt Parallelstrukturen
- Bewegung und Gesundheit **ressortübergreifend** denken

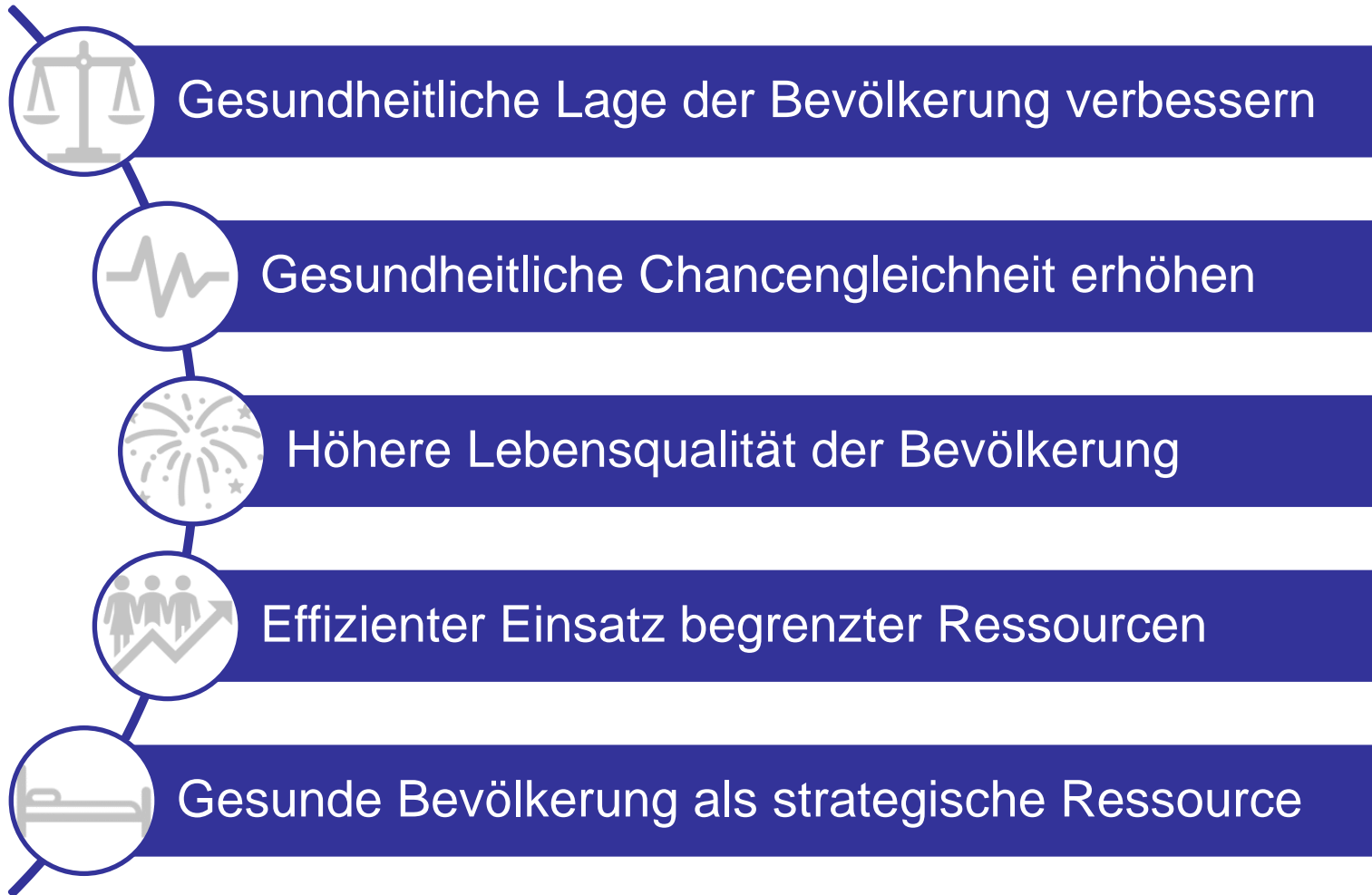


**Der Kreis**  
Groß-Gerau

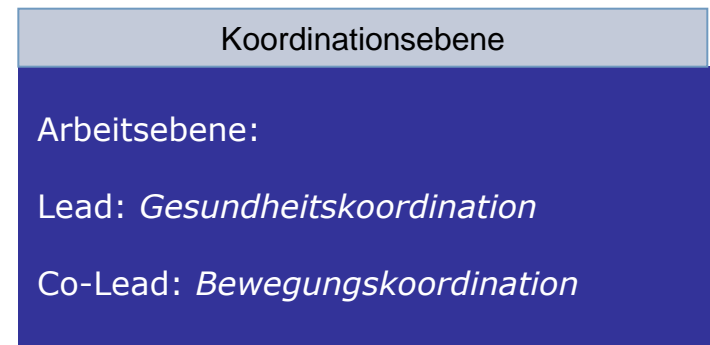
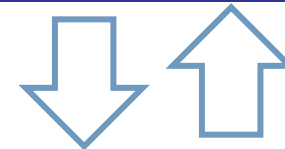
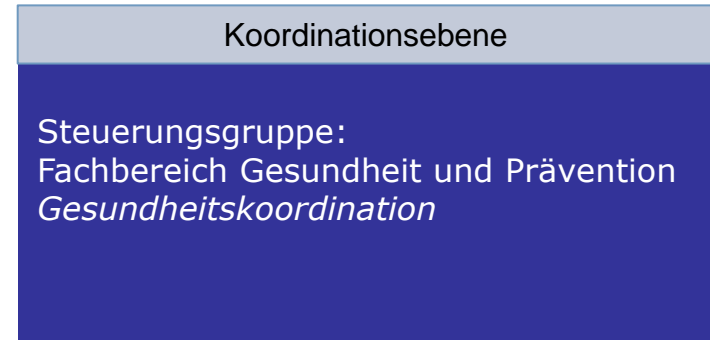
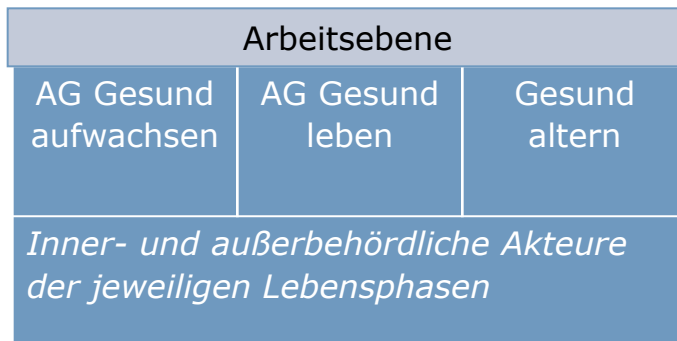
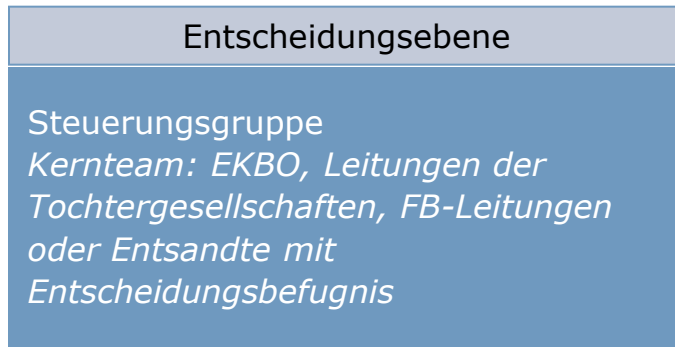


Quelle: KI-generiert

# Was möchte die Gesundheitsstrategie erreichen?



# Aufbauorganisation und Struktur der Zusammenarbeit



# Ablauforganisation der Arbeitsgruppe „Gesund altern“



# Beispiele der Zusammenarbeit in der Praxis: Arbeitsgruppe „Gesund altern“

Verwaltung und Planung	Kommunen und Einrichtungen	Gesundheitswesen	Gesellschaft und Netzwerke
Altenhilfeplanung	Vertreter aus den einzelnen Kommunen	Hausärztliche Versorgung	Sportkreis
Sozialplanung	Seniorenberatungsstellen	Gerontopsychiatrie	Seniorenvertretungen
Gesundheitskoordination & Gesundheitsberichterstattung	Familienzentren	Somatische Krankenhäuser	Netzwerk Demenz
Bewegungskoordination	Mehrgenerationenhäuser		Gesundheitslots*innen



# Ablauforganisation der Arbeitsgruppe „Gesund altern“

Wenn wir sagen „**Das Ganze ist mehr**“, dann meinen wir:

Mehr als einzelne Projekte.

Mehr als Zuständigkeiten.

Mehr als Fachbereichsgrenzen.

Es geht um gemeinsam getragene Gesundheitsförderung, strategisch ausgerichtet und aufbauend auf dem, was bereits engagiert und professionell geleistet wird.

Gesundheits- und Bewegungsförderung gelingt dann besonders gut, wenn viele Perspektiven zusammenkommen.

– und genau daran arbeiten wir derzeit im Landkreis Groß-Gerau.