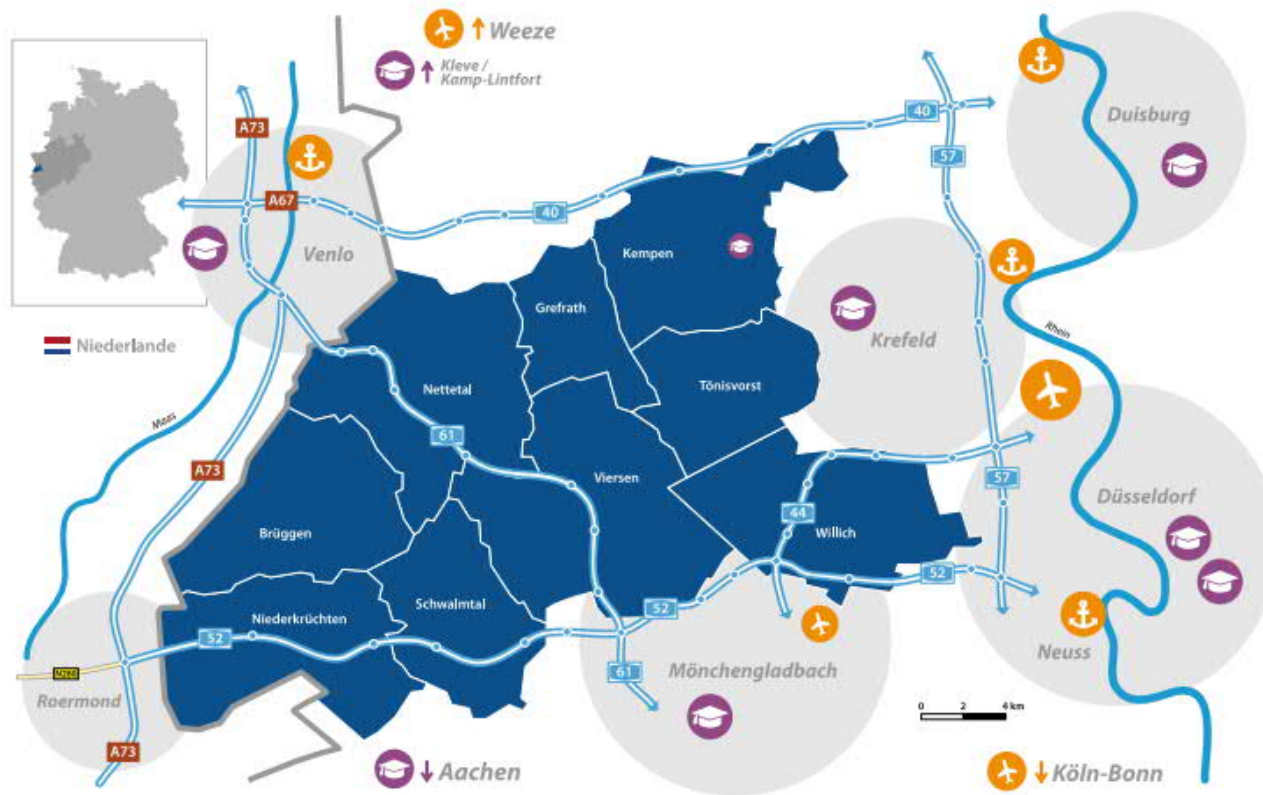


# Nah dran durch starke Partner vor Ort – Partizipative Ansätze im Netzwerk Gesunde Kommune Kreis Viersen

Das Ganze ist mehr! Zusammenarbeit in der Kommune  
Satellitenveranstaltung zum Kongress Armut und Gesundheit  
13.03.2026

Marie-Christin Dieser, Gesundheitsamt Kreis Viersen,  
Geschäftsführung Kommunale Gesundheitskonferenz

# Der Kreis Viersen – zur Orientierung



Bildquelle: P3 DIGITAL / MEDIA



Einwohner  
ca. 300.000

Kommunen  
Der Kreis Viersen hat  
9 Städte & Gemeinden  
(5 Jugendämter)



Direkte Grenze:  
Niederlande

Verkehr:  
5 Autobahnen, 3 Flughäfen,  
3 Binnenhäfen, 51%  
Landwirtschaftsfläche



Schulen:  
24 weiterführende Schulen  
im Kreisgebiet mit ca. 19.000  
Schülern

# ÖGDG NRW (17.07.2025):

## § 6 - Gesundheitsförderung und gesundheitliche Prävention, Gesundheitskompetenz

- (1) Die untere Gesundheitsbehörde wirkt unter Berücksichtigung der unterschiedlichen Lebenswelten an der Gestaltung **gesundheitsförderlicher Lebens-, Umwelt- und Arbeitsverhältnisse** mit. Die untere Gesundheitsbehörde **fördert durch Information die Gesundheitskompetenz** und trägt damit zur Befähigung zu gesunden Lebensweisen, zur Verhinderung von Gesundheitsgefahren und möglichst frühzeitigen Erkennung von Krankheiten in allen Lebensphasen bei.
- (2) Die untere Gesundheitsbehörde arbeitet mit dem Ziel **der Vernetzung und Kooperation** mit den in der Gesunderhaltung, der Gesundheitsförderung und gesundheitlichen Prävention tätigen Behörden, Organisationen, Sozialversicherungsträgern und weiteren Stellen, zum Beispiel Umweltschutzbehörden, Bildungseinrichtungen, Sportvereine, zusammen, koordiniert **Maßnahmen und Angebote**, regt die Bereitstellung von Angeboten anderer zuständiger Stellen an und kann auch eigene Angebote bereitstellen.



**NETZWERK**  
**GESUNDE KOMMUNE**  
**KREIS VIERSEN | KREISSPORTBUND VIERSEN**

# Netzwerk Gesunde Kommune kurz erklärt:



gezeigtes Video abrufbar:

- auf der TaskCart: [www.taskcards.de/#/board/63488153-40e1-4953-8b03-6206f2a3dbde/view](http://www.taskcards.de/#/board/63488153-40e1-4953-8b03-6206f2a3dbde/view)
- und unter: [www.gesundekommune-kreis-viersen.de](http://www.gesundekommune-kreis-viersen.de) → Netzwerk Gesunde Kommune Kreis Viersen → Gesunde Kommune Kreis Viersen kurz erklärt

# Ziele einer Gesunden Kommune Kreis Viersen



Netzwerke  
ausbauen,  
Maßnahmen  
bündeln und Lücken  
schließen



Zugänge erleichtern  
und  
Teilhabechancen  
erhöhen



lebenswerte  
Sozialräume und  
gesunde  
Lebensbedingungen  
fördern



(Mentale)  
Gesundheits-  
kompetenz der  
Bevölkerung stärken



nachhaltige  
Verankerung  
gesundheits-  
fördernder  
Strukturen vor Ort

Bildquellen: stock.adobe.com, Urheber: Bild 1©May Chanikran, Bild 2©Seventyfour, Bild 3©Kzenon, Bild 4©Syda Productions, Bild 5©Kzenon

# Jugendliche im Fokus (2024-2027)

- vernetzte Zusammenarbeit
- gemeinsame Ziele und Strategien
- bestehende Angebote zusammentragen
- vor Ort nachhaltige Strukturen stärken
- Lücken identifizieren und schließen
- Partizipatives Vorgehen

## Kernteam

 KREIS VIERSEN | KOMMUNALE GESUNDHEITSKONFERENZ

KreisSportBund Viersen e.V. 

## Steuerungsgruppe



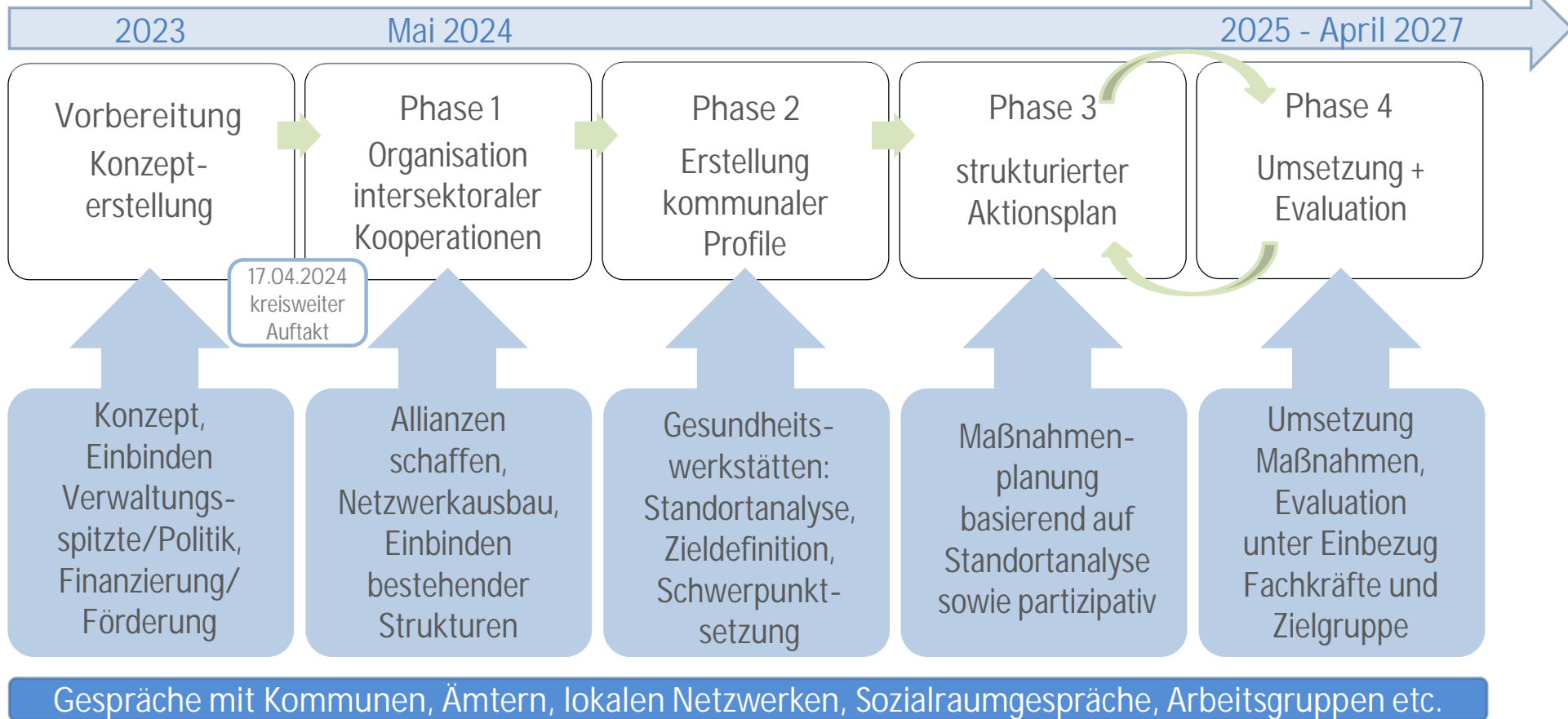
Förderer:

 AOK 

 BARMER

 Die Techniker

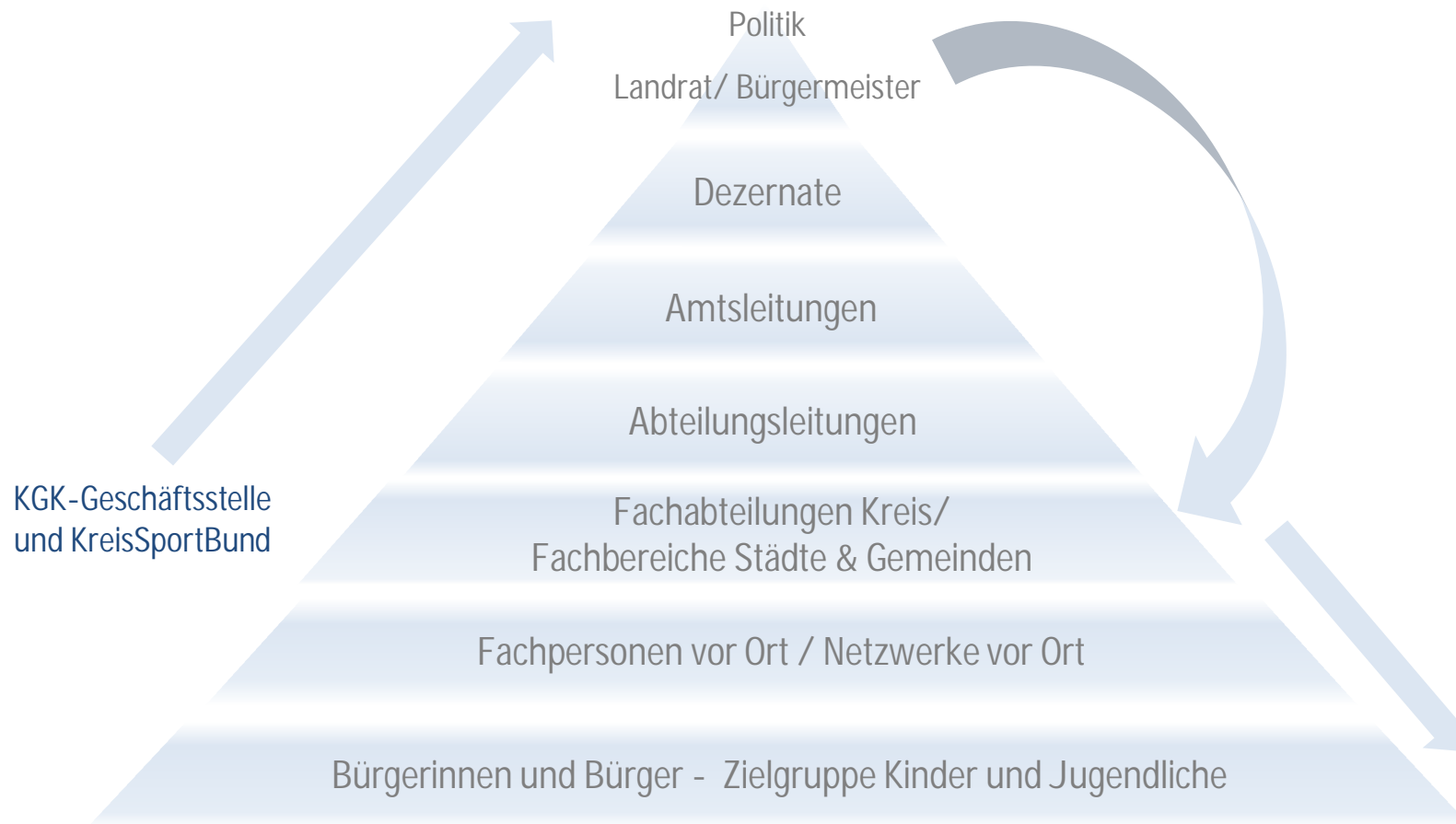
# Phasen und Zeitplan



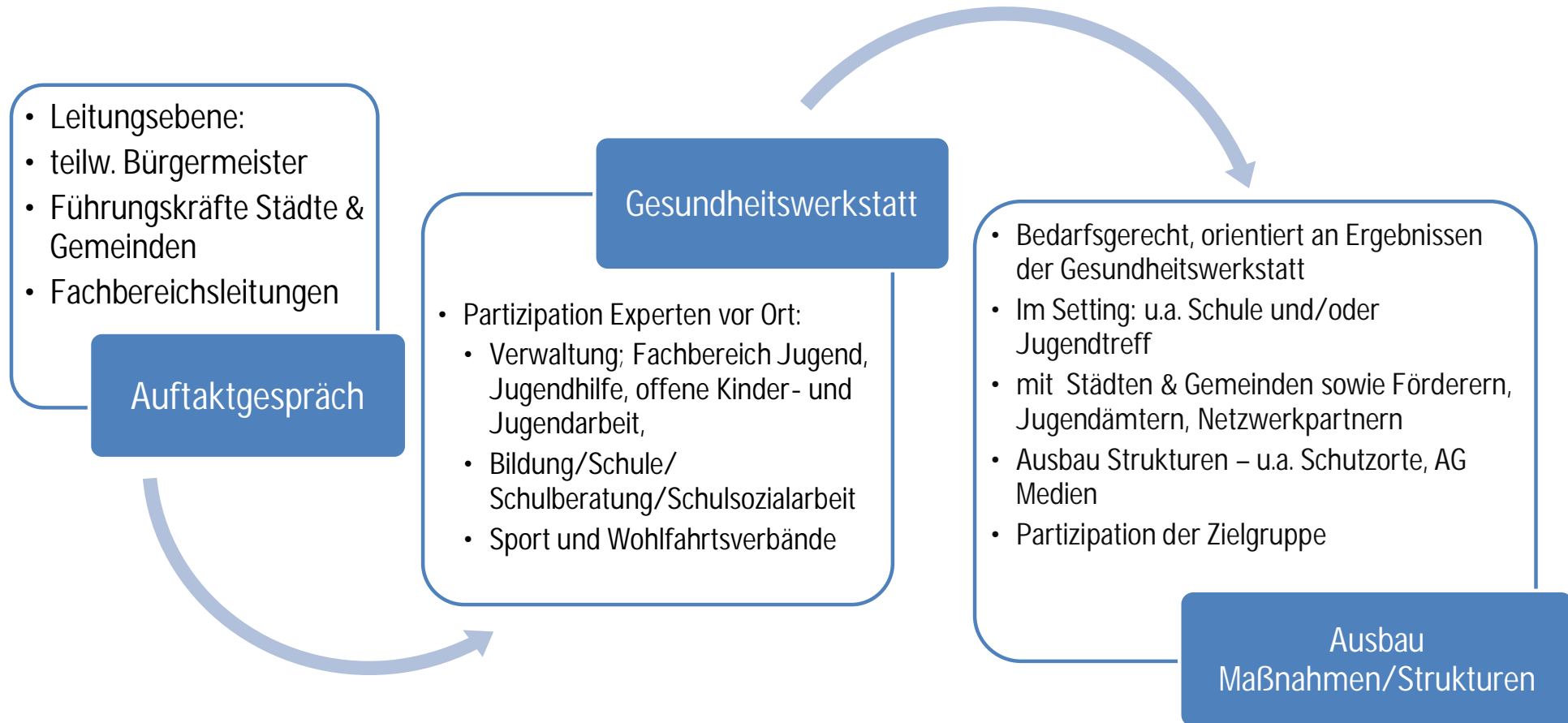
# Teilnehmende Städte und Gemeinden



# Beteiligte Ebenen



# Vorgehensweise in der kommunalen Arbeit vor Ort



# Strukturiertes Vorgehen

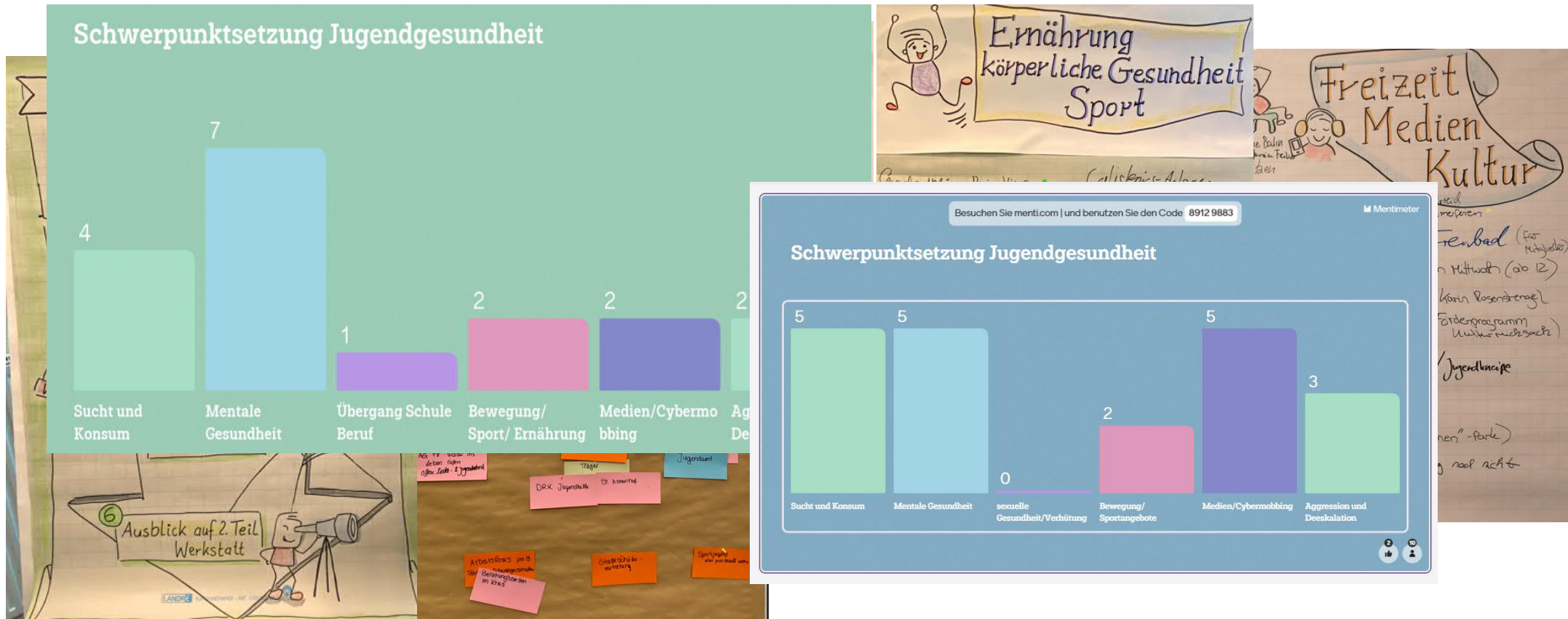
- systematische Standortanalysen in Gesundheitswerkstätten – Identifizieren von Angeboten, Strukturen und Bedarfslagen
- integrierte kommunale Gesundheitsstrategie auf- und ausbauen
- gemeinsame Gesundheitsziele identifizieren und Maßnahmen planen

Standardisiertes Instrument  
Standortanalyse zum Aufbau integrierter  
kommunaler Strategien der  
Gesundheitsförderung



Quelle: nach HAG Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (2024)  
[www.hag-gesundheit.de/arbeitsfelder/gesundheits-in-der-stadt/standortanalyse](http://www.hag-gesundheit.de/arbeitsfelder/gesundheits-in-der-stadt/standortanalyse)

# Gesundheitswerkstätten: Angebote und Bedarfslagen identifizieren, Schwerpunkte setzen



Bilder: Kreis Viersen

# Überblick: Aktivitäten in den Kommunen

Gesunde Kommune Brüggen	Gesunde Kommune Grefrath	Gesunde Kommune Kempen	Gesunde Kommune Nettetal	Gesunde Kommune Niederkrüchten	Gesunde Kommune Schwalmtal	Gesunde Kommune Tönisvorst	Gesunde Kommune Viersen
<p>Hier geht es zur Website Gesunde Kommune Brüggen</p>  <p><b>BRÜGGEN</b> <b>GESUNDE KOMMUNE</b> KREIS VIERSEN   KREISSPORTBUND VIERSEN</p>	<p>Hier geht es zur Website Gesunde Kommune Grefrath</p>  <p><b>GREFRATH</b> <b>GESUNDE KOMMUNE</b> KREIS VIERSEN   KREISSPORTBUND VIERSEN</p>	<p>Hier geht es zur Website Gesunde Kommune Kempen</p>  <p><b>KEMPEN</b> <b>GESUNDE KOMMUNE</b> KREIS VIERSEN   KREISSPORTBUND VIERSEN</p>	<p>Hier geht es zur Website Gesunde Kommune Nettetal</p>  <p><b>NETTETAL</b> <b>GESUNDE KOMMUNE</b> KREIS VIERSEN   KREISSPORTBUND VIERSEN</p>	<p>Hier geht es zur Website Gesunde Kommune Niederkrüchten</p>  <p><b>NIEDERKRÜCHTEN</b> <b>GESUNDE KOMMUNE</b> KREIS VIERSEN   KREISSPORTBUND VIERSEN</p>	<p>Hier geht es zur Website Gesunde Kommune Schwalmtal</p>  <p><b>SCHWALMTAL</b> <b>GESUNDE KOMMUNE</b> KREIS VIERSEN   KREISSPORTBUND VIERSEN</p>	<p>TÖNISVORST <b>GESUNDE KOMMUNE</b> KREIS VIERSEN   KREISSPORTBUND VIERSEN</p>	<p>VIERSEN <b>GESUNDE KOMMUNE</b> KREIS VIERSEN   KREISSPORTBUND VIERSEN</p>
<p><b>Gesundheitswerkstätten</b> Werkstatt I am 13.03.2025 Werkstatt II am 28.05.2025</p> 	<p><b>Gesundheitswerkstätten</b> Werkstatt I am 04.09.2024 Werkstatt II am 02.10.2024</p> 	<p><b>Gesundheitswerkstätten</b> Werkstatt I am 30.09.2024 Werkstatt II am 12.11.2024</p> 	<p><b>Gesundheitswerkstätten</b> Werkstatt I am 01.10.2025 Werkstatt II am 26.11.2025</p> 	<p><b>Gesundheitswerkstätten</b> Werkstatt I und II am 22.05.2025</p> 	<p><b>Gesundheitswerkstätten</b> Werkstatt I am 11.11.2024 Werkstatt II am 25.03.2025</p> 	<p><b>Gesundheitswerkstätten</b> Werkstatt I am 12.03.2025 Werkstatt II am 19.05.2025</p> 	<p><b>Gesundheitswerkstätten</b> Werkstatt I am 11.03.2025 Werkstatt II am 02.07.2025</p> 
<p><b>Schwerpunktsetzung</b> 1. Medien / Cybermobbing 2. Mentale Gesundheit 3. Aggression und Deeskalation</p>	<p><b>Schwerpunktsetzung</b> 1. Mentale Gesundheit 2. Sucht &amp; Konsum</p>	<p><b>Schwerpunktsetzung</b> 1. Mentale Gesundheit 2. Medien / Cybermobbing 3. Sucht &amp; Konsum</p>	<p><b>Schwerpunktsetzung</b> 1. Mentale Gesundheit 2. Medien / Cybermobbing</p>	<p><b>Schwerpunktsetzung</b> 1. Medien / Cybermobbing 2. Bewegung, Sport, Ernährung</p>	<p><b>Schwerpunktsetzung</b> 1. Medien / Cybermobbing 2. Bewegung, Sport, Ernährung</p>	<p><b>Schwerpunktsetzung</b> 1. Mentale Gesundheit 2. Bewegung, Sport, Ernährung</p>	<p><b>Schwerpunktsetzung</b> 1. Mentale Gesundheit 2. Medien / Cybermobbing</p>
<p><b>In Planung mit Jugendlichen für Jugendliche: Move Young &amp; Healthy 2026 Brüggen</b> Wir waren am 06.11.2025, 13.11.2025 und 04.12.2025 im Austausch mit Jugendlichen in Bomm, Bracht und Brüggen. Haben uns über Gesundheit unterhalten und Ideen gesammelt, um die Jugendlichen einzubinden in die Themen. Aktionen und die Planung von MOVE Young an Healthy 2026.</p> 	<p><b>Hip-Hop Workshop</b> Am 08.09.2024 fand im Jugendkulturhaus DINGENS ein Hip-Hop Workshop für Jugendliche zwischen 12 und 16 Jahren statt. Der Song inklusive Musikvideo der 5 Jugendlichen kann auf YouTube angesehen werden: - YouTube <a href="https://www.youtube.com/shorts/LmKJ2UFnEkl">https://www.youtube.com/shorts/LmKJ2UFnEkl</a></p> 	<p><b>Schwimmkurs Kempen 2025</b> Ein Schwimmkurs für die vulnerable Gruppe der unbegleiteten Jugendlichen mit Fluchtintergrund und traumatischer Wassere Erfahrung wurde durch das Netzwerk Gesunde Kommune in den Sommerferien 2025 organisiert und finanziert. Gefördert durch 'Integration durch Sport'. Durchgeführt wurde der Kurs vom Aqua Sol in Kempen.</p> 	<p><b>Schwerpunktsetzung</b> 1. Mentale Gesundheit 2. Medien / Cybermobbing</p>	<p><b>In Planung: Gesundheitswoche 2026</b> Geplant ist eine Gesundheitswoche, die gemeinsam mit Jugendlichen aus den Jugendtreffs gestaltet wird. Im Mittelpunkt stehen Themen wie Gesundheit, Bewegung und Ernährung. Ziel ist es, Bewegung zu fördern und regionale Einrichtungen durch interaktive Challenges kennenzulernen.</p>	<p><b>Snack-Helden in Schwalmtal</b> An der Gemeinschaftshauptschule Schwalmtal fand von September bis Dezember 2025 im Zuge des Hauswirtschaftsunterrichts und in Zusammenarbeit mit einer Ernährungsberaterin das Projekt 'Snack-Helden - gesunde Rezepte mit starker Wirkung' statt. Die Schülerinnen und Schüler haben in diesem Programm viel über gesunde und nachhaltige Ernährung gelernt. Am 10.12.2025 gratulierten Landrat Sielen und Bürgermeister Gabsitz den Schülerinnen und Schülern zum erfolgreichen Projektabschluss. Das Rezept im Video ist übrigens der Apple Crumble.</p> 	<p><b>Erste-Hilfe-Kurs für Jugendliche</b> "DON'T PANIC" Erste Hilfe für echte Teens (für Jugendliche von 12-17 Jahren) Wenn's ernst wird, Darf's 2025! - 10 Minuten lang da, wenn's richtig geht, hilft und mit einfachen Handgriffen Leben retten kann. © basierend auf dem Programm des Kreisverbandes beim Sport - du weißt, wie zu tun ist. Anmeldung in der Einrichtung oder per Email unter: <a href="mailto:info@diakoniewohnzimmer-tonisvorst.de">info@diakoniewohnzimmer-tonisvorst.de</a> Kostenlos Freitag 08.05.2026 von 16.00-17.30 Uhr Jugendzentrum "Das Wohnzimmer" Gerkeswiese 40, 47916 Tönisvorst Das Wohnzimmer</p> 	<p><b>Schwerpunktsetzung</b> 1. Mentale Gesundheit 2. Medien / Cybermobbing</p>
			<p><b>Projektwoche "Gesundheit" am Förderzentrum West in Hinsbeck</b> Im März 2026 findet am <b>Förderzentrum West</b> eine Projektwoche rund um Gesundheitsthemen statt. Neben Bewegung, Ernährung und Erste Hilfe soll es auch Angebote zu den Themen mentale Gesundheit, Stressbewältigung, Mobbing und</p>	<p><b>Partizipationsformat in Niederkrüchten</b> Wir waren am 21.11.2025 im Austausch mit Jugendlichen in Niederkrüchten im Treff13, um Ideen zu sammeln und die Jugendlichen</p>	<p><b>Sucht und Medien im Fokus</b> Im Rahmen der Projektwoche vor den Herbstferien 2025 hat die Rupert Neudeck Gesamtschule einen Schwerpunkt auf die Themen mentale Gesundheit, Sucht und Medien gelegt. In der Jahrgangsstufe 9, konnte das Netzwerk</p>	<p><b>Theaterprojekt im Jugendzentrum "Blau Haus"</b> Mit Unterstützung des Netzwerks Gesunde Kommune Kreis Viersen wird im Jugendzentrum 'Blau Haus' in Viersen ein Theaterworkshop als offenes Angebot umgesetzt. Mit Hilfe theaterpädagogischer Methoden, sollen Selbstwertgefühl, Kommunikationsfähigkeit und Kreativität der Jugendlichen sowie die Fähigkeit, sich in andere hineinzuversetzen, Gefühle zu benennen und darzustellen gefördert werden. Blau Haus - Diakonie Krefeld &amp; Viersen <a href="https://diakoniekrefeld-viersen.de/unsere-angebote...">https://diakoniekrefeld-viersen.de/unsere-angebote...</a></p> 	

Bild: TaskCard Netzwerk Gesunde Kommune Kreis Viersen

# Kreisweiter Schwerpunkt mentale Gesundheit

Fachtagung 30.06.2025

GESTÄRKT IN DIE ZUKUNFT

Gemeinsam mentale Gesundheitskompetenzen von Kindern und Jugendlichen fördern

- Zielgruppe Fachpersonal im Kreisgebiet
- Fachvorträge und Workshops zu den Themen:
  - mentale Gesundheit stärken in Kita, Schule, im Verein und der Jugendarbeit
  - Medienkompetenz
  - Bewegung und mentale Gesundheit
- Austausch und Netzwerken an Infoständen

Bild: Fachtagung „Gestärkt in die Zukunft“ ©Klaus-Peter Uhlmann



Dokumentation online unter: [www.kreis-viersen.de/themen/gesundheit/netzwerk-gesunde-kommune-kreis-viersen/netzwerk-gesunde-kommune-kreis-viersen](http://www.kreis-viersen.de/themen/gesundheit/netzwerk-gesunde-kommune-kreis-viersen/netzwerk-gesunde-kommune-kreis-viersen)

# gemeinsamSICHER – kreisweites Netzwerk von Schutzorten

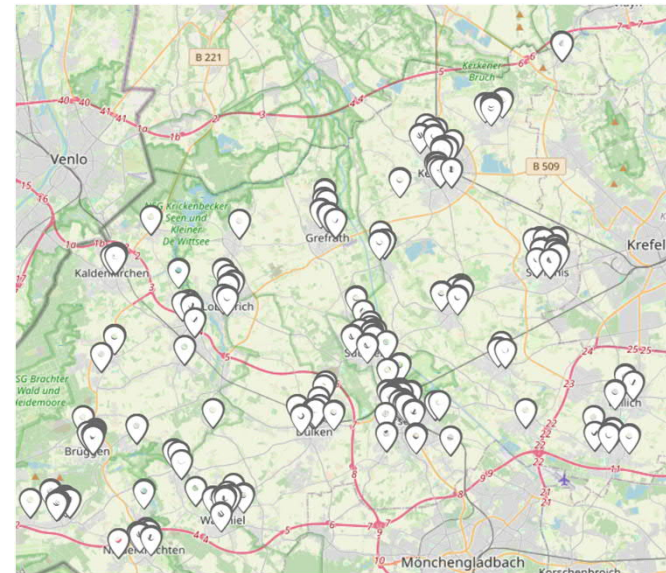


Bild: Kreis Viersen

- ✓ Schutzorte für Kinder & Jugendliche
- ✓ bieten niedrigschwellige Hilfe und Schutz
- ✓ Kooperation mit **allen Jugendämtern** in allen Städten und Gemeinden

- ✓ Aktuell **175 Schutzorte** im Kreisgebiet, Tendenz steigend
- ✓ Schutzorte = gut zugängliche, überwiegend öffentliche Einrichtungen
- ✓ Leitfäden, Hilfenummern, **Trainings für Handlungssicherheit**, Pädagogisches Konzept, **Multiplikatorenschulungen**, **Deeskalationstrainings** für Kinder und Jugendliche

# Schwerpunkt Medienkompetenz: AG Kinder, Jugend und Medien

- Schwerpunktsetzung „Medienkompetenz“ kam aus dem Netzwerk heraus (Gesundheitswerkstätten)
- Auftakt der AG am 03.02.2026 mit 25 Teilnehmenden aus den Bereichen Bildung, Prävention, Partizipation, offene Kinder- und Jugendarbeit, Jugendschutz, Polizei und Verwaltung aller kreisnagehörigen Städte und Gemeinden.
- Ziele: Maßnahmen bündeln, Vernetzung und Wissensaustausch, Ansprechpartner und Programme kennen: „Werkzeugkoffer“, gemeinsame Haltung, gemeinsame Aufklärung für mehr Medienkompetenz (Zielgruppen: Kinder, Jugendliche und Eltern und Fachkräfte)

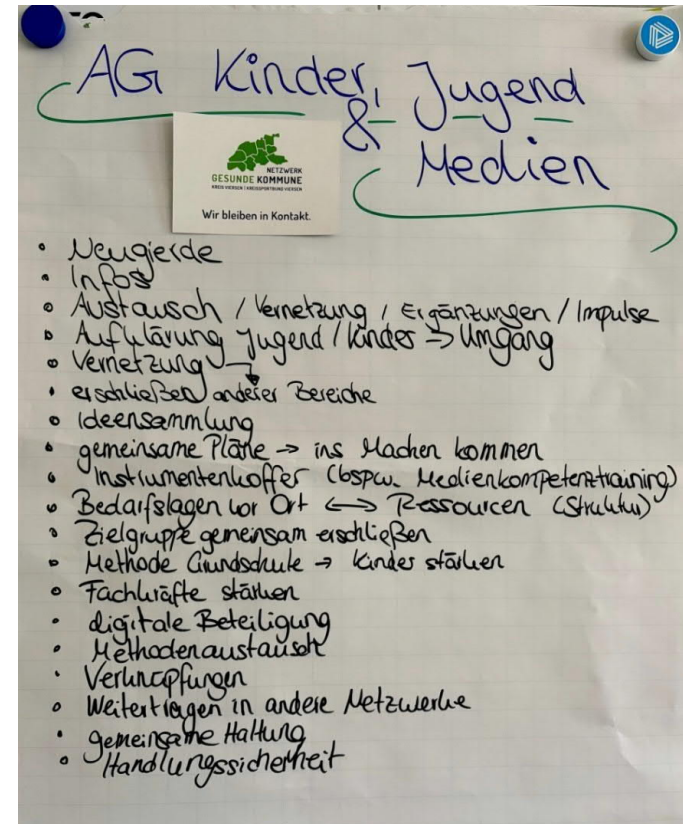


Bild: Kreis Viersen

# GesundheitsImpulse - gemeinsam.informiert.gesund



NEUE  
INFOABENDE  
IM FRÜHJAHR  
2026

- ✓ Aktueller Schwerpunkt: Medien
- ✓ Kostenfreie online Informationsabende
- ✓ Stärkung der Medienkompetenz
- ✓ Stärkung von Eltern
- ✓ Informationen für Fachpersonal
- ✓ Kooperation mit **VHSMEDIALAB**

**ELTERNABEND MEDIENSUCHT - VERSTEHEN, VORBEUGEN, HANDELN** kostenfrei  
🕒 Mi. 18.03.2026, 18 - 19:30 Uhr  
D030021 | Lisa Hödel u. Anne Geerlings | 📍 Online

**SNAP, LIKE, SHARE - JUGENDLICHE IN SOZIALEN NETZWERKEN** kostenfrei  
🕒 Di. 21.04.2026, 18 - 19:30 Uhr  
D030004 | Nora Bünger | 📍 Online

**ECHT JETZT?! - KI, FAKE NEWS UND DEEPAKES IN DER LEBENSWELT JUGENDLICHER** kostenfrei  
🕒 Di. 12.05.2026, 18 - 19:30 Uhr  
D030005 | Nora Bünger | 📍 Online

2025

**KINDLICHE UND JUGENDLICHE MEDIENNUTZUNG BEGLEITEN** kostenfrei  
🕒 Di. 23.09.2025, 18:00 - 19:30 Uhr  
C030005 | Nora Bünger | 📍 Online

**MEHR ELAN STATT WLAN** kostenfrei  
🕒 Mo. 06.10.2025, 18:00 - 19:30 Uhr  
C030010 | Jana Rathner | 📍 Online

**DIGITALE KINDHEIT - FLUCH ODER SEGEN? WIE SICH GRUNDSCHULKINDER SOUVERÄN UND SICHER IM INTERNET BEWEGEN KÖNNEN** kostenfrei  
🕒 Mi. 05.11.2025, 18:00 - 19:30 Uhr  
C030007 | Kerstin Skrzypczak | 📍 Online

**DIGITALE KINDHEIT - FLUCH ODER SEGEN? WIE SICH JUGENDLICHE SOUVERÄN UND SICHER IM INTERNET BEWEGEN KÖNNEN** kostenfrei  
🕒 Di. 25.11.2025, 18:00 - 19:30 Uhr  
C030008 | Kerstin Skrzypczak | 📍 Online

**DIGITALE SPIELEWELTEN VON KINDERN - WORAUF MUSS ICH ACHTEN?** kostenfrei  
🕒 Di. 09.12.2025, 18:00 - 19:30 Uhr  
C030006 | Nora Bünger | 📍 Online

# In den Kommunen - Partizipationsformate

## Partizipationsformat in Niederkrüchten

Wir waren am 21.11.2025 im Austausch mit Jugendlichen in Niederkrüchten im Treff13, um Ideen zu sammeln und die Jugendlichen einzubinden und gemeinsam gestalterisch tätig zu werden.



Bilder: Kreis Viersen

## Beteiligung der Jugend in Nettetal

Um ein Meinungsbild der Jugend zu den Themen der Gesundheitswerkstätten zu bekommen, waren wir am 17.11.2025 zu Gast in der Realschule Nettetal und durften mit der Schülerversammlung sprechen. Dabei kamen wir mit Schülerinnen und Schülern der Klassen 5-10 in einen aufschlussreichen Austausch. Danke für Eure Gedanken!



## In Planung mit Jugendlichen für Jugendliche: Move Young & Healthy 2026 Brüggen

Wir waren am 06.11.2025, 13.11.2025 und 04.12.2025 im Austausch mit Jugendlichen in Born, Bracht und Brüggen. Haben uns über Gesundheit unterhalten und Ideen gesammelt, um die Jugendlichen einzubinden in die Themen, Aktionen und die Planung von MOVE Young an Healthy 2026.



# Maßnahmen vor Ort: Impressionen



**Snack-Helden in Schwalmatal**  
 An der Gemeinschaftshauptschule Schwalmatal fand von September bis Dezember 2025 im Zuge des Hauswirtschaftsunterrichts und in Zusammenarbeit mit einer Ernährungsberaterin das Projekt "Snack-Helden - gesunde Rezepte mit starker Wirkung" statt. Die Schülerinnen und Schüler haben in diesem Programm viel über gesunde und nachhaltige Ernährung gelernt. Ihre liebsten Rezepte haben sie in einem Kochbuch festgehalten. Am **10.12.2025** gratulierten Landrat Gielen und Bürgermeister Gisbertz den Schülerinnen und Schülern zum erfolgreichen Projektabschluss.



27. Mai - 15. Juli 2026 | mittwochs 16 Uhr

## THEATERWORKSHOP

Für Kinder von 8 bis 14 Jahren wird das Blaue Haus zur Bühne

**"DON'T PANIC"**  
 Erste Hilfe für echte Teens  
 (für Jugendliche von 12-17 Jahren)

Eine Veranstaltung mit Kinderkrankenschwester Sonja Michiels von Kleine Entdecker Viersen

Wenn's ernst wird, bleib cool!  
 In knackigen 90 Minuten lernst du, wie du in Notfällen richtig reagierst, Hilfe holst und mit einfachen Handgriffen Leben retten kannst. Ob Unfall auf dem Pausenhof oder Kreislaufkollaps beim Sport – du weißt, was zu tun ist.

## Sucht und Medien im Fokus

Im Rahmen der Projektwoche vor den Herbstferien hat die Rupert Neudeck Gesamtschule einen Schwerpunkt auf die Themen mentale Gesundheit, Sucht und Medien gelegt. In der Jahrgangsstufe 9. konnte das Netzwerk Gesunde Kommune die Kooperation mit einer Kinder- und Jugendpsychotherapeutin unterstützen, die mit den Jugendlichen das Thema Medien in den Blick genommen hat.

Rupert-Neudeck-Gesamtschule – der Stadt Tönisvorst  
<https://rng-tv.de/>



Schwimmkurs und Bewältigung Wasserangst für geflüchtete Jugendliche in Kempen

## Projektwoche "Gesundheit" am Förderzentrum West in Hinsbeck

Im März 2026 findet am [Förderzentrum West](#) eine Projektwoche rund um Gesundheitsthemen statt. Neben Bewegung, Ernährung und Erste Hilfe soll es auch Angebote zu den Themen mentale Gesundheit, Stressbewältigung, Mobbing und Medienkompetenz geben. Die Woche ist ein erster Einstieg, um gesundheitsförderliche Strukturen am Förderzentrum nachhaltig zu etablieren.



HipHop Workshop in Grefrath



VERRÜCKT?  
 NA UND!

Bilder: TaskCard Netzwerk Gesunde Kommune Kreis Viersen



# Netzwerk Gesunde Kommune Kreis Viersen Aktivitäten, News, Hinweise, Empfehlungen




<https://www.taskcards.de/#/board/63488153-40e1-4953-8b03-6206f2a3dbde/view>

Bild: TaskCard Netzwerk Gesunde Kommune Kreis Viersen



# Herausforderungen & Erfolgsfaktoren

- Komplexe oder **unklare Zuständigkeiten**
- Langwierige Abstimmungsprozesse/  
politische Abhängigkeiten
- Sorge der Einmischung in Aufgaben und  
Zuständigkeitsbereich
- Sorge um Doppelstrukturen
- Angst vor Mehrarbeit/  
**fehlende Ressourcen**
- unterschiedliche Interessen/  
Vorstellungen, (zu) hohe Erwartungshaltungen
- **Informationsverluste**
- Frustration, wenn Rückmeldungen nicht  
sichtbar/zeitnah umgesetzt werden
- **Erreichbarkeit der Zielgruppe**

- Unterstützung durch Verwaltungsspitze und  
Kommunalpolitik
- klare Bedarfsorientierung
- gemeinsame Ziele, Mehrwert für alle schaffen
- personelle und finanzielle **Ressourcen  
mitbringen**
- Strukturen/Netzwerke nutzen, die bereits  
vorhanden sind, Doppelstrukturen vermeiden
- persönliche Kontakte/Beziehungsarbeit
- **viel Kommunikation**
- Akteure und Zielgruppe inhaltlich und planerisch  
mitnehmen (Partizipation)
- **Erfolge teilen!**

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Marie-Christin Dieser

Gesundheitsamt Kreis Viersen,  
Geschäftsführung Kommunale Gesundheitskonferenz

02162 / 39 1965

[marie-christin.dieser@kreis-viersen.de](mailto:marie-christin.dieser@kreis-viersen.de)

[gesundekommune@kreis-viersen.de](mailto:gesundekommune@kreis-viersen.de)

Alles zum Netzwerk Gesunde Kommune Kreis Viersen online unter: [www.gesundekommune-kreis-viersen.de](http://www.gesundekommune-kreis-viersen.de)