

WIRKUNGSORIENTIERT IN GREMIEN & NETZWERKEN: PLANEN & GESTALTEN

DAVOR

Wirkungsorientiert planen

Ziele

Was möchten wir mit diesem Treffen erreichen? Was nicht?

..., Informieren, Entscheiden, Lösungen finden, Erfolge feiern, ...

Rollenklarheit

Was ist meine Rolle?
Die der anderen?

Teilnehmende zielorientiert auswählen

Wer muss folglich dabei sein?
Wie lässt sich die Perspektive der "eigentlichen" Zielgruppe ins Spiel bringen?

Vom Ergebnis her denken

Was ist danach anders als vorher?

Zielorientierte Methodenauswahl

Welche Methoden helfen uns?
Welchen Ton & Stimmung wollen wir mit Methoden setzen?

Start

Planen

Einladen

Erinnern

Einpacken & Vorbereiten

Ich bin bereit!
Herzlichen Willkommen!

Geschafft!
Erstmal Durchatmen!

Innehalten & Blick zurück

Ziel

DANACH

Wirkungsorientiert reflektieren

Wie denke ich, ist es gelaufen?

Alle mitgespielt?

Wie offen konnten sich die Teilnehmenden wohl zeigen?

Guter Gruppenflow?

Konnte ich meine Rolle ausfüllen?

Was hat sich durch das Treffen verändert?

Wie ging es mir/ uns?

Feedback der Anderen?
Austausch im Team

Was würde die "eigentliche" Zielgruppe zu dem Treffen sagen?

DABEI

Wirkungsorientiert umsetzen

Innerlicher Check-In & Selbstfürsorge

Meine Rolle aufrufen!
Was hilft mir, gut und präsent zu sein?

Check-In für alle

Kennen alle die Ziele und den Ablauf?
Kennen die anderen meine Rolle?
Was kann der Beitrag jedes einzelnen sein?
Sind Ton & die Stimmung gut gesetzt?

Gefühl für die Gruppe

Was braucht die Gruppe gerade, um wirkungsvoll zu arbeiten?
..., Visualisierung, Pausen, Back-up-Methode, ...

Energie für einen guten Check-out

Wie verlassen wir als Gruppe das Spielfeld?
Wie geht es weiter? Nächste Schritte?

mit Gefühl für den geeigneten Moment & wertschätzender Ehrlichkeit

Nach der Veranstaltung ist vor der Veranstaltung - gehe zurück auf Start!

Wir. Wirken. Gemeinsam.



Gesundheit
Berlin-Brandenburg e.V.
Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung



Herausgeber:
Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.
Friedrichstr. 231 | 10969 Berlin
www.gesundheitbb.de

Layout: Sabine Wede
Text: Cornelia Reichert & Janet Priebe
Grafiken: Betty Zepernick

