

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 56

Datum: 14. August 2025

Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen-Anhalt
„Health in All Policies“

Gesundheit in Bewegung: Kneipps Lehre neu entdecken

Unter dem Motto „Kneipp vereint – gemeinsam in Bewegung“ lädt die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. am Samstag, 27. September 2025, von 10 bis 16 Uhr zur Fachtagung ins Kurhaus Bad Schmiedeberg ein. Gemeinsam mit der Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg-Kur-GmbH und dem Kneipp-Bund Landesverband Sachsen-Anhalt e.V. steht an diesem Tag die Säule „Bewegung“ der Kneippschen Gesundheitslehre im Mittelpunkt.

Die Tagung richtet sich an Kommunalakteur*innen, pädagogische Fachkräfte und alle Interessierten, die Bewegung nachhaltig in ihren Arbeitsalltag integrieren möchten – unabhängig von Vorkenntnissen zur Kneippschen Gesundheitslehre. Anlass ist die Europäische Woche des Sports, die bundesweit für mehr Bewegung wirbt. Bewegung ist auch eine der Säulen, auf der die Kneippsche Lehre basiert.

Nach einem motivierenden Impulsvortrag des Sportwissenschaftlers Mario Middendorf über die positiven Effekte einfacher Bewegungsroutinen auf Körper und Geist erwartet die Teilnehmenden ein praxisnahes Workshop-Programm. Ob in Kita und Grundschule, im Kurpark mit Barfußpfad und Wassertreten oder im Wald – überall eröffnen sich kreative Wege, Bewegung spielerisch und alltagsnah zu integrieren. Ein Tag voller Impulse, um neue Energie zu tanken und frische Ideen für mehr Wohlbefinden mitzunehmen.

„Kneipps Ideen sind aktueller denn je. Bewegung verbindet, stärkt und schafft gesundheitliche Chancengleichheit – genau das möchten wir in dieser Tagung erlebbar machen“, betont Mandy Weber, Geschäftsführerin der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.

Die Veranstaltung wird vom Kneipp-Bund als Fortbildung für pädagogische Fachkräfte mit Kneippausrichtung anerkannt. Anmeldungen sind bis 9. September 2025 online unter www.lvg-lsa.de möglich. Dort finden Interessierte auch das Programm der Fachtagung.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Paulina Roth, LVG, Telefon 0391/ 288 683 – 0

Gefördert vom Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit.