



**Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas –  
Kita, Klima und Gesundheit**

*Eine Kooperation der Landesvereinigung für Gesundheit und  
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e.V.  
und der BARMER Niedersachsen/Bremen*

**10. Juni 2025**

**BARMER**



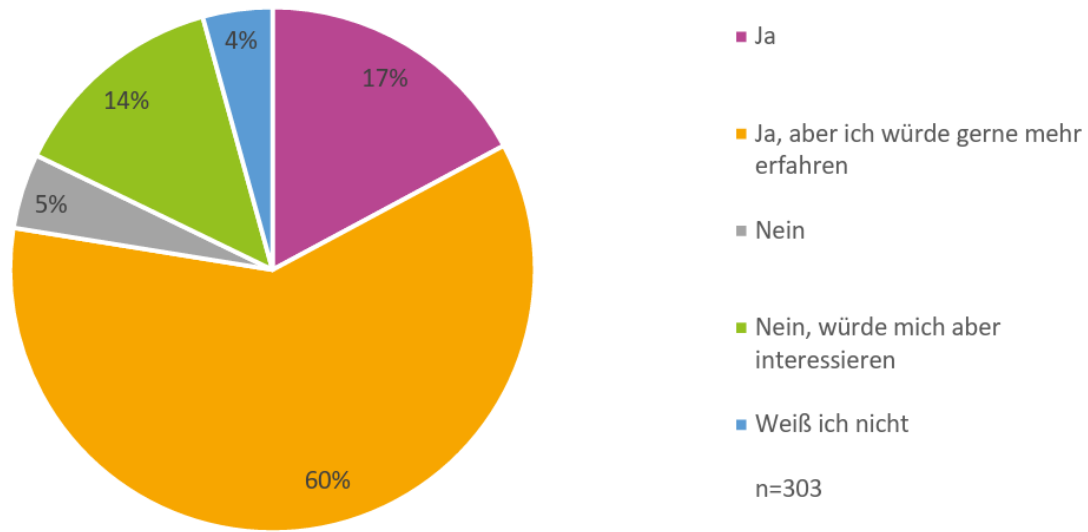
# Das Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas (kogeke)

- Projektstart: Sommer 2017, seit 2023 Schwerpunkt: **Kita, Klima und Gesundheit**
- Kooperation: LVG & AFS Nds. HB e. V., **BARMER** Niedersachsen Bremen
- Schirmherrin nds. Kultusministerin Julia Wille Hamburg
- Dialoggruppen (Zielgruppen): pädagogische Fachkräfte, Kita-Leitungen, Fachberatungen, Träger, Eltern, Kinder

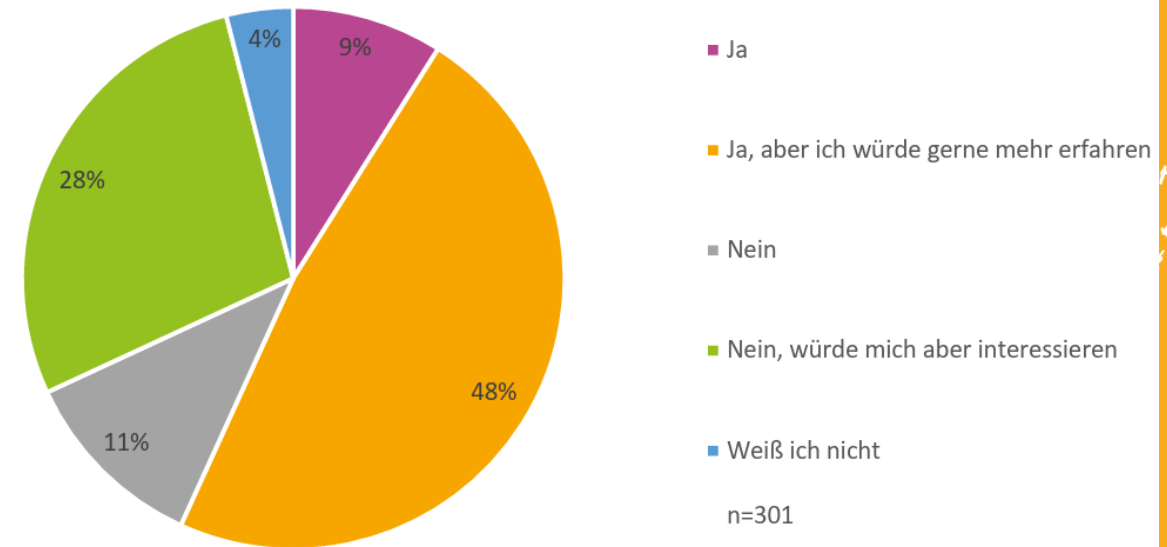


# Bedarfserhebung: Online Umfrage

Weiß ich über die gesundheitlichen Auswirkungen der Klimakrise Bescheid?

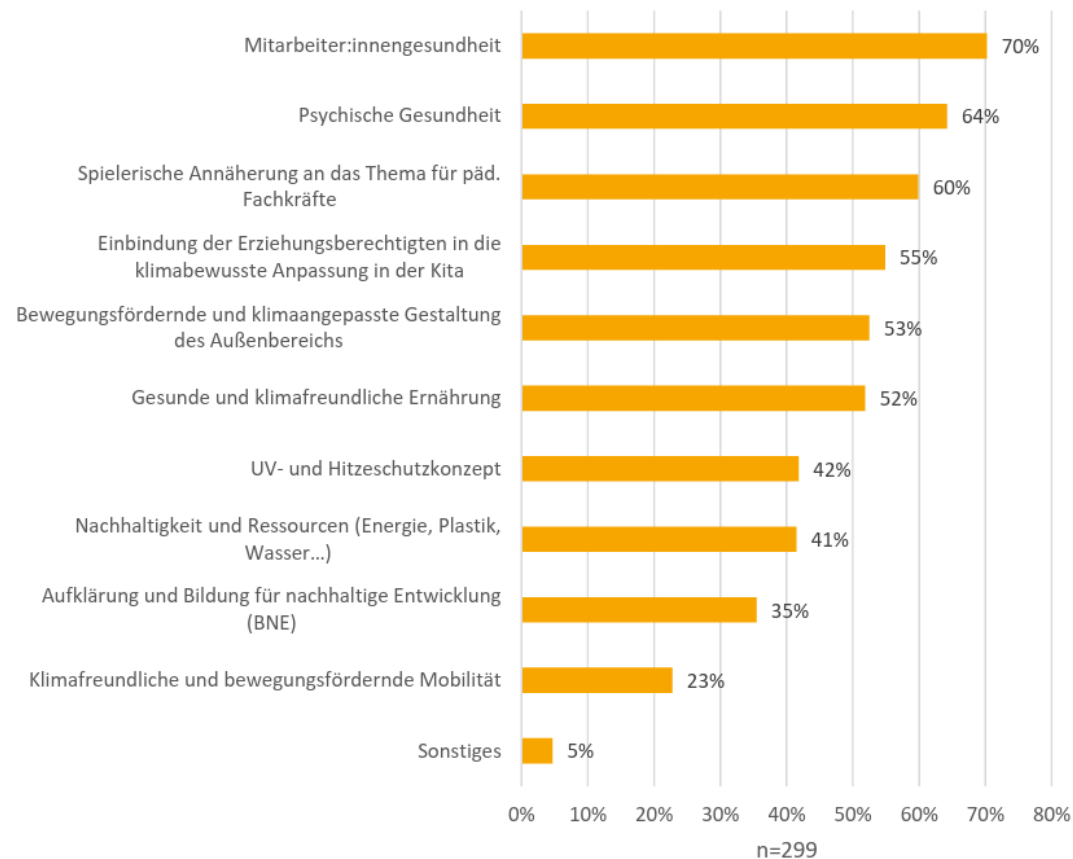


Weiß ich über die Möglichkeiten zur Klimaanpassung Bescheid?



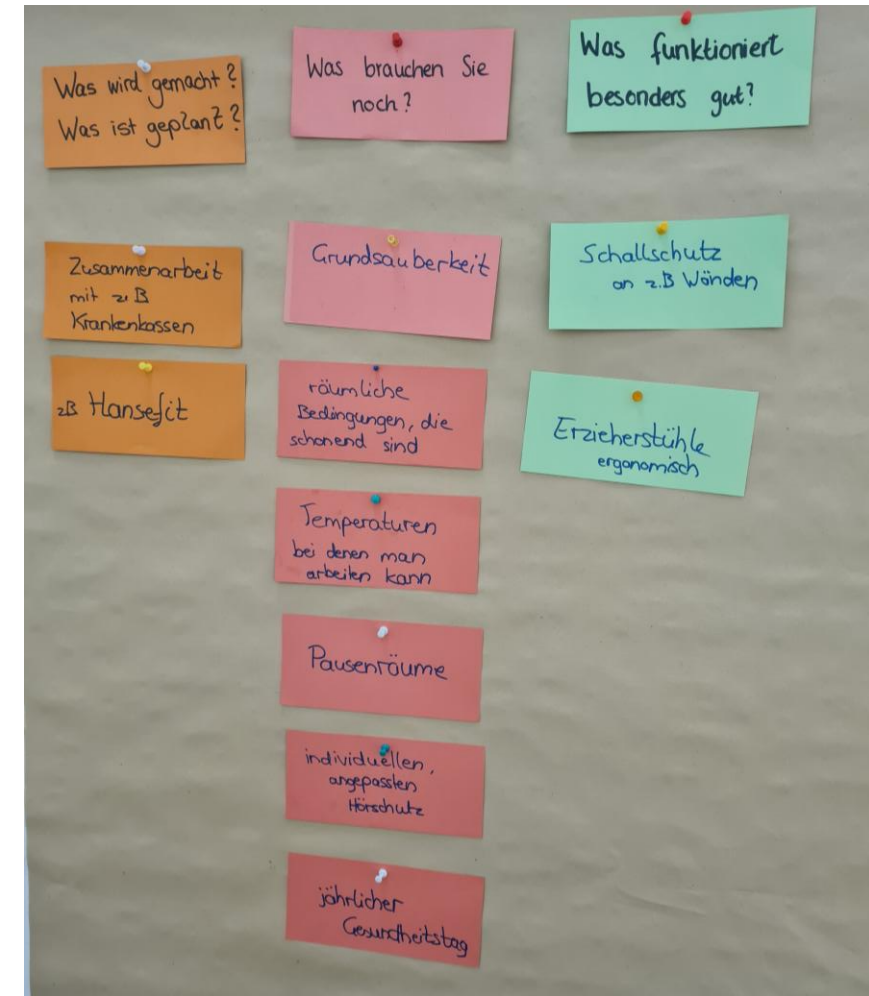
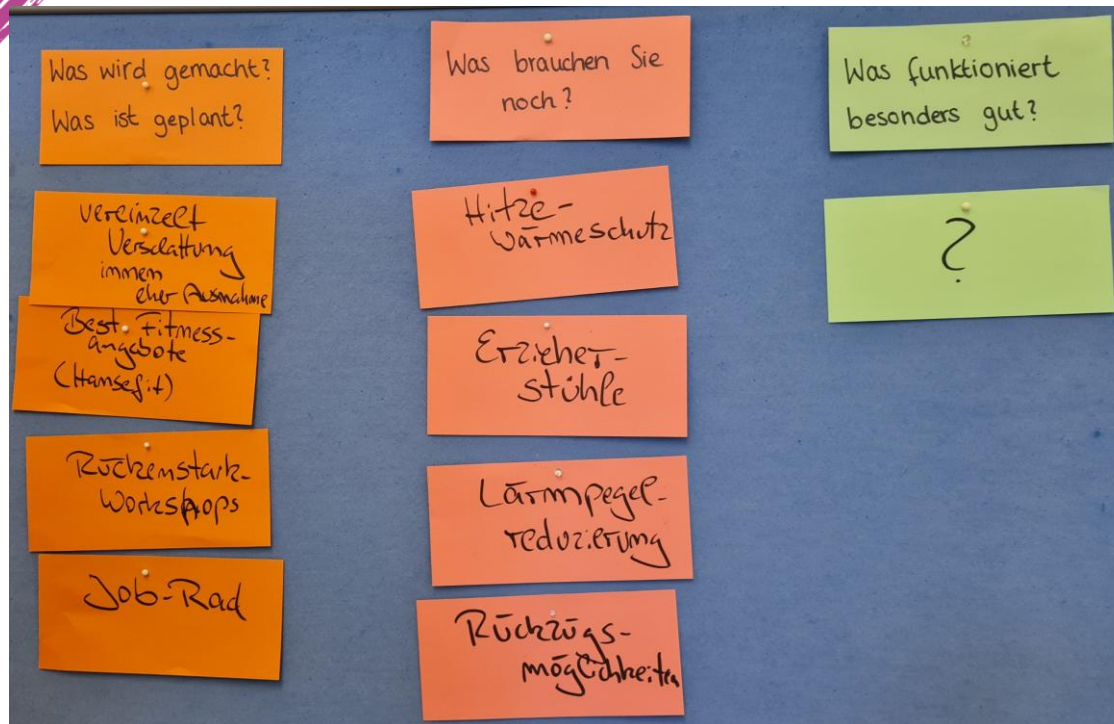
# Bedarfserhebung: Online Umfrage

Zu welchen Themen im Kontext von "Kita, Klima und Gesundheit" wünsche ich mir weitere Tipps und Anregungen?



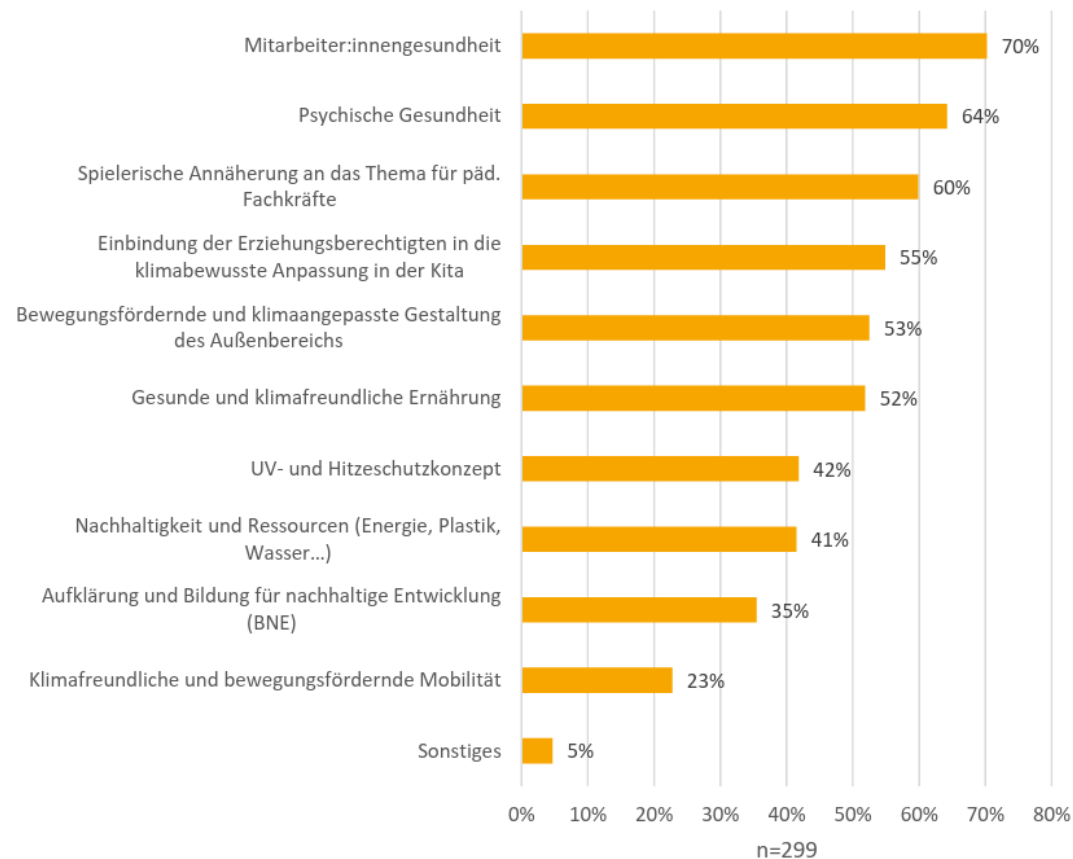
# Exkurs Bedarfserhebung: Werkstattgespräche

Thema Mitarbeiter:innen-Gesundheit



# Bedarfserhebung: Online Umfrage

Zu welchen Themen im Kontext von "Kita, Klima und Gesundheit" wünsche ich mir weitere Tipps und Anregungen?



# Bedarfserhebung: Online Umfrage

Herausforderungen der Kitas im Kontext von Klima und Gesundheit

Das Zusammenbringen  
unterschiedlicher Ansichten und  
Bedürfnisse,  
Elternkommunikation

Personelle  
Ressourcen

Kindgerechte Erklärung  
der Thematik

Klimagerechte Gestaltung  
des Kita-Alltags

...

Nachhaltige  
Kitakonzepte

# Angebote des kogeKi

- Informationen und Handlungshilfen

**kogeKi**  
 Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas

Home Wissenswertes Klima & Gesundheit Angebote

Weitere Materialien zum Thema "Gesundheitsförderung in der Kita" finden Sie unter der Rubrik "[Wissenswertes](#)".

### Materialien

In der folgenden Aufstellung finden Sie kreative Impulse und gute Beispiele zum Thema "Kita, Klima und Gesundheit", als Download zur Verfügung stehen.

- Hitze, UV und andere Extremwetter
- Gesunde und klimafreundliche Ernährung
- Psychische Gesundheit in der Klimakrise
- Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)
- Handreichungen für Eltern
- Bücher zum Vorlesen

**Hitze- und UV-Schutz**  
 Empfehlungen für Erziehungsberechtigte

**Hitze- und UV-Schutz**  
 Ergänzende Empfehlungen für Kita-Leitungen

**Hitze- und UV-Schutz**  
 Empfehlungen für Fachkräfte in der Kita

**Kommunikation mit den Erziehungsberechtigten**

- Informieren und Vereinbarungen treffen zu folgenden Aspekten:
  - Eincremen der Kinder morgens vor Kita-Beginn mit Sonnenschutzmittel mit UVA- und UVB-Schutz und mindestens Lichtschutzfaktor 30
  - Lufte und lange Kleidung aus dünnem Gewebe, atmungsaktiven Stoffen (z. B. aus Leinen, Viskose, leichter Baumwolle oder Seide)
  - Kopf- und Nackendeckung
  - Fußbedeckende Schuhe (auch Ferse und Fußrücken)
  - Sonnenbrille mit den Hinweisen „UV 400“ oder „100 Prozent UV-Schutz“
  - Ggf. eigene Sonnenschutzmittel zum Nachcremen in der Kita (zur Vorbeugung möglicher allergischer Reaktionen)
- Einige Medikamente können Nebenwirkungen aufweisen, die durch Hitze oder Sonnenlicht entstehen. Vorherige Absprache mit den Eltern, ggf. schriftlich festhalten.

**Verhalten in Innenräumen an heißen Tagen**

- Frühmorgens oder nachts lüften, tagsüber die Fenster möglichst geschlossen halten
- Lüftungsanlagen fördern (z. B. durch Deckenventilatoren ohne Stoppgefahr durch Kabel)
- Verdunstungsquellen im Raum / am Fenster schaffen (durch aufgehängte nasse Tücher)
- Ungelaufte Wärmepumpen vermeiden (z. B. Elektrogeräte im Stand-By-Modus)
- Schlafräume kühl halten, leichte Bettwäsche oder nur den Bettbezug zum Zudecken

**(Vorbereitung) zum Aufenthalt im Außenbereich an heißen Tagen**

- Empfehlungen des Bundesamtes für Strahlenschutz: UV-Index in Wetter-App einsehbar

UV-Index	UV-Index	UV-Index	UV-Index	UV-Index	UV-Index	UV-Index	UV-Index
1	2	3	4	5	6	7	8
UNTER	NIEDRIG	MITTEL	HOCH	SEHR HOCH	EXTREM		
Nicht notwendig kein Schutz erforderlich		Schutz erforderlich in den Mittagsstunden schützende Kleidung, Hut und Sonnenbrille tragen, Sonnenmittel mit ausreichendem Schutzfaktor benutzen			Extra Schutz erforderlich in den Mittagsstunden möglichst nicht draußen aufhalten Speziell abweisende Schutzhaut aufkleben Schützende Kleidung, Hut, Sonnenbrille und Sonnenmittel benutzen Sonnenschutzmittel mit ausreichendem Schutzfaktor benutzen		

• Die Kinder 30 Min. vor dem Raussgehen dick mit Sonnenschutzmittel mit UVA- und UVB-Schutz und mind. LSF 30 eincremen. Nach 2 Stunden, Schwitzen oder Wasserspielen erneut eincremen

## Angebote des kogeKi

- Informationen und Handlungshilfen
- Fortbildungen

### Fortbildungsthemen:

- Hitze- und UV-Schutz in der Kita
- Gesunde & Klimafreundliche Ernährung
- Yoga in der Kita
- Elterngespräche und Erziehungspartnerschaft
- Gesundheit im Kontext von Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE)
- Klimawandel kindgerecht erklärt
- Partizipation in der Kita
- Klimafreundlich und bewegungsfördernd gestaltete Außenräume von Kitas
- Allergien im Kita-Alltag
- Stressbewältigung für päd. Fachkräfte

## Angebote des kogeki

- Informationen und Handlungshilfen
- Fortbildungen
- Angebot für Berufsbildende Schulen

# Angebote des kogeki

- Informationen und Handlungshilfen
- Fortbildungen
- Angebot für Berufsbildende Schulen
- Spiel „Kims Entdeckungsreise“



## THEMENFELDER



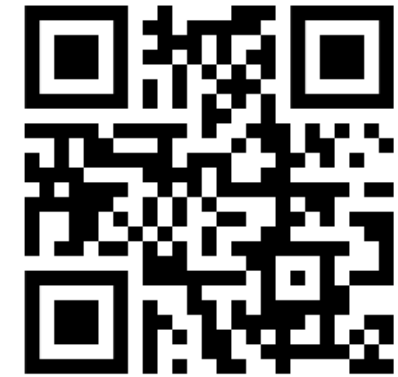
Gestaltung und Illustrationen: Sri Hartini Santo,  
LVG & AFS Nds. HB e. V.

## Spiel „Kims Entdeckungsreise – gesund Leben und unsere Erde schützen“

- **Ziele:**
  - Sensibilisierung für die Zusammenhänge von Klima und Gesundheit
  - Reflektion von Potentialen der Gesundheitsförderung, Klimaschutz und –anpassung
  - Kinder und pädagogisches Fachpersonal kommen spielerisch über Gesundheits- und Klimaschutzthemen in ihrer Einrichtung ins Handeln
- **Spielmodus:** Mitspielende (Fachkräfte & Kinder) begeben sich auf eine Abenteuerreise mit Kim dem Klima-Känguru. Anhand von Spielkarten werden verschiedene Stationen durchlaufen
- **Spielmaterialien:** Alle nötigen Utensilien können online heruntergeladen & ausgedruckt werden, gehören zur Standardausstattung jeder Kita, oder können für geringe Kosten angeschafft werden

## Angebote des kogeKi

- Informationen und Handlungshilfen
- Fortbildungen
- Angebot für Berufsbildende Schulen
- Spiel „Kims Entdeckungsreise“
- Mitmachtage



→ Alle Angebote finden Sie auf unserer Website [www.kogeki.de](http://www.kogeki.de)



kogeki

120 JAHRE  
LVGAS  
Niedersachsen Bremen e. V.

BARMER

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**

**Ihr Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas**

[www.kogeki.de](http://www.kogeki.de)

Mail: [kogeki@gesundheit-nds-hb.de](mailto:kogeki@gesundheit-nds-hb.de)

Instagram: [lvgkogeki](#)