

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 72

Datum: 29. September 2025

Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen-Anhalt
„Health in All Policies“

Sachsen-Anhalt lebt die Kneippsche Gesundheitslehre

Über 100 pädagogische Fachkräfte, Vertreter*innen aus Vereinen und kommunale Akteur*innen aus ganz Sachsen-Anhalt kamen am 27. September im Kurhaus Bad Schmiedeberg zur Fachtagung „Kneipp vereinT – gemeinsam in Bewegung“ zusammen. Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) hatte gemeinsam mit dem Kneipp-Bund Landesverband Sachsen-Anhalt e.V. und der Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg-Kur-GmbH eingeladen, um Theorie und Praxis der Kneippschen Gesundheitslehre zu erleben, sich fachlich auszutauschen und Anregungen für die berufliche Praxis zu gewinnen.

Die Lehre Sebastian Kneipps hat über 150 Jahre hinweg ihre positive Wirkung auf Körper und Geist bewiesen. Ihr Prinzip der Ganzheitlichkeit lässt sich in allen Lebenswelten anwenden – von der Kita bis zur Senioreneinrichtung, vom Vereinsleben bis in den öffentlichen Raum. „Uns geht es darum, die Kneippschen Grundsätze niedrigschwellig und alltagsnah zu verankern. So lassen sich Gesundheit nachhaltig fördern und gesundheitliche Chancengleichheit wirksam verbessern“, betont Paulina Roth von der LVG.

In den Arbeitsgruppen erlebten die Teilnehmenden ganz konkret, wie Bewegung und Gesundheit nach Kneipp auf vielfältige Weise umgesetzt werden können. Die DRK Kneipp-Kita „Storchennest“ und die Kneipp-Grundschule Bad Schmiedeberg zeigten, wie Gesundheit von Anfang an in pädagogische Konzepte integriert wird. Wassertretbecken, Barfußpfad und Mehrgenerationenspielplatz im Kurpark Bad Schmiedeberg bieten Möglichkeiten im öffentlichen Raum, die generationenübergreifend genutzt werden können. Auch der Wald spielt eine wichtige Rolle: Die natürliche Umgebung wurde als Ort vorgestellt, an dem Achtsamkeit geübt und Stress abgebaut werden können, um damit sowohl die körperliche als auch die psychische Gesundheit zu stärken.

Zahlreiche Einrichtungen und Kommunen in Sachsen-Anhalt setzen auf die Lehre Kneipps. Fünf Kneipp-Vereine, 26 Kindertagesstätten, zwei Schulen und zwei Senioreneinrichtungen sind vom Kneipp-Bund e.V. anerkannt. Hinzu kommen viele weitere Einrichtungen, die unabhängig von einer Zertifizierung Kneippsche Elemente in ihren Alltag integrieren. Zudem haben 21 Kommunen öffentliche Kneipp-Anlagen mit Wassertretbecken, Kräutergärten oder Barfußpfaden und machen das Kneippsche Gesundheitsverständnis für Bewohner*innen und Gäste erlebbar.

Die jährliche Fachtagung ist Teil eines kontinuierlichen Prozesses. Fachkräfte in Kinder-, Pflege- und Senioreneinrichtungen sowie Kommunen tragen das Kneippsche Gesundheitsverständnis Tag für Tag weiter. Indem sie Bewegung, Ernährung, Wasseranwendungen, Heilpflanzen und Lebensordnung in den Alltag integrieren, leisten sie einen wichtigen Beitrag für mehr Wohlbefinden und gesundheitliche Chancengleichheit in Sachsen-Anhalt.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Paulina Roth, LVG, Telefon 0391/ 288 683 – 0

BU-Vorschläge:

Bild 1: Die Teilnehmenden konnten Kneippbecken gleich ausprobieren. Foto: LVG

Bild 2: Nicht nur in Räumen im Bad Schmiedeberger Kurhaus, sondern auch unter freiem Himmel befassten sich die Teilnehmenden mit der Lehre Sebastian Kneipps. Foto: LVG

Die beigefügten Bilder können im Zusammenhang mit der Berichterstattung dieser Pressemitteilung honorarfrei verwendet werden.

Gefördert vom Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit.