

Regionale Fachkräfte für psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen als etabliertes Angebot zur Stärkung der Gesundheit im Land Bremen

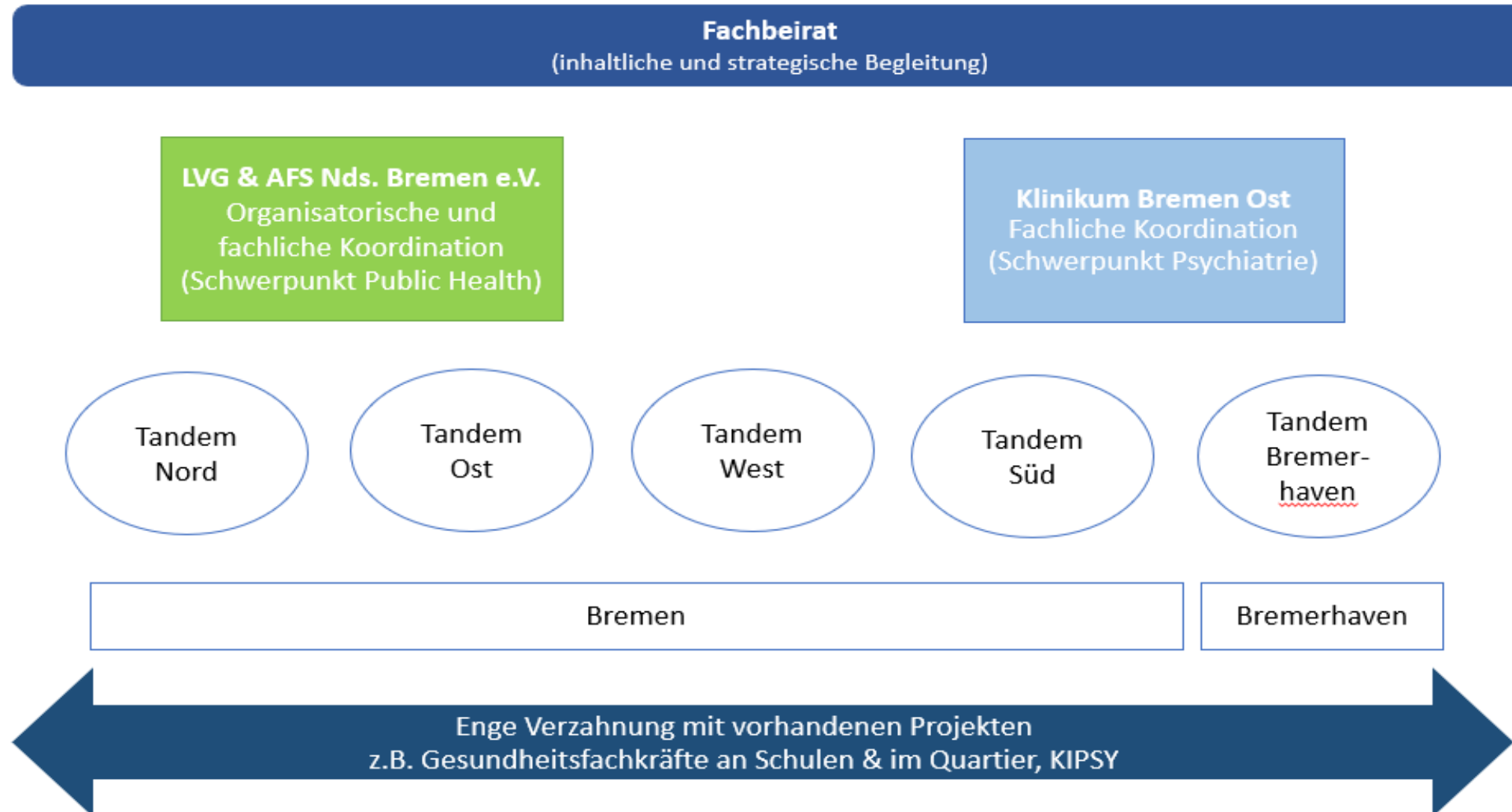
Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für
Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V.

und Kinder- und Jugendpsychiatrie Bremen-Ost

23. Kooperationstreffen Gesundheitliche Chancengleichheit

Berlin, 09. Oktober 2025

finanziert durch:



Zielsetzung

- Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und deren Umfeld
- Stärkung der mentalen Gesundheits- und Stressbewältigungskompetenz von Fachkräften und Familien
- Sensibilisierung von Fachkräften und Familien für entwicklungspsychologische Auffälligkeiten
- Vorbeugung ungünstiger Bewältigungsmechanismen
- Vernetzung
- Wegweisung in Beratungs- und Versorgungssysteme
- Begleitung von Veränderungsprozessen bestehender Strukturen

Arbeitsfelder



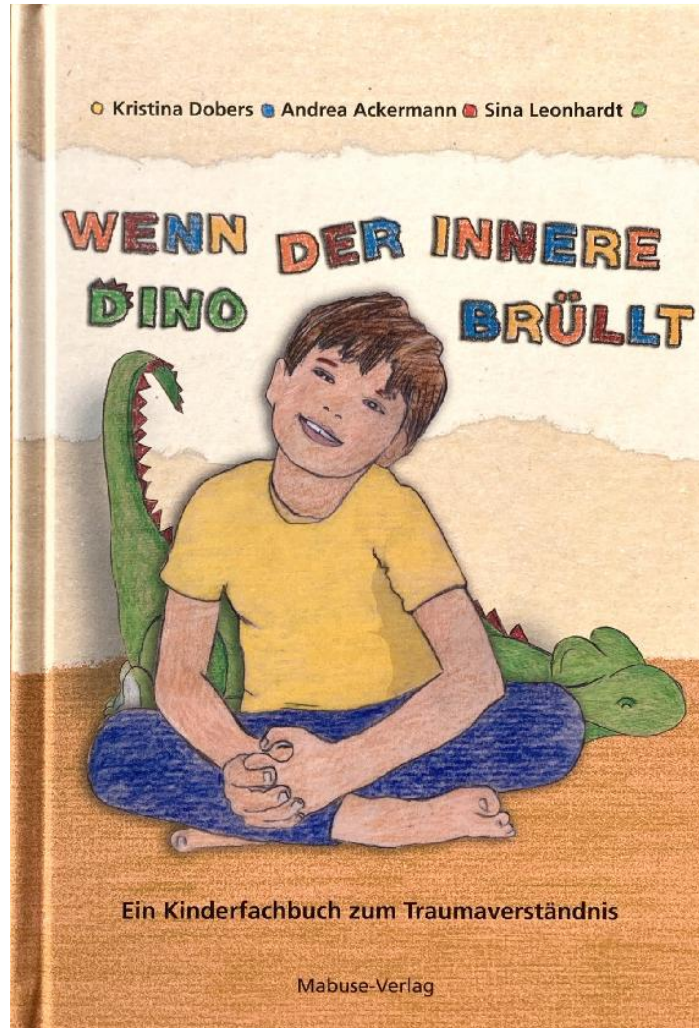
Bisherige Angebote

für Kinder und Jugendliche zu Themen wie:

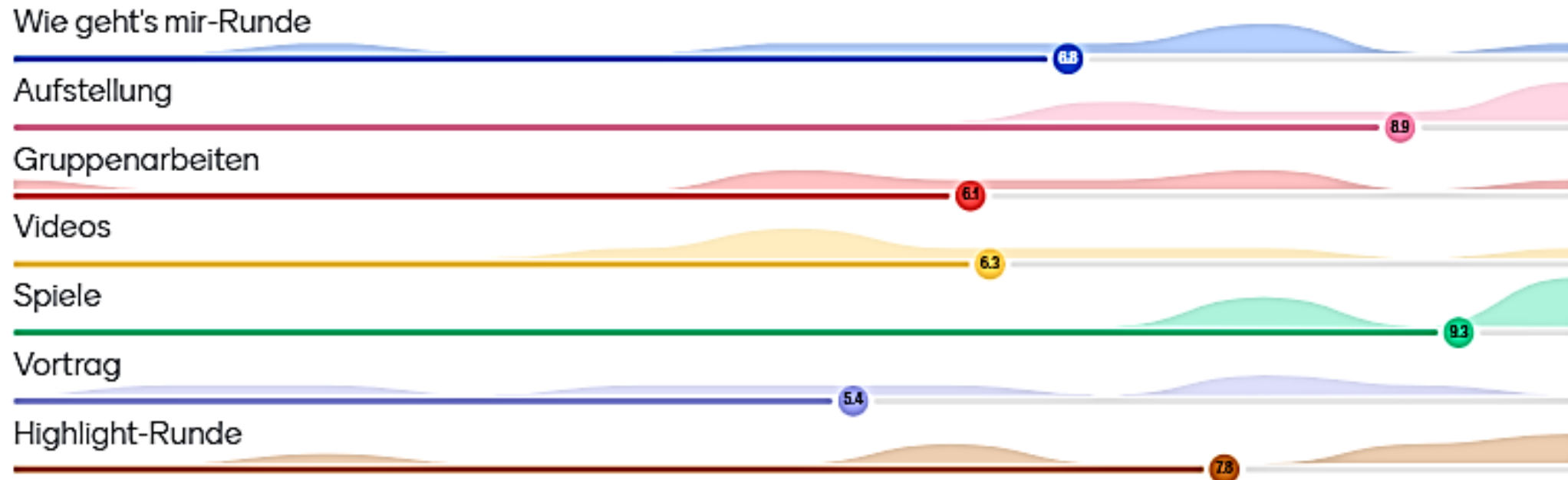
- Umgang mit Stress
- Selbstfürsorge
- Selbstwert
- Prüfungsangst
- Psychohygiene
- Achtsamkeit
- Umgang mit Gefühlen
- Trauma
- Medienkonsum
- Zukunftsängste, z.B. Klimakrise

Bisherige Angebote

Umgang mit Gefühlen/Psychoedukation:



Wie gefiel dir diese Methode?



Bisherige Angebote

für Fachkräfte zu Themen wie:

- Psychologische Entwicklungsschritte, psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen
- Trauma
- Angst
- Depression
- Kinder psychisch kranker Eltern
- Autismus-Spektrum-Störung
- Medien
- Bindung
- NSSV, Suizidalität

Ich verlasse jetzt den Workshop und fühle mich...



Bisherige Angebote

für Eltern (Kirche, Moschee, Elternabend, Elterncafé,...) zu Themen wie:

- Medienkonsum
- Umgang mit verweigernden Verhalten
- Liebevoll Grenzen setzen
- Beziehungsstärkung Eltern-Kind
- Was brauchen Kinder, um gesund aufwachsen zu können?
- Mit kindlichen Ängsten und Wut umgehen
- Kinder stärken – Resilienz fördern
- Psychohygiene, Selbstfürsorge
- Autismus-Spektrum-Störung

Wegweisende Beratung

Anlaufstellen für Fragen rund um die psychische Gesundheit

von Kindern, Jugendlichen
und Eltern in Bremen



Website &
Kontakt Daten



Tod und Trauer

- AGUS – Angehörige um Suizid
- Trauerland
- da-sein.de



Hilfe bei Erziehungsfragen

- Amt für soziale Dienste
- Kinderschutzbund Bremen
- Häuser der Familie Bremen



Lebens- und Krisenberatung

- pro familia
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Mädchenhaus



Geflüchtete Menschen

- Refugio Bremen
- Fluchttraum
- Kinder- und
Jugendpsychiatrische
Beratungsstelle (KIPSY)



Therapeutische Hilfen

- Kinder- und Jugendpsychiatrische
Beratungsstelle (KIPSY)
- Institutsambulanz Klinikum
Bremen-Ost und Bremen-Nord
- Regionale Beratungs- und
Unterstützungszentren (ReBUZ)
- Sozialpsychiatrischer Dienst
(für Erwachsene)
- niedergelassene Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapeut*innen
- niedergelassene Psycho-
therapeut*innen (für Eltern)
- Sozialpsychiatrische Praxen



Hilfe bei Gewalterfahrung

- Notruf – Psychologische Beratung
bei sexueller Gewalt
- Schattenrisse
- Welser Ring
- Jungenbüro
- Mädchenhaus
- Soliport
- Kinderschutzbund



Suchthilfe

- Escape – Ambulanz für junge
Menschen mit Suchtproblemen
- Ambulante Suchthilfe Bremen
(Fachstelle für Medienabhängigkeit)
- Drogenhilfezentren



Geschlechts- identität und sexuelle Orientierung

- Rat&Tat – Zentrum für
queeres Leben
- Trans*Recht Bremen



Selbsthilfe

- Krisenchat
- Nummer gegen Kummer
(116111)
- Krisenkompass
- Netzwerk Selbsthilfe/
junge Selbsthilfe



Allgemeine Infoseiten

- PsychNavi
- familiennetz bremen
- mein Kompass

Das Poster sowie eine
ausführliche Liste mit
Anlaufstellen ist auf unserer
Homepage zu finden unter:

www.gesundheit-nds-hb.de/projekte/regionale-fachkraefte-psychische-gesundheit-kinder-jugendliche/

Website &
Kontaktdaten



[@regionalefachkraefte_bremen](https://www.instagram.com/@regionalefachkraefte_bremen)



[Regionale Fachkräfte für psychische
Gesundheit von Kindern und Jugendlichen](#)

GESUNDHEIT **NORD**
KLINIKUM BREMEN-OST

MGFS
Niedersachsen Bremen e. V.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!